

知立市  
スポーツに関する市民アンケート  
調査報告書

令和7(2025)年3月

知立市



# 目次

1. スポーツに関する市民アンケート調査 .....	5
(1)市民アンケート調査(一般市民) .....	6
1)調査の目的 .....	6
2)調査対象・調査方法 .....	6
3)調査結果に関する留意点 .....	6
4)調査の概要 .....	6
5)調査結果からの課題 .....	7
6)調査の結果 .....	8
(2)市民アンケート調査(小中学生) .....	44
1)調査の目的 .....	44
2)調査対象・調査方法 .....	44
3)本報告書に関する留意点 .....	44
4)調査の概要 .....	44
5)調査結果からの課題 .....	45
6)調査の結果 .....	46



# 1. スポーツに関する市民アンケート調査

## (1)市民アンケート調査（一般市民）

### 1)調査の目的

知立市のスポーツ環境等に対する市民の実態とニーズを明らかにし、今後のスポーツ行政に関する基礎資料として活用することを目的として実施。

### 2)調査対象・調査方法

実施方法：WEB 回答、LINE 回答、調査票（希望者のみ）のいずれか

回答数：1,284 件

調査期間：令和5年7月31日（月）～令和5年9月10日（日）

### 3)調査結果に関する留意点

- ・無記名方式による調査のため、回答者の特定はできない。
- ・比率は全て百分率で表し、小数点以下第2位を四捨五入して表示している。このため、百分率の合計が100.0%にならないことがある。
- ・基数となる実数は「N」として掲載し、各グラフの比率はNを母数とした割合を示している。
- ・単数回答は「○は1つだけ」、複数回答は「○はいくつでも」と表示している。複数回答の場合は、合計が100.0%を上回ることがある。
- ・クロス集計は縦軸を「表側」、横軸を「表頭」と表示している。また回答件数を上段、割合を下段に表示している。
- ・クロス集計は、上位3位までの回答を着色している。なお、全体の回答数が10人未満の場合は、着色していない。

### 4)調査の概要

- 市民の8割台半ばが自分を健康であると感じている(問1)。その一方、3割程度の市民が体力に自信がないと感じており(問2)、6割超が運動不足を感じている(問3)。
- 健康のために心がけていることとして、睡眠や十分な休憩、バランス良い食生活が多い。特に男性は健康のために運動やスポーツを行う人が多く、女性は食生活や規則正しい生活など日常生活の中で健康に心がける人が多い傾向にある(問4)。
- 子どもの頃に体を動かすことが好きだった市民は、自分のことを健康であると考える傾向にある(問1×問5)。
- 男女とも運動やスポーツをすることが好き、もしくはどちらかといえば好きな傾向にある(問6)。
- この1年間に行った運動やスポーツ、今後行ってみたい運動やスポーツのいずれにおいても「ウォーキング」が最も多い。その他、「トレーニング」、「体操」が上位に位置している(問7)。
- 運動やスポーツを行った日数は、年代が高まるにつれて多くなる傾向にある。特に30代は他の年代に比べて運動日数が少ない(問7-1)。

- 運動やスポーツを行う理由は、健康維持や体力の向上、運動不足の解消、ストレスの解消など、健康のために行う傾向にある(問 7-3)。
- 運動やスポーツを行わない理由として、仕事が多忙である、運動する機会がなかったことが上位になっている(問8)。
- 新型コロナウイルス感染症による運動やスポーツへの影響は、3割台半ばが減少した傾向となっており、1割台半ばの増加した傾向を大きく上回った(問 11)。
- 市民の半数以上がスポーツのクラブや動向かいに加入しておらず、加入する意思もない(問 14)。
- プロスポーツなどを直接観戦する頻度は、「ほとんど観戦しない」が半数近くを占めているが(問 15)、観戦した人は、また観戦したいと肯定的に捉えている(問 15-1)。
- スポーツに関する支援活動は9割近くが行っておらず(問 17)、今後も支援活動を行う意向は薄い(問 17-3)。
- 市の運動やスポーツに関する情報の入手方法は「広報ちりゅう」の割合が最も多い(問 18)。また、10代や20代の若年層は、そもそも入手をしていない。
- 約7割がスポーツ推進委員や総合型地域スポーツクラブを認知していない(問 21, 問 23)。
- 市のスポーツ環境については、5割超が否定的に評価しており(問 27)、安全に遊べる環境の整備入れたらよとの意見が多い(問 28)。

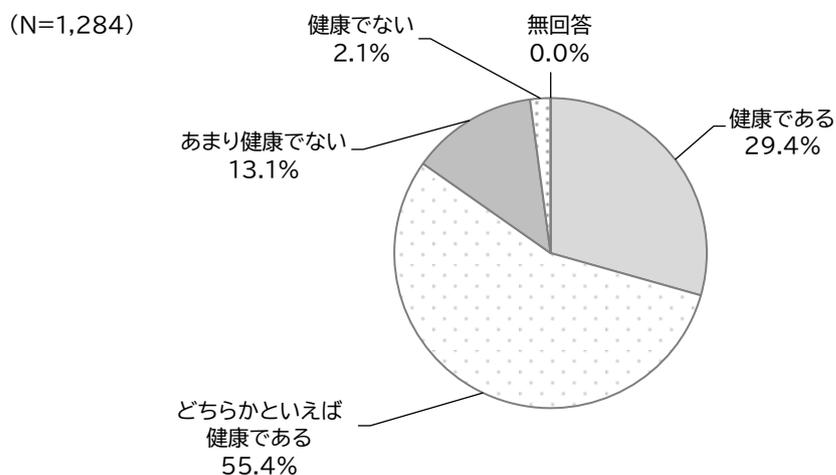
## 5) 調査結果からの課題

- 運動不足と感じている人は市民の大半を占めており、新型コロナウイルス感染症の影響によって、運動の機会がさらに少なくなっていると考えられる。
- 諸般の事情から市民が運動する時間を取りづらい状況の中、日常生活を過ごしながらできる運動や、部屋でできる運動、少人数でできる運動などを取り入れる機会の提供ができるが良い。
- 子どもの頃に運動が好きだったことと、自分を健康であると考えることには相関がみられる。子どもの頃からスポーツに親しみ、スポーツを身近に感じることは、将来にわたる健康維持の観点からも重要である。
- スポーツ推進委員や総合型地域スポーツクラブの認知度が低く、スポーツに関する支援活動にも積極的ではない。まずは「知る」ことから始め、身近に感じられるよう、継続的な情報発信や周知啓発が重要である。

## 6)調査の結果

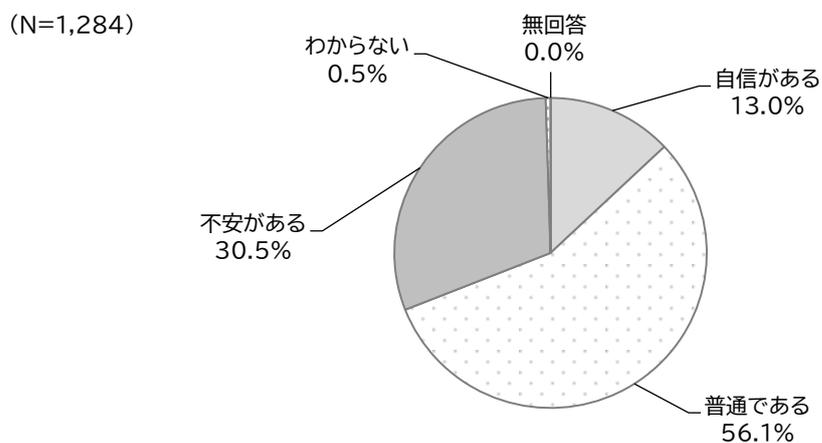
### 問1 あなたは健康だと感じていますか。(○は1つ)

「健康である」と「どちらかといえば健康である」を合計した「健康である傾向」は84.8%となっている。



### 問2 あなたは体力に自信がありますか。(○は1つ)

「普通である」が56.1%と最も多く、次いで「不安がある」が30.5%、「自信がある」が13.0%となっている。

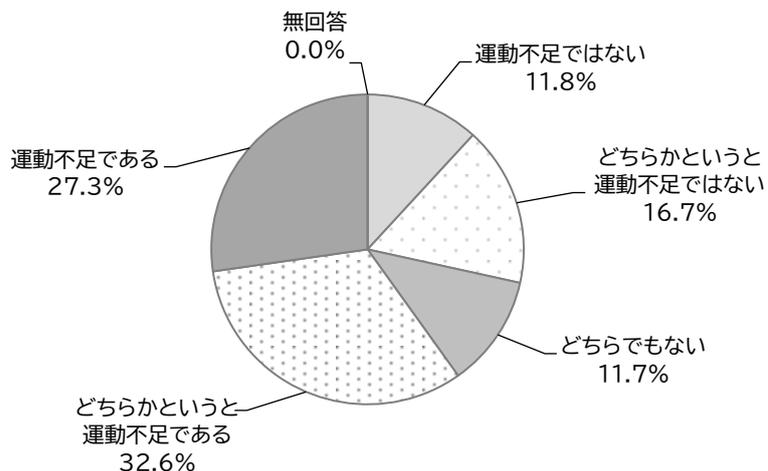


問3 あなたは自分が運動不足であると思いますか。(○は1つ)

「どちらかという運動不足である」が32.6%と最も多く、次いで「運動不足である」が27.3%、「どちらかという運動不足ではない」が16.7%となっている。

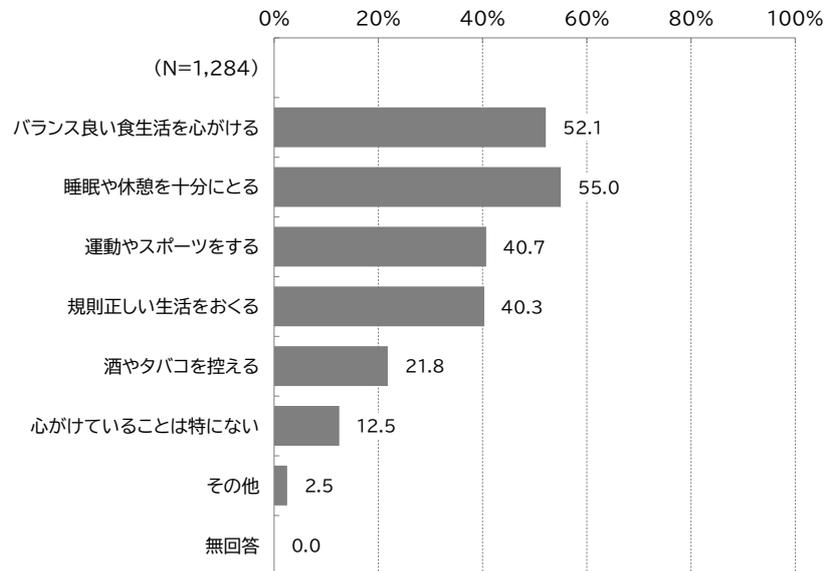
「運動不足ではない傾向」(「運動不足ではない」と「どちらかという運動不足ではない」の合計)が28.5%であるのに対し、「運動不足の傾向」(「運動不足である」と「どちらかという運動不足である」の合計)が59.9%であり、運動不足の人が多い傾向となっている。

(N=1,284)



問4 あなたは自分の健康のために、心がけていることはありますか。(〇はいくつでも)

「睡眠や休憩を十分にとる」が55.0%と最も多く、次いで「バランス良い食生活を心がける」が52.1%、「運動やスポーツをする」が40.7%となっている。



【クロス集計 (上段：度数 下段：%)】

問31 (性別) × 問4 (健康のために心がけていること)

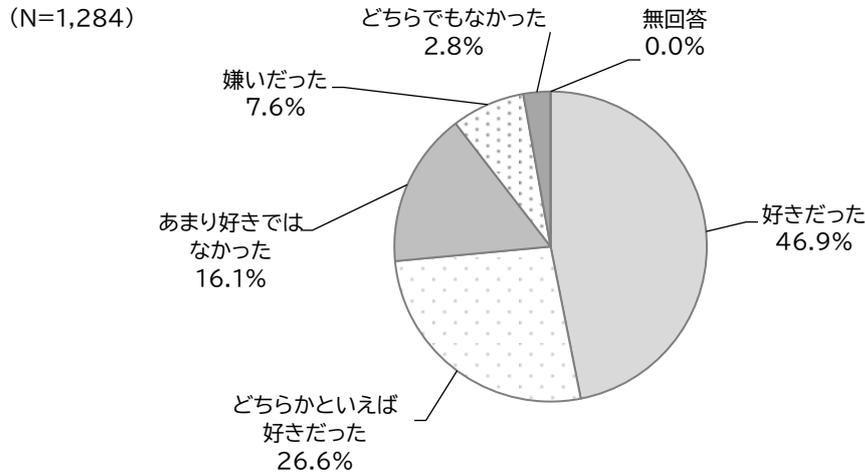
男性は「睡眠や休憩を十分にとる」が最も多く、「運動やスポーツをする」が続いている。

