

バスケットボール

やるっぴ

日にち：2月23日

時間：9:00～12:00

場所：スギ薬局知立福祉アリーナ（B面）

◎バスケットボールのルールの説明

◎ボールの使い方

◎ドリブルのしかた

◎パスのしかた

◎シュートのしかた

◎ミニゲームで遊ぼう



室内用の運動靴を持ってきてね。

ボール持ってる子は持ってきてね。

途中参加退場かまいませんがミニゲームは参加できない場合があります。

楽しくバスケットボールをやってみませんか。

知立ミニバスケットボール教室のコーチが指導します。全員コーチライセンス所有者です。

