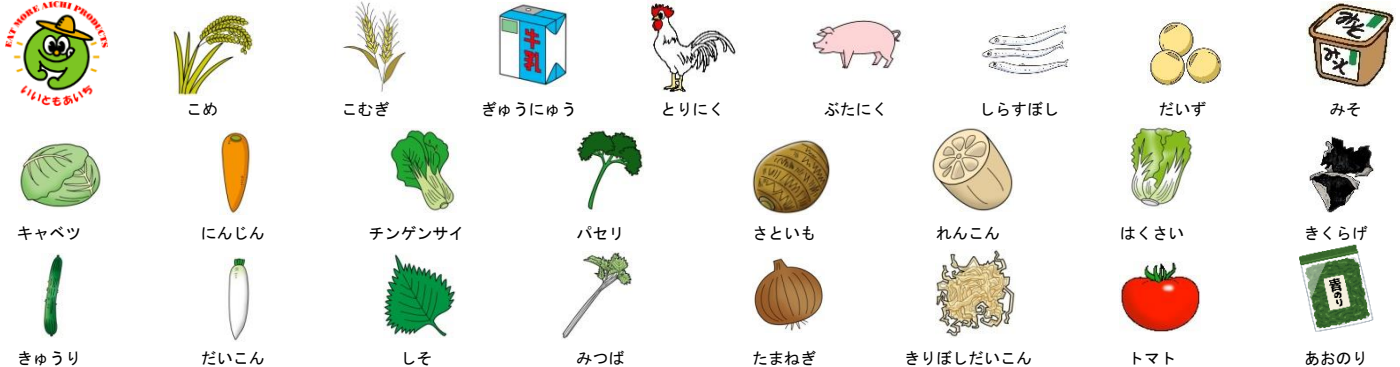


令和6年2月分予定献立表（小学校）

知立市学校給食センター

日曜	食器	献立	<赤> おもに体をつくる もとなる食品		<緑> おもに体の調子を整える もとなる食品		<黄> おもにエネルギーの もとなる食品		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
			1群 魚・肉・卵・ 大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実		
			たんぱく質	無機質	ビタミン・無機質		炭水化物	脂質		
1 木	皿	こがたロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう			パン		605	23.5
	大	やさいたつぷりやきそば	ぶたにく ちくわ		にんじん ピーマン	キャベツ たまねぎ しょうが	ちゅうかめん	あぶら		
	皿	あいちの子キンウインナー フルーツのぶどうゼリーあえ	チキンウインナー				もも ぶどう パイナップル	さとう		
「節分」～『大豆』や『いわし』などを食べると縁起が良いとされています。～										
2 金	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		625	27.5
	皿	いわしのかばやき	いわし			しょうが	かたくりこ こめこ さとう	あぶら		
	皿	きゅうりとキャベツのしろだしあえ かすじる		こんぶ	にんじん はねぎ	きゅうり キャベツ だいこん こんにやく しろねぎ ごぼう		ごま		
5 月	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		655	24.6
	皿	とりにくのパンこやき	とりにく		パセリ		パンこ	あぶら ドレッシング		
	皿	ごまひじきサラダ		ひじき	にんじん	キャベツ とうもろこし	さとう	ごま		
6 火	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		687	25.0
	皿	あじフライ ソース	あじ				こむぎこ パンこ	あぶら		
	皿	ゆかりあえ のりいりみそしる	なまあげ みそ とりにく	のり	しそ にんじん はねぎ	キャベツ きゅうり だいこん はくさい しろねぎ	さつまいも			
7 水	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		655	24.3
	皿	ひじきいりあつやきたまご	たまご	ひじき	にんじん はねぎ	しろねぎ しいたけ たけのこ	さとう	あぶら		
	小	にくじゃが	ぶたにく はんぺん		にんじん さやいんげん	たまねぎ こんにやく	じゃがいも さとう			
8 木	皿	ちゅうかめん 牛乳		ぎゅうにゅう			ちゅうかめん		665	24.6
	大	とうにゅうみそラーメンのしる	ぶたにく とうにゅう みそ		にんじん はねぎ チンゲンサイ	はくさい しろねぎ とうもろこし しょうが にんにく もやし		ごま		
	皿	えびしゅうまい(2こ) ★アンニードーフ 【ぎゅうにゅう】	たら えび			たまねぎ パイナップル もも	こむぎこ かたくりこ さとう			
9 金	大	わかめごはん 牛乳		ぎゅうにゅう わかめ			こめ		594	21.3
	皿	ちくわのにしくあげ	ちくわ	あおのり			こめ てんぷらこ	あぶら		
	皿	あぶらあげとキャベツのあえもの ひつつみ	あぶらあげ とりにく		にんじん はねぎ	もやし キャベツ こんにやく ごぼう しろねぎ えのきたけ しいたけ	さとう すいとん			
13 火	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		666	27.6
	小	★いかいりはっぽうさい 【いか】	ぶたにく いか		にんじん チンゲンサイ	はくさい たけのこ たまねぎ きくらげ	かたくりこ さとう			
	皿	はるまき	ぶたにく		にんじん なら	もやし キャベツ エリンギ	こむぎこ	あぶら		
	皿	パンパンジーサラダ パンパンジードレッシング	とりにく			もやし きゅうり		ドレッシング		

