

インディアカ教室

3月広報にて募集 申し込み締め切り3月9日（日）

令和7年度 インディアカ 教室

目 的 ・インディアカを通じ、心と体の健康増進を図る

日 時 午後 1時00分 ～ 午後 3時00分

【 全10回 土曜日 】 ※日程は変更する場合があります

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
5月10日	5月17日	5月24日	5月31日	6月7日
第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
6月14日	6月21日	6月28日	7月5日	7月12日

会 場 知立小学校体育館

対象・定員 小学生4年生以上 30名

受講料 中学生以下：800円 一般：1,850円 65歳以上：1,200円

持ち物 体育館シューズ 運動のできる服装 汗拭きタオル 水分補給用飲料

