令和6年5月分予定献立表(小学校)

知立市学校給食センター

| | | | | | | | | | カンリナヤ | 内及じノノ |
|-----------|------------|---|---------------------------|----------------|-----------------|----------------------|---|-----------------|------------|----------|
| | | | <赤> おもに体をつくる もとになる食品 | | <緑> おもに体の調子を整える | | | く黄> おもにエネルギーの | | |
| | | 献立 | | | 11317 | もとになる食品 | | 、ダ/ もと | になる食品 | エネルギー |
| 日 | 食 | | 1群 | 2群 | | 3群 | 4群 | 5群 | 6群 | (kcal) |
| 曜 | 器 | HJV <u>JV</u> | 魚·肉·卵· | 牛乳•乳製品 | 緑青 | 色野菜 | その他の野菜 | 米・パン | 油脂·種実 | たんぱく質 |
| | | | 大豆·大豆製品 | 小魚・海そう | 10/1/21 | | 果物・きのこ | めん・いも・砂糖 | | (g) |
| | | | たんぱく質 | 無機質 | | ビタミン | ѵ:無機質 | 炭水化物 | 脂質 | |
| | 大 | ごはん 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | 5月16 | 3は八十八夜です。西尾ī | すで こめ | | |
| 1 | Ш | てづくりふりかけ | まぐろあぶらづけ かつおぶし | ちりめんじゃこ ひじき | にんじん | 1 | ん茶が衣に入っています。 | ් ු ස්ථා | | 630 |
| | ш | こめこのてんちゃかきあげ | ちくわ | 0.08 | てんちゃ | | たまねぎ とうもろこし | T 2852 | | |
| 水 | 小 | わかたけじる | とりにく とうふ | わかめ | にんじん | みつば | はくさい たけのこ | | | 21. 9 |
| | | ◎かしわもち 5月5日端午(| ^{の節句} あずき | | | | 1 | こめこ さとう | | |
| | 大 | ごはん 牛乳 の行事食です。 | | ぎゅうにゅう | | | 今が旬です。 | こめ | | |
| 2 | | あつやきたまご | たまご | | 1-1 19 1 | h 1. 1 3.* | <u> </u> | ් ප්රථ දිරි | あぶら | 612 |
| | 小 | ひきずり | とりにく かまばこ やきどうふ | ! | にんじん | はねき | こんにゃく はくさい しろねぎ | さとう | - | |
| 木 | ш | ごもくきんぴら | まぐろあぶらづけ | | にんじん | | れんこん ごぼう | さとう | してま | 25. 6 |
| | | | はんぺん | | , , , , , , , | | | | | |
| | 大 | ごはん 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | こめ | | |
| _ | Ш | 00.10.02.7.1. | ァイブのイラスト | | | | たまねぎ | パンこ こむぎこ | あぶら | . |
| 7 | ш | コロッケ が衣に描かれ ごまひじきサラダ | | ひじき | にんじん | | キャベツ | じゃがいも さとう | してま | 584 |
| 火 | ш | Laucia 179 | <u> </u> | ULE | KENUN | | とうもろこし | (42) | _ x | 18. 8 |
| | 小 | たまふのすましじる | とりにく かまぼこ | | にんじん | はねぎ | だいこん しろねぎ | たまふ | | ••••• |
| | | | とうふ | | | | しいたけ | | | |
| | 大 | ごはん 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | こめ | | |
| 8 | | あおじそいりあじフライ | あじ | | しそ | | ± , ≿h | かたくりこ パンこ | あぶら | 601 |
| 水 | 血小 | ポテトサラダ マヨドレッシング さわにわん | ハム ぶたにく | | にんじん にんじん | | きゅうり ごぼう だいこん | じゃがいも | ドレッシング | 18. 2 |
