

令和8年度

知立文化広場講座（後期）講座一覧

講 座 名・内 容	日 時・部 屋・対 象				持ち物・教材費（全回分）・講師	
Let's Have Fun with English! ネイティブティーチャーから日常の英会話を学びましょう！	〔土曜日〕13:30 ～ 15:00 10/3 10/10 10/17 10/24 10/31 11/7 11/14 11/21 11/28 12/5 12/12 12/19				筆記用具	
定員：15人	第1研修室	18歳以上 （高校生不可）		教材費5,000円	ジョン レベリー	
エンジョイ！一字書 好きな言葉や新年への思いを一字で表現してみませんか。古典を大切に、自分らしさを追求した現代書に仕上げましょう。12月には、新年の干支文字を書きます。年賀状や新年の飾りなどにおすすめです。1月には、書き初めとして新年への思いや目標などを書いてみましょう！どなたでも楽しくご参加いただけます！	〔水曜日〕10:00 ～ 11:30 10/14 11/4 11/25 12/9 1/6				書道道具一式（太筆、細筆、硯、墨、半紙、下敷、文鎮）	
定員：10人	第1研修室	18歳以上 （高校生不可）		教材費1,000円	永田 珠山	
はじめての煎茶教室 普段お家で飲んでいる煎茶をグレードアップしてみませんか！ 目からうろこのおいしい煎茶の淹れ方から作法まで、おいしいお菓子をいただきながら楽しく学びましょう。 立札（椅子に座って実施）で行いますので、はじめての方でも安心して、お気軽にご参加いただけます！	〔水曜日〕13:30 ～ 15:30 10/7 11/4 12/2 1/13 2/3 2/14(日)				なし	
定員：10人	第1・2和室	18歳以上 （高校生不可）		教材費3,000円	近藤 良子	
ふれあいモルック フィンランド発祥の近年大注目のスポーツ「モルック」と一緒に体験してみませんか。 モルックをやったことのない方でも、体力に自信がない方でも、誰でも楽しめますので、ぜひご参加ください！	〔木曜日〕10:00 ～ 11:30 10/15 10/29 11/5 11/12 11/19 11/26				動きやすい服装、飲み物、タオル	
定員：16人	グラウンド ※雨天時は展示ホール	どなたでも（お子様連れの参加も可）		教材費 無料	安藤 美智子	
ママとベビーのすこやか教室 ～赤ちゃんの「あんよ」の土台作りとママの産後ケア～ 赤ちゃんには、発達の土台となる骨盤や足裏へのアプローチ、お腹のマッサージなどを通して寝返り、おすわり、ハイハイ、つかまり立ち、あんよへとつながる体づくりを行います。ママには、産後の骨盤ケアや、体力回復、姿勢改善、肩こり、腰痛予防のストレッチやエクササイズを行い、育児を楽しめる体づくりをサポートします。親子でふれあいながら楽しく学べる教室です。	〔木曜日〕10:00 ～ 11:30 10/8 10/29 11/12 11/26 12/10 1/20(水) 2/18 3/11				動きやすい服装、フェイスタオル、ヨガマットかバスタオル、飲み物、お子様のおもちゃ	
定員：15組（親子2人1組）	第1・2和室	10月1日時点で2～10ヶ月の月齢のお子様とママ		教材費 無料	他田 知絵子	
はじめての糸かけ曼荼羅教室 「糸かけ曼荼羅」とは、板に釘を打ち、釘から釘へ規則正しく糸をかけて作るアート。無心に糸を紡ぐ時間は、心が整いリフレッシュできます。本講座は、初心者向けの連続講座です。基礎からサポートするので、どなたでも美しい幾何学模様のアートが完成します。	〔火曜日〕10:00 ～ 12:00 10/20 11/17 12/15 1/12 1/26 2/9				金づち、糸切りはさみ、マスキングテープ、眼鏡（必要な方のみ）	
定員：10人	第2研修室	18歳以上 （高校生不可）		教材費6,600円	市石 真奈美	



令和8年度

知立文化広場講座（後期）講座一覧



講 座 名・内 容	日 時・部 屋・対 象				持ち物・教材費（全回分）・講師
はじめてのクレイの花 樹脂粘土に油絵の具を混ぜて、本物そっくりのシロツメクサを作成します。手先に自信のない方でも、安心して楽しんでいただけます。自分だけのかわいいクレイの花を咲かせてみましょう！	〔金曜日〕10:00 ～ 12:00 10/9 10/23 11/6 11/20				作品持ち帰り用の袋（マチがあるもの） ※作品作成用の道具は貸し出しをします。
定員：10人	第1研修室	18歳以上 （高校生不可）		教材費2,800円	竹内 弘美