愛知県産の食材(2月分の予定)



毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です

※食材の都合により献立を変更する場合があります。
 ※献立名は主食・主菜・副菜の順になっています。◎は、業者配送です
 ※★は、アレルギー対応食です。【 】内のアレルギーの除去食を提供します。
 ※アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。



【2月学校給食献立月目標】

た
バランスよく食べよう



日曜	献立	<赤> おもに体をつくる もとなる食品		<緑> おもに体の調子を整える もとなる食品		<黄> おもにエネルギーの もとなる食品		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群		
		魚・肉・卵・ 大豆・大豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン めん・いも・砂糖	油脂・種実		
たんぱく質		無機質		ビタミン・無機質		炭水化物	脂質		
14 水	Ⅲ サンドイッチパンズパン 牛乳		ぎゅうにゅう				パン		
	Ⅲ てりやきハンバーグ	ぶたにく とりにく ぎゅうにく				たまねぎ	パンこ さとう かたくりこ	あぶら	667
	小 やさいソテー				にんじん	キャベツ			
	大 にんじんポターージュ	ベーコン どうにゅう			にんじん	たまねぎ マッシュルーム	じゃがいも ホワイトルウ		26.9
	◎チョコレートプリン	どうにゅう					さとう	チョコレート	
15 木	大 むぎごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				こめ むぎ		
	小 おまめカレー	ぶたにく ひよこまめ だいず レンズまめ		にんじん		たまねぎ	じゃがいも カレールウ		662
	Ⅲ ボロニアステーキ	ぶたにく とりにく						あぶら	
	Ⅲ きりぼしだいこんとトマトのマリネ	まぐろあぶらづけ		しそ トマト		きりぼしだいこん きゅうり	さとう	オリーブオイル	23.6
16 金	大 ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				こめ		
	Ⅲ さんまのみそぎんがみやき	さんま みそ					さとう		
	小 つくねのさっぱり	とりにく なまあげ		にんじん はねぎ		だいこん はくさい しめじ えのきたけ しょうが たまねぎ しろねぎ	パンこ	あぶら	661
	Ⅲ いまかん(生)					いよかん			27.7
19 月	大 ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				こめ		
	小 ひきずり	とりにく かまぼこ やきどうふ		にんじん はねぎ		こんにやく はくさい しろねぎ	さとう		579
	Ⅲ わかさぎのあますかけ		わかさぎ	あかピーマン		たまねぎ	さとう かたくりこ こめこ	あぶら	24.4
	Ⅲ みかみどりのこんぶあえ	きゅうりを使用します。	こんぶ			れんこん きゅうり えだまめ			
20 火	大 ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				こめ		
	Ⅲ ぶたキムチどんのぐ	ぶたにく		にら		もやし はくさいキムチ	かたくりこ	ごまあぶら	595
	Ⅲ れんこんいりつくね(2こ)	とりにく				れんこん たまねぎ	さとう	あぶら	
	小 のっぺいじる	かまぼこ どうふ		にんじん はねぎ		ごぼう しろねぎ こんにやく	かたくりこ さといも		24.5
21 水	大 ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				こめ		
	Ⅲ ちりゅうしょうざいのひ	とりにく ぶたにく		にんじん		きりぼしだいこん たまねぎ	こむぎこ パンこ	あぶら	698
	小 ★どうふのたまごどじ 【たまご】	ぶたにく どうふ かまぼこ たまご		にんじん みつば		たまねぎ しいたけ	さとう		28.4
	Ⅲ ひじきサラダ わふうクリームドレッシング		ひじき			どうもろこし えだまめ		ドレッシング	
22 木	Ⅲ ソフトめん 牛乳		ぎゅうにゅう				ソフトめん		
	大 にくみそかけ	ぶたにく みそ ちくわ		にんじん はねぎ		たまねぎ たけのこ しろねぎ	さとう かたくりこ		671
	小 カラフルツナサラダ	まぐろあぶらづけ		にんじん かぼちゃ あおな ほろれんそう		キャベツ もやし どうもろこしうめ	さとう	あぶら	28.6
	Ⅲ じゃがいものコロコロあげ		あおのり				じゃがいも	あぶら	
26 月	大 ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				こめ		
	Ⅲ さばのてりやき	さば					さとう		639
	小 だいこんのそぼろ	ぶたにく なまあげ		にんじん さやいんげん		だいこん こんにやく しょうが	さとう かたくりこ		28.3
	Ⅲ きんぴらごぼう	まぐろあぶらづけ		にんじん		ごぼう	さとう	ごま ごまあぶら	
27 火	大 ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				こめ		
	小 マーボー豆腐	どうふ ぶたにく みそ		はねぎ にんじん		たまねぎ しろねぎ たけのこ	さとう かたくりこ	ごまあぶら	664
	Ⅲ あげぎょうざ(2こ)	ぶたにく		にんじん はねぎ にら		キャベツ たまねぎ しろねぎ しいたけ きゅうり	こむぎこ	あぶら	27.3
	Ⅲ きゅうりのナムル		のり					ごまあぶら ごま	
28 水	大 ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				こめ		
	Ⅲ しらすいりおさかなカツ	たら	しらすばし あおのり			たまねぎ	かたくりこ さとう こむぎこ パンこ	あぶら	591
	Ⅲ だいこんばあえ			だいこんば		だいこん キャベツ きゅうり	さとう		
	小 ちりゅうしょうざいのひ ちりゅうだいずのごじる	とりにく だいず みそ あぶらあげ		にんじん はねぎ		だいこん ごぼう はくさい こんにやく しろねぎ			23.6
29 木	大 ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				こめ		
	小 ハヤシチチュー	ぶたにく		にんじん		たまねぎ	じゃがいも さとう ハヤシルウ	あぶら	636
	Ⅲ パンプキアンサンプルエッグ	とりにく たまご				マッシュルーム	かたくりこ	あぶら	20.7
	Ⅲ せとか(生)					せとか			

