暮らしの情報

催し物、講座・教室のご案内など生涯学習情報がいっぱい!

知立市は、Pitch FMと災害時の放送に関する協定を結んでいます。
Pitch FM83.8

催し

おはなし会

▼とき　9月1日(木)　午前11時から
▼ところ　図書館　おはなしコーナー
▼行う人　読み聞かせグループ　ぽちぽちの会
▼内容　「おつきさまこんばんは」・「パパ、お月さまとって!」(絵本)、「ごきげんのわるいコックさん」(紙芝居)、「くいしんぼうゴリラ」(エプロンシアター)他
▼問合せ　図書館(☎(83)1131)

夏の夜のおはなし会 ～ストーリーテリング～

ストーリーテリングとは、絵本も紙芝居も人形も使わないで、おはなしだけを語るものです。8月は図書館を飛び出して、夜のお寺でおはなし会を開きます。いつもと違った雰囲気をお楽しみください。
▼とき　8月27日(土)　午後7時～8時
▼ところ　総持寺本堂(知立神社西)
※駐車場は総持寺、西町公民館裏の駐車場をお使いください。
▼対象　小学生から大人まで(子どもは保護者同伴で)
▼行う人　おはなしの会ホットケーキ
▼内容　「浦島太郎」・「三枚のお札」(日本の昔話)他
▼問合せ　図書館(☎(83)1131)

おやこDEパティオ

「あかちゃんひろば」
▼とき　9月7日(水)　午前10時～11時半
▼ところ　文化会館　和室
▼内容　遊び場の提供、わらべうた、読み聞かせ、育児相談など
▼対象　1歳6か月までのお子さんと保護者
▼申込み　不要

「おやこDEこうさくあそび」～ころころおもちゃをつくってあそぼう!～
▼とき　9月21日(水)　午前10時30分～11時30分
▼ところ　文化会館　ワークショップ室
▼講師　本田文子氏
▼対象　2歳～未就園児とその保護者
▼定員　15組
▼参加費　100円(材料費)
▼申込み　8月23日(火)　午前10時から
初日は電話(☎(83)8102)のみ。翌日からは窓口でも受付けます。
▼問合せ　文化会館(パティオ池鯉鮒　☎(83)8100)

第38回パティオ入会地ギャラリー展

平成20年度から開催し、好評をいただいている「パティオ入会地ギャラリー展」。一つの展示スペースを分割し、3団体同時に展示するギャラリー展です。「文化の入会地」をめざすパティオの企画です。
▼とき　8月24日(水)～28日(日)　午前10時～午後5時
▼ところ　文化会館　2階ギャラリー
▼入場料　無料
▼展示内容
[Aスペース]第27回中日写真協会知立支部全紙写真展
[Bスペース]キューレ「コラージュ」展(人物クロッキー&デッサンのリサイクルコラージュ)
[Cスペース]アトリエ彩路展(絵画)

▼問合せ　文化会館(パティオ池鯉鮒　☎(83)8100)

広告
弁護士法人 白濱法律事務所
(愛知県弁護士会所属)
弁護士　白濱　重人
弁護士　香川　広志
弁護士　武林　寛明
弁護士　西尾祐一郎
弁護士　三島　侑子
弁護士　居石　孝男
弁護士　新海久美子
●不動産、建築トラブル　●相続、遺留分、離婚
●交通事故、労災事故　●企業法務
●債権回収　●破産、債務整理　●刑事
相談料無料(初回30分)
刈谷事務所　☎0566-91-0210
刈谷駅南口よりすぐ
刈谷市若松町2丁目2番地
岡崎事務所　☎0564-54-3777
JR岡崎駅東口よりすぐ
岡崎市羽根町字北ノ郷45
▶http://si-law-office.com
有料広告
※「広報ちりゅう」発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

