



参加賞あり！

いつでも好きなタイミングで参加できます！

スマホを使って知立を歩こう！



歩け歩けラリー

with 健康知立マイレージ

コースをクリアすると健康マイレージ(ポイント)を10ポイント付与します！(期間中各コース1回のみ)

10月1日(木)～31日(土)

上記期間中にコースを1つ以上クリアした方には参加賞をプレゼント！
(お一人様1回まで)

参加賞



プリエクラU サンプロテクターUV
(日焼け止め)
(先着300名様)

※期間中に先着人数に達した場合、
参加賞のお渡しを終了いたしますので
ご了承ください。

協賛：スギホールディングス
株式会社様



詳細はこちら
(知立市ホームページ)

参加には「あいち健康プラス」アプリを
ダウンロードしてください。



参加賞の受け取り方法

コースをクリアした画面をスギ薬局知立福祉アリーナの窓口で提示してください。
(スクリーンショット不可)

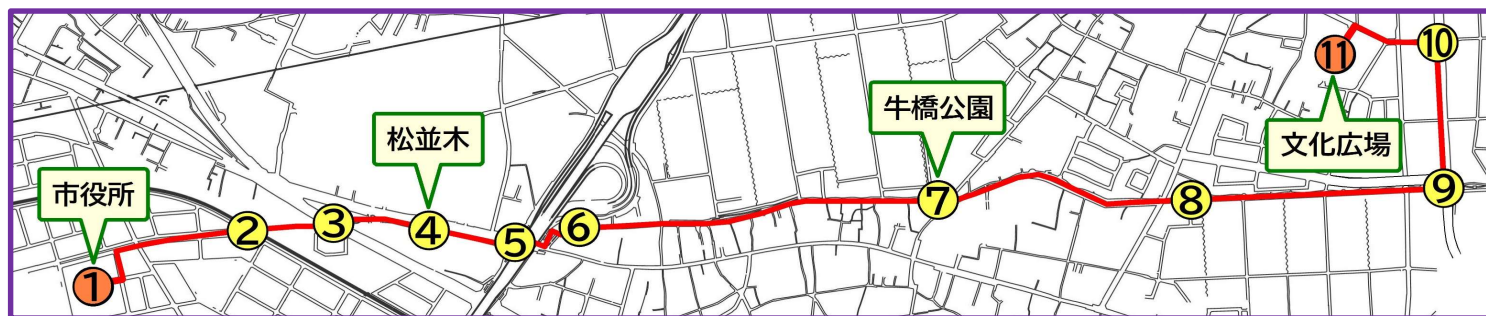
参加賞受取期間：10月1日(木)～31日(土) 9:00～17:00 (月曜休館)



歩きスマホは大変危険です。アプリは必ず立ち止まってご利用ください。

コース①：知立市民歩け歩け運動メモリアルコース

コース紹介：例年5月に開催していた「知立市民歩け歩け運動」に近いルート歩きます。
距離：約3.2km 所要時間：約1時間 チェックポイント：11か所



コース②：わくわく散策コース

コース紹介：パティオ池鯉鮒から、緑豊かな公園や川沿いの散歩みち、弘法さんを巡るルートを歩きます。

10月24日開催のわくわくウォーキングでも同じコースを歩くことができます。

距離
約4.5km

所要時間
約1時間30分

チェックポイント
8か所



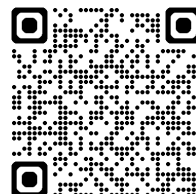
【スギサポwalk+について】

 歩く楽しさ、さらに広がる。

スギサポ walk+
新登場!



スギ薬局の歩数記録アプリが「スギサポwalk+（プラス）」としてリニューアル登場しました。スギサポwalk+は「無料」で使えて歩くだけで「スター」を獲得、獲得したスターは「スギポイントに交換」できます。ぜひ歩け歩けラリーと一緒にご利用ください。



アプリの詳細及びダウンロードは、こちらのQRから

 もっと近くに、ずっと頼りに。あなたの笑顔のチカラになる。

【参加方法】

- ①スマートフォンで「あいち健康プラス」アプリをダウンロード。参加する自治体で「知立市」を選択し、健康知立マイレージに登録してください。
- ②あいち健康プラスの「イベント」→「リアルウォークコース」を選択し、表示されるコースのうち、好きなコースを選択してください。
- ③アプリに表示される指定のコースを歩いてください。途中にいくつかチェックポイントがありますので、チェックインをしながらゴールを目指しましょう！

（詳細は知立市ホームページをご参照ください。）

【主 催】 知立市・知立市教育委員会 【協 賛】 スギホールディングス株式会社
【お問合せ】 知立市教育委員会生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(スギ薬局知立福祉アリーナ)
電 話：0566-82-5151 ※月曜休館 メール：sports@city.chiryu.lg.jp