女性は「バランス良い食生活を心がける」が最も多く、「睡眠や休憩を十分にとる」や「規則正しい生活をおくる」が続いており、健康のために普段の生活の質を上げることが心掛ける傾向にある。

	問4 あなたは自分の健康のために、心がけていることはありますか。(〇はいくつでも)								
	合計	バランス良い食生活を心がける	睡眠や休憩を十分にとる	運動やスポーツをする	規則正しい生活をおくる	酒やタバコを控える	心がけていることは特にない	その他	無回答
全体	1284 100.0	669 52.1	706 55.0	522 40.7	518 40.3	280 21.8	160 12.5	32 2.5	-
男性	651 100.0	286 43.9	333 51.2	305 46.9	231 35.5	152 23.3	92 14.1	19 2.9	-
女性	629 100.0	380 60.4	369 58.7	216 34.3	284 45.2	128 20.3	68 10.8	13 2.1	-
その他	4 100.0	3 75.0	4 100.0	1 25.0	3 75.0	-	-	-	-

問5 あなたは子どもの頃、体を動かすことが好きでしたか。(○は1つ)

「好きだった」と「どちらかといえば好きだった」を合計した「体を動かすことが好きだった傾向」は73.5%となっている。



【クロス集計 (上段：度数 下段：%)】

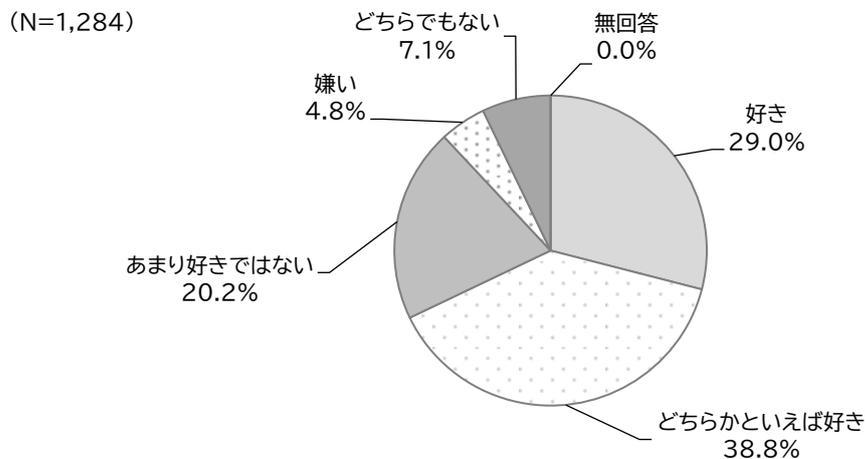
問1 (主観的健康観) × 問5 (子どもの頃、体を動かすことが好きだったか)

主観的健康観が高い人は、子どもの頃に体を動かすことが好きだった反面、主観的健康観が低い人は、子どもの頃に体を動かすことが嫌いだった傾向にある。

	合計	好き	どちらかといえば好き	あまり好きではない	嫌い	どちらでもない	無回答
全体	1284 100.0	373 29.0	498 38.8	260 20.2	62 4.8	91 7.1	-
健康である	378 100.0	166 43.9	145 38.4	45 11.9	8 2.1	14 3.7	-
どちらかといえば健康である	711 100.0	177 24.9	290 40.8	160 22.5	29 4.1	55 7.7	-
あまり健康でない	168 100.0	26 15.5	59 35.1	49 29.2	16 9.5	18 10.7	-
健康でない	27 100.0	4 14.8	4 14.8	6 22.2	9 33.3	4 14.8	-

問6 現在は、運動やスポーツをすることが好きですか。(○は1つ)

「好き」と「どちらかといえば好き」を合計した「体を動かすことが好きな傾向」は67.8%となっている。



【クロス集計 (上段：度数 下段：%)】

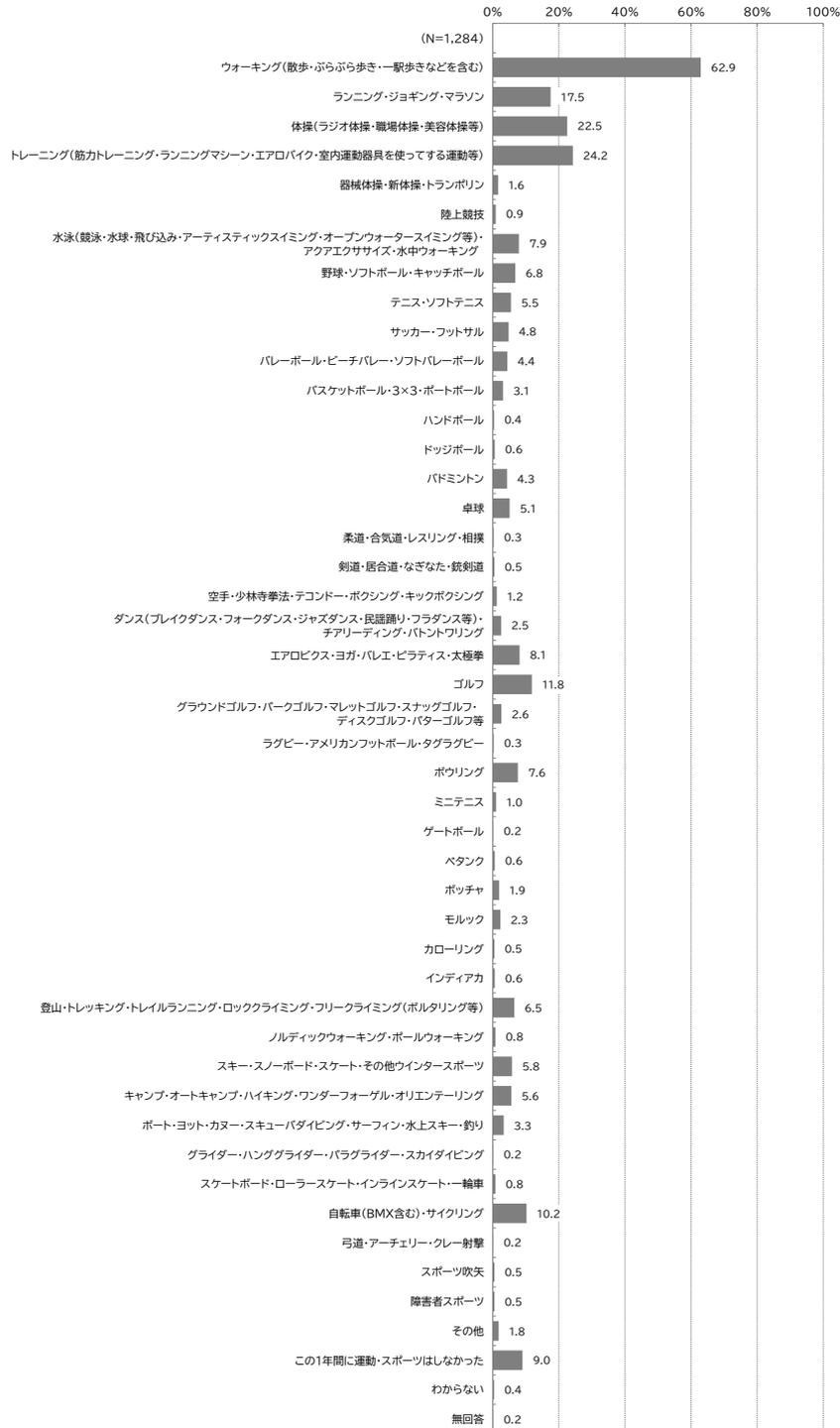
問31 (性別) × 問6 (運動やスポーツが好きか)

男女とも「どちらかといえば好き」が最も多く、男性は「好き」が続いている。一方、女性は「あまり好きではない」が続いている。

	合計	好き	どちらか といえば好き	あまり好き ではない	嫌い	どちらでも ない	無回答
全体	1284 100.0	373 29.0	498 38.8	260 20.2	62 4.8	91 7.1	-
男性	651 100.0	237 36.4	256 39.3	108 16.6	15 2.3	35 5.4	-
女性	629 100.0	136 21.6	241 38.3	150 23.8	47 7.5	55 8.7	-
その他	4 100.0	-	1 25.0	2 50.0	-	1 25.0	-

問7 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは何ですか。(〇はいくつでも)

「ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)」が62.9%と最も多く、次いで「トレーニング(筋力トレーニング・ランニングマシン・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等)」が24.2%、「体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)」が22.5%となっている。



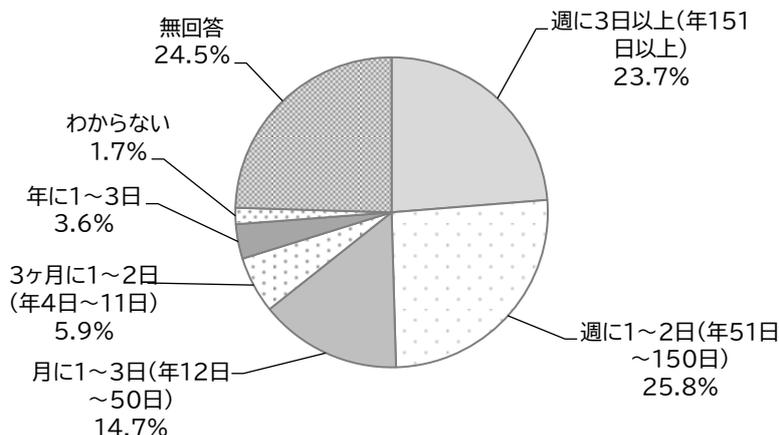
運動やスポーツ	件数	割合 (%)
ウォーキング (散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)	807	62.9
ランニング・ジョギング・マラソン	225	17.5
体操 (ラジオ体操・職場体操・美容体操等)	289	22.5
トレーニング (筋力トレーニング・ランニングマシン・エアロバイク・室内運動器具を使って する運動等)	311	24.2
器械体操・新体操・トランポリン	20	1.6
陸上競技	12	0.9
水泳 (競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング 等)・アクアエクササイズ・水中ウォーキング	101	7.9
野球・ソフトボール・キャッチボール	87	6.8
テニス・ソフトテニス	70	5.5
サッカー・フットサル	61	4.8
バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	57	4.4
バスケットボール・3×3・ポートボール	40	3.1
ハンドボール	5	0.4
ドッジボール	8	0.6
バドミントン	55	4.3
卓球	65	5.1
柔道・合気道・レスリング・相撲	4	0.3
剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	7	0.5
空手・少林寺拳法・テコンドー・ボクシング・キックボクシング	16	1.2
ダンス (ブレイクダンス・フォークダンス・ジャズダンス・民謡踊り・フラダンス等)・ チアリーディング・バトントワリング	32	2.5
エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス・太極拳	104	8.1
ゴルフ	152	11.8
グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・ パターゴルフ等	33	2.6
ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	4	0.3
ボウリング	97	7.6
ミニテニス	13	1.0
ゲートボール	2	0.2
ペタンク	8	0.6
ポッチャ	24	1.9
モルック	29	2.3
カローリング	7	0.5
インディアカ	8	0.6
登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング・フリークライミング (ボ ルタリング等)	84	6.5
ノルディックウォーキング・ポールウォーキング	10	0.8
スキー・スノーボード・スケート・その他ウインタースポーツ	74	5.8
キャンプ・オートキャンプ・ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	72	5.6
ボート・ヨット・カヌー・スキューバダイビング・サーフィン・水上スキー・釣り	42	3.3
グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	2	0.2
スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車	10	0.8
自転車 (BMX 含む)・サイクリング	131	10.2
弓道・アーチェリー・クレ射撃	2	0.2
スポーツ吹矢	7	0.5
障害者スポーツ→競技名	6	0.5
その他	23	1.8
この1年間に運動・スポーツはしなかった	115	9.0
わからない	5	0.4
無回答	3	0.2

問7で1～44を選んだ方は、問7-1から問7-5をお答えください。

問7-1 その運動やスポーツを行った日数を全て合わせると、1年間にどの程度になりますか。(○は1つ)

「週に1～2日(年51日～150日)」が25.8%と最も多く、次いで「週に3日以上(年151日以上)」が23.7%、「月に1～3日(年12日～50日)」が14.7%となっている。

(N=1,161)



【クロス集計(上段:度数 下段:%)】

問32(年齢)×問7-1(運動やスポーツを行った日数)