| 7/1 | 1, | 217121770 | S/CIC\ | | ICNUN | かりは | えのきたけ しいたけ | | | 10. 2 |
| | Ш | こがたロールパン 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | パン | | |
| 9 | 大 | イタリアンスパゲッティ | ベーコン | | | ピーマン | たまねぎ | スパゲッティ | ! | 597 |
| 9 | L | | | | トムト | | マッシュルーム | | | |
| 木 | 加小 | スパイシーチキンナゲット(2こ) フルーツのぶどうゼリーあえ | とりにく | | | | もも パインアップル | こむぎこ さとう | あぶら | 22. 3 |
| | ۸, | JN-J0382 JEJ-852 | | | | | あも ハインフッフル ぶどう | 62) | | |
| | 大 | ごはん 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | こめ | | |
| 10 | Ш | さばのみそぎんがみやき | さば みそ | | | | | さとう | | 632 |
| _ | 小 | しんじゃがのそぼろに | とりにく はんぺん | | にんじん | | こんにゃく たまねぎ | じゃがいも さとう | | |
| 金 | | | | | さやいん | | 1 4 4 4 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 | | | 27. 8 |
| - | = + | | | こんぶ ぎゅうにゅう | にんじん | | もやし きゅうり | こめ | | |
| | 大小 | ごはん 牛乳 マーボードーフ | とうふ ぶたにく | c ゆンにゆり - | はねぎ し | ころだろ | しろねぎ たまねぎ | さとう かたくりこ | | |
| 13 | .,. | | みそ | | 10400 | -,00,0 | たけのこ | 227 % /23/2 | | 647 |
| 月 | Ш | ちりゅうしょくざいのひ | ぶたにく だいず | | | | たまねぎ | こむぎこ かたくりこ | | 28. 3 |
| <i>''</i> | | ちりゅうだいずいりしゅうまい(2こ) | おから | | | | مريخ د جو دروان د جو | NETTER SEIN | ممر يونوني | |
| - | 皿 | ちゅうかあえ | とりにく | 48.1217.12 | - | | キャベツ きゅうり | はるさめ さとう | ごまあぶら | |
| | 大皿 | ごはん 牛乳 豚肉と切 | 干大根が、ぶたにく | ぎゅうにゅう | さやいん | λ . Τ λ . | たまねぎ | こめ さとう かたくりこ | | |
| 14 | ш. | そぼろどんのぐ 入った丼ぶりです。 | | | G-64.W | יז ניו | たまれる きりぼしだいこん | GC) NAICARC | 80-43-D | 613 |
| | Ш | | せて食べ みそ ほきく | 白身の魚です。味噌 | 曾で味付け | | | こむぎこ パンこ | あぶら | |
| 火 | 小 | ぐだくさんしろだしじる (ましょう。 | | してフライにしまし | | にんじん | ごぼう だいこん | | | 23. 9 |
| | | | 1,22, 4,23 | | \top | はねぎ | はくさい しろねぎ | | | |
| | | | とうふ ちくわ | 32. 12.14. 12 | | | えのきたけ しいたけ | | + | 1 |
| | 大皿 | ごはん 牛乳 デミグラスソースハンバーグ | ぶたにく とりにく | ぎゅうにゅう | | | たまねぎ | こめ さとう かたくりこ | | |
| 15 | ш. | ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, | ~-/CIC\ C9/C\ | | | | /C-049C | ハヤシルウ | | 662 |
| 水 | ш | キャロットサラダ | | | にんじん | | えだまめ とうもろこし | さとう | あぶら | 21. 6 |
| \/\ | 小 | コンソメスープ | ウインナー | | にんじん | パセリ | たまねぎ キャベツ | じゃがいも | | 21.0 |
| | | ⊚いちごミルクプリン | | ぎゅうにゅう | | | いちご | さとう | | |

