

インディアカ教室

3月広報にて募集 申し込み締め切り3月8日(日)

令和8年度 インディアカ 教室

目的 ・インディアカを通じ、心と体の健康増進を図る

日時 午後 1時00分 ~ 午後 3時00分

【 全10回 土曜日 】 ※日程は変更する場合があります

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
5月9日	5月16日	5月23日	5月30日	6月6日
第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
6月13日	6月20日	6月27日	7月4日	7月11日

会場 知立小学校体育館

対象・定員 小学生4年生以上 30名

受講料 中学生以下：800円 一般：2,000円 65歳以上：1,200円

持ち物 体育館シューズ 運動のできる服装 汗拭きタオル 水分補給用飲料