今月の我が家の自慢料理

今月は14日(水)に知立南小学校6年3組小林絢木さん、知立南中学校1年1組小林実緒さんの「にんじんポターージュ」を取り入れました。

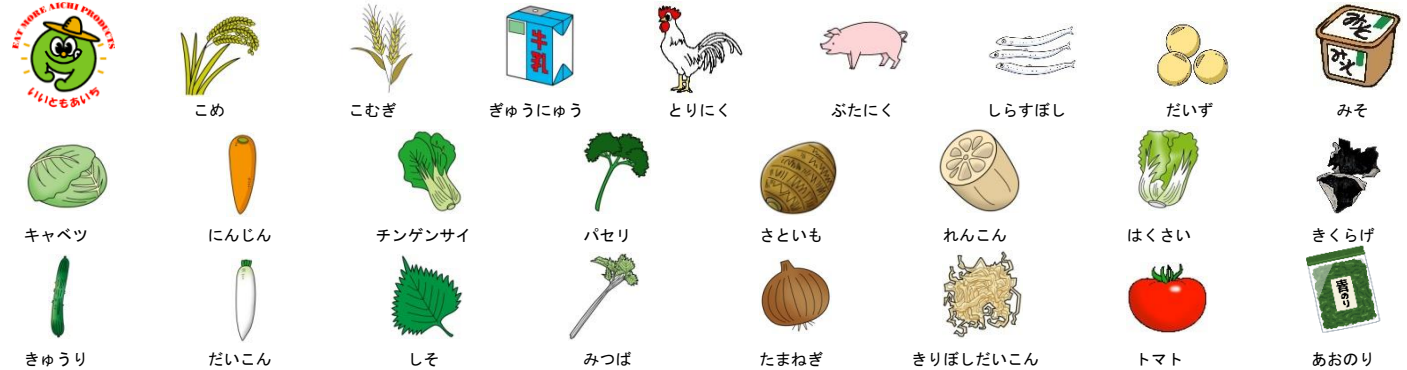


令和6年2月分予定献立表（中学校）

知立市学校給食センター

日曜	食器	献立	<赤> おもに体をつくる もとなる食品		<緑> おもに体の調子を整える もとなる食品		<黄> おもにエネルギーの もとなる食品		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
			1群 魚・肉・卵・ 大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実		
			たんぱく質	無機質	ビタミン・無機質		炭水化物	脂質		
1 木	皿	こがたロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう			パン		798	
	大	やさいたっぷりやきそば	ぶたにく ちくわ		にんじん ピーマン	キャベツ たまねぎ しょうが	ちゅうかめん	あぶら		
2 金	皿	あいちの子キンウインナー(2ほん)	チキンウインナー						30.9	
	小	フルーツのぶどうゼリーあえ				もも ぶどう パイナップル	さとう			
「節分」～『大豆』や『いわし』などを食べると縁起が良いとされています。～										
2 金	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		789	
	皿	いわしのかばやき	いわし			しょうが	かたくりこ こめこ さとう	あぶら		
3 月	皿	きゅうりとキャベツのしろだしあえ		こんぶ		きゅうり キャベツ		ごま	33.1	
	小	かすじる	酒かすが入ったみそ 汁です。アルコールは とばしています。	ぶたにく とうふ みそ だいず	にんじん はねぎ	だいこん こんにやく しろねぎ ごぼう				
5 月	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		795	
	皿	とりにくのパンこやき	とりにく		パセリ		パンこ	あぶら ドレッシング		
6 火	皿	ごまひじきサラダ		ひじき	にんじん	キャベツ とうもろこし	さとう	ごま	27.4	
	小	だいこんのカレースープ	ベーコン		にんじん パセリ	だいこん たまねぎ	カレールー			