愛知県産の食材 (5月分の予定)











ぎゅうにゅう



ぶたにく



だいず





あおのり



ちりめんじゃこ











セロリ









チンゲンサイ



たまねぎ



はくさい







てんちゃ



みかん

毎月19日は「食育の日~おうちでごはんの日~」です

※食材の都合により献立を変更する場合があります。 ※献立名は主食・主菜・副菜の順になっています。◎は、業者配送です。 ※★は、アレルギー対応食です。[]内のアレルゲンの除去食を提供します。 ※アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。





| | | | <赤> おもに体をつくる | | < % x > | 体の調子を整える よる食品 | く黄> おもにエネルギーの もとになる食品 | | エネルギー |
|-----|----------|---------------------------------|----------------------|---|--|---|--------------------------|---|--------------|
| 日 | 食 | | もとになる食品 1群 2群 | | 3群 | 4群 | 5群 | 6群 | (kcal) |
| 曜 | 器 | 献立 | 魚・肉・卵・ | 牛乳·乳製品 | | その他の野菜 | 米・パン | | +- / 1半/節 |
| | | | 大豆·大豆製品 | 小魚・海そう | 緑黄色野菜 | 果物・きのこ | めん・いも・砂糖 | 油脂·種実 | たんぱく質 (g) |
| | | | たんぱく質 | 無機質 | ビタミン | ノ・無機質 | 炭水化物 | 脂質 | |
| | Ш | ちゅうかめん 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | ちゅうかめん | | |
| | 大 | とんこつラーメンのしる | ぶたにく | わかめ | はねぎ にんじん | はくさい もやし | | | |
| 16 | ш | にくだんごのあんからめ | とりにく | | | しろねぎ たまねぎ | パンこ さとう | あぶら | 679 |
| 木 | | 12(12/02/0) (0) (0) (0) (0) (0) | Sylen | | | /C & 4 & C | かたくりこ | 80.80 | 26. 8 |
| | 小 | ★アンニンドーフ | | ぎゅうにゅう | | パインアップル | さとう | | |
| | | [ぎゅうにゅう] | | | | <i>\$6</i> | | | |
| | 大 | ごはん 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | こめ | | |
| 17 | | かつおとだいずのあげに | かつお だいず | | 1-122 | しょうが | かたくりこ さとう | あぶら | 641 |
| | Ш | ゆでやさいサラダ ごまドレッシング | | | にんじん | キャベツ もやし きゅうり | | ドレッシング | |
| 金 | 小 | はるだいこんのみそしる | とうふ あぶらあげ | | にんじん はねぎ | だいこん はくさい | | | 26. 8 |
| | | | みそ | | | しろねぎ | | | |
| | 大 | むぎごはん 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | こめ むぎ | | |
| 20 | 小 | おまめのカレーシチュー | ぶたにく レンズまめ | | にんじん | たまねぎ | じゃがいも | | 615 |
| | ш | バジルふうみのカラフルソテー | ひよこまめ だいず ウインナー | | にんじん バジル | キャベツ とうもろこし | カレールウ | あぶら | |
| 月 | | | | | あかピーマン | 111 9 250520 | | 1000-9 | 20. 8 |
| | Ш | オレンジ(生) | | | | オレンジ | | | |
| | 大 | ごはん 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | こめ | | |
| 21 | ш | ビビンバのぐ | ぶたにく | | チンゲンサイ | しいたけ にんにく | さとう | ごま ごまあぶら | 538 |
| | ш | きんしたまご | たまご | | - | もやし | | あぶら | |
| 火 | 小 | わかめスープ | ベーコン とうふ | かかめ | にんじん はねぎ | はくさい たまねぎ | | 1 80 80 80 | 23. 2 |
| | L | | | | | しろねぎ | <u> </u> | <u> </u> | |
| | 大 | わかめごはん 牛乳 | | ぎゅうにゅう わかめ | | | こめ | | |
| | Ш | いわしのにつけ | いわし | ļ | 1-112 | 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 | さとう | - | |
| 22 | 小 | ★とうふのたまごとじ [たまご] | ぶたにく とうふ かまばこ たまご | | にんじん みつば | たまねぎ しいたけ | さ とう | | 676 |
| 水 | ш | ちりゅうしょくざいのひ | Elve | | にんじん | キャベツ きゅうり | | ドレッシング | 31. 3 |
| | | ちりゅうだいずのサラダ | | | 1 | とうもろこし | | | |
| | | わふうクリーミードレッシング | | | | | | | |
| | | サンドイッチバンズパン 牛乳 | No. 1 - 3 | ぎゅうにゅう | | 2 - 2 - 2 - 30 | パン | 1. 101 | |
| 23 | 小 | メンチカツ とんかつソース さんしょくやさいいため | ぶたにく | | にんじん ピーマン | たまねぎ キャベツ | こむぎこ パンこ | あぶら | 628 |
