

らくらくリズム体操教室

3月広報にて募集 申し込み締め切り3月8日(日)

令和8年度 らくらくリズム体操 教室

目的 ・楽しく体を動かそう ・運動不足の解消 ・正しい姿勢を身に付けよう

日時 午後 2時00分 ~ 午後 3時00分

【 全10回 土曜日 】 ※日程は変更する場合があります

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
4月11日	4月25日	5月9日	5月23日	6月13日
第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
6月27日	7月4日	7月25日	8月8日	8月22日

会場 スギ薬局知立福祉アリーナ館内 剣道場

対象・人数 年齢問わず 知立市在住・在勤の方 30名

受講料 中学生以下：800円 一般：2,000円 65歳以上：1,200円

持ち物 運動のできる服装 ・シューズ ・タオル ・水分補給用飲料