6 火	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		849	
	皿	あじフライ ソース	あじ				こむぎこ パンこ	あぶら		
7 水	皿	ゆかりあえ		のり	しそ にんじん はねぎ	キャベツ きゅうり だいこん はくさい しろねぎ	さつまいも		30.4	
	小	のりいりみそしる	なまあげ みそ とりにく				さとう こめこ	あぶら		
7 水	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		834	
	皿	ひじきいりあつやきたまご	たまご	ひじき	にんじん はねぎ	しろねぎ しいたけ たけのこ	さとう	あぶら		
8 木	小	にくじゃが	ぶたにく はんぺん		にんじん さやいんげん	たまねぎ こんにやく	じゃがいも さとう		29.6	
	皿	もやしサラダ ごまドレッシング	チキンハム			もやし きゅうり とうもろこし		ドレッシング		
8 木	皿	ちゅうかめん 牛乳		ぎゅうにゅう			ちゅうかめん		805	
	大	とうにゅうみそラーメンのしる	ぶたにく とうにゅう みそ		にんじん はねぎ チンゲンサイ	はくさい しろねぎ とうもろこし しょうが にんにく もやし		ごま		
9 金	皿	えびしゅうまい(3こ)	たら えび			たまねぎ	こむぎこ かたくりこ		29.5	
	小	★アンニードーフ 【ぎゅうにゅう】		ぎゅうにゅう		パイナップル もも	さとう			
9 金	大	わかめごはん 牛乳		ぎゅうにゅう わかめ			こめ		778	
	皿	ちくわのにしよくあげ	ちくわ	あおのり			てんぷらこ	あぶら		
10 土	皿	あぶらあげとキャベツのあえもの	あぶらあげ			もやし キャベツ こんにやく ごぼう しろねぎ えのきたけ しいたけ	さとう すいとん		27.8	
	小	ひつつみ	とりにく		にんじん はねぎ					
13 火	大	アーモンドこぎかな	ぎって入れた汁物です。	いわし			さとう	アーモンド	842	
	小	★いかいりはっぽうさい 【いか】	ぶたにく いか		にんじん チンゲンサイ	はくさい たけのこ たまねぎ きくらげ	かたくりこ さとう			
13 火	皿	はるまき	ぶたにく		にんじん なら	もやし キャベツ エリンギ	こむぎこ	あぶら	34.1	
	皿	パンパンジーサラダ パンパンジードレッシング	とりにく			もやし きゅうり		ドレッシング		