| 木 | | ミネストローネ | ベーコン | ! | トマト にんじん | セロリ はくさい | ライスマカロニ | | 23. 1 |
| · | | | | | | たまねぎ | 7 (***) | | |
| | 大 | ごはん 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | İ | こめ | į | |
| | Ш | ぶたキムチどん 人豚肉とキムラ | W-7C1C \ | | たら | もやし | かたくりこ | ごまあぶら | |
| 24 | | めぐ 対ぶりです。 | | | | はくさいキムチ | | | 669 |
| 金 | Ш | しらすいり おさかなカツ | たら | しらすぼし あおのり | | たまねぎ | かたくりこ こむぎこ パンこ | あぶら | 29. 3 |
| | /J\ | もずくとなまあげのしろみそしる | とりにく なまあげ | もずく | にんじん はねぎ | はくさい しろねぎ | じゃがいも | | |
| | · | c, (2000), (000) | みそ | 0,1 | , | | -, | | |
| | 大 | | | ぎゅうにゅう | | | こめ | | |
| | | ししゃもフライ(2ほん) ソース | ししゃも | | | | こむぎこ パンこ | あぶら | |
| 27 | Ш | しそひじきあえ | | ひじき | こなつな にんじん | キャベツ | さとう | | 586 |
| 月 | 小 | ぶたじる | ぶたにく とうふ | わかめ | にんじん はねぎ | だいこん はくさい | | | 21. 5 |
| | ' | 3,200 | みそ | 1.00 | (4,7077) | こんにゃく しろねぎ | | | |
| | | | | | | ごぼう | | | |
| | 大 | | 1 202- 3 | ぎゅうにゅう | 3.3. | | こめ | 325 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 | |
| 28 | | | とりにく | - | バジル | | パンと | ドレッシング あぶら | 613 |
| | | アスパラガスとじゃがいもの カレーいため | まぐろあぶらづけ | | アスパラガス にんじん | | じゃがいも | あぶら | |
| 火 | 小 | とうにゅうやさいスープ | ウインナー とうにゅう | <u> </u> | にんじん パセリ | たまねぎ キャベツ | | | 23. 8 |
| | Ľ | | | | | とうもろこし だいこん | <u> </u> | | <u> </u> |
| | 大 | ごはん 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | こめ | | |
| | Ш | ハイナンチキンライスのぐ | とりにく | ナンチセンニノフ『け | $\overline{}$ | しょうが にんにく | さとう かたくりこ | ごまあぶら | |
| 29 | Ш | ハイナンチキンライスのやさい | I I | ナンチキンライス』は ールの料理です。 <mark>ごけん</mark> | にんじん | きゅうり | | | 582 |
| 水 | 小 | ★えびいりちゅうかスープ | | ールの料理です。 <mark>ごはん</mark> チキンライスの具と野 | | たまねぎ はくさい | はるさめ | | 23. 0 |
| //\ | l "` | ★えびいりらゆうかスーク [えび] | 378 | ~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~ | メングンサイ | しろねぎ | 10.000 | | 20.0 |
| | ļ | ミニりんごゼリー | /ext | <u>食べましょう。</u> - | ~····································· | りんご | さとう | | |
| | 大 | ごはん 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | こめ | | İ |
| | Ш | かれいフライのレモンに | かれい | | | レモン | さとう こむぎこ | あぶら | |
| 30 | .1- | ナナセピの1・5-161- | الاعتداد الرواح | | 17) 19) | 7 | パンこ チルス みみくれた | | 676 |
| | 小 | なまあげのしょうがに | ぶたにく なまあげ | | にんじん さやいんげん | しょうが たまねぎ はくさい しいたけ | さとう かたくりこ | | |
| 木 | | | | | | だいこん | | | 27. 3 |
| | Ш | たくあんのごまあえ | | | | キャベツ | | ごま | |
| | <u> </u> | A | | L | | たくあんづけ | | | |
| | 大 | ごはん 牛乳 | No. 1 = 1 | ぎゅうにゅう | _\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\ | | こめ | 1. 343 | |
| 31 | 小 | すぶた | ぶたにく | | にんじん ピーマン | しょうが たけのこ | かたくりこ さとう | あぶら | 636 |
| | | | | | | きくらげ たまねぎ ヤングコーン | | | |
| 金 | ш | やきビーフン | ベーコン | | にんじん こまつな | キャベツ | ビーフン | ごまあぶら | 23. 1 |
| | | れいとうみかん(生) | | | | みかん | | | |
| | | エネルギー たんぱく質 | | シウム マグネシウム | 鉄 | | タミン | 食物繊維 | 食塩 |
| 今月(| の平均 | | | ng) (mg) | | μg) B1 (mg) | | (mg) (g) | (g) |
| | | 624 24.2 | 27.0 36 | 64 96 | 2.8 | 255 0.57 | 0.50 | 20 3.4 | 1.9 |

