

令和7年度

知立文化広場講座（前期）講座一覧					
講 座 名・内 容	日 時・部 屋・対 象				持ち物・教材費（全回分）・講師
和の装い～気楽に着付～ 着付の基礎を学び、自分で着物を着てみませんか。	〔水曜日〕10:00～12:00				(1回目)浴衣、半端帯(浴衣用帯)、帯板、腰紐3本、伊達締め1本、肌着、タオル2本(2回目以降の持ち物は、1回目に説明します)
	5/7	5/14	5/21	5/28	
	6/4	6/11	6/18	6/25	
	7/2	7/9			
定員:10名	第1・2和室	一般(女性)		教材費無料	鶴田 みさを
旅行が楽しいかんたん英会話 英語を使って海外でもコミュニケーションが取れたら楽しいですね。中学卒業程度の文法をおさらいしながら、まずは話してみましょう。	〔水曜日〕10:30～12:00				筆記用具
	5/14	5/28	6/11	6/25	
	7/2	7/16	8/6	8/20	
	9/3	9/17			
定員:10名	第1研修室	一般		教材費2,000円	桑山 真弓
ネイティブの先生から学ぶはじめての中国語 ネイティブの先生から日常会話、トラベル会話を中心に中国語を学びます。	〔土曜日〕13:30～15:00				筆記用具
	5/17	5/24	5/31	6/7	
	6/14	6/21	6/28	7/12	
	7/19	7/26			
定員:10名	第1研修室	一般(15歳以上)		教材費1,000円	上村 純蓮
～まだら模様の自然な風合い～茶色のキャクタンのバッグ 茶色に染めた天然キャクタン(藤)で自分だけのオリジナルバッグに好みの手提げをつけてお洒落してみませんか。	〔日曜日〕10:00～12:00				空の牛乳パック3個(つぶさない状態)、エプロン、タオル、霧吹き、はさみ、メジャー※手提げ代別途必要(選択制)
	6/8	6/22	7/13	7/27	
	8/10	8/24			
定員:10名	第1研修室	一般		教材費2,800円	川井 味乃
身体がラクになる骨盤調整ヨガ ヨガのポーズやボールを使いながら骨盤の歪みを改善。腰痛、姿勢改善、やせやすい体づくり、産後ケア等に効果的です。初心者もご参加いただけます。	〔土曜日〕10:00～11:00				ヨガマット、タオル、運動ができる服装、水分補給できるもの※教材費は触覚ボール代です
	5/17	5/31	6/7	6/21	
	7/5	7/19			
定員:10名	第1・2和室	一般(女性)		教材費2,000円	堀口 和美
スマイル・リトミック～親子で音楽遊び～ 親子で楽しく触れ合いながら、音楽に慣れ親しみます。絵本の読み聞かせもありますので、入園前の集団生活の練習にもご活用いただけます。お子様の「できた!」を増やして親子で笑顔になるレッスンを心がけます。	〔火曜日〕10:00～11:00				飲み物(お水・お茶)、必要あればお着換え(おむつなど)、2人用レジャーシート
	5/27	6/17	7/15	8/5	
	9/2				
定員:10組	第1・2和室	令和5年4月2日～令和6年4月1日に生まれた子とその親		教材費1,000円	阿部 知佳
素敵な声色で明るい印象に!基礎から学ぶ 発声・発音・読み方講座 元ケーブルテレビアナウンサーが教えるプロ実践の発声練習や読み方を通じて声のイメージアップを目指します。ニュース原稿やCMナレーションの読み方などを行います。	〔木曜日〕10:00～11:30				筆記用具
	5/22	6/5	6/19	7/3	
定員:10名	第1研修室	一般(女性)		教材費 無料	岩坪 阿弥美