愛知県産の食材(2月分の予定)



毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です

※食材の都合により献立を変更する場合があります。
 ※献立名は主食・主菜・副菜の順になっています。◎は、業者配送です
 ※★は、アレルギー対応食です。【 】内のアレルギーの除去食を提供します。
 ※アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。



【2月学校給食献立月目標】

た
バ
ラ
ン
ス
よ
く
食
べ
よ
う



日曜	食器	献立	<赤> おもに体をつくる もとになる食品		<緑> おもに体の調子を整える もとになる食品		<黄> おもにエネルギーの もとになる食品		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群			
			魚・肉・卵・ 大豆・大豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン めん・いも・砂糖	油脂・種実			
たんぱく質			無機質			ビタミン・無機質		炭水化物	脂質		
14 水	皿	サンドイッチハンズパン 牛乳		ぎゅうにゅう				パン			
	皿	てりやきハンバーグ	ぶたにく とりにく ぎゅうにく				たまねぎ	パンこ さとう かたくりこ	あぶら	799	
	小	やさいッテ					にんじん	キャベツ			
	大	にんじんポターージュ	ベーコン どうにゅう				にんじん	たまねぎ マッシュルーム	じゃがいも ホワイトルウ		31.5
		◎チョコレートプリン	どうにゅう					さとう	チョコレート		
15 木	大	むぎごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				こめ むぎ			
	小	おまめカレー	ぶたにく ひよこまめ だいず レンズまめ		にんじん		たまねぎ	じゃがいも カレールウ		847	
	皿	ポロニアステーキ	ぶたにく とりにく						あぶら		
	皿	きりぼしだいこんとトマトのマリネ	まぐろあぶらづけ		しそ トマト		きりぼしだいこん きゅうり	さとう	オリーブオイル	29.2	
16 金	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				こめ			
	皿	さんまのみそぎんがみやき	さんま みそ					さとう			
	小	つくねのさっぱり	とりにく なまあげ		にんじん はねぎ		だいこん はくさい しめじ えのきたけ しょうが たまねぎ しろねぎ	パンこ	あぶら	831	
	皿	いよかん(生)					いよかん			33.3	
19 月	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				こめ			
	小	ひきずり	とりにく かまぼこ やきどうふ		にんじん はねぎ		こんにやく はくさい しろねぎ	さとう		749	
	皿	わかさぎのあますかけ		わかさぎ	あかピーマン		たまねぎ	さとう かたくりこ こめこ	あぶら	30.5	
	皿	みかわみどりのこんぶあえ	きゅうりを使用します。	こんぶ			れんこん きゅうり えだまめ				
20 火	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				こめ			
	皿	ぶたキムチどんのぐ	ぶたにく		にら		もやし はくさいキムチ	かたくりこ	ごまあぶら	773	