催し（つづき）

ふれあいコンサート特別編 お月見ジャズコンサート

9月のふれあいコンサートは特別編として、仲秋の名月の夜に中庭（光のパティオ）で入場無料のジャズコンサートを開催します。

今年は、ピアノトリオをバックにジャズボーカルをお楽しみください。

▼とき　9月16日(金)　午後7時～8時30分（開場：午後6時30分）
▼ところ　文化会館光のパティオ（雨天時は花しょうぶホール）
▼出演者　中垣あかね（ヴォーカル）渡辺ショータ（ピアノ）、出宮寛之（ベース）、崎田治孝（ドラム）
▼問合せ　文化会館（パティオ池鯉鮒　☎(83)8100）

中山町文化展

▼とき　9月3日(土)・4日(日)　午前10時～午後4時（4日は午後3時まで）
▼ところ　中山公民館
▼内容　写真・絵画・ハンドメイド作品など様々な作品の展示
▼問合せ　協働推進課　協働人権係（☎(95)0144　土・日曜日、祝日を除く）

第15回リリオ・カミングコンサート

▼とき　8月20日(土)・21日(日)各日【午前の部】午前10時開演【午後の部】午後1時開演
▼ところ　リリオ・コンサートホール
▼入場料（全自由席）　各日500円（一日通し券）好評発売中！

今年は55組が出場します。ピアノはもちろん、2台ピアノや独唱、合唱などの熱演をお楽しみください。

▼問合せ　リリオ・コンサートホール（☎(85)1133）

知立市で国民文化祭「人形浄瑠璃の祭典in池鯉鮒」を開催します

10月29日(土)～12月3日(土)まで愛知県内各所で国民文化祭が開催されます。市では「人形浄瑠璃の祭典in池鯉鮒」と称し、知立山車文楽保存会と知立からくり保存会が全国の人形浄瑠璃保存団体と競演します。入場は無料です。ぜひご観覧ください。

▼とき　11月27日(日)　午前9時30分開演
▼ところ　文化会館（パティオ池鯉鮒）かきつばたホール
▼内容　人形浄瑠璃上演
▼出演予定団体
・相模人形芝居「長谷座」（神奈川県厚木市）
・「島文楽保存会」（愛知県一宮市）
・「和知人形浄瑠璃会」（京都府京丹波町）
・鯖江人形浄瑠璃「近松座」（福井県鯖江市）
・「ふれあい座」（徳島県松茂町）
・「讃岐源之丞保存会」（香川県三野町）
▼問合せ　第31回国民文化祭知立市実行委員会事務局（文化課文化振興係内　☎(83)1133）

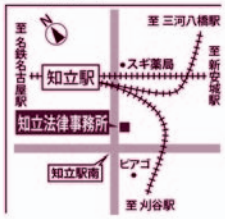
第21回市民囲碁大会

愛好者の日頃の修練をはかる機会を設け、囲碁を通して市民同士の交流、親睦を図ります。

▼とき　9月18日(日)　午前9時30分～午後4時30分
▼ところ　中央公民館
▼対象　市内在住・在勤者
▼定員　市長杯8人・市議長杯36人・ジュニア19路盤14人（いずれも先着順）
▼参加費　市長杯・市議長杯　1千円・ジュニア　500円（いずれも昼食代含む）
▼その他　プロ棋士・馬場滋九段・羽根直樹九段（予定）による大盤解説、指導碁（抽選）を受けることができます。
▼申込み　8月14日(日)～9月4日(日)の午前9時～午後5時までに参加費を添えて中央公民館又は福祉体育館の窓口へ（月曜休館）
▼問合せ　生涯学習スポーツ課生涯学習係（中央公民館内　☎(83)1165・月曜休館）

広告
弁護士法人心
相談料0円（交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金 相続・遺言以外は初回30分程度）
夜間・土日相談可（要予約）
企業法務・交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・刑事他

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします！
所属弁護士31名!!
過払い金 無料診断サービス実施中
交通事故 損害額 後遺障害 無料診断サービス実施中
※主たる事務所は愛知県弁護士会所属・＜　＞内は弁護士会名です
名古屋駅法律事務所（愛知県弁護士会）名古屋駅0.5分
名古屋みなと法律事務所（愛知県弁護士会）イオンモール名古屋みなと内（熱子川公園駅5分）
他の事務所 岐阜駅・津駅・松阪駅・東京駅近く
総合受付 平日9時～22時・土日9時～18時受付（祝日、国民の休日、12/31～1/3は除く、その他臨時休業もございます）
よいにしおさん 0120-41-2403
詳細は⇒http://kokoro.la

