

子育てについて いっしょに考えませんか



募集 先着受付順

右のQRコードから申し込みください。
(申込受付は、ネットでの申し込みのみです)
(定員を超え次第、申込入力ができなくなるようになっていきます)
(直接、知立市中央公民館事務室にご来館いただければ、タブレットをお貸ししますので、申し込みます。入力の補助もいたします。受付時間8:30～21:00、月曜のみ休館)



◎ 募集期間は、4月3日(木) 8:30～4月17日(木) です。(定員になりしだい終了します)

◆講座名 令和7年度知立市生涯学習講座 自主企画講座「子育て・親育ち」

「子育て・親育ち」は、自主企画運営ボランティアスタッフが主体となって、テーマを決め、講師をお招きしています。(スタッフも受講します。)

- ◆趣 旨 子どもたちは、本来自分で育つ力があるものです。親は子どもとの関わりの中で、子どもの成長を見守り、どうサポートするかを学び、親子・夫婦などの家族間のコミュニケーションについて考えます。
- ◆対 象 市内在住または在勤の人
- ◆定 員 35人(先着受付順)、託児あり(先着受付順10名)
※託児の詳細は備考欄◆をご覧ください。
- ◆受講料 無料(材料費等は、実費)
- ◆時間等 午前10時～午前11時30分、会場：知立市中央公民館



	日 時	内 容	内容概要	講 師	会 場	託 児
第1回	5月8日(木)	母と子の心をつなぐわらべうた ～生活の中にわらべうたを～	お母さんが我が子に対して生活の中でうたっているわらべうたをお届けします。お子様とすごす毎日のちょっとしたテクニクもお伝えします。	親子サロン「もりのうちSununn」代表 ひがし りつ子 様	中央公民館 中会議室	あり 和室
第2回	5月15日(木)	乳幼児期の子育ての重要性 (その時に育てなければならないものとは)	今も昔も子育ての基本は、変わりません。でも社会の環境・条件は変わっていきます。はじめの2回で子育ての基本や変化への対処についてお伝えし、3回目で子育てについて自由に質問いただき、お答えします。	西三河家庭教育研究所 所長 須佐 栄子 様		
第3回	5月29日(木)	今の社会の中で生き抜く力を育てるには！ (何が必要だと思いますか？)		西三河家庭教育研究所 所長 須佐 栄子 様		
第4回	6月12日(木)	質疑応答		西三河家庭教育研究所 所長 須佐 栄子 様		
第5回	6月26日(木)	災害時こそ食事が大事 バッククッキングで被災後でも温かい日頃の食事を(実習) ※材料費実費あり(金額未定) (備考欄参照)	耐熱性ポリ袋を使って1つの鍋で複数の料理が同時に出来る調理法です。非常時に困らないように、日頃から取り入れられるよう実習で学びます。ご飯、おかず、スイーツを作ります。	食育知立(ともだち)の会 様	中央公民館 料理実習室 安全のためお子様は入室不可	
第6回	7月10日(木)	ストレスとの付き合い方	ストレスの仕組みを知り、ストレスとの上手な付き合い方、ストレス軽減に役立てましょう。	メンタルコーチ・カウンセラー 早川 順子 様	中央公民館 中会議室	
第7回	7月24日(木)	子育てママを応援 ママの心とカラダの健康づくり	日頃、運動する機会のない母のリフレッシュ運動、心と体をほぐす健康づくりをお伝えします。他者とのコミュニケーションも図ります。	健康運動指導士 高橋 千恵子 様	中央公民館 講堂	
第8回	7月31日(木)	親子工作 ※材料費実費あり(金額未定・当日集金) ※ご家族の皆様が参加できます。参加されるお子様の年齢を事前にアンケートし、合ったものをいくつか工作物として用意しますので、希望のものを制作します。	夏休みを利用して親子工作の講座を設けました。親子で会話しながら簡単な作品を親子で楽しんで、創ったり、貼ったり描いたりしてみてください。	西三河家庭教育研究所 所長 須佐 栄子 様	中央公民館 大会議室・第1講座室	実施せず (親子で受講)

備 考

■お子様と一緒に受講できます。(ベビーカー可です)
■参加したい講座のみ参加することも可能です。
■お子様の状況により、途中で退室する際は、希望者に講座の様子をzoomで映したipadを貸与します。中央公民館内に限り、会場の外で講座の続きを見ることができます。(録画なし)
■第5回について
安全確保のためお子様は、料理実習室に入れません。材料費：現在未定(第3回と第4回の時に、参加確認と材料費の集金を行います。)当日欠席の場合は、食材及び材料費はお返しできませんので、ご了承ください。
■第8回は、親子で受講する講座のため、託児は行いません。

◆託児について
申し込みは、ネット申込のみ。「子育て・親育ち」の申し込み時に、併せてお申し込みください。(定員を超え次第、申込入力ができなくなるようになっていきます)
対象：1歳以上(5月8日時点) 定員：10人(先着受付順)(双子を除き、原則1家庭1人まで。)
託児は託児ボランティア「てんとう虫」が行います。
場所：知立市中央公民館 第1・2和室
託児料：無 料
保険料：200円(1年分)
◎託児の申込受付が出来た方は、4月中に知立市中央公民館事務室(受付時刻8:30～21:00、月曜のみ休館)におこしください。保険料をお支払いいただくとともに、「託児の詳細申込書」にご記入いただきます。

このポスターは、
右のQRコードから
ダウンロード
できます。



このポスターの簡易版になりますが、
広報「ちりゅう」4月号にも申込方法を掲載します。

問い合わせ先 知立市中央公民館(知立市教育委員会 生涯学習スポーツ課)
電 話 83-1165 E-mail shogai-gakushu@city.chiryu.lg.jp