	皿	れんこんいりつくね(3こ)	とりにく				れんこん たまねぎ	さとう	あぶら	30.6	
	小	のっぺいじる	かまぼこ どうふ		にんじん はねぎ		ごぼう しろねぎ こんにやく	かたくりこ さといも			
21 水	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				こめ			
	皿	ちりゅうしょうざいのひ ちりゅうびメンチカツ	とりにく ぶたにく		にんじん		きりぼしだいこん たまねぎ	こむぎこ パンこ	あぶら	896	
	小	★どうふのたまごどじ 【たまご】	ぶたにく どうふ かまぼこ たまご		にんじん みつば		たまねぎ しいたけ	さとう		35.2	
	皿	ひじきサラダ わふうクリームドレッシング		ひじき			どうもろこし えだまめ		ドレッシング		
22 木	皿	ソフトめん 牛乳		ぎゅうにゅう				ソフトめん			
	大	にくみそかけ	ぶたにく みそ ちくわ		にんじん はねぎ		たまねぎ たけのこ しろねぎ	さとう かたくりこ		890	
	小	カラフルツナサラダ	まぐろあぶらづけ		にんじん かぼちゃ あおな ほろれんそう		キャベツ もやし どうもろこしうめ	さとう	あぶら	37.0	
	皿	じゃがいものコロコロあげ		あおのり				じゃがいも	あぶら		
26 月	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				こめ			
	皿	さばのてりやき	さば					さとう		816	
	小	だいこんのそぼろ	ぶたにく なまあげ		にんじん さやいんげん		だいこん こんにやく しょうが	さとう かたくりこ		35.0	
	皿	きんぴらごぼう	まぐろあぶらづけ		にんじん		ごぼう	さとう	ごま ごまあぶら		
27 火	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				こめ			
	小	マーボー豆腐	どうふ ぶたにく みそ		はねぎ にんじん		たまねぎ しろねぎ たけのこ	さとう かたくりこ	ごまあぶら	875	
	皿	あげぎょうざ(3こ)	ぶたにく		にんじん はねぎ にら		キャベツ たまねぎ しろねぎ しいたけ きゅうり	こむぎこ	あぶら	34.6	
	皿	きゅうりのナムル		のり					ごまあぶら ごま		
28 水	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				こめ			
	皿	しらすいりおさかなカツ	たら	しらすばし あおのり			たまねぎ	かたくりこ さとう こむぎこ パンこ	あぶら	744	
	皿	だいこんばあえ			だいこんば		だいこん キャベツ きゅうり	さとう			
	小	ちりゅうしょうざいのひ ちりゅうだいずのごじる	とりにく だいず みそ あぶらあげ		にんじん はねぎ		だいこん ごぼう はくさい こんにやく しろねぎ			28.6	
29 木	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				こめ			
	小	ハヤシチチュー	ぶたにく		にんじん		たまねぎ	じゃがいも さとう ハヤシルウ	あぶら	805	
	皿	パンブキアンサンブルエッグ	とりにく たまご				マッシュルーム	かたくりこ	あぶら	25.1	
	皿	せとか(生)					せとか				

今月の我が家の自慢料理

今月は14日(水)に知立南小学校6年3組小林絢木さん、知立南中学校1年1組小林実緒さんの「にんじんポターージュ」を取り入れました。

