

らくらくリズム体操教室

3月広報にて募集 申し込み締め切り3月9日（日）

令和7年度 らくらくリズム体操 教室

目 的 ・楽しく体を動かそう ・運動不足の解消 ・正しい姿勢を身に付けよう

日 時 午後 2時00分 ～ 午後 3時00分

【 全10回 土曜日 】 ※日程は変更する場合があります

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
4月19日	4月26日	5月10日	5月24日	6月14日
第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
6月28日	7月12日	7月26日	8月16日	8月23日

会 場 スギ薬局知立福祉アリーナ館内 剣道場

対象・人数 年齢問わず 知立市在住・在勤の方 30名

受講料 中学生以下：800円 一般：1,850円 65歳以上：1,200円

持ち物 ・運動のできる服装 ・シューズ ・タオル ・水分補給用飲料