広告
借金（債務整理・破産）・離婚・相続・交通事故
労働問題・企業法務・刑事事件など
知立法律事務所
弁護士/石原大輔（愛知県弁護士会所属）
知立駅南へ徒歩4分
お気軽にお問い合せ下さい
0566(91)1677


駐車場有り
知立市堀切3-1-2杉原ビル2A
www.chiryu-law.jp

有料広告

※「広報ちりゅう」発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

※問合せは知立市役所
TEL 0566－83－1111（代表）
FAX 0566－83－1141
E-mail：info@city.chiryu.lg.jp

催し（つづき）

ラジオ体操で健康づくり

8月1日から10日まで、市内各所で夏期ラジオ体操を行いました。これを機会に、ラジオ体操を続けたいと思っている人もいるかもしれません。市内6か所で、毎日、ラジオ体操を行っている団体があります。早朝の体力づくりと気分のリフレッシュに、毎日ラジオ体操をしてみませんか。

▼実施場所　左表のとおり。

実施場所		団体名	代表者
西中町	跡落公園	西中おはようラジオ体操会	有田　勝彦
西町	知立神社	知立神社ラジオ体操同好会	竹村　和晃
八橋町	無量寿寺	八橋ラジオ体操愛好会	松井　弘
山屋敷町	高場ふれあい広場	山屋敷町ラジオ体操愛好会	安江　清美
昭和	昭和3号公園	昭和四丁目ラジオ体操愛好会	伊藤　清
新林町	新林神明社	新林町健友会	下阪　将三

※上表の会場以外で実施されている団体がありましたら、左記問合せ先までご連絡ください。

▼問合せ　生涯学習スポーツ課（福祉体育館内　☎(82)5151　午前9時～午後5時・月曜休館）

イクメン応援キャラバン隊「お父さん」を楽しもう！

「イクメン応援キャラバン隊」は、県内の児童センターなどを利用し、お父さんが子どもと一緒に楽しめる「遊びのプログラム」を提供しています。

▼主催　県児童総合センター
▼とき　9月3日(土)　午後1時30分～3時
▼ところ　西児童センター（福祉体育館1階）
▼内容　つんでつくろう！紙コップランド（約1万個の紙コップを並べたり、積んだりしてお父さんと子どもで紙コップランドを作ります。）
▼対象　市内在住の3歳以上の子どもとその父親（30組程度）
▼申込方法　電話または直接、西児童センター（☎(83)6110）へ。

講座・教室

ソフトバレーボール（後期）教室

▼とき　9月27日(火)～11月29日(火)の毎週火曜日（全10回）　午後2時～午後4時
▼ところ　福祉体育館　主競技場
▼対象　市内在住・在勤の女性
▼定員　50人（先着順）
▼受講料　1人　1千850円
▼持ち物　シューズ、タオル、膝当て、ドリンク
▼申込み・問合せ　8月17日(水)～9月4日(日)までに受講料を添えて、生涯学習スポーツ課（福祉体育館内☎(82)5151　午前9時～午後5時・月曜休館）へ。

ペタンク（後期）教室

▼とき　9月9日(金)～11月25日(金)の金曜日（全10回）　午前9時～11時30分
▼ところ　草刈公園グランド
▼対象　市内在住・在勤者
▼定員　30人（先着順）
▼受講料　64歳以下　1千850円
65歳以上　1千200円
▼持ち物　ハンカチ大の布
▼申込み・問合せ　8月17日(水)～8月30日(火)までに受講料を添えて、生涯学習スポーツ課（福祉体育館内☎(82)5151　午前9時～午後5時・月曜休館）へ。