概ね週1～2日(年51日～150日)であり、65歳以上は週に3日以上(年間151日以上)の運動をしている。

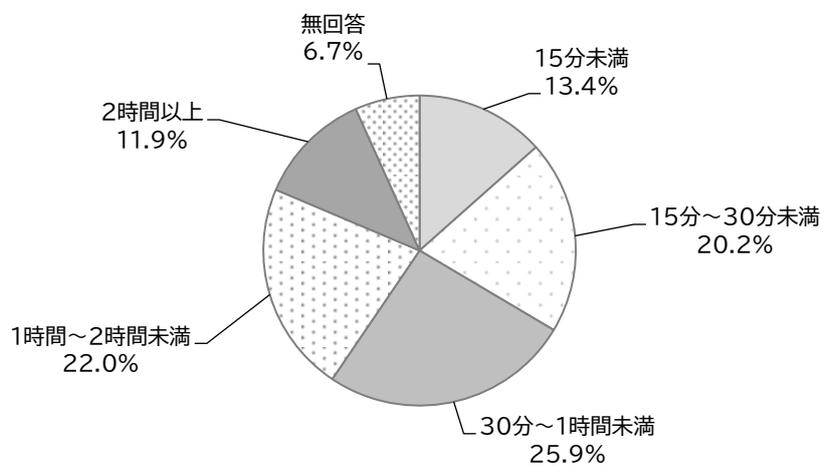
それに対して、30代は月に1～3日(年12日～50日)が最も多く、25～29歳も30代と同程度の運動日数の割合が比較的多い。

	合計	週に3日以上 (年151日以上)	週に1～2日 (年51日～150日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3ヶ月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日	わからない	無回答
全体	1161 100.0	275 23.7	300 25.8	171 14.7	69 5.9	42 3.6	20 1.7	284 24.5
18～24歳	54 100.0	4 7.4	22 40.7	6 11.1	3 5.6	2 3.7	2 3.7	15 27.8
25～29歳	64 100.0	5 7.8	14 21.9	13 20.3	8 12.5	2 3.1	1 1.6	21 32.8
30～34歳	116 100.0	18 15.5	25 21.6	27 23.3	10 8.6	8 6.9	3 2.6	25 21.6
35～39歳	108 100.0	23 21.3	19 17.6	24 22.2	8 7.4	4 3.7	2 1.9	28 25.9
40～44歳	116 100.0	25 21.6	27 23.3	21 18.1	11 9.5	7 6.0	2 1.7	23 19.8
45～49歳	121 100.0	24 19.8	27 22.3	17 14.0	11 9.1	6 5.0	2 1.7	34 28.1
50～54歳	132 100.0	30 22.7	43 32.6	19 14.4	9 6.8	3 2.3	2 1.5	26 19.7
55～59歳	126 100.0	35 27.8	37 29.4	14 11.1	5 4.0	4 3.2	-	31 24.6
60～64歳	100 100.0	25 25.0	27 27.0	12 12.0	2 2.0	3 3.0	4 4.0	27 27.0
65～69歳	99 100.0	37 37.4	23 23.2	9 9.1	-	3 3.0	1 1.0	26 26.3
70歳以上	125 100.0	49 39.2	36 28.8	9 7.2	2 1.6	-	1 0.8	28 22.4

問 7-2 運動やスポーツを行う時間は1日にどの程度ですか。(○は1つ)

「30分～1時間未満」が25.9%と最も多く、次いで「1時間～2時間未満」が22.0%、「15分～30分未満」が20.2%となっており、1時間未満が約6割である。

(N=1,161)



【クロス集計（上段：度数 下段：%）】

問1（主観的健康観）×問7-2（1日の運動時間）

主観的健康観が高い人ほど運動する傾向にあり、低い人ほど運動時間が短い傾向にある。

	合計	15分未満	15分～30分未満	30分～1時間未満	1時間～2時間未満	2時間以上	無回答
全体	1161 100.0	155 13.4	234 20.2	301 25.9	255 22.0	138 11.9	78 6.7
健康である	360 100.0	43 11.9	67 18.6	77 21.4	93 25.8	60 16.7	20 5.6
どちらかといえば健康である	650 100.0	85 13.1	136 20.9	182 28.0	138 21.2	68 10.5	41 6.3
あまり健康でない	133 100.0	25 18.8	28 21.1	36 27.1	22 16.5	9 6.8	13 9.8
健康でない	18 100.0	2 11.1	3 16.7	6 33.3	2 11.1	1 5.6	4 22.2

【クロス集計（上段：度数 下段：%）】

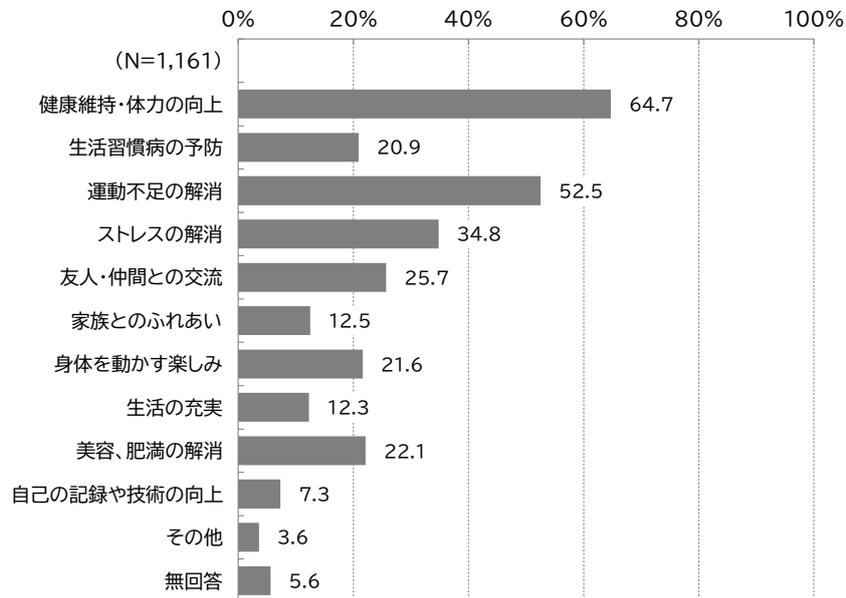
問32（年齢）×問7-2（1日の運動時間）

概ね年齢が高まるにつれて、1日の運動時間が長くなる傾向にある。

	合計	15分未満	15分～30分未満	30分～1時間未満	1時間～2時間未満	2時間以上	無回答
全体	1161 100.0	155 13.4	234 20.2	301 25.9	255 22.0	138 11.9	78 6.7
18～24歳	54 100.0	4 7.4	13 24.1	15 27.8	10 18.5	7 13.0	5 9.3
25～29歳	64 100.0	20 31.3	19 29.7	8 12.5	5 7.8	8 12.5	4 6.3
30～34歳	116 100.0	17 14.7	25 21.6	33 28.4	18 15.5	15 12.9	8 6.9
35～39歳	108 100.0	15 13.9	35 32.4	29 26.9	13 12.0	13 12.0	3 2.8
40～44歳	116 100.0	15 12.9	21 18.1	35 30.2	26 22.4	11 9.5	8 6.9
45～49歳	121 100.0	20 16.5	23 19.0	30 24.8	26 21.5	14 11.6	8 6.6
50～54歳	132 100.0	21 15.9	24 18.2	36 27.3	29 22.0	15 11.4	7 5.3
55～59歳	126 100.0	18 14.3	26 20.6	27 21.4	32 25.4	16 12.7	7 5.6
60～64歳	100 100.0	12 12.0	18 18.0	25 25.0	30 30.0	9 9.0	6 6.0
65～69歳	99 100.0	10 10.1	14 14.1	25 25.3	29 29.3	14 14.1	7 7.1
70歳以上	125 100.0	3 2.4	16 12.8	38 30.4	37 29.6	16 12.8	15 12.0

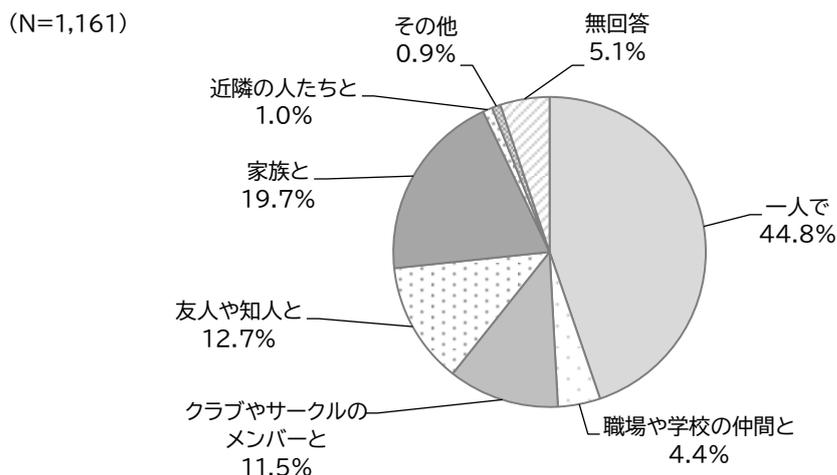
問 7-3 あなたが運動やスポーツを行っている理由は何ですか。(〇はいくつでも)

「健康維持・体力の向上」が64.7%と最も多く、次いで「運動不足の解消」が52.5%、「ストレスの解消」が34.8%となっている。



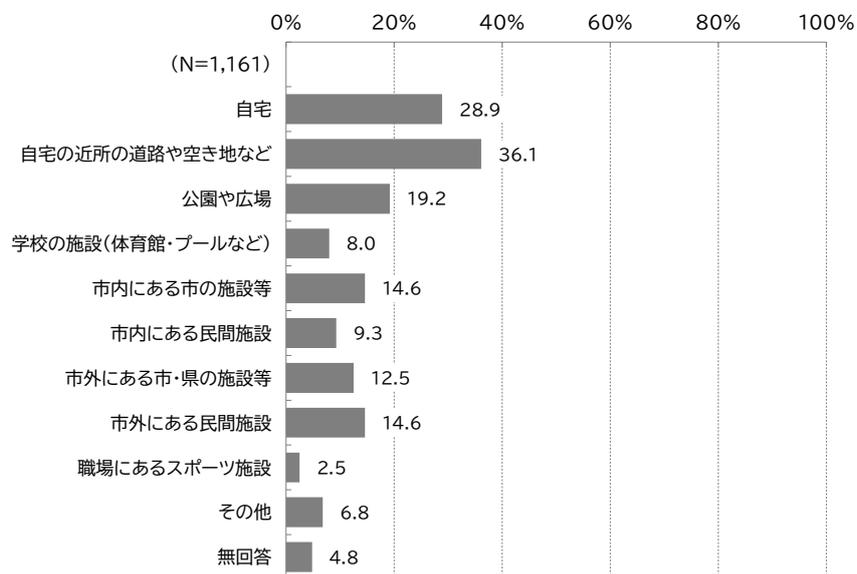
問 7-4 あなたは主に誰と運動やスポーツを行っていますか。(〇は1つ)

「一人で」が44.8%と最も多く、次いで「家族と」が19.7%、「友人や知人と」が12.7%となっている。



問 7-5 普段、どんなところで運動やスポーツを行っていますか。(〇はいくつでも)

「自宅の近所の道路や空き地など」が 36.1%と最も多く、次いで「自宅」が 28.9%、「公園や広場」が 19.2%となっている。



【クロス集計 (上段：度数 下段：%)】

問 31 (性別) × 問 7-5 (運動やスポーツをしている場所)

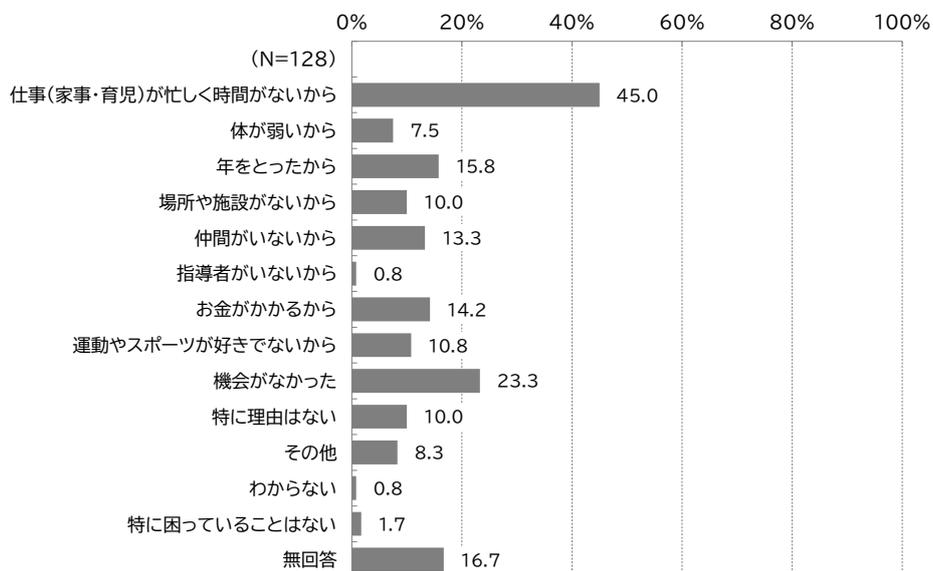
男性は野外での運動やスポーツを好む傾向にあり、女性は室内での運動やスポーツを好む傾向にある。

