

野 球

日にち：2月18日(日)・25日(日) ※雨天中止

時 間：① 9:00受付 体験 9:15～

② 10:30受付 体験 10:45～ (両日とも)

会 場：昭和グラウンド(A面)

ボールを思い切り遠くに飛ばそう！

野球体験は1回約50分程度でバッティングを行います。
体験内容と時間は下記のとおりです。

- ① 体験するにあたり注意事項等を説明します。【5分】
- ② 体験前のストレッチを行います。【5分】
- ③ バッティングの練習をします。【5分】
- ④ ティーバッティングを行います。【10分】
(腰の高さくらいのティーに置いたボールを打つ体験をします。)
- ⑤ トスバッティングを行います。【10分】
(バッター近くから投げた緩いボールを打つ体験をします。)
- ⑥ フリーバッティングを行います。【10分】
(投手又はトスマシンの投げたボールを打つ体験をします。)
- ⑦ 質疑時間【5分】