

柔道教室

3月広報にて募集（草刈・南武館 教室） 申し込み締め切り3月10日（日）

令和6年度 柔道 草刈 教室

目的 ・心と身体を強くする ・挨拶、礼儀を身に付ける

日時 午後6時00分 ～ 午後8時00分

【 全10回 金曜日 】※日程は変更する場合があります

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
4月19日	4月26日	5月10日	5月17日	5月24日
第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
5月31日	6月7日	6月14日	6月21日	6月28日

会場 スギ薬局知立福祉アリーナ 柔道場

対象・人数 6歳（年長） ～ 中学生 10名

受講料 800円（保険料）

持ち物 運動のできる服装 水分補給用飲料



令和6年度 柔道 南武館 教室

目的 ・柔道で心体の力をもっと有効に使用できるようにする
・礼儀正しく、己を鍛錬修養し、自他共栄を目指す

日時 午後7時00分 ～午後 8時30分

【 全10回 水曜日 】※日程は変更する場合があります

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
4月17日	4月24日	5月1日	5月8日	5月15日
第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
5月22日	5月29日	6月5日	6月12日	6月19日

会場 知立南中学校武道場（南武館）

対象・人数 小学生以上 20名

受講料 中学生以下：800円 一般：1,850円 65歳以上：1,200円

持ち物 柔道着（ない場合はお貸しします） 水分補給用飲料