知立みなみスポーツ・文化クラブ～クラブまつりのご案内～

知立市唯一の「総合型地域スポーツクラブ」知立みなみスポーツ・文化クラブの活動を市民の皆さんに知っていただくため、クラブまつりが開催されます。

楽しいイベントが用意されていますので、家族そろって参加、体験してみませんか。

▼とき　9月4日(日)　午前9時～午後12時30分（雨天実施）
受付開始　午前8時30分～
▼ところ　知立南中学校体育館
▼イベント内容
(1)クラブで実施している種目の体験
(2)ニュースポーツ紹介
(3)大抽選会
(4)体力テスト
(5)アトラクション
他にも楽しい催しものがあります。
▼参加費　不要
▼申込み　事前申込不要（当日受付）
▼問合せ　生涯学習スポーツ課（福祉体育館内　☎(82)5151　午前9時～午後5時・月曜休館）

講座・教室（つづき）

親子アイディアC体創（第Ⅱ期）教室

▼とき　10月4日㈫～12月6日㈫の毎週火曜日（全10回）　午前10時～11時30分
▼ところ　福祉体育館主競技場
▼対象　よちよち歩きから入園前の幼児と市内在住・在勤の親または祖父母
▼定員　40組（抽選）
▼受講料　800円
▼持ち物　体育館シューズ（親のみ）、ボールやなわとび等
▼受講決定について　前年度（Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ期）および今年度のⅠ期教室を受講していない人を優先し、定員に満たない場合は、受講歴のある応募者の中から代理抽選し、受講者を決定します。
▼申込み　8月27日㈯までに往復はがきに「①住所　②氏名（親子）③電話番号　④前年度（Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ期）および今年度Ⅰ期教室受講の有無」を明記のうえ、福祉体育館内親子アイディアC体創係（〒472―0023　知立市西町草刈10―5）へ。返信用はがき持参の上、福祉体育館での申込みもできます。
▼問合せ　生涯学習スポーツ課（福祉体育館内　☎(82)5151　午前9時～午後5時・月曜休館）へ。

寄付

ご寄付ありがとうございました。（敬称略）

■市へ
・高木颯人　500円

■社会福祉協議会へ
・ヤオスズキララ店お客様一同　9千439円
・社交ダンス同好会ラルゴ　5千円
・年輪クラブ　500円
・宮下陽里　5千円
・知立市谷田町東長根のお地蔵様　1千497円
・知立市谷田町寺前のお地蔵様　1千13円

むし歯予防には定期的な健診、フッ化物塗布が効果的です。また、それに加えて自宅での毎日の口腔ケアが大切です！

◎お子様の仕上げみがきについて

歯がはえたら口腔ケアを実施しましょう。子どもだけの歯みがきでは、みがけていなかったりみがき残しがあるなど不十分です。子どもが歯みがきをした後に保護者が仕上げみがきをしましょう。

＜仕上げみがきのコツ＞
①鉛筆持ちで軽い力で歯ブラシを動かす。
②5～10mmの幅を小刻みに動かす。
③上唇と歯ぐきをつなぐ「スジ」を人差し指で隠してみがく。
④奥歯から前へみがく。

＜子どもが嫌がらないための工夫＞
①普段からふれあい遊び等で口元や顔を触り、触られることに慣れさせておく。
②歯みがき中に数を数えたり、歌を歌ったりして「おしまい」がわかるようにする。
③短時間からはじめ、終わったらほめる。

◎歯磨剤、フッ化物についてのＱ＆Ａ

Q.　まだブクブクうがいがうまくできないので歯磨剤は使用しない方がいい？
A.　泡が立ちにくく味がマイルドな“ジェルタイプ”を選ぶとよいでしょう。歯みがきの後は、口の中をティッシュで軽くふきとる程度で十分です。
Q.　フッ化物を定期的に塗ればむし歯にならない？
A.　フッ化物は歯を強くし、むし歯になりにくくする効果があります。しかし、効果を過信することは禁物です。また、歯みがきした状態でフッ化物を塗った方がより効果があります。