令和6年5月分予定献立表(中学校)

知立市学校給食センター

| | | | | | | | | | カエリ子校 | 川及ビング |
|-----|----------|---|---------------------------------------|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------------------|-------------------|-----------------|--------------|
| | | | <赤> おもに体をつくる もとになる食品 | | <緑> おもに体の調子を整える もとになる食品 | | く黄> おもにエネルギーの もとになる食品 | | エネルギー | |
| 日 | 食 | | 1群 | 2群 | 3群 | | 4群 | 5群 | 6群 | (kcal) |
| 曜 | 器 | 献立 | 魚・肉・卵・ | 牛乳·乳製品 | 43 ± | | その他の野菜 | 米・パン | | ー たんぱく質 |
| | | | 大豆·大豆製品 | 小魚・海そう | 称了 | | 果物・きのこ | めん・いも・砂糖 | 油脂·種実 | だんばく貝 (g) |
| | | | たんぱく質 | 無機質 | | ビタミン | ノ・無機質 | 炭水化物 | 脂質 | |
| | 大 | ごはん 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | 5月1 | ー 日は八十八夜です。西尾i | もで こめ | | |
| 1 | Ш | てづくりふりかけ | まぐろあぶらづけ かつおぶし | ¦ ちりめんじゃこ にんじん | | | ん茶が衣に入っています。 | 1 829 1 | | |
| -1. | ш | こめこのてんちゃかきあげ | かつねるこ ちくわ | 1000 | てんちゃ | | たまねぎ とうもろこし | ا کھی | あぶら | |
| 水 | 小 | わかたけじる | とりにく とうふ | わかめ | にんじん | みつば | はくさい たけのこ | | | 26. 4 |
| | | ◎かしわもち 5月5日端午(| の節句あずき | | | | 4 | こめこ さとう | | |
| | 大皿 | ごはん 牛乳 の行事食です。 あつやきたまご | | ぎゅうにゅう | | | 今が旬です。 | こめ さとう |) . ప్రాపార్ | |
| 2 | 小 | ひきずり | とりにく かまぼこ | | にんじん | はねぎ | こんにゃく はくさい | さとう | 1 878-15 | ···· 778 |
| 木 | | | やきどうふ | | | _ | しろねぎ | | | 31. 0 |
| | Ш | ごもくきんぴら | まぐろあぶらづけ はんぺん | | にんじん | | れんこん ごぼう | さとう | ごま | |
| | 大 | ごはん 牛乳 | I I I I I I I I I I I I I I I I I I I | ぎゅうにゅう | | | | こめ | | |
| | 皿 | | ァイブのイラスト | | | | たまねぎ | パンこ こむぎこ | あぶら | |
| 7 | | コロッケが衣に描かれ | | | 1,2,5,5, | | 2 | じゃがいも | | 736 |
| 火 | Ш | ごまひじきサラダ | <u> </u> | ひじき | にんじん | | キャベツ とうもろこし | さとう | ごま | 22. 8 |
| ^ | 小 | たまふのすましじる | とりにく かまぼこ | | にんじん | はねぎ | だいこん しろねぎ | たまふ | | |
| | | | とうふ | <u> </u> | | | しいたけ | | | |
| _ | 大 | ごはん 牛乳 | 4-78 | ぎゅうにゅう | , , | | | こめ かたくりこ パンこ | <u> </u> | |
| 8 | | あおじそいりあじフライ ポテトサラダ マヨドレッシング | カじ | | しそ | | きゅうり | じゃがいも | あぶら ドレッシング | 769 |
| 水 | 小 | さわにわん | ぶたにく | | | みつば | ごぼう だいこん | 1 | 1 | 22. 0 |
