

令和8年3月分予定献立表（小学校）

知立市学校給食センター

日曜	食器	献立	<赤> おもに体をつくる もとなる食品		<緑> おもに体の調子を整える もとなる食品		<黄> おもにエネルギーの もとなる食品		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
			1群 魚・肉・卵・ 大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実		
			たんぱく質	無機質	ビタミン・無機質		炭水化物	脂質		
「ひなまつり」にちなんだ献立です										
2月	大	ごはん 牛乳	まぐろあぶらづけ	ぎゅうにゅう			こめ		685	26.4
	皿	ツナちらし	ちくわ あぶらあげ		にんじん	れんこん しいたけ	さとう			
	皿	はながた	とりにく ぶたにく			たけのこ	さとう かたくりこ			
	小	ハンバーグのあんかけ ★かきたまじる 【たまご】 ◎いがまんじゅう	たまご とうふ かまぼこ あずき		にんじん はねぎ	はくさい しろねぎ えのきたけ	かたくりこ			
3月	大	ごはん 牛乳	とりにくのからあげ	ぎゅうにゅう			こめ		597	26.8
	皿	とりにくのからあげ	とりにく			しょうが	かたくりこ	あぶら		
	小	あいちしょくざいのみそしる	かつおぶし とうふ あぶらあげ みそ		なばな	キャベツ とうもろこし	さとう			
4月	皿	くろロールパン 牛乳	ぶたにく とりにく	ぎゅうにゅう			パン		709	30.4
	皿	ハムとチーズのはさみあげ	ぶたにく だいにす	チーズ		たまねぎ	こむぎこ パンこ	あぶら		
	大	ポークビーンズ	ぶたにく だいにす		にんじん バセリ トマト	たまねぎ	じゃがいも さとう ハヤシルウ			
	小	にんじんとツナのサラダ コーヒーぎゅうにゅうのもと	まぐろあぶらづけ		にんじん	たまねぎ えだまめ	さとう	あぶら		
5月	大	ごはん 牛乳	ぶたにく	ぎゅうにゅう			こめ		646	21.9
	皿	ドライカレー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ にんにく マッシュルーム	コーンスターチ			
	小	ぐだくさんコンソメスープ	ベーコン		にんじん バセリ	たまねぎ キャベツ とうもろこし	ライスマカロニ			
	皿	ミニきなこあげパン	きなこ				パン さとう	あぶら		
6月	大	むぎごはん 牛乳	ぶたにく やきどうふ	ぎゅうにゅう			こめ むぎ		607	28.6
	小	すきやきふうに	かまぼこ		にんじん はねぎ	はくさい こんにやく しろねぎ	さとう			
	皿	ごもくあつやきたまご	たまご		にんじん	しいたけ たけのこ グリーンピース とうもろこし	さとう	あぶら		
	皿	こまつなのごまあえ			こまつな	もやし	さとう	ごま		
9月	大	ごはん 牛乳	とりにく	ぎゅうにゅう			こめ		650	25.0
	皿	キャベツいりつくね	とりにく			キャベツ	かたくりこ	あぶら		
	小	にくじゃが	ぶたにく なまあげ		にんじん さやいんげん	たまねぎ こんにやく	さとう じゃがいも			
	皿	ごまひじきあえ		ひじき	こまつな にんじん	はくさい	さとう	ごま		
10月	皿	ちゅうかめん 牛乳	ぶたにく なると	ぎゅうにゅう			ちゅうかめん		669	25.9
	大	とんこつラーメンのしる	ぶたにく なると	わかめ	はねぎ にんじん	はくさい もやし しろねぎ				
	皿	あいちのやさいいりはるまき	とりにく		にんじん	キャベツ れんこん	こむぎこ コーンスターチ	あぶら		
	小	チンゲンサイとキャベツの ちゅうかあえ	とりにく		チンゲンサイ	キャベツ とうもろこし	ごま ごまあぶら			

愛知県産の食材（3月分の予定）



こめ



こむぎ



ぎゅうにゅう



とりにく



ぶたにく



だいにす



みそ



きくらげ



にんじん



キャベツ



しょうが



だいにん



みつば



なす



トマト



さいとも



れんこん



こまつな



チンゲンサイ



きゅうり



はくさい



ねぎ

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です

※食材の都合により献立を変更する場合があります。
 ※献立名は主食・主菜・副菜の順になっています。◎は、業者配送です
 ※★は、アレルギー対応食です。【 】内のアレルギーの除去食を提供します。
 ※アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。



