

パパママと一緒に楽しく運動教室

8月広報にて募集予定

令和6年度 「パパ・ママと一緒に楽しく運動」教室

目的 運動遊びを中心とする多様な動きづくりをめざす。

日時 午前10時00分～午前11時30分 【全10回】

予定は変更される場合があります

【第1回】 9月7日(土) マット遊び(滑らかに回る)	【第2回】 9月14日(土) マット遊び(回る、起きる)
【第3回】 9月21日(土) ボール遊び(投げる、捕る、打つ、蹴る)	【第4回】 9月28日(土) ボール遊び(投げる、捕る、打つ、蹴る)
【第5回】 10月5日(土) ボール遊び(投げる、捕る、打つ、蹴る)	【第6回】 10月19日(土) ボール遊び(投げる、捕る、打つ、蹴る)
【第7回】 10月28日(土) 走跳の運動遊び(いろいろな走り)	【第8回】 11月2日(土) 走跳の運動遊び(走って跳ぶ)
【第9回】 11月9日(土) 縄跳び遊び(くぐる、入る、跳ぶ、ぬける)	【第10回】 11月16日(土) 縄跳び遊び(くぐる、入る、跳ぶ、ぬける)

会場 知立小学校 体育館

対象 年少から小学4年生までの子どもとその保護者

定員 親子 30組(抽選)

受講料 お子さん：800円 親：1,850円 65歳以上の方：1,200円

必要経費 1人 100円 2人で200円

持ち物 運動のできる服装 体育館シューズ 水分補給用飲料 縄跳び(9・10回目)