	合計	自宅	自宅の近所の道路や空き地など	公園や広場	学校の施設(体育館・プールなど)	市内にある市の施設等	市内にある民間施設	市外にある市・県の施設等	市外にある民間施設	職場にあるスポーツ施設	その他	無回答
全体	1161 100.0	336 28.9	419 36.1	223 19.2	93 8.0	170 14.6	108 9.3	145 12.5	169 14.6	29 2.5	79 6.8	56 4.8
男性	606 100.0	142 23.4	230 38.0	120 19.8	54 8.9	74 12.2	55 9.1	81 13.4	103 17.0	21 3.5	46 7.6	32 5.3
女性	551 100.0	193 35.0	187 33.9	102 18.5	39 7.1	96 17.4	53 9.6	62 11.3	66 12.0	8 1.5	33 6.0	24 4.4
その他	4 100.0	1 25.0	2 50.0	1 25.0	-	-	-	2 50.0	-	-	-	-

問7で45,46を選んだ方にお伺いします。

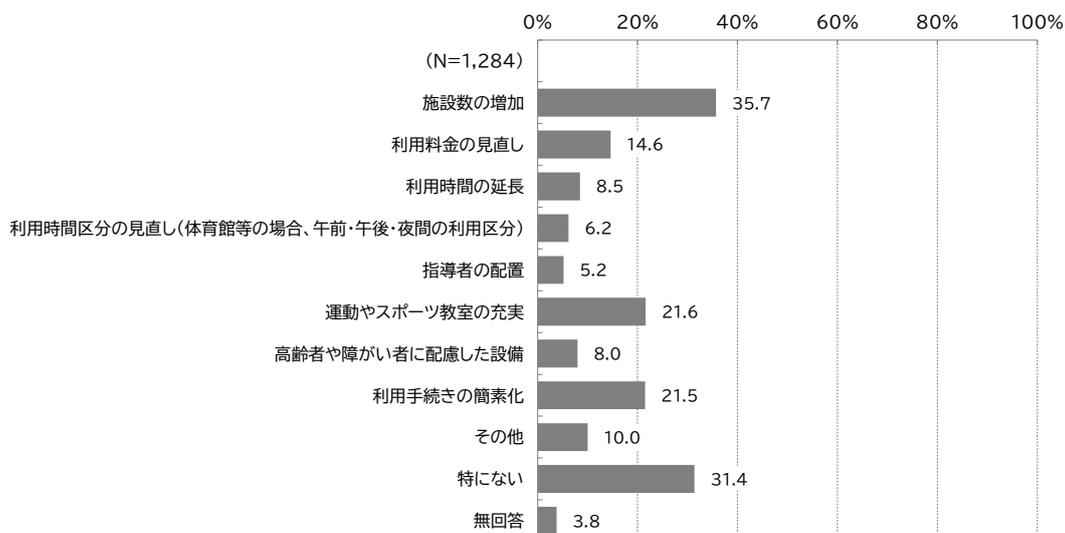
問8 あなたが運動やスポーツを行っていない（あるいは、行っているが思うようにできない）のはどのような理由からですか。（〇はいくつでも）

「仕事（家事・育児）が忙しく時間がないから」が45.0%と最も多く、次いで「機会がなかった」が23.3%、「年をとったから」が15.8%となっている。



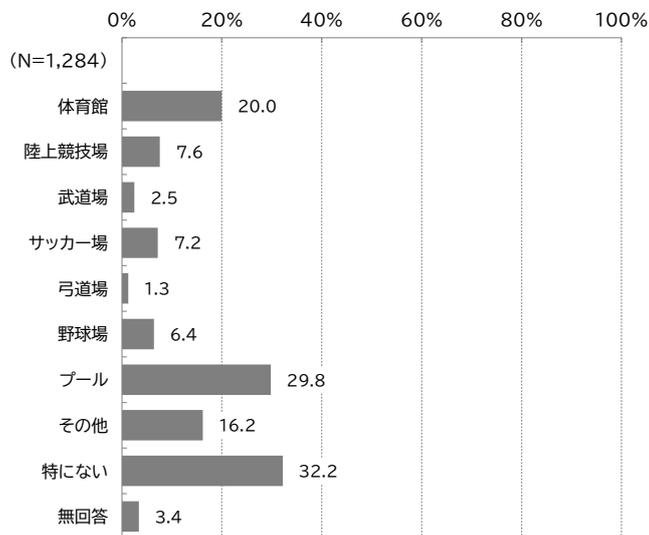
問9 市内の体育館やグラウンドなど市のスポーツ施設への要望はありますか。（〇はいくつでも）

「施設数の増加」が35.7%と最も多く、次いで「特にない」が31.4%、「運動やスポーツ教室の充実」が21.6%となっている。



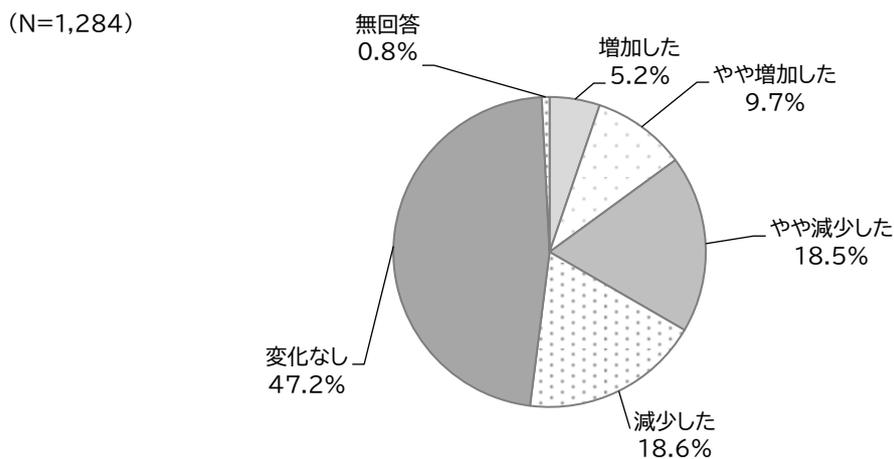
問 10 知立市内には、いくつかのスポーツ施設がありますが、さらに欲しい施設・設備はありますか。(〇はいくつでも)

「特にない」が32.2%と最も多く、次いで「プール」が29.8%、「体育館」が20.0%となっている。



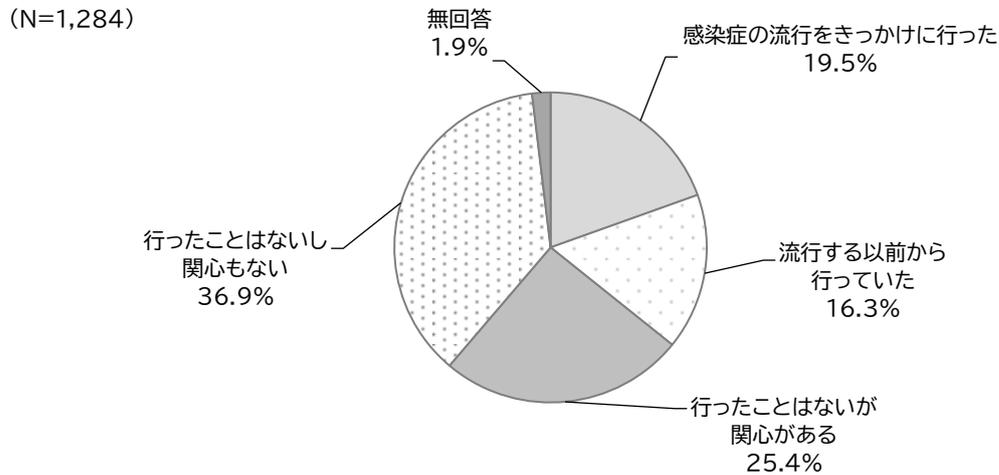
問 11 新型コロナウイルス感染症の世界的感染拡大の影響を受け、施設の利用制限やイベントの中止などが全国各地で生じました。新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前と後で、あなたが運動やスポーツに親しむ時間は変化しましたか。(〇は1つ)

「変化なし」が47.2%と最も多く、次いで「減少した」が18.6%、「やや減少した」が18.5%となっている。



問 12 新型コロナウイルス感染症をひとつの契機として、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツが増えました。あなたは、これらを行ったことはありますか。

「行ったことはないし関心もない」が 36.9%と最も多く、次いで「行ったことはないが関心がある」が 25.4%、「感染症の流行をきっかけに行った」が 19.5%となっている。



【クロス集計（上段：度数 下段：%）】

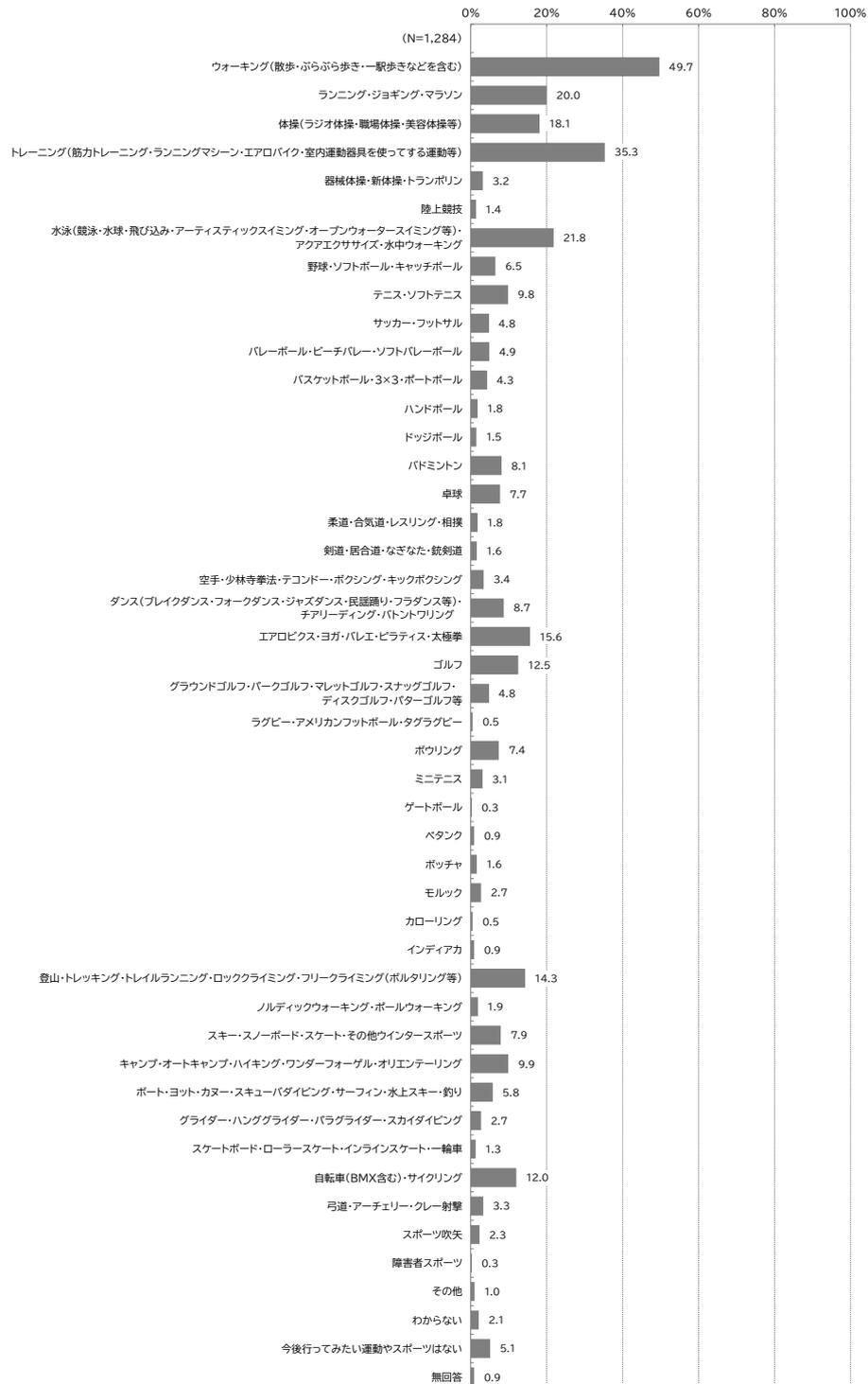
問 31（性別）×問 12（新型コロナウイルス感染症をきっかけにした運動やスポーツの実施）

