

柔道(草刈・南武館)教室

3月広報にて募集 申し込み締め切り3月9日(日)

令和7年度 柔道 草刈 教室

目的 ・心と身体を強くする ・挨拶、礼儀を身に付ける

日時 午後6時00分 ~ 午後8時00分

【全10回 金曜日】※日程は変更する場合があります

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
4月18日	4月25日	5月9日	5月16日	5月23日
第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
5月30日	6月6日	6月13日	6月20日	6月27日

会場 スギ薬局知立福祉アリーナ 柔道場

対象・人数 6歳(年長) ~ 中学生 10名

受講料 800円(保険料)

持ち物 運動のできる服装 水分補給用飲料



令和7年度 柔道 南武館 教室

目的 ・柔道で心体の力をもっと有効に使用できるようにする
・礼儀正しく、己を鍛錬修養し、自他共栄を目指す

日時 午後7時00分 ~ 午後 8時30分

【全10回 水曜日】※日程は変更する場合があります

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
4月16日	4月23日	4月30日	5月7日	5月14日
第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
5月21日	5月28日	6月4日	6月11日	6月18日

会場 知立南中学校武道場(南武館)

対象・人数 小学生以上 20名

受講料 中学生以下: 800円 一般: 1,850円 65歳以上: 1,200円

持ち物 柔道着(ない場合はお貸しします) 水分補給用飲料

