

令和8年度 知立市生涯学習スポーツ課主催 講座「子育て・親育ち」 受講者募集!



申し込み方法 先着順です

右のQRコードから申し込みください。

(申込受付は、ネットでの申し込みのみです)

(定員を超え次第、申込入力ができなくなるようになっていきます)

(直接、知立市中央公民館事務室にご来館いただければ、タブレットをお貸ししますので、申し込みます。入力の補助もいたします。受付時間8:30~21:00、月曜のみ休館)



◎ 募集期間は、4月2日(木)8:30~4月16日(木)です。(定員になりしだい終了します)

◆講座名 「子育て・親育ち」

「子育て・親育ち」は、自主企画運営ボランティアスタッフが主体となって、テーマを決め、講師をお招きしています。(スタッフも受講します。)

- ◆趣 旨 子どもたちは、本来自分で育つ力があるものです。親は子どもとの関わりの中で、子どもの成長を見守り、どうサポートするかを学び、親子・夫婦などの家族間のコミュニケーションについて考えます。
- ◆対 象 市内在住または在勤の人
- ◆定 員 35人(先着受付順)、託児あり(先着受付順10名)
※託児の詳細は備考欄◎をご覧ください。
- ◆受講料 無料(材料費等は、実費)
- ◆時間等 午前10時~午前11時30分、会場：知立市中央公民館



日 時	テーマ	内容概要	講 師	会 場	託 児
第1回 5月7日(木)	親子の心がつながる わらべうた	生活の中に父親や母親が我が子と共にかうたいあそべるわらべうたをお届けします。又、参加者同士が交流できる時間も設けます。(当日はパンツスタイルが望ましいです。)	わらべうた講師 東 りつ子 様	中央公民館 中会議室	あり 和室
第2回 5月21日(木)	親子で絵本を楽しみましょう	なぜ絵本を読むの、どうやって読むの、どんな本で読むのということをお話します。	豊田市読書指導者 佐藤 幸子 様		無 (親子で受講可)
第3回 6月4日(木)	なぜ乳幼児期の子育てが大切なのか!	子どもの脳の仕組み、特性を知っていただきます。	西三河家庭教育研究所 所長 須佐 栄子 様		中央公民館 講堂
第4回 6月18日(木)	ご質問にお答えします	第3回の講座内容を振り返り、質疑応答の時間とします。どんなことでもよいので、自分の言葉で発信して心を軽くしていただきます。	西三河家庭教育研究所 所長 須佐 栄子 様		
第5回 6月25日(木)	子育てパパ・ママを応援!! パパとママの心とカラダのリフレッシュ エクササイズ	子育て中の父母の気分転換を目的とした運動(実技)(運動に適した服装(スカートやジーンズは不可)、運動シューズ、タオル、水分補給の飲み物)	健康運動指導士 高橋 千恵子 様	中央公民館 講堂	あり 和室
第6回 7月2日(木)	怒りのコントロール ~子育てに生かす心理学~	子育てにイライラはつきもの。子育て中の親は怒りやすい生き物?怒りと上手につきあうための具体的な対処方法は?怒りのコントロールの仕方を中心に、子育てに生かせる心理学の知見を概説し、「子育て・親育ち」について考えます。	名城大学 教授 原田 知佳 様	中央公民館 中会議室	
第7回 7月16日(木)	子どもの「食べてみたい」を育てる台所 ~はじめてのお手伝いから~	「食」に対する興味をもち、「食」を楽しみ、「食」を通して人生を豊かにしていく子どもの育み方を実習を通してお伝えします。	食育知立(ともだち)の会 様	中央公民館 料理実習室 安全のためお子様は入室不可	
第8回 7月30日(木)	親子工作<色の瓶詰め> “自己肯定感UPの色遊び”	色の三原色を学びながら、色の重なりや交わりを楽しみます。お気に入りの色を瓶の中に閉じ込めよう!筆を使つての工作なので、手は汚れませんよ♪	ママ支援 ni-cori 様	中央公民館 大会議室・ 第1講座室 (予定)	無 (親子で受講)

備 考

- ・お子さんと一緒に受講できます。(ベビーカー可)
- ・参加したい講座のみ参加することも可能です。
- ・お子さんの状況により、途中で退室する際は、希望者に講座の様子をzoomで映したipadを貸与します。中央公民館内に限り、会場の外で講座の続きを見ることができません。(録画なし)
- 第7回について
安全確保のためお子さんは、料理実習室に入れません。
¥材料費：未定(第5回と第6回の時に、参加確認と材料費の集金を行う予定です。)
※当日欠席の場合は、食材及び材料費はお返しできませんので、ご了承ください。
- 第8回について
¥材料費：1個当たり300円(第5回と第6回の時に、参加確認と材料費の集金を行う予定です。)
※汚れてもよい服装で。500mlのペットボトル(水を入れて)をご持参ください。

◎託児について
託児は託児ボランティア「てんとう虫」が行います。
対象：1歳以上(5月7日時点) 定員：10人(先着順・双子を除き、原則1家庭1人まで)
場所：中央公民館 第1・2和室
託児料：無 料
申込方法：「子育て・親育ち」のインターネット申込み時に、併せてお申込みください。
(定員を超え次第、申込み入力ができなくなるようになっていきます。)
★第2回と第8回は親子で受講する講座のため、託児は行いません。

