

キッズポ

ソフトバレーボール

日にち：2月25日(日)

時間：9:00 ~ 12:00

会場：竜北中学校体育館(半面)



回数	時間割	体験者数		
		小学生以下	低学年	高学年
①	9:00~9:30	6組	6組	8人
②	9:35~10:05	6組	6組	8人
③	10:10~10:40	6組	6組	8人
④	10:45~11:15	6組	6組	8人
⑤	11:20~11:50	6組	6組	8人

〇〇〇 練習内容 〇〇〇

《小学生以下》

- ボールキャッチ
- 親子でアンダーパス
- サーブ
- コートに3組ずつ入って
全員で試合

《低学年》

- ボールキャッチ
- 親子でアンダーパス
- サーブ
- コートに3組ずつ入って
全員で試合

《高学年》

- ボールキャッチ
- アンダーパス、オーバーパス
- サーブ
- コートに4人ずつ入って
全員で試合

◆小学生以下・小学校低学年はビーチボール、高学年はソフトバレーボールで行う予定です

◆小学生以下・小学校低学年はできるだけ親子でご参加ください。

◆室内用シューズをお忘れなく