男性は新型コロナウイルス感染症をきっかけにした運動やスポーツの実施していないが、女性は新型コロナウイルス感染症をきっかけに実施している。

	合計	感染症の流行をきっかけに行った	流行する以前から行っていた	行ったことはないが関心がある	行ったことはないし関心もない	無回答
全体	1284 100.0	250 19.5	209 16.3	326 25.4	474 36.9	25 1.9
男性	651 100.0	78 12.0	91 14.0	163 25.0	306 47.0	13 2.0
女性	629 100.0	172 27.3	117 18.6	163 25.9	165 26.2	12 1.9
その他	4 100.0	-	1 25.0	-	3 75.0	-

問 13 現在行っているものも含めて、今後行ってみたい運動やスポーツはありますか。(〇はいくつでも)

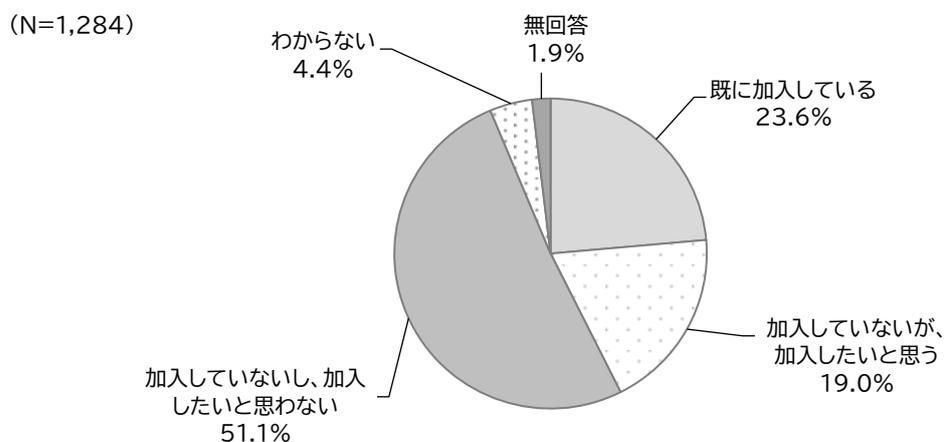
「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」が 49.7%と最も多く、次いで「トレーニング（筋力トレーニング・ランニングマシン・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）」が 35.3%、「水泳（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング等）・アクアエクササイズ・水中ウォーキング」が 21.8%となっている。



運動やスポーツ	件数	割合 (%)
ウォーキング (散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)	638	49.7
ランニング・ジョギング・マラソン	257	20.0
体操 (ラジオ体操・職場体操・美容体操等)	233	18.1
トレーニング (筋力トレーニング・ランニングマシン・エアロバイク・室内運動器具を使って する運動等)	453	35.3
器械体操・新体操・トランポリン	41	3.2
陸上競技	18	1.4
水泳 (競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング 等)・アクアエクササイズ・水中ウォーキング	280	21.8
野球・ソフトボール・キャッチボール	84	6.5
テニス・ソフトテニス	126	9.8
サッカー・フットサル	61	4.8
バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	63	4.9
バスケットボール・3×3・ポートボール	55	4.3
ハンドボール	23	1.8
ドッジボール	19	1.5
バドミントン	104	8.1
卓球	99	7.7
柔道・合気道・レスリング・相撲	23	1.8
剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	20	1.6
空手・少林寺拳法・テコンドー・ボクシング・キックボクシング	44	3.4
ダンス (ブレイクダンス・フォークダンス・ジャズダンス・民謡踊り・フラダンス等)・ チャリーディング・バトントワリング	112	8.7
エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス・太極拳	200	15.6
ゴルフ	161	12.5
グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・ パターゴルフ等	61	4.8
ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	7	0.5
ボウリング	95	7.4
ミニテニス	40	3.1
ゲートボール	4	0.3
ペタンク	11	0.9
ポッチャ	20	1.6
モルック	35	2.7
カローリング	6	0.5
インディアカ	12	0.9
登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング・フリークライミング (ボル タリング等)	184	14.3
ノルディックウォーキング・ポールウォーキング	25	1.9
スキー・スノーボード・スケート・その他ウインタースポーツ	101	7.9
キャンプ・オートキャンプ・ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	127	9.9
ボート・ヨット・カヌー・スキューバダイビング・サーフィン・水上スキー・釣り	74	5.8
グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	35	2.7
スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車	17	1.3
自転車 (BMX 含む)・サイクリング	154	12.0
弓道・アーチェリー・クレ射撃	43	3.3
スポーツ吹矢	29	2.3
障害者スポーツ→競技名	4	0.3
その他	13	1.0
この1年間に運動・スポーツはしなかった	27	2.1
わからない	66	5.1
無回答	11	0.9

問 14 あなたは、スポーツのクラブや同好会に入っていますか。(○は1つ)

「加入していないし、加入したいと思わない」が51.1%と最も多く、次いで「既に参加している」が23.6%、「加入していないが、加入したいと思う」が19.0%となっている。



【クロス集計 (上段：度数 下段：%)】

問 32 (年齢) × 問 14 (スポーツのクラブや同好会への加入)

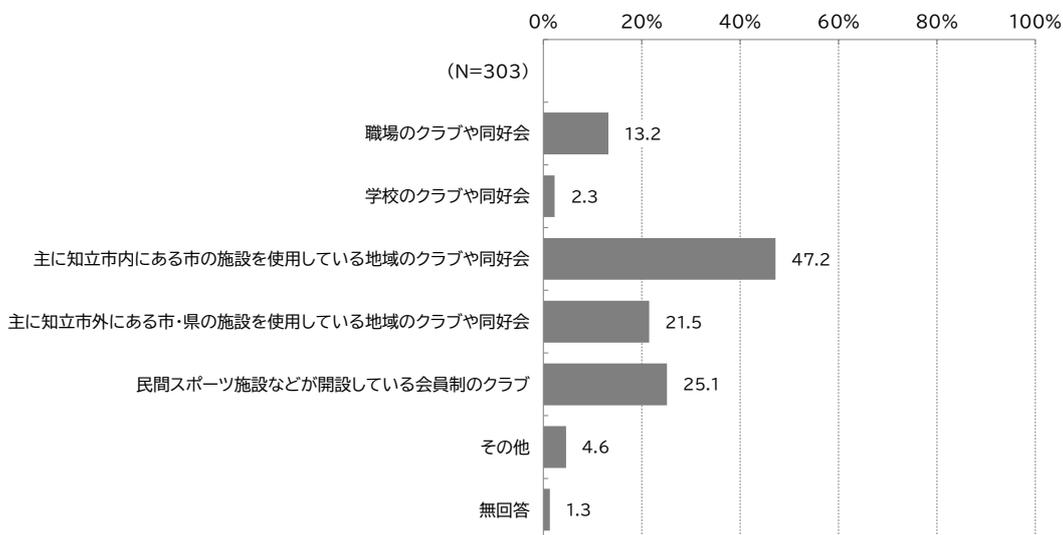
概ね加入していないし、加入したいとも思っていないが、年齢が高まるにつれて加入する傾向にある。

	合計	既に参加している	加入していないが、加入したいと思う	加入していないし、加入したいと思わない	わからない	無回答
全体	1284 100.0	303 23.6	244 19.0	656 51.1	57 4.4	24 1.9
18～24歳	57 100.0	8 14.0	13 22.8	35 61.4	- -	1 1.8
25～29歳	66 100.0	4 6.1	17 25.8	40 60.6	2 3.0	3 4.5
30～34歳	128 100.0	23 18.0	28 21.9	68 53.1	5 3.9	4 3.1
35～39歳	126 100.0	16 12.7	30 23.8	73 57.9	4 3.2	3 2.4
40～44歳	129 100.0	24 18.6	34 26.4	66 51.2	3 2.3	2 1.6
45～49歳	132 100.0	25 18.9	25 18.9	71 53.8	9 6.8	2 1.5
50～54歳	152 100.0	32 21.1	21 13.8	84 55.3	12 7.9	3 2.0
55～59歳	136 100.0	39 28.7	24 17.6	62 45.6	11 8.1	- -
60～64歳	113 100.0	29 25.7	21 18.6	56 49.6	6 5.3	1 0.9
65～69歳	108 100.0	44 40.7	16 14.8	44 40.7	3 2.8	1 0.9
70歳以上	137 100.0	59 43.1	15 10.9	57 41.6	2 1.5	4 2.9

問 14 で 1 を選んだ方は、問 14-1、問 14-2 をお答えください。

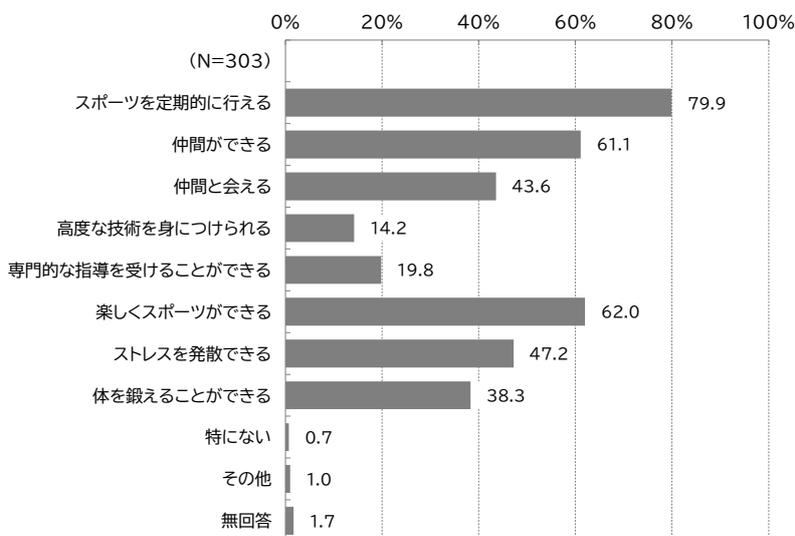
問 14-1 加入しているのはどのようなクラブや同好会ですか（〇はいくつでも）

「主に知立市内にある市の施設を使用している地域のクラブや同好会」が 47.2%と最も多く、次いで「民間スポーツ施設などが開設している会員制のクラブ」が 25.1%、「主に知立市外にある市・県の施設を使用している地域のクラブや同好会」が 21.5%となっている。



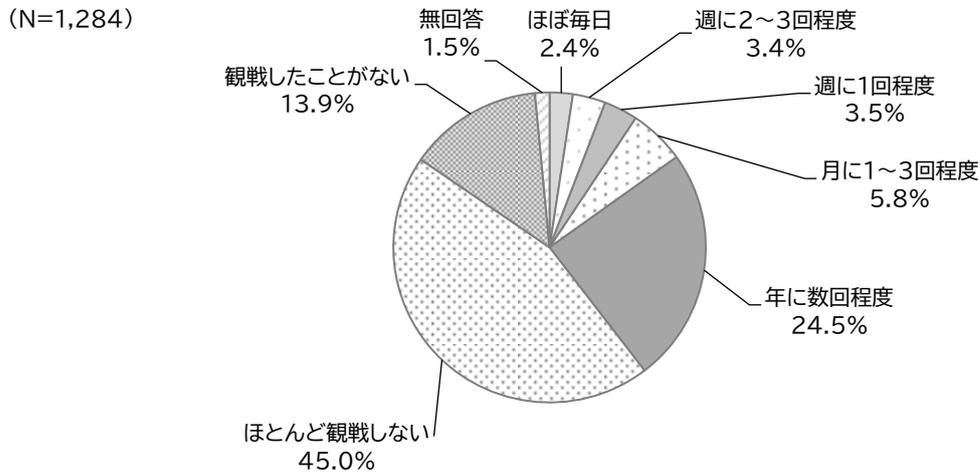
問 14-2 スポーツのクラブや同好会に入ることによって得られるメリットは何だと思いますか。（〇はいくつでも）

「スポーツを定期的に行える」が 79.9%と最も多く、次いで「楽しくスポーツができる」が 62.0%、「仲間ができる」が 61.1%となっている。



問 15 プロスポーツや社会人の試合や競技大会、練習などの直接観戦をどの程度していますか。テレビやインターネットでの観戦は除きます。(○は1つ)

