

インテアカ

日にち：2月18日(日)

会場：竜北中学校体育館 校舎側

・受付予定時刻

①13:00～ ②14:00～ ③15:00～

上記の通り受付して体験していただきます。

なるべく受付時間にお集まりください。

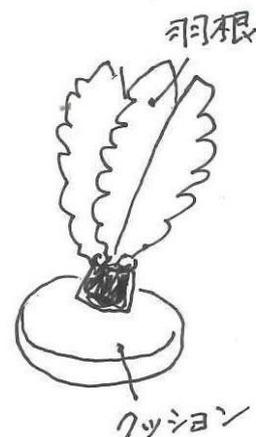
大人数の参加者の時には、途中で受付はお断りいたします。

・グループ分け

○高学年(4年生～6年生)

○低学年(年長～3年生)

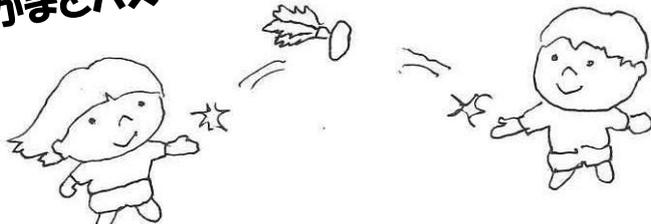
※保護者の方も屋内シューズをはいてください。



インテアカの概要

丸いスポンジに羽の付いた球(インテアカボール)を肘から指先までの間で打つスポーツです。

☆なかまとパス



☆ひとりでパス
♪下に落とさず
何回できるかな?



☆とおいにとぼしてみよう

♪ねらったところに
入れてみよう

