令和4年5月分予定献立表(小学校)

知立市学校給食センター

2 月 小皿	献 立 名	1群 魚・肉・卵・ 大豆・大豆製品 たんぱく質 ぶたにく とうふ いとよりだい あぶらあげ みそ あずき	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう 無機質 ぎゅうにゅう ひじき とうにゅう	3群 緑黄色野菜 ビタミ はねぎ にんじん こまつな まっちゃ	4群 その他の野菜 果物・きのこ ン・無機質 はくさい しろねぎ たくあんづけ はくさいキムチ だいこん ごぼう	5群 米・パン めん・いも・砂糖 炭水化物 こめ かたくりこ	6群 油脂・種実 脂質 ごまあぶら	(kcal) たんぱく質 (g) 593 21. 5
2 月	大 ごはん 牛乳	大豆・大豆製品 たんぱく質 ぶたにく どうふ いとよりだい あぶらあげ みそ あずき	小魚・海そう 無機質 ぎゅうにゅう ひじき とうにゅう	ビタミ! はねぎ にんじん こまつな	果物・きのこン・無機質 はくさい しろねぎ たくあんづけ はくさいキムチ	めん・いも・砂糖 炭水化物 こめ かたくりこ	脂質	(g)
2 月 小皿	 □ キムタクどんのぐ □ みだくさんみそしる □ こめこのまっちゃむしパン 大 ごはん 牛乳 □ しょくまるコロッケ □ ひじきとだいずのサラダ わふうクリーミードレッシング 	たんぱく質 ぶたにく とうふ いとよりだい あぶらあげ みそ あずき	無機質 ぎゅうにゅう ひじき とうにゅう	はねぎ にんじん こまつな	ン・無機質 はくさい しろねぎ たくあんづけ はくさいキムチ	炭水化物 こめ かたくりこ かたくりこ		593
2 月 小皿	 □ キムタクどんのぐ □ みだくさんみそしる □ こめこのまっちゃむしパン 大 ごはん 牛乳 □ しょくまるコロッケ □ ひじきとだいずのサラダ わふうクリーミードレッシング 	ぶたにく とうふ いとよりだい あぶらあげ みそ あずき	ぎゅうにゅう ひじき とうにゅう	はねぎ にんじん こまつな	はくさい しろねぎ たくあんづけ はくさいキムチ	こめ かたくりこ かたくりこ		
2 月 小皿	 □ キムタクどんのぐ □ みだくさんみそしる □ こめこのまっちゃむしパン 大 ごはん 牛乳 □ しょくまるコロッケ □ ひじきとだいずのサラダ わふうクリーミードレッシング 	とうふ いとよりだい あぶらあげ みそ あずき	ひじきとうにゅう	にんじん こまつな	たくあんづけ はくさいキムチ	かたくりこ	ごまあぶら	
月 月 日 日 日 日	□ こめこのまっちゃむしパン 大 ごはん 牛乳 □ しょくまるコロッケ □ ひじきとだいずのサラダ わふうクリーミードレッシング	あぶらあげ みそ あずき	とうにゅう					21. 5
カ 回 6 皿 余	大 ごはん 牛乳 □ しょくまるコロッケ □ ひじきとだいずのサラダ わふうクリーミードレッシング			まっちゃ		<u>ሥ</u> አ፦ ፋቤ		1
6	□ しょくまるコロッケ □ ひじきとだいずのサラダ わふうクリーミードレッシング	***[\/\d2*	ぎゅうにゅう			こめこ さとう コーンスターチ	あぶら	
6	ひじきとだいずのサラダ わふうクリーミードレッシング	がいず	1			こめ		
£	わふうクリーミードレッシング	*************************************		かぼちゃ		パンこ こむぎこ	あぶら	
4	わふうクリーミードレッシング	175-1176			173 4-1 5 181.3	さとう	745	676