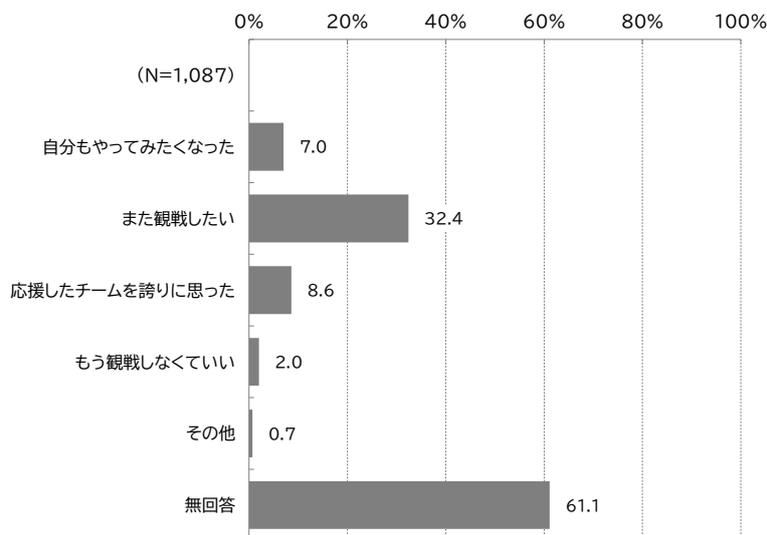
「ほとんど観戦しない」が45.0%と最も多く、次いで「年に数回程度」が24.5%、「観戦したことがない」が13.9%となっている。



問 15 で 1 ~ 6 を 選 ん だ 方 に お 伺 い し ま す 。

問 15-1 直接観戦したとき、どのように感じましたか。(○はいくつでも)

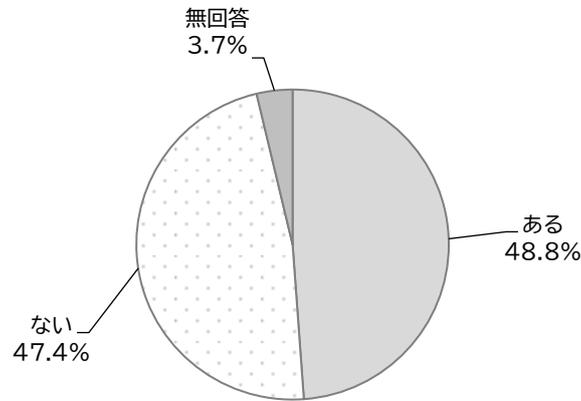
「また観戦したい」が32.4%と最も多く、「応援したチームを誇りに思った」が8.6%、「自分もやってみたくなった」が7.0%となっている。



問 16 今後、スタジアム・体育館・沿道などで実際に観戦したいと思うスポーツはありますか。  
(○は1つ) ある場合は、最も観戦したいものを1つ( )内にお書きください。

「ある」が48.8%、「ない」が47.4%となっている。

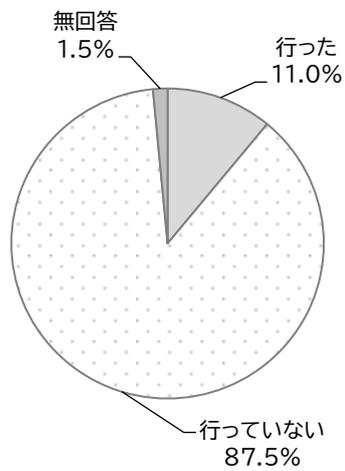
(N=1,284)



問 17 この1年間にスポーツに関する支援活動を行いましたか。(○は1つ)

「行った」が11.0%、「行っていない」が87.5%となっている。

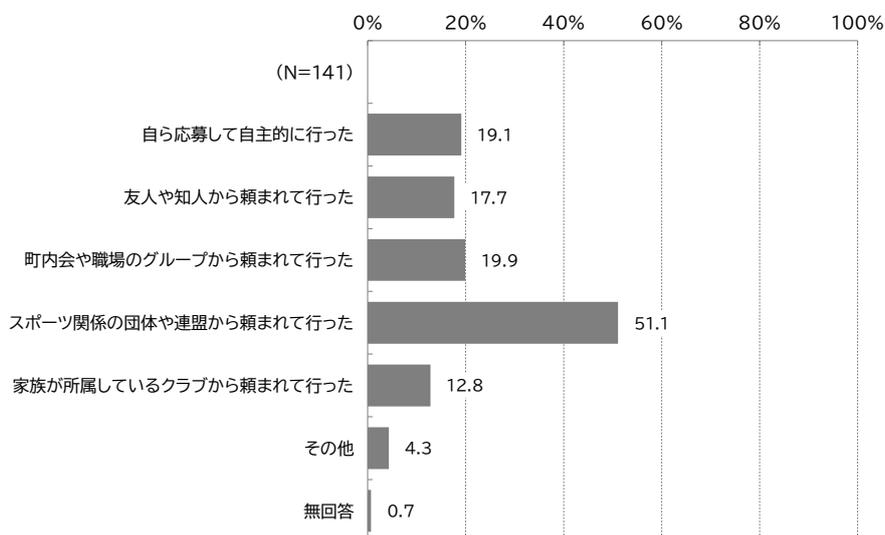
(N=1,284)



問 17 で 1 を選んだ方は、問 17-1、問 17-2 をお答えください。

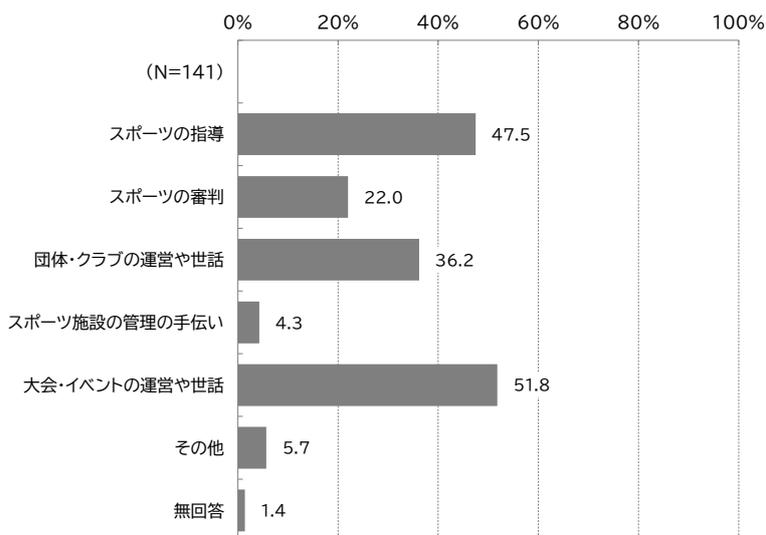
問 17-1 どのような経緯で行いましたか。(〇はいくつでも)

「スポーツ関係の団体や連盟から頼まれて行った」が 51.1% と最も多く、次いで「町内会や職場のグループから頼まれて行った」が 19.9%、「自ら応募して自主的に行った」が 19.1% となっている。



問 17-2 どのような支援活動ですか。(〇はいくつでも)

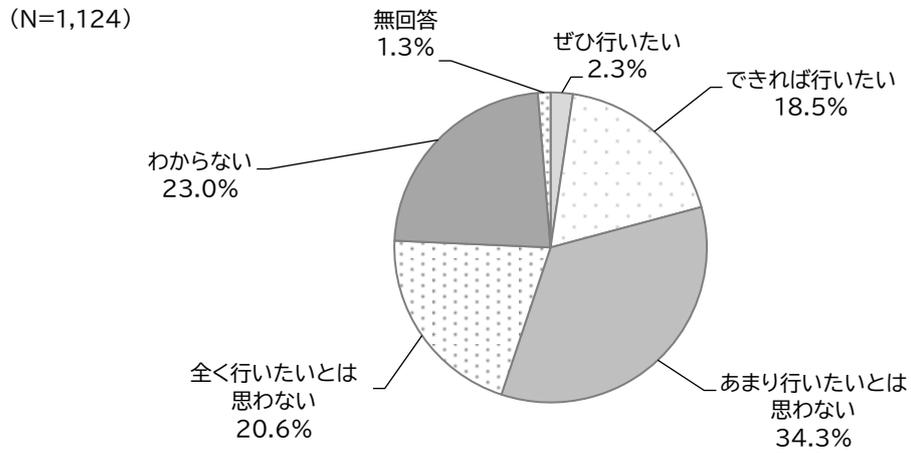
「大会・イベントの運営や世話」が 51.8% と最も多く、次いで「スポーツの指導」が 47.5%、「団体・クラブの運営や世話」が 36.2% となっている。



問 17 で 2 を選んだ方におうかがいします。

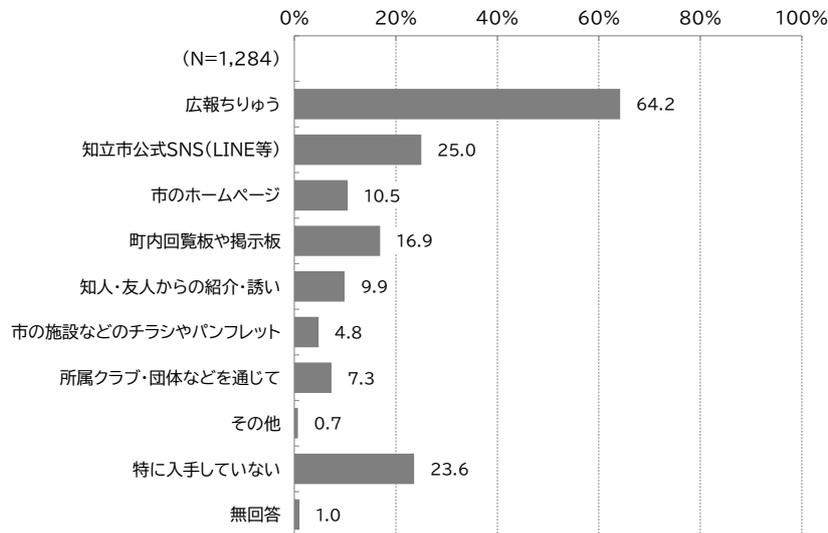
問 17-3 今後、スポーツに関する支援活動を行いたいと思いますか。(○は1つ)

「あまり行いたいとは思わない」が34.3%と最も多く、次いで「わからない」が23.0%、「全く行いたいとは思わない」が20.6%となっている。



問 18 市の運動やスポーツに関する情報をどのように入手していますか。(〇はいくつでも)

「広報ちりゅう」が64.2%と最も多く、次いで「知立市公式 SNS (LINE 等)」が25.0%、「特に入手していない」が23.6%となっている。



【クロス集計 (上段：度数 下段：%)】

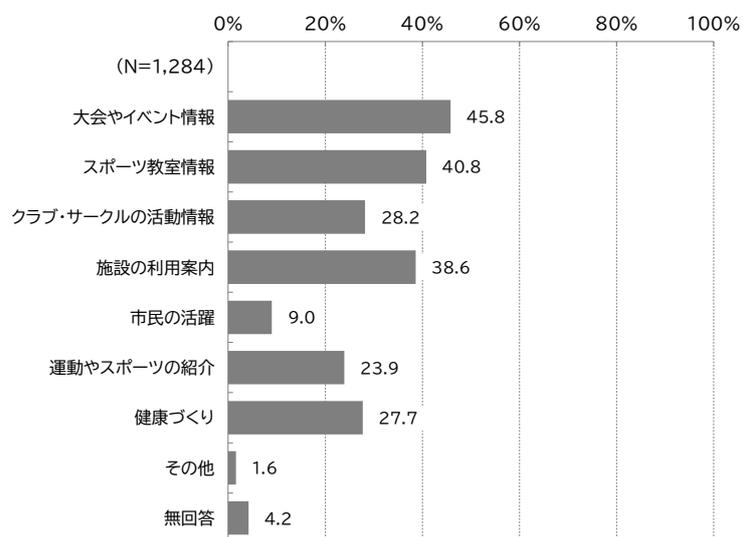
問 32 (年齢) × 問 18 (市の運動やスポーツに関する情報の入手方法)