| | | | | | | | えのきたけ しいたけ | | | |
| | <u> </u> | こがたロールパン 牛乳 イタリアンスパゲッティ | ベーコン | ぎゅうにゅう | 1- 2 20 2 | | 3.3.1.39 | パン | | |
| 9 | 大 | イダリアンスハケッティ | ~_32 | | トマト | ピーマン | たまねぎ マッシュルーム | スパゲッティ | | 760 |
| 木 | Ш | スパイシーチキンナゲット(3こ) | とりにく | | | | | こむぎこ | あぶら | 27. 8 |
| 715 | 小 | フルーツのぶどうゼリーあえ | | | | | もも パインアップル | さとう | | 27.0 |
| | 大 | ごはん 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | ぶどう | こめ | | |
| | | さばのみそぎんがみやき | さば みそ | 1 6 m/10m/ | | | | さとう | | |
| 10 | 小 | しんじゃがのそぼろに | とりにく はんぺん | | にんじん | | こんにゃく たまねぎ | じゃがいも さとう | | 848 |
| 金 | | | | | さやいん | | 3 43 3 23 | | | 36. 3 |
| | | │ せんぎりやさいのこんぶあえ │ かくチーズ | | こんぶ チーズ | にんじん | | もやし きゅうり | | | |
| | 大 | ごはん 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | こめ | | |
| 13 | 小 | マーボードーフ | とうふ ぶたにく | | はねぎ | にんじん | しろねぎ たまねぎ | さとう かたくりこ | ごまあぶら | 846 |
| | , m | ちりゅうしょくざいのひ | みそ ぶたにく だいす | - | | | たけのこ たまねぎ | こむぎこ かたくりこ | - | |
| 月 | ш | ちりゅうだいずいりしゅうまい(3こ) | おから | | | | /L.5.440 | CERC NAVENDE | | 36. 0 |
| | Ш | · • · · · · · · · · · · · · · · · · · · | とりにく | | | | キャベツ きゅうり | はるさめ さとう | ごまあぶら | |
| | 大 | ごはん 牛乳 豚肉と切 | 干大根が ビキにく | ぎゅうにゅう | | | | こめ | | |
| 14 | Ш | シャキシャキ | ~\c\c\c\ | | さやいん | げん | たまねぎ きりぼしだいこん | さとう かたくりこ | あぶら | 780 |
| 14 | Д | ほきのみそづけフライ <u>ごはんにの</u> | | 白身の魚です。味噌 | *で味付け | Ì | E SIGUICI CIV | こむぎこ パンこ | あぶら | /60 |
| 火 | 小 | ぐだくさんしろだしじる ましょう。 |) | してフライにしまし | | にんじん | ごぼう だいこん | | | 29. 4 |
| | | - Section 1 | 11.37 4 /35 | | \top | , はねぎ | はくさい しろねぎ | | | |
| | + | ごはん 牛乳 | とうふ ちくわ | ぎゅうにゅう | - | | えのきたけ しいたけ | こめ | | |
| | | こはん 千孔 デミグラスソースハンバーグ | ぶたにく とりにく | c ゆンパニゆン | | | たまねぎ | こめ さとう かたくりこ | | |
| 15 | | | | | | | | ハヤシルウ | | 826 |
| 水 | <u> </u> | キャロットサラダ | 라 <i>아</i> 요. | | にんじん | | えだまめ とうもろこし | ් ප්රථා ක්ෂාය | あぶら | 25. 8 |
| | 小 | コンソメスープ ◎いちごミルクプリン | ウインナー | ぎゅうにゅう | にんじん | ハモリ | たまねぎ キャベツ いちご | じゃがいも さとう | | |
| | | してってインフラン | 1 | ピザノにザノ | _1 | | 1.90 | CC) | i | _I |