【3月学校給食献立月目標】

ねんかん はんせい
 1年間の反省をしよう



令和8年3月分予定献立表（中学校）

知立市学校給食センター

日曜	食器	献立	<赤> おもに体をつくる もとなる食品		<緑> おもに体の調子を整える もとなる食品		<黄> おもにエネルギーの もとなる食品		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群			
			魚・肉・卵・ 大豆・大豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン めん・いも・砂糖	油脂・種実			
		たんぱく質	無機質	ビタミン・無機質		炭水化物	脂質				
「ひなまつり」にちなんだ献立です											
2月	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		869	33.4	
	皿	ツナちらし ずしのぐ はながた	まぐろあぶらづけ ちくわ あぶらあげ とりにく ぶたにく		にんじん	れんこん しいたけ たけのこ たまねぎ	さとう	さとう かたくりこ			
	皿	ハンバーグのあんかけ									
	小	★かきたまじる 【たまご】	たまご とうふ		にんじん はねぎ	はくさい しろねぎ えのきたけ		かたくりこ			
	皿	◎いがまんじゅう	かまぼこ あずき					こめこ さとう もちごめ			
中学校3年生 卒業お祝い献立											
3月	大	ごこくごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ はつがげんまい おおむぎ もちきび くろまい あかまい		874	33.5	
	皿	とりにくのからあげ(2こ)	とりにく			しょうが	かたくりこ	あぶら			
	皿	なのはなのおひたし	かつおぶし		なばな	キャベツ とうもろこし	さとう				
	小	あいちしょくざいのみそする	とうふ あぶらあげ みそ		にんじん はねぎ	だいこん はくさい しろねぎ					
	皿	ごましお ◎おいわいいちごケーキ	とうにゅう				いちご	ごま さとう こめこ			あぶら
4月	皿	くろロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう			パン		915	39.5	
	皿	ハムとチーズのはさみあげ	ぶたにく とりにく	チーズ			こむぎこ パンこ	あぶら			
	大	ポークビーンズ	ぶたにく だいず		にんじん パセリ トマト	たまねぎ	じゃがいも さとう ハヤシルウ				
	小	にんじんとツナのサラダ	まぐろあぶらづけ		にんじん	たまねぎ えだまめ	さとう	あぶら			
	皿	コーヒーぎゅうにゅうのもと					さとう				
5月	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		858	29.4	
	皿	ドライカレー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ にんにく マッシュルーム	コーンスターチ				
	小	ぐだくさんコンソメスープ	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ とうもろこし	ライスマカロニ				
	皿	ミニきなこあげパン かくチーズ	きなこ				パン さとう	あぶら			
	大	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				こめ			
9月	皿	キャベツいりつくね	とりにく			キャベツ	かたくりこ	あぶら	805	29.3	
	小	にくじゃが	ぶたにく なまあげ		にんじん さやいんげん	たまねぎ こんにやく	さとう じゃがいも				
	皿	ごまひじきあえ		ひじき	こまつな にんじん	はくさい	さとう	ごま			
	大	ちゅうかめん 牛乳		ぎゅうにゅう				ちゅうかめん			
	大	とんこつラーメンのしる	ぶたにく なた	わかめ	はねぎ にんじん	はくさい もやし しろねぎ	こむぎこ コーンスターチ	あぶら			759
皿	あいちのやさしいりはまき	とりにく		にんじん	キャベツ れんこん						
小	チンゲンサイとキャベツの ちゅうかあえ	とりにく		チンゲンサイ	キャベツ とうもろこし		ごま ごまあぶら				

愛知県産の食材(3月分の予定)



こめ



こむぎ



ぎゅうにゅう



とりにく



ぶたにく



だいず



みそ



きくらげ



にんじん



キャベツ



しょうが



だいこん



みつば



なす



トマト



さといも



れんこん



こまつな



チンゲンサイ



きゅうり



はくさい



ねぎ

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です

※食材の都合により献立を変更する場合があります。
 ※献立名は主食・主菜・副菜の順になっています。◎は、業者配送です
 ※★は、アレルギー対応です。【 】内のアレルギーの除去食を提供します。
 ※アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。



【3月学校給食献立月目標】

ねんかん はんせい
1年間の反省をしよう