年代を問わず、広報ちりゅうからの情報入手が多いが、10代や20代の若年層は、そもそも市の運動やスポーツに関する情報を入手していない。

	合計	広報ちりゅう	知立市公式 SNS (LINE 等)	市のホームページ	町内回覧板や掲示板	知人・友人からの紹介・誘い	市の施設などのチラシやパンフレット	所属クラブ・団体などを通じて	その他	特に入手していない	無回答
全体	1284 100.0	824 64.2	321 25.0	135 10.5	217 16.9	127 9.9	61 4.8	94 7.3	9 0.7	303 23.6	13 1.0
18~24歳	57 100.0	10 17.5	12 21.1	3 5.3	1 1.8	13 22.8	3 5.3	2 3.5	1 1.8	29 50.9	1 1.8
25~29歳	66 100.0	24 36.4	11 16.7	4 6.1	5 7.6	7 10.6	-	2 3.0	-	28 42.4	1 1.5
30~34歳	128 100.0	65 50.8	34 26.6	14 10.9	20 15.6	9 7.0	6 4.7	7 5.5	1 0.8	44 34.4	4 3.1
35~39歳	126 100.0	87 69.0	40 31.7	11 8.7	21 16.7	14 11.1	5 4.0	5 4.0	2 1.6	28 22.2	2 1.6
40~44歳	129 100.0	80 62.0	31 24.0	13 10.1	18 14.0	15 11.6	4 3.1	13 10.1	-	32 24.8	2 1.6
45~49歳	132 100.0	80 60.6	36 27.3	11 8.3	17 12.9	10 7.6	3 2.3	6 4.5	1 0.8	38 28.8	1 0.8
50~54歳	152 100.0	111 73.0	32 21.1	16 10.5	18 11.8	12 7.9	11 7.2	9 5.9	2 1.3	33 21.7	1 0.7
55~59歳	136 100.0	92 67.6	39 28.7	13 9.6	23 16.9	10 7.4	7 5.1	12 8.8	-	25 18.4	1 0.7
60~64歳	113 100.0	84 74.3	33 29.2	18 15.9	23 20.4	7 6.2	5 4.4	9 8.0	1 0.9	20 17.7	-
65~69歳	108 100.0	85 78.7	30 27.8	16 14.8	24 22.2	12 11.1	9 8.3	11 10.2	-	14 13.0	-
70歳以上	137 100.0	106 77.4	23 16.8	16 11.7	47 34.3	18 13.1	8 5.8	18 13.1	1 0.7	12 8.8	-

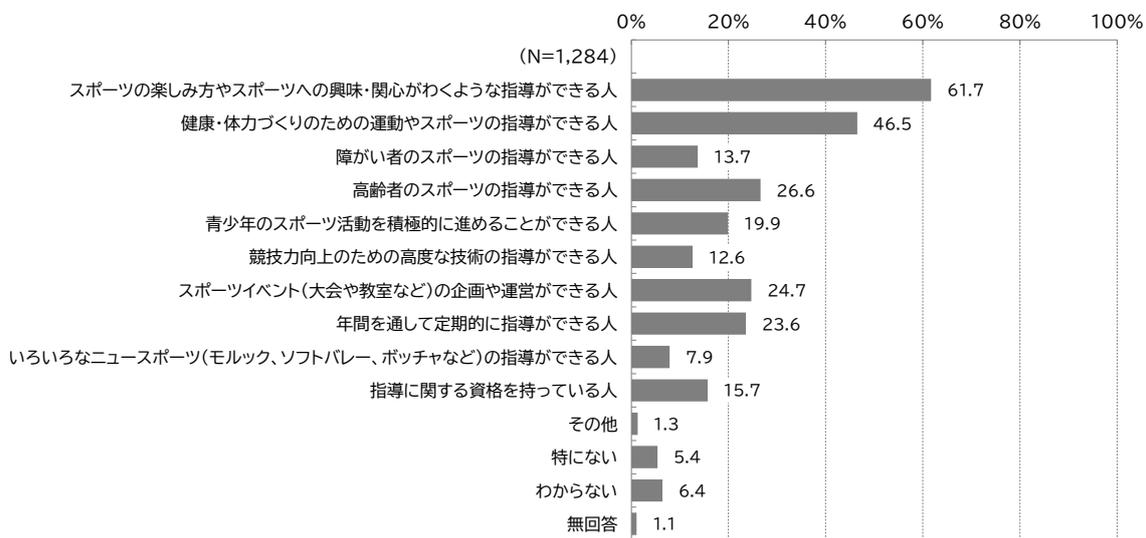
問 19 市の運動やスポーツに関する情報としてどのような内容が知りたいですか。(〇はいくつでも)

「大会やイベント情報」が45.8%と最も多く、次いで「スポーツ教室情報」が40.8%、「施設の利用案内」が38.6%となっている。



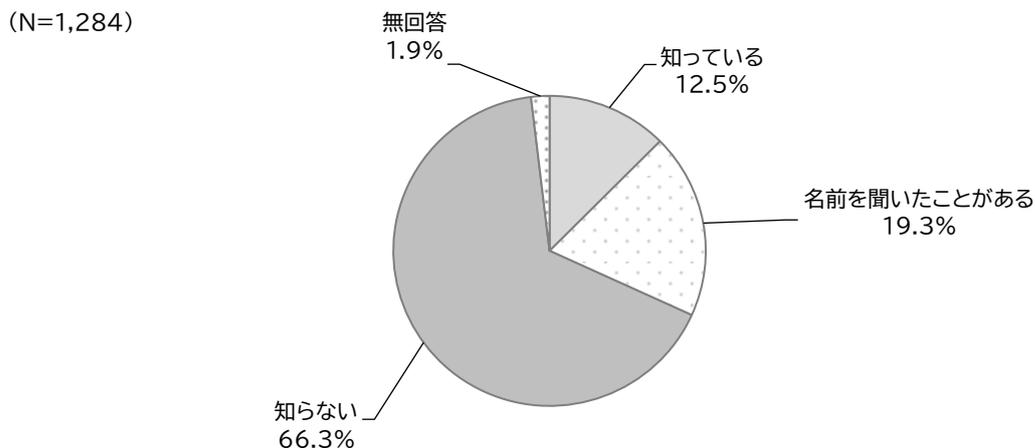
問 20 市民の運動やスポーツを推進するために、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか。(〇はいくつでも)

「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」が61.7%と最も多く、次いで「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」が46.5%、「高齢者のスポーツの指導ができる人」が26.6%となっている。



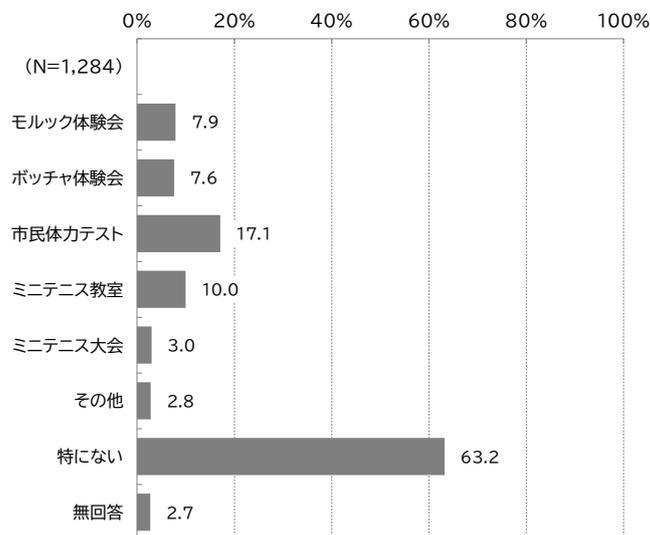
問 21 地域スポーツの推進を図るために活動している「スポーツ推進委員」を知っていますか。(〇は1つ)

「知らない」が66.3%と最も多く、次いで「名前を聞いたことがある」が19.3%、「知っている」が12.5%となっている。



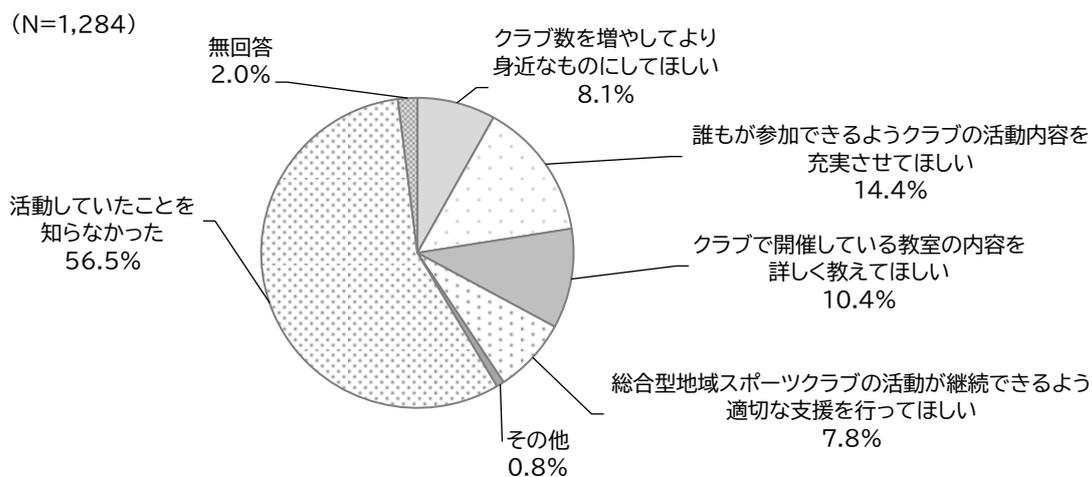
問 22 知立市にはスポーツ推進委員が活動しています。次のうち、どのような活動に参加してみたいですか（参加したことがありますか）。（○はいくつでも）

「特にない」が63.2%と最も多く、次いで「市民体カテスト」が17.1%、「ミニテニス教室」が10.0%となっている。



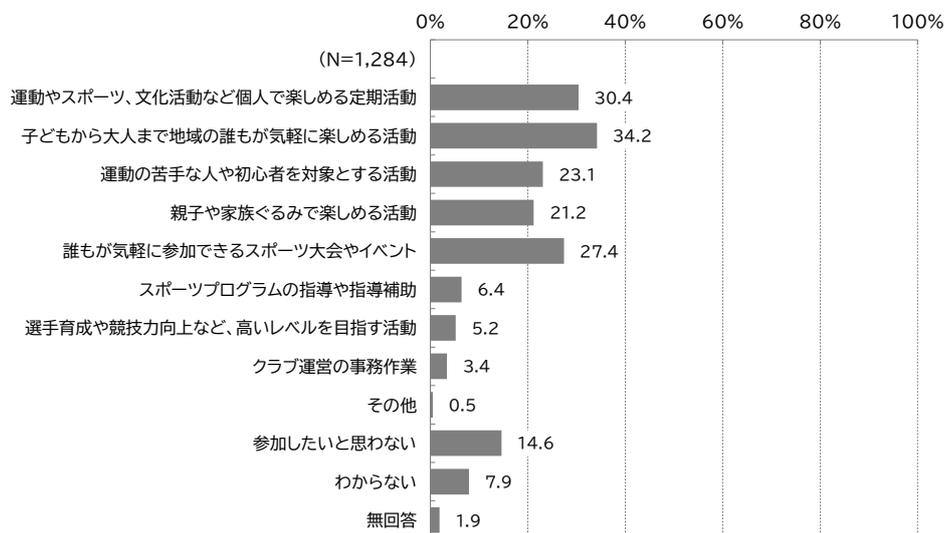
問 23 総合型地域スポーツクラブとして、知立市には「知立みなみスポーツ・文化クラブ」が活動しています。このことについて、あなたはどのようにお考えですか。（○は1つ）

「活動していたことを知らなかった」が56.5%と最も多く、次いで「誰もが参加できるようにクラブの活動内容を充実させてほしい」が14.4%、「クラブで開催している教室の内容を詳しく教えてほしい」が10.4%となっている。



問 24 「総合型地域スポーツクラブ」に参加するとしたら、どのような活動に参加したいと思いますか。(〇はいくつでも)

「子どもから大人まで地域の誰もが気軽に楽しめる活動」が34.2%と最も多く、次いで「運動やスポーツ、文化活動など個人で楽しめる定期活動」が30.4%、「誰もが気軽に参加できるスポーツ大会やイベント」が27.4%となっている。



【クロス集計（上段：度数 下段：％）】

問 31（性別）×問 24（参加してみたい活動）

男女ともに、子どもから大人まで気軽に楽しめる活動への参加希望がある。

次いで、男性は個人で楽しめる活動を好んでおり、女性は運動が苦手な人や初心者を対象とする活動を好んでいる。

	合計	運動やスポーツ、文化活動など個人で楽しめる定期活動	子どもから大人まで地域の誰もが気軽に楽しめる活動	運動の苦手な人や初心者を対象とする活動	親子や家族ぐるみで楽しめる活動	誰もが気軽に参加できるスポーツ大会やイベント	スポーツプログラムの指導や指導補助	選手育成や競技力向上など、高いレベルを目指す活動	クラブ運営の事務作業	その他	参加したいと思わない	わからない	無回答
全体	1284 100.0	390 30.4	439 34.2	297 23.1	272 21.2	352 27.4	82 6.4	67 5.2	44 3.4	6 0.5	188 14.6	101 7.9	24 1.9
男性	651 100.0	211 32.4	221 33.9	109 16.7	123 18.9	192 29.5	50 7.7	45 6.9	19 2.9	2 0.3	105 16.1	53 8.1	9 1.4
女性	629 100.0	178 28.3	217 34.5	187 29.7	149 23.7	159 25.3	32 5.1	22 3.5	25 4.0	4 0.6	83 13.2	47 7.5	15 2.4
その他	4 100.0	1 25.0	1 25.0	1 25.0	-	1 25.0	-	-	-	-	-	1 25.0	-