愛知県産の食材 (5月分の予定)











ぎゅうにゅう









あおのり





きくらげ





れんこん





セロリ





キャベツ









ちりめんじゃこ





毎月19日は「食育の日~おうちでごはんの日~」です

※食材の都合により献立を変更する場合があります。 ※献立名は主食・主菜・副菜の順になっています。◎は、業者配送です。 ※★は、アレルギー対応食です。[]内のアレルゲンの除去食を提供します。 ※アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。





| | | | <赤> おもに体をつくる もとになる食品 1群 2群 | | < 金矿 > | 本の調子を整える | く黄> おもにエネルギーの もとになる食品 | | エネルギー (kcal) |
|------------|---|---|----------------------------------|---------------------------|--|--------------------------|--------------------------|--------------|------------------------|
| | | | | | 3群 | よる食品 4群 | | | |
| 日曜 | 食器 | | 魚・肉・卵・ | 生乳·乳製品 | | その他の野菜 | 5群 米・パン | 6群 | |
| - 12 | | | 大豆·大豆製品 | 小魚・海そう | 緑黄色野菜 | 果物・きのこ | めん・いも・砂糖 | 油脂·種実 | たんぱく質 (g) |
| | | | たんぱく質 | 無機質 | ビタミン | ・無機質 | 炭水化物 | 脂質 | |
| | Ш | ちゅうかめん 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | ちゅうかめん | | |
| | 大 | とんこつラーメンのしる | ぶたにく | わかめ | はねぎ にんじん | はくさい もやし | | | |
| 16 | ш | にくだんごのあんからめ | とりにく | | | しろねぎ たまねぎ | パンこ さとう | あぶら | 870 |
| 木 | | 15(15/05/08)/08/58) | 29/61 | | | 70440 | かたくりこ | 87.645 | 33. 8 |
| | 小 | ★アンニンドーフ | | ぎゅうにゅう | | パインアップル | ප් ප් <u></u> | | |
| | _ | [ぎゅうにゅう] ごはん 牛乳 | | ## , 2) w , 2 | | 86 | *·1 | | _ |
| | 大皿 | こはん 千孔 かつおとだいずのあげに | かつお だいず | ぎゅうにゅう | | しょうが | こめ かたくりこ さとう | あぶら | |
| 17 | ш | ゆでやさいサラダ | λ- 240 /CV·) | | にんじん | キャベツ もやし | W-16196 665 | ドレッシング | ··· 825 |
| 金 | | ごまドレッシング | | | | きゅうり | | | 33. 3 |
| | 小 | はるだいこんのみそしる | とうふ あぶらあげ みそ | | にんじん はねぎ | だいこん はくさい しろねぎ | | | |
| | 大 | むぎごはん 牛乳 | みて | ぎゅうにゅう | | U0442 | こめ むぎ | + | + |
| 00 | 小 | おまめのカレーシチュー | ぶたにく レンズまめ | 2.47(2.47) | にんじん | たまねぎ | じゃがいも | | |
| 20 | | | ひよこまめ だいず | | | | カレールウ | | 791 |
| 月 | ш | バジルふうみのカラフルソテー | ウインナー | | にんじん バジル あかピーマン | キャベツ とうもろこし | | あぶら | 25. 8 |
| | ш | オレンジ(生) | | | 18)A-L — 4.2 | オレンジ | | | |
| | 大 | ごはん 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | こめ | 1 | 1 |
| | Ш | ビビンバのぐ | ぶたにく | | チンゲンサイ | しいたけ にんにく | さとう | ごま ごまあぶら | |
| 21 | Ш | きんしたまご | たまご | - | | もやし | | あぶら | 730 |
| 火 | | わかめスープ | ベーコン とうふ | わかめ | にんじん はねぎ | はくさい たまねぎ | | ر محاری | 31. 0 |
| | | | | | | しろねぎ | | | |
| | | アーモンドこざかな | | いわし | | | さとう | アーモンド | |
| | | わかめごはん 牛乳 いわしのにつけ | いわし | ぎゅうにゅう わかめ | | + | こめ さとう | + | |
| 22 | 小 | ★とうふのたまごとじ | ぶたにく とうふ | <u> </u> | にんじん みつば | たまねぎ しいたけ | ් ප් ව ් | | 870 |
| | | [たまご] | かまぼこ たまご | | | | | | |
| 水 | ш | ちりゅうしょくざいのひ ちりゅうだいずのサラダ | だいず | | にんじん | キャベツ きゅうり とうもろこし | さとう | ドレッシング | 39. 0 |
| | | わふうクリーミードレッシング | | | | 2)8520 | | | |
| | Ш | サンドイッチバンズパン 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | パン | | 1 |
| 23 | Ш | メンチカツ とんかつソース | ぶたにく | | | たまねぎ | こむぎこ パンこ | あぶら | 775 |