9月5日㈪に知立市保健センターで「歯☆ぴか健診」が行われます。詳しくは14ページをご覧ください。

▶問合せ　保健センター（☎82-8211）

※問合せは知立市役所　TEL 0566－83－1111（代表）
FAX 0566－83－1141
E-mail：info@city.chiryu.lg.jp

▶問合せ　保健センター（☎82－8211）

シリーズ18.　健康知立マイレージ

「健康知立（ともだち）マイレージ」は、健康づくりに取り組むことで、参加賞やお得な優待カード「まいか」と健康を手にいれることができる仕組みで5月1日からスタートしました。すでに多くの人にご参加いただいています。ぜひ皆さん、チャレンジしてみませんか？

チャレンジ方法とポイントのため方

対象：18歳以上の市民
チャレンジ期間：平成29年1月31日㈫まで

STEP1　チャレンジシートを入手し、A～Dのいずれかの健康づくりに取り組み、合計50ポイントを貯める

A：レッツ健（検）診ポイント（健診や予防接種を受けよう！）★1回の受診につき、5ポイント
B：チャレンジ健康づくりポイント（健康づくりを習慣にしよう！）
★健康づくりを30日間続けてチャレンジすると15ポイント
C：地域活動へGO！ポイント（地域活動に参加しよう！）★参加すると5ポイント
D：ボランティアまたは健康に関するイベントに参加しよう
★参加すると5ポイント。「福祉健康まつり」「わくわくウォーキング」の2つのイベントは参加すると10ポイント

STEP2　合計50ポイント貯まったら、保健センターに提出

参加者全員に「参加賞」と「優待カード」を進呈。さらに抽選で素敵な賞品が当たります！！

※チャレンジシートは、市ホームページからダウンロードできるほか、保健センター、福祉体育館、子育て支援センター、図書館、中央公民館、福祉の里八ツ田、シルバー人材センター、文化会館、市役所（ロビー・国保医療課）にあります。

健康づくりに興味があっても、目標がないと継続できないため、健康知立マイレージは継続を手助けしてくれますね。（70代男性）

市教委だより―学―

◎知立の山車文楽とからくりがユネスコ無形文化遺産に

平成27年3月に無形文化遺産保護条約関係省庁連絡会議において、「山・鉾・屋台行事」がユネスコ無形文化遺産の代表一覧表への登録を提案していくことが決定されました。知立まつりで2年に一度上演される国指定重要無形民俗文化財「知立の山車文楽とからくり」は全国33団体の「山・鉾・屋台行事」の一つとしてユネスコ無形文化遺産に平成28年12月ごろ登録される見込みです。無形文化遺産とは人びとの習慣、描写、表現、知識および技術並びにそれらに関連する器具、物品、加工および文化的空間をいい、ユネスコ（国際連合教育科学文化機関）が保護を目的に登録を行う事業の一つです。

同じくユネスコの事業である「世界遺産」が建造物などの形のあるもの（不動産）を保護の対象としていることに対し、無形文化遺産は形の無いものを保護の対象としています。和食や和紙の技術が無形文化遺産として登録されたのは記憶に新しいところです。

▼問合せ　文化課　文化振興係（☎(83)1133　月曜休館）

「学びから学ぶ」

愛知万博会場に瀬戸市海上（かいしょ）の森が候補地となった1999年、『環境と人間』の授業で学生たちと現地に足を運び、博覧会の意義や世界の博覧会の歴史も含め討論をしました。『自然の叡智』をテーマに、会場は青少年公園に移り、海上の森は自然環境が保全されましたが最近では、隣接する林地が切り開かれ、太陽光発電施設が建設されていたことが新聞報道されたことも記憶に新しいことです。

2014年ユネスコのESD（持続可能な開発のための教育）国際会議が岡山・愛知で開催され、『あいち・なごや子ども会議』では、大人に向けて、①戦争をしないでください。武力で解決しないでください。②知識も経験もある大人が、現状や未来に伝えたいことをもっと私たちに教えてください。③大人もESDに興味をもって参加してください。④地域の人たちともっと交流してください等々、発信しています。未来を考えて行動しようとしている子どもたちと共に、環境問題のみならず様々な課題にもっと関心を持って、我々は地域の人々と連携し取り組んでいかなければなりません。

教育委員　宇納　一公

次回定例会　9月8日㈭　午前9時30分～　学校給食センター会議室