金川		124.5	ひじき		とうもろこし えだまめ		ドレッシング	
	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	とりにく とうふ かまばこ		にんじん はねぎ	だいこん しろねぎ しいたけ	たまふ		21. 7
	◎かしわもち	あずき			01 7017	こめこ さとう		
J	大 ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	†	1
9 🏻		うずらたまご				こむぎこ パンこ	あぶら	623
月		とりにく かまぼこ やきどうふ		にんじん はねぎ	こんにゃく はくさい しろねぎ	ප් ප්ර		24. 7
Ш	□ だいこんばあえ	とりにく		だいこんば	だいこん きゅうり			
Ш			ぎゅうにゅう			めん		
10	大 とんこつラーメンのしる	ぶたにく	わかめ	はねぎ にんじん	はくさい もやし しろねぎ			643
Ж	にくだんごとえだまめのあんからめ	とりにく		はねぎ	たまねぎ えだまめ しろねぎ	パンこ さとう かたくりこ	あぶら	28. 8
_	トーチンゲンサイのナムル		.	チンゲンサイ	キャベツ		ごま ごまあぶら	
<u></u>		いわし	ぎゅうにゅう わかめ			こめ		
11	□ いわしのにつけ □ ごもくきんぴら	はんぺん まぐろあぶらづけ		にんじん	ごぼう れんこん	さとう さとう	ごま ごまあぶら	613
水	ト もずくとなまあげのしろみそしる	とりにく なまあげ みそ	もずく	にんじん はねぎ	はくさい しろねぎ	じゃがいも		25. 5
7	大 むぎごはん 牛乳	,,,	ぎゅうにゅう		+	こめ むぎ	+	
12		ぶたにく レンズまめ ひよこまめ だいず		にんじん	たまねぎ	じゃがいも カレールウ		629
*	II バジルふうみのカラフルソテー	ウインナー		にんじん バジル あかピーマン	キャベツ とうもろこし		オリープオイル	20. 8
	□ オレンジ				オレンジ			
ナ			ぎゅうにゅう			こめ		
13		さば みそ				さとう		637
金 1		とりにく はんぺん		にんじん さやいんげん	こんにゃく たまねぎ	じゃがいも さとう		27. 4
	1.2.17		30 . 23 3		キャベツ たくあんづけ		 	
	大 ごはん 牛乳	+4nt 7.7	ぎゅうにゅう			こめ		
10	Ⅲ さわらのさいきょうやき } つくねとやさいのさっぱりに	さわら みそ とりにく とうふ		にんじん はねぎ	だいこん はくさい	パンこ	あぶら	···· 582
月 ⁷	2 /445 LCA .00G.21921C	באוביו באש		1-100/0 14445	えのきたけ しょうが しろねぎ たまねぎ		ניינטעט	24. 8
	皿 ごまひじきあえ		ひじき	こまつな	キャベツ もやし	さとう	ごま	
	大 ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
	□ ハイナンチキンライスのぐ	とりにく			しょうが にんにく	さとう かたくりこ	ごまあぶら	
17 🔟				にんじん	きゅうり		1	596
火	ト えびいりラクサふうスープ	チキンハム えび なまあげ		あかピーマン	たまねぎ もやし しょうが にんにく ココナッツミルク		あぶら	25. 8
	すりおろしりんごゼリー				りんご	さとう		

