

柔道(草刈・南武館)教室

3月広報にて募集 申し込み締め切り3月8日(日)

令和8年度 柔道 草刈 教室

目的 ・心と身体を強くする ・柔道の楽しさを伝える

日時 午後6時00分 ~ 午後8時00分

【 全10回 金曜日 】※日程は変更する場合があります

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
4月17日	4月24日	5月8日	5月15日	5月22日
第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
5月29日	6月5日	6月12日	6月19日	6月26日

会場 スギ薬局知立福祉アリーナ 柔道場

対象・人数 6歳(年長) ~ 中学生 10名

受講料 800円(保険料)

持ち物 運動のできる服装 水分補給用飲料



令和8年度 柔道 南武館 教室

目的 ・柔道で心体の力をもっと有効に使用できるようにする
・礼儀正しく、己を鍛錬修養し、自他共栄を目指す

日時 午後7時00分 ~ 午後 8時30分

【 全10回 水曜日 】※日程は変更する場合があります

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
4月15日	4月22日	5月6日	5月13日	5月20日
第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
5月27日	6月3日	6月10日	6月17日	6月24日

会場 知立南中学校武道場(南武館)

対象・人数 小学生以上 20名

受講料 中学生以下: 800円 一般: 2,000円 65歳以上: 1,200円

持ち物 柔道着(ない場合はお貸しします) 水分補給用飲料