| 木 | 小 | さんしょくやさいいため ミネストローネ | ベーコン | | トマト にんじん | キャベツ せくさい | ライスマカロニ | | 30. 4 |
| / (| ^ | ₹ ↑ ∧٢⊔─ ↑ | 1,-3, | | ויין וכאטא | たまねぎ | 77747000 | | 00. 4 |
| | 大 | ごはん 牛乳 | 7.62 | ぎゅうにゅう | | | こめ | | |
| | ш | ぶたキムチどん 豚肉とキムラ | ~/-/-/- | | たち | もやし | かたくりこ | ごまあぶら | |
| 24 | | のぐりは、 | | しらすぼし あおのり | | はくさいキムチ | かたくりこ こむぎこ | ٠, ١ | 847 |
| 金 | ш | しらすいり おさかなカツ | たら ・ | しらずほし あおのり | | たまねぎ | パンこ こむきこ | あぶら | 35. 8 |
| | 小 | もずくとなまあげのしろみそしる | とりにく なまあげ | もずく | にんじん はねぎ | はくさい しろねぎ | じゃがいも | | |
| | | | みそ | | | | - | | |
| | | ごはん 牛乳 | 1113 | ぎゅうにゅう | | | こめ こうご | 4 ** | |
| 27 | | ししゃもフライ(3ぼん) ソース しそひじきあえ | ししゃも | ひじき | こなつな にんじん | キャベツ | こむぎこ パンこ さとう | あぶら | 777 |
| | _ | 0 | | 000 | しそ | ' ' - | | | |
| 月 | 小 | ぶたじる | ぶたにく とうふ | わかめ | にんじん はねぎ | だいこん はくさい | | | 27. 5 |
| | | | みそ | | | こんにゃく しろねぎ ごぼう | | | |
| | 大 | ごはん 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | 2.00 | こめ | | |
| 00 | • | とりにくのパンこやき | とりにく | | バジル | | パンこ | ドレッシング あぶら | |
| 28 | Ш | アスパラガスとじゃがいもの | まぐろあぶらづけ | | アスパラガス | | じゃがいも | あぶら | ··· 757 |
| 火 | | カレーいため | 45.3 150-15 | | にんじん | ٠٠٠ - «د مديد ي | | | 26. 8 |
| | 小 | とうにゅうやさいスープ | ウインナー とうにゅう | | にんじん パセリ | たまねぎ キャベツ とうもろこし だいこん | | | |
| | 大 | ごはん 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | COUNCE PER CA | こめ | † | + |
| | | ハイナンチキンライスのぐ | とりにく (| • | \vdash | しょうが にんにく | さとう かたくりこ | ごまあぶら | " |
| 29 | Ш | ハイナンチキンライスのやさい | | ナンチキンライス』は | にんじん | きゅうり | | | 747 |
| -le | | | | ールの料理です。 <mark>ごはん</mark> | | | トランスタン | | 28. 8 |
| 水 | 小 | ★えびいりちゅうかスープ [えび] | 378 | ゲキンライスの具と野 | はねぎ にんじん チンゲンサイ | たまねぎ はくさい しろねぎ | はるさめ | | ∠8. 8 |
| | | ミニりんごゼリー | し <mark>き乗せて</mark> | <mark>食べましょう。</mark> : | ~ | りんご | さとう | | |
| | 大 | ごはん 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | こめ | | |
| | Ш | かれいフライのレモンに | かれい | | | レモン | さとう こむぎこ | あぶら | |
| 30 | /l\ | なまあげのしょうがに | ぶたにく なまあげ | | にんじん | しょうが たまねぎ | パンこ さとう かたくりこ | | 861 |
| 木 | .,, | GOODI WORNING | | | さやいんげん | はくさい しいたけ | CC) N-1C()C | | 33. 4 |
| ~ | | | | - | | だいこん | | | 33. 4 |
| | ш | たくあんのごまあえ | | | | キャベツ たくあんづけ | | ごま | |
| | _ | ごはん 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | バンのハンリ | こめ | + | + |
| | | こ は つ 一 ずし | ****** | こ ザノに ザノ | にんじん ピーマン | しょうが たけのこ | かたくりこ さとう | あぶら | |
| | 大小 | すぶた | おだに | | 1 | | | 1 | 814 |
| 31 | 小 | すぶた | ぶたにく | | | きくらげ たまねぎ | | 1 | |
| 31 | 小 | | | | N-1 20 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 | ヤングコーン | | | 28. 4 |
| | 小 | やきビーフン | ペーコン | | にんじん こまつな | ヤングコーン キャベツ | ビーフン | ごまあぶら | 28. 4 |
| | 小 | やきビーフン れいとうみかん(生) | ベーコン | シウム マグネシウム | | ヤングコーン キャベツ みかん | ピーフン | | |
| 金 | 小 | やきビーフン れいとうみかん(生) エネルギー たんぱく質 | ベーコン 脂質 カル | シウム マグネシウム ng) (mg) | 鉄 | ヤングコーン キャベツ みかん | タミン | ごまあぶら | 28. 4 食塩 (g) |