

ソフトテニス教室

3月広報にて募集（小学生親子・高齢者・初心者 教室） 申し込み締め切り3月10日（日）

令和6年度 ソフトテニス（小学生親子）教室

目的 ・小学生の健康増進 ・ソフトテニスの発展

日時 午前 7時00分 ～ 午前 8時50分

【全10回 日曜日】 ※日程は変更する場合があります

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
4月14日	4月21日	4月28日	5月12日	5月19日
第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
5月26日	6月16日	7月7日	7月14日	7月28日
予備日				
8月4日	8月11日	8月18日	8月25日	9月1日

会場 昭和テニスコート

対象・人数 小学生とその保護者 小学生のみも可 30名

受講料 中学生以下：800円 一般：1,850円 65歳以上：1,200円

必要経費 1人 1,700円（初日に別途集金）

持ち物 運動のできる服装 ソフトテニス用ラケット テニスシューズ 水分補給用飲料

令和6年度 ソフトテニス（高齢者）教室

目的 ・体力の向上 ・ソフトテニスの基本練習

日時 午前 9時00分 ～ 午前11時00分

【全10回 月曜日】 ※日程は変更する場合があります

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
4月15日	4月22日	4月29日	5月6日	5月13日
第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
5月20日	5月27日	6月3日	6月10日	6月17日
予備日				
6月24日	7月1日	7月8日	7月15日	7月29日

会場 昭和テニスコート

対象・人数 男子60歳以上・女子45歳以上の初心者 15名

受講料 一般：1,850円 65歳以上：1,200円

必要経費 500円（初日に別途集金）

持ち物 運動のできる服装 ソフトテニス用ラケット（貸出有） テニスシューズ 飲料水

令和6年度 ソフトテニス（初心者）教室

目的 ・ソフトテニスの基礎技術の習得に努める。
・ソフトテニスの楽しさを知る。

日時 午前9時00分 ～ 午前11時00分

【 全10回 木曜日 】 ※日程は変更する場合があります

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
4月18日	4月25日	5月9日	5月16日	5月23日
第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
5月30日	6月6日	6月13日	6月20日	6月27日
予備日				
7月4日	7月11日	7月18日	7月25日	8月1日

会場 昭和テニスコート

対象・人数 初心者 20名

受講料 一般：1,850円 65歳以上：1,200円

持ち物 運動のできる服装 ソフトテニス用ラケット（貸出有） テニスシューズ 飲料水