愛知県産の食材(5月分の予定)































きゅうり













みかん



キャベッ チンゲンサイ たまねぎ 毎月 19 日は「食育の日~おうちでごはんの日~」です

5月5日が祝日のため、翌日の6日に提供します。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。
※献立名は主食・主菜・副菜の順になっています。◎は、業者配送です。
※アレルギー表示については、アレルギー対応食予定献立表をご確認ください。
※かしわもちは、5月5日「端午の節句」の行事食です。



はくさい

[5月学校豁後献近月皆標] いろいろな食品を知ろう





曜	Ш	献 立 名ごはん 牛乳	1群 魚・肉・卵・ 大豆・大豆製品	-	2群	3群	とになる		- n¥	もとになる		(11)
18 …	大皿皿			4.到		3件	:	4群	5群		6群	(kcal)
18 水	且且	ごはん 牛乳			·乳製品 ・海そう	緑黄色野	菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン めん・いも・6	1	油脂·種実	たんぱく質
18 水	且且	ごはん 牛乳	たんぱく質		機質	E	<i>゙</i> タミン・	·無機質	炭水化物]	脂質	
水	Ш	1 - L. I I da . 18 - 4- 1 da -	2 - 2 - 29 - 19	ぎゅうにゅ	∌ う				こめ ここ			
19		かつおとだいずのあげに	かつお だいず	- i)=) 10)		しょうが キャベツ もやし	かたくりこ さとう	あぶ		645
19	小	ゆでやさいサラダ ごまドレッシング				にんじん		きゅうり		1503	ッシング	
Ľ.,		はるだいこんのみそしる	とうふ あぶらあげ みそ			にんじん はねき	ę	だいこん はくさい しろねぎ				27. 3
Ľ.,	ш	サンドイッチバンズパン 牛乳	•,,,,,	ぎゅうにゅ	ħĎ.			0 5446	パン			<u> </u>
Ľ.,		ハンバーグのソースかけ	ぶたにく とりにく	1	·			たまねぎ	さとう かたくりこ	あぶ	is	615
木	/J\	さんしょくやさいいため				にんじん ピーマ		キャベツ				
	大	ミネストローネ	ベーコン とうにゅう			トマト にんじん		セロリ はくさい たまねぎ	ライスマカロニ			25. 4
	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅ	⊅ວ້				こめ			
		ビビンバのぐ	ぶたにく	1 ,,,,,	<u> </u>	チンゲンサイ		しいたけ にんにく	さとう	ごま	ごまあぶら	
20							Ī	だいずもやし				610
[Ш	きんしたまご	たまご						さとう	ప డ	B	
金	小	わかめスープ	ベーコン かまぼこ	わかめ		にんじん はねき		はくさい たまねぎ		Ī		27. 3
			とうふ	1				しろねぎ	1,			
		アーモンドこざかな		いわし					さとう	アー	モンド	
ļ	大	ごはん 牛乳	3. h.w. 3. h.w. 1	ぎゅうにゅ		_\\.			こめ			
	Ш	てづくりふりかけ	まぐろあぶらづけ	ちりめんし	ンやこ	にんじん ピーマ	マン		さとう			
23		しゅんさいのかきあげ	かつおぶし	ひじき		アスパラガス		キャベツ たまねぎ	てんぷらこ	あぶ	· Ł	615
月	一旦	ちりゅうしょくざいのひ	とりにく だいず			アスハフガス にんじん はねき	<i>-</i>	だいこん ごぼう	しんからこ	D-S	.b	23. 2
7	۸,	ちりゅうだいずのごじる	あぶらあげ みそ			ICNUN ILIAZ		はくさい こんにゃく しろねぎ				20.2
