中央公民館講座 抽選受付開始！

▶申 込 み　8月16日㈬～9月8日㈮（午前8時30分～午後9時）までに中央公民館1階ロビーにある受講申込書に記入のうえ、中央公民館事務室へ提出してください。申込多数の場合は、代理抽選します。

▶結果発表　9月14日㈭から中央公民館1階ロビーおよび市ホームページで抽選結果の発表をします。受講決定者は9月30日㈯までに、中央公民館で教材費をお支払いください。

▶問 合 せ　生涯学習スポーツ課（中央公民館内　☎83-1165　月曜休館）

（敬称略）

	講座名	とき・対象		定員	教材費	内　容	講　師
中央公民館講座	【パソコン講座】役に立つワード	金曜日　19：00～21：00 10/6、13、20、27	ワードの基本操作を理解している人	10人	2,000円（4回分）	ワードの基本操作を理解していて、さらにステップアップしたい人が対象です。入力に便利な機能、書式、表作成、図形描画などを学びます。OS:Windows10 使用ソフト:マイクロソフト・ワード2016	梛野　節子
	【パソコン講座】はじめてのエクセル（基礎）	土曜日　13：30～15：30 10/7、14、21、28、11/11、18	文字入力とマウス操作ができる人	10人	2,000円（6回分）	エクセルの入門講座です。表計算・簡単な関数などを使い、家計簿・住所録・写真入りカレンダーなど身近なものを作成します。OS：Windows10 使用ソフト：マイクロソフト・エクセル2016	梛野　節子
	片付け上手に!スッキリと暮らす収納術	木曜日　10：00～12：00 10/12、11/9、12/14、1/11、2/8、3/8	一般	50人	2,800円（6回分）	衣類やキッチン、リビングなどを簡単に片付けるコツを学び、スッキリとした居心地のいい空間にしましょう。冷蔵庫の余り物で豪華なおかず作りも行います。	平野　敬子
	叙情歌を歌いましょう	金曜日　10：00～11：30 10/6、11/10、12/1、1/12、2/2、3/2	一般	35人	700円（6回分）	懐かしの童謡、叙情歌、昭和歌謡を歌いましょう。懐かしい歌を口ずさむと、心の思い出がよみがえります。合唱経験が無くても大丈夫。童心にかえって楽しみましょう。	竹内　久美子
	秋のハンギングバスケット	木曜日　10：00～11：30 10/5、11/2、30	一般	10人	8,000円（3回分）	ハンギングバスケットや寄せ植えで季節の花を楽しみます。毎回作品をお持ち帰りいただけます。玄関先やベランダを季節の花で彩ってみませんか。	山本　ナホ
	はじめての太極拳	金曜日　9：45～11：30 1/12、19、26、2/2、9、16、23、3/2、9、16、23	一般	30人	500円（11回分）	ゆったりとした動きの太極拳は、気血の流れを良くし五臓六腑全体の機能を高めます。誰でもできる、いつ、どこでも一人でもできる健康法です。	宇佐美　洋子
	ベビーとお母さんの体操Ⅰ	金曜日　10：00～11：00 10/13、27、11/10、24、12/8、22、1/12、26	2～7か月の乳児とその親	15組	1,500円（8回分）	赤ちゃんにマッサージしながら語りかけ、お母さんとのコミュニケーションを深めましょう。	三明　佳子
	ベビーとお母さんの体操Ⅱ	金曜日　11：15～12：15 10/13、27、11/10、24、12/8、22、1/12、26	5～12か月の乳児とその親	15組	1,500円（8回分）		坂東　きく与

文化広場講座 抽選受付開始！

▶申 込 み　8月16日㈬～9月8日㈮（午前9時～午後5時）までに文化広場にある受講申込書に記入のうえ、文化広場事務室へ提出してください。申込多数の場合は、代理抽選します。

▶結果発表　9月14日㈭から文化広場ロビーおよび市ホームページで抽選結果の発表をします。受講決定者は9月30日㈯までに、文化広場で教材費をお支払いください。

▶問 合 せ　文化広場（八橋町井戸尻28番地1　☎83-2673　月曜休館）

（敬称略）

	講座名	とき・対象		定員	教材費	内　容	講　師
文化広場講座	音楽療法親子ヨガ	火曜日　10：00～11：15 10/3、17、31、11/14、28	5か月以上の未就園児とその親	15組	500円（5回分）	音楽を聴きながら、親子でヨガを体感しスキンシップを図り、より絆を深めることができます。音楽療法ヨガは、集中力を高め、元気が出てきます。	久野　未耶子
	ベビーマッサージと体操	水曜日　10：30～11：30 10/11・25、11/29、12/6・20、1/10・24、2/14	首のすわった3～7か月の乳児と母親	14組	2,400円（8回分）（オイル代含む。）	ベビーマッサージは、肌が触れ合うことで赤ちゃんとママの心や身体を元気にしてくれます。赤ちゃんは大好きな人に触れられることで情緒が安定し、赤ちゃんもママも癒されます。	吉田　恵子
	八橋歌声ひろば	木曜日　10：00～11：30 10/19、11/16、12/21、1/18、2/15、3/15	一般	25人	600円（6回分）	懐かしい歌、季節の童謡、最近の歌、手遊び歌などいろいろなジャンルの歌をピアノ伴奏で気軽に楽しく歌いましょう。声をお腹から出すことで、心身ともにリフレッシュできますよ。	阿部　知佳

中央公民館・文化広場講座 共通事項

●上記以外の公民館講座の募集は、広報9月1日号に掲載します。

●受講資格　市内に在住・在勤・在学のいずれかの人で、講座ごとに定める対象者

●その他注意点　・初めて受講する人が優先です。
・対象年齢（月齢）は、講座初日での年齢（月齢）となります。