

らくらくリズム体操教室

3月広報にて募集 申し込み締め切り3月10日(日)

令和6年度 らくらくリズム体操 教室

目的 ・楽しく体を動かそう ・運動不足の解消 ・正しい姿勢を身に付けよう

日時 午後 2時00分 ~ 午後 3時00分

【 全10回 土曜日 】 ※日程は変更する場合があります

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
4月20日	4月27日	5月25日	6月8日	6月22日
第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
7月13日	8月10日	9月14日	9月28日	10月12日

会場 スギ薬局知立福祉アリーナ館内 剣道場

対象・人数 大人・子ども(年齢を問わず) 30名

受講料 中学生以下:800円 一般:1,850円 65歳以上:1,200円

持ち物 ・運動のできる服装 ・シューズ ・タオル ・水分補給用飲料