	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅ	ъъ́				こめ			
	ш	とりにくのパンこやき	とりにく	1 ,,,,,,	<u> </u>	パジル			パンこ さとう	ドレッ	ッシング あぶら	
24	Ш	アスパラガスとしんじゃがのカレー	まぐろあぶらづけ			アスパラガス			じゃがいも		ープオイル	- 639
火		いため				にんじん						25. 9
^ ["	小	とうにゅうやさいスープ	ベーコン とうにゅう			にんじん パセリ		たまねぎ キャベツ とうもろこし だいこん				25. 9
	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅ	∌ う				こめ			
25	Ш	ししゃもフライ(2ほん) ソース		ししゃも					こむぎこ パンこ	あぶ	is.	667
水	小	なまあげのしょうがに	とりにく なまあげ			にんじん さやいんげん		しょうが たけのこ はくさい しいたけ	さとう かたくりこ			26. 6
	Ш	ごまゆかりあえ		<u> </u>		しそ		キャベツ きゅうり		ごま		
		ミルクロールパン 牛乳		ぎゅうにゅ	∌ う				パン			
	大	イタリアンスパゲッティ	ベーコン			にんじん ピーマ	アン	たまねぎ	スパゲッティ			
26		- 1. () ()	3 303 3			トマト		マッシュルーム		.1. 40		669
木		チキンナゲット(2こ) フルーツのにしょくゼリーあえ	とりにく					もも パインアップル	こむぎこ パンこ さとう	あぶ	<u>ط</u>	23. 5
^	小	フルークのにしょくセリーあえ						みかん マスカット ぶどう	(2)			23. 3
-	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅ	ъ'n		_	/	こめ			
		ガパオライスのぐ	とりにく	1		ピーマン バジル	· ·	たまねぎ しょうが	1	ご生	あぶら	"[
27	-			I		あかピーマン		にんにく	1		· · =	598
	Ш	ツナオムレツ	たまご					たまねぎ	さとう	あぶ	is.	"]
金			まぐろあぶらづけ									26. 5
[小	コンソメスープ	ベーコン			にんじん パセリ		たまねぎ キャベツ とうもろこし	じゃがいも			
	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅ	<u></u>				こめ			
30	Ш	ささみチーズサンドフライ	とりにく	チーズ					こむぎこ パンこ			654
_ [Ш	わふうポテトサラダ マヨネーズ	かつおぶし	あおのり		にんじん		たまねぎ	じゃがいも	73	ネーズ	
月	小	かきたまじる	たまご とうふ かまぼこ			にんじん はねき		はくさい しろねぎ しいたけ	かたくりこ			27. 3
	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅ	♪ う				こめ			
21	小	すぶた	ぶたにく	1		にんじん		しょうが たけのこ	かたくりこ さとう	ప చ్	is	646
31				1		ピーマン	ļ	ヤングコーン				646
火 …								きくらげ たまねぎ				22. 7
^	Ш	やきビーフン	ベーコン			にんじん こまつ	な	キャベツ	ビーフン	ごま	あぶら	
	Ш	れいとうみかん						みかん				
		エネルギー たんぱく質	,	シウム	マグネシウム	鉄			タミン		食物繊維	食塩
今月の)平均	(kcal) (g) 629 25.0		mg) 360	(mg) 91	(mg) 3.3	A(μ 25		B2 (mg) 0.52	C (mg) 25	(g) 3.7	(g) 1.9

