

グラウンド・ゴルフ教室

3月広報にて募集 申し込み締め切り3月8日(日)

令和8年度 グラウンド・ゴルフ教室

目的 ・高齢者の健康増進、仲間作りに適したスポーツの拡大普及
・高齢者が健康寿命100歳を目指すための支援

日時・場所 午後 1時30分 ~ 午後 3時30分 御林公園 昭和グラウンド

【全10回 火・木曜日】※日程は変更する場合があります

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
4月14日	4月16日	4月21日	4月23日	4月28日
御林公園	昭和グラウンド	御林公園	昭和グラウンド	御林公園
第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
4月30日	5月5日	5月7日	5月12日	5月19日
昭和グラウンド	御林公園	昭和グラウンド	昭和グラウンド	御林公園
予備日				
5月21日	5月26日	5月28日	6月2日	
昭和グラウンド	御林公園	昭和グラウンド	御林公園	

対象・人数 市内のグラウンド・ゴルフ愛好者 障がいのある方参加できます 15名
受講料 一般：2,000円 65歳以上：1,200円
必要経費 800円(初日に別途集金)
持ち物 スポーツのできる服装 クラブ・ボール・マーカー(貸し出しあり)
筆記用具(第1回と第10回) 水分補給用飲料