

# パパママと一緒に楽しく運動教室

8月広報にて募集

## 令和7年度 「パパ・ママと一緒に楽しく運動」教室

目的 運動遊びを中心とする多様な動きづくりをめざす。

日時 午前10時00分～午前11時30分 【全10回】

予定は変更される場合があります

【第1回】 9月13日（土）知立小 マット遊び（滑らかに回る）	【第2回】 9月20日（土）知立小 マット遊び（回る、起きる）
【第3回】 9月27日（土）知立小 ボール遊び（投げる、捕る、打つ、蹴る）	【第4回】 10月4日（土）知立小 ボール遊び（投げる、捕る、打つ、蹴る）
【第5回】 10月18日（土）来迎寺小 ボール遊び（投げる、捕る、打つ、蹴る）	【第6回】 10月25日（土）知立小 ボール遊び（投げる、捕る、打つ、蹴る）
【第7回】 11月 1日（土）知立小 走跳の運動遊び（いろいろな走り）	【第8回】 11月15日（土）知立小 走跳の運動遊び（走って跳ぶ）
【第9回】 12月13日（土）知立小 縄跳び遊び（くぐる、入る、跳ぶ、ぬける）	【第10回】 12月27日（土）知立小 縄跳び遊び（くぐる、入る、跳ぶ、ぬける）

会場 知立小学校 来迎寺小学校 体育館

対象 年少から小学4年生までの子どもとその保護者

定員 親子 40組（抽選）

受講料 お子さん：800円 親：1,850円 65歳以上の方：1,200円

必要経費 1人 100円

持ち物 運動のできる服装 体育館シューズ 水分補給用飲料 縄跳び（9・10回目）

指導者 愛知教育大学保健体育講座：山下純平先生

愛知教育大学保健体育科専攻学生