がっこうきゅうしょく しょくいく 学校給食や食育だより) の内容についてご意	^{カん} ・ご感想があ	りましたら、下記に	こご記入いただき、	たんにん せんせい てい 担任の先生へ提
_{しゅっ} 出してください。					

がっこうめい な まえ 学校名 名前

令和4年5月分予定献立表(中学校)

知立市学校給食センター

				もに体をつくる とになる食品	(松文 >	体の調子を整える なる食品	/ 苦 / 1 1	エスルチ(文献) にエネルギーの になる食品	エネルギー
日	食		1群	2群	3群	4群	5群	6群	(kcal)
曜	器	献立名	魚·肉·卵· 大豆·大豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜果物・きのこ	米・パン めん・いも・砂糖	油脂·種実	ー たんぱく質 (g)
			たんぱく質	無機質	ビタミ	ン·無機質	炭水化物	脂質	(g)
	大	ごはん 牛乳	だがはく良	ぎゅうにゅう		一一一一一	こめ	加克	
2	A B	キムタクどんのぐ	ぶたにく	C W / C W /	はねぎ	はくさい しろねぎ たくあんづけ はくさいキムチ	かたくりこ	ごまあぶら	758
月	小	みだくさんみそしる	とうふ いとよりだい あぶらあげ みそ	ひじき	にんじん こまつな	だいこん ごぼう	かたくりこ		26. 5
	Ħ	こめこのまっちゃむしパン	あずき	とうにゅう	まっちゃ		こめこ さとう コーンスターチ	あぶら	
	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
	ш	しょくまるコロッケ			かぼちゃ		パンこ こむぎこ	あぶら	
6			14. W				් ප් ප්රි		812
-	ш	ひじきとだいずのサラダ わふうクリーミードレッシング	だいず	ひじき		とうもろこし えだまめ		ドレッシング	
金	小	たまふのすまし汁	とりにく とうふ かまばこ		にんじん はねぎ	だいこん しろねぎ しいたけ	たまふ		25. 6
		◎かしわもち	あずき			1047(1)	こめこ さとう		
	大	ごはん 牛乳	1.7.	ぎゅうにゅう			こめことと	:	
9	Ш	うずらたまごフライ ソース	うずらたまご				こむぎこ パンこ	あぶら	798
月	小	ひきずり	とりにく かまぼこ やきどうふ		にんじん はねぎ	こんにゃく はくさい しろねぎ	さとう		30. 4
	Ш	だいこんばあえ	とりにく		だいこんば	だいこん きゅうり			
	Ш	ちゅうかめん 牛乳		ぎゅうにゅう			めん		
10		とんこつラーメンのしる	ぶたにく	かかめ	はねぎ にんじん	はくさい もやし しろねぎ			781
火		にくだんごとえだまめのあんから め	とりにく		はねぎ	たまねぎ えだまめ しろねぎ	パンこ さとう かたくりこ	あぶら	35. 3
	_	チンゲンサイのナムル			チンゲンサイ	キャベツ		ごま ごまあぶら	
	大	わかめごはん 牛乳 いわしのにつけ	いわし	ぎゅうにゅう わかめ			こめ		
11		ごもくきんぴら	はんぺん まぐろあぶらづけ		にんじん	ごぼう れんこん	さとう さとう	ごま ごまあぶら	787
水	小	もずくとなまあげのしろみそしる	とりにく なまあげ みそ	もずく	にんじん はねぎ	はくさい しろねぎ	じゃがいも		31. 4
	大	むぎごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ むぎ		
12	小	おまめのカレーシチュー	ぶたにく レンズまめ ひよこまめ だいず		にんじん	たまねぎ	じゃがいも カレールウ		810
木	Ħ	バジルふうみのカラフルソテー	ウインナー		にんじん バジル あかピーマン	キャベツ とうもろこし		オリープオイル	25. 8
	Ш	オレンジ				オレンジ			
	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
13	小	さばのみそぎんがみやき しんじゃがのそぼろに	さば みそ とりにく はんぺん		にんじん	こんにゃく たまねぎ	さとう じゃがいも さとう		809
金	П	たくあんあえ			さやいんげん	キャベツ			33. 0
	+	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう		15/00/10 21)	こめ	+	
		さわらのさいきょうやき	さわら みそ	- C 771C77			1		
16	小		とりにく とうふ		にんじん はねぎ	だいこん はくさい えのきたけ しょうが	パンこ	あぶら	746 30. 4
7						しろねぎ たまねぎ			
		ごまひじきあえ		ひじき	こまつな	キャベツ もやし	さ とう	ごま	
		ごはん 牛乳	1.60=2	ぎゅうにゅう		1 . 5.28)=) != ?	こめ よしょうかと		
17		ハイナンチキンライスのぐ ハイナンチキンライスのやさい	とりにく		にんじん	しょうが にんにく きゅうり	さとう かたくりこ	ごまあぶら	761
火	小	えびいりラクサふうスープ	チキンハム えび なまあげ		あかピーマン	たまねぎ もやし しょうが にんにく		あぶら	32. 2
. •		すりおろしりんごゼリー				ココナッツミルク	් ප් ද ්ර		

愛知県産の食材(5月分の予定)









































みかん



うずらたまご

チンゲンサイ 毎月19日は「食育の日~おうちでごはんの日~」です

※食材の都合により献立を変更する場合があります。 ※献立名は主食・主葉・副菜の順になっています。⑤は、業者配送です。 ※アレルギー表示については、アレルギー対応食予定献立表をご確認ください。 ※かしわもちは、5月5日「端午の節句」の行事食です。





【5月学校給食献立月目標】 🧆 いろいろな食品を知ろう





			< 715 >	もに体をつくる とになる食品	< 4位 >	体の調子を整える なる食品		にエネルギーの になる食品	エネルギー
日	食	.	1群	2群	3群	4群	5群	6群	(kcal)
曜	器	献立名	魚·肉·卵· 大豆·大豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン めん・いも・砂糖	油脂·種実	たんぱく質
			たんぱく質	無機質	ビタミ:	ン・無機質	炭水化物	脂質	
	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
18	Ш	かつおとだいずのあげに	かつお だいず			しょうが	かたくりこ さとう	あぶら	828
10	Ш	ゆでやさいサラダ			にんじん	キャベツ もやし		ドレッシング	020
水	小	ごまドレッシング はるだいこんのみそしる	とうふ あぶらあげ		にんじん はねぎ	きゅうり だいこん はくさい			- 33. 3
	11,	はるだいこんのかそとる	みそ		ICNUN 1445	しろねぎ			
	Ш	サンドイッチバンズパン 牛乳	, -	ぎゅうにゅう			パン		
19		ハンバーグのソースかけ	ぶたにく とりにく			たまねぎ	さとう かたくりこ	あぶら	810
10		さんしょくやさいいため			にんじん ピーマン	キャベツ			
木	大	ミネストローネ	ベーコン とうにゅう		トマト にんじん	セロリ はくさい たまねぎ	ライスマカロニ		33. 6
		スライスチーズ		チーズ		700000			
	大			ぎゅうにゅう			こめ		
	Ш	ビビンバのぐ	ぶたにく		チンゲンサイ	しいたけ にんにく	さとう	ごま ごまあぶら	"
20		A. ()	3.3.			だいずもやし	6.2.2	13. 385	784
金		きんしたまご わかめスープ	たまご ベーコン かまぼこ	わかめ	にんじん はねぎ	はくさい たまねぎ	さとう	あぶら	34. 1
714	, , ,	17/1/0//	とうふ	4211-42	1-100/0 14442	しろねぎ			34. 1
		アーモンドこざかな		いわし			ප් とう	アーモンド	
	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
	Ш	てづくりふりかけ	まぐろあぶらづけ	ちりめんじゃこ	にんじん ピーマン		さとう		
23	Ш	しゅんさいのかきあげ	かつおぶし	ひじき	アスパラガス	キャベツ たまねぎ	てんぷらこ	あぶら	890
_	小	ちりゅうしょくざいのひ	とりにく だいず		にんじん はねぎ	だいこん ごぼう	(NADC	80-8-10	
月		ちりゅうだいずのごじる	あぶらあげ みそ		12,00,0 18,440	はくさい こんにゃく			30. 6
						しろねぎ			
		◎こめこのチョコワッフル	たまご				こめこ さとう	チョコレート	
		ごはん 牛乳	1.101-2	ぎゅうにゅう	バジル			707 33.32 32.32	
24		とりにくのパンこやき	とりにく まぐろあぶらづけ		アスパラガス		パンこ さとう じゃがいも	ドレッシング あぶら オリープオイル	783
d.		いため	2(1000000000000000000000000000000000000		にんじん		O+2-4-0	A 7 7 A 1/10	00.0
火	小	とうにゅうやさいスープ	ベーコン とうにゅう		にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ とうもろこし だいこん			- 28. 9
	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
25	Ш	ししゃもフライ(3ぼん) ソース		ししゃも			こむぎこ パンこ	あぶら	882
水	小	なまあげのしょうがに	とりにく なまあげ		にんじん さやいんげん	しょうが たけのこ はくさい しいたけ	さとう かたくりこ		33. 9
小	ш	ごまゆかりあえ			しそ	キャベツ きゅうり		ー ごま	33. 9
		ミルクロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう		11 2 2977	パン		
	大		ベーコン	1-22:-22	にんじん ピーマン	たまねぎ	スパゲッティ		"
26					· ተحኑ	マッシュルーム			843
木	小	チキンナゲット(3こ) フルーツのにしょくゼリーあえ	とりにく			もも パインアップル	こむぎこ パンこ さとう	あぶら	28. 9
\r\	1,	ブルーグのにしょくセリーあえ				みかん マスカット	(40)		20. 3
						ぶどう			
		ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
0.7	Ш	ガパオライスのぐ	とりにく		ピーマン バジル	たまねぎ しょうが		ごまあぶら	700
27	m	ツナオムレツ	たまご		あかピーマン	にんにく たまねぎ	さとう	あぶら	762
金	ш.),,, <u>,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,</u>	まぐろあぶらづけ			1C040C	ال	رامهرن	32. 7
	小	コンソメスープ	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ とうもろこし	じゃがいも		
	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
30	Ш	ささみチーズサンドフライ	とりにく	チーズ			こむぎこ パンこ	あぶら	826
_		わふうポテトサラダ マヨネーズ	かつおぶし	あおのり	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	マヨネーズ	
月	小	かきたまじる	たまご とうふ かまばこ		にんじん はねぎ	はくさい しろねぎ しいたけ	かたくりこ		32. 8
	大	ごはん 牛乳	615-2	ぎゅうにゅう		31 707	こめ		†
	小	すぶた	ぶたにく		にんじん	しょうが たけのこ	かたくりこ さとう	あぶら	
31	1	- · · · -			ピーマン	ヤングコーン		1	830
火	 					きくらげ たまねぎ			27. 6
		やきビーフン	ベーコン		にんじん こまつな	キャベツ	ビーフン	ごまあぶら	
	Ш	れいとうみかん	DE ME			みかん	タミン	A	A 16
	の平均	エネルギー たんぱく質 (g)		シウム マグネシウム mg) (mg)	鉄 (mg) A	(μg) B1 (mg)		食物繊維 (mg) (g)	食塩 (g)

M				M	M M		W. Co.
がっこうきゅ 学校 糸	かりしょく しょくいく	だよりの内容に~	ついてご意見	・ご感想がありまし	たら、下記に	ご記入いただき	たんにんしていません。 大担任の先生へ提

してください。

 ・・・・・きりと	() · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
がっこうめい 学校夕	な まえ 夕 前	