【クロス集計（上段：度数 下段：％）】

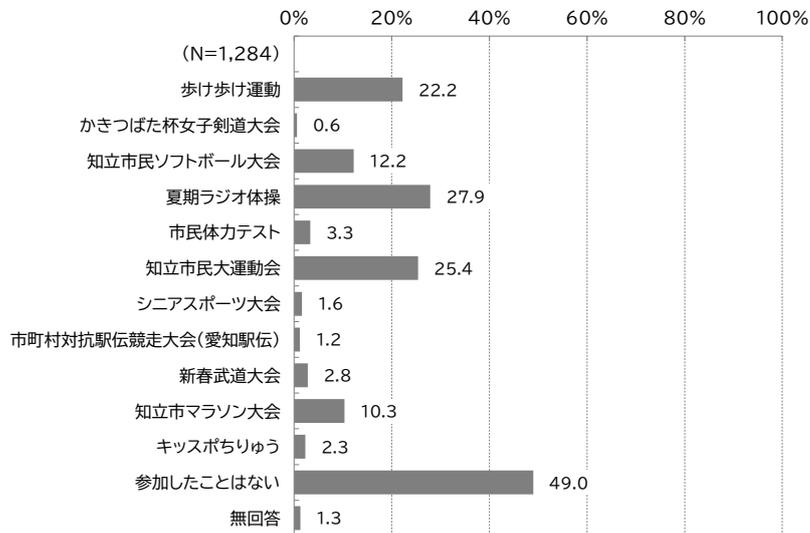
問 32（年齢）×問 24（参加してみたい活動）

若い年代は、気軽に参加できることや家族で楽しめることを好み、30代以上では地域で交流できる活動を好む傾向にある。また、50代以上では、個人で楽しめる活動を好む傾向にある。

	合計	運動やスポーツ、文化活動など個人で楽しめる定期活動	子どもから大人まで地域の誰もが気軽に楽しめる活動	運動の苦手な人や初心者を対象とする活動	親子や家族ぐるみで楽しめる活動	誰もが気軽に参加できるスポーツ大会やイベント	スポーツプログラムの指導や指導補助	選手育成や競技力向上など、高いレベルを目指す活動	クラブ運営の事務作業	その他	参加したいと思わない	わからない	無回答
全体	1284 100.0	390 30.4	439 34.2	297 23.1	272 21.2	352 27.4	82 6.4	67 5.2	44 3.4	6 0.5	188 14.6	101 7.9	24 1.9
18～24歳	57 100.0	21 36.8	19 33.3	14 24.6	9 15.8	24 42.1	1 1.8	7 12.3	-	-	8 14.0	3 5.3	2 3.5
25～29歳	66 100.0	23 34.8	20 30.3	16 24.2	23 34.8	20 30.3	3 4.5	3 4.5	2 3.0	-	8 12.1	3 4.5	4 6.1
30～34歳	128 100.0	34 26.6	52 40.6	24 18.8	50 39.1	35 27.3	5 3.9	6 4.7	3 2.3	-	18 14.1	5 3.9	3 2.3
35～39歳	126 100.0	36 28.6	65 51.6	36 28.6	56 44.4	34 27.0	7 5.6	6 4.8	3 2.4	1 0.8	14 11.1	1 0.8	4 3.2
40～44歳	129 100.0	35 27.1	48 37.2	31 24.0	36 27.9	32 24.8	13 10.1	18 14.0	6 4.7	1 0.8	16 12.4	7 5.4	2 1.6
45～49歳	132 100.0	30 22.7	47 35.6	34 25.8	25 18.9	30 22.7	10 7.6	9 6.8	4 3.0	-	23 17.4	13 9.8	-
50～54歳	152 100.0	49 32.2	50 32.9	37 24.3	25 16.4	34 22.4	13 8.6	8 5.3	11 7.2	2 1.3	27 17.8	10 6.6	2 1.3
55～59歳	136 100.0	50 36.8	40 29.4	37 27.2	23 16.9	48 35.3	12 8.8	5 3.7	6 4.4	2 1.5	20 14.7	15 11.0	-
60～64歳	113 100.0	41 36.3	34 30.1	29 25.7	9 8.0	27 23.9	8 7.1	3 2.7	2 1.8	-	19 16.8	10 8.8	1 0.9
65～69歳	108 100.0	37 34.3	30 27.8	22 20.4	10 9.3	31 28.7	5 4.6	2 1.9	7 6.5	-	8 7.4	17 15.7	1 0.9
70歳以上	137 100.0	34 24.8	34 24.8	17 12.4	6 4.4	37 27.0	5 3.6	-	-	-	27 19.7	17 12.4	5 3.6

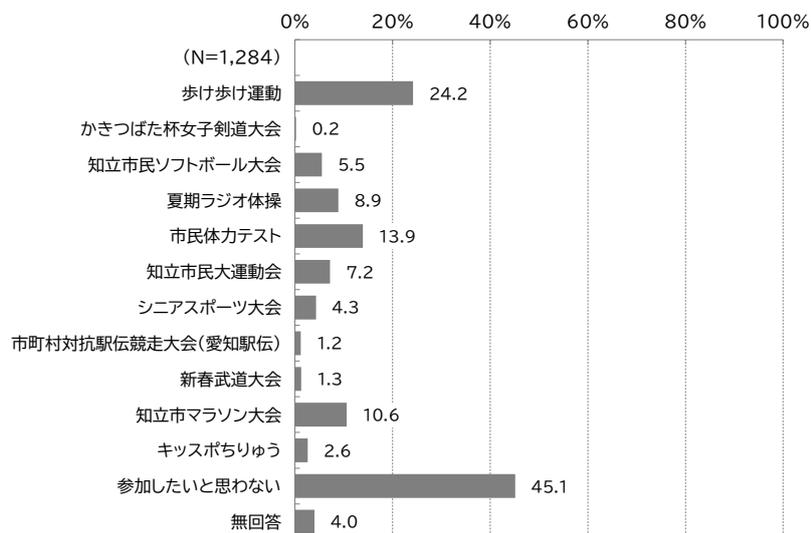
問 25 あなたは、知立市のスポーツイベントに参加したことがありますか。(〇はいくつでも)

「参加したことはない」が49.0%と最も多く、次いで「夏期ラジオ体操」が27.9%、「知立市民大運動会」が25.4%となっている。



問 26 あなたは、参加したいと思うスポーツイベントはありますか。(〇はいくつでも)

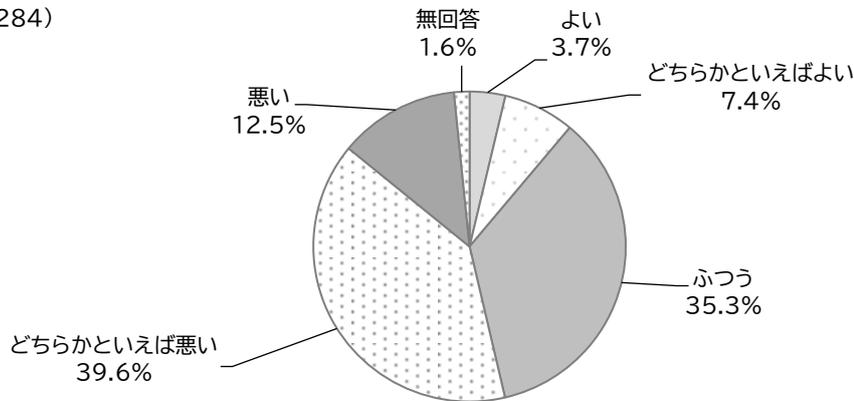
「参加したいと思わない」が45.1%と最も多く、次いで「歩け歩け運動」が24.2%、「市民体カテスト」が13.9%となっている。



問 27 あなたは、今の子どものスポーツや外遊びの環境についてどのように感じますか。(〇は1つ)

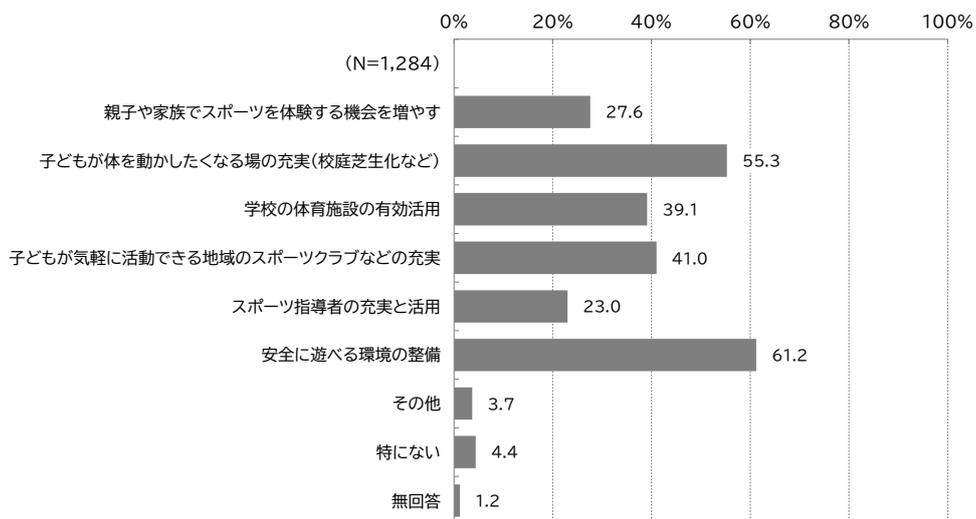
「悪い」と「どちらかといえば悪い」を合計した「環境が良くない傾向」は52.1%となっている。

(N=1,284)



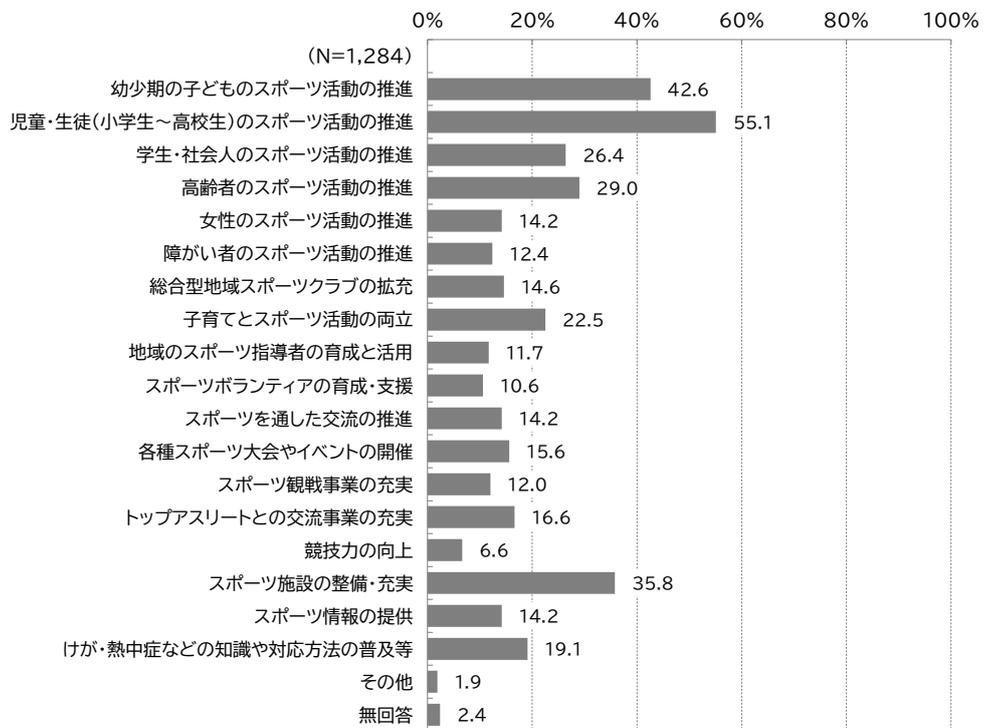
問 28 あなたは、子どものスポーツや外遊びの環境を充実するために、どのようなことに力を入れたらよいと思いますか(〇はいくつでも)

「安全に遊べる環境の整備」が61.2%と最も多く、次いで「子どもが体を動かしたくなる場の充実(校庭芝生化など)」が55.3%、「子どもが気軽に活動できる地域のスポーツクラブなどの充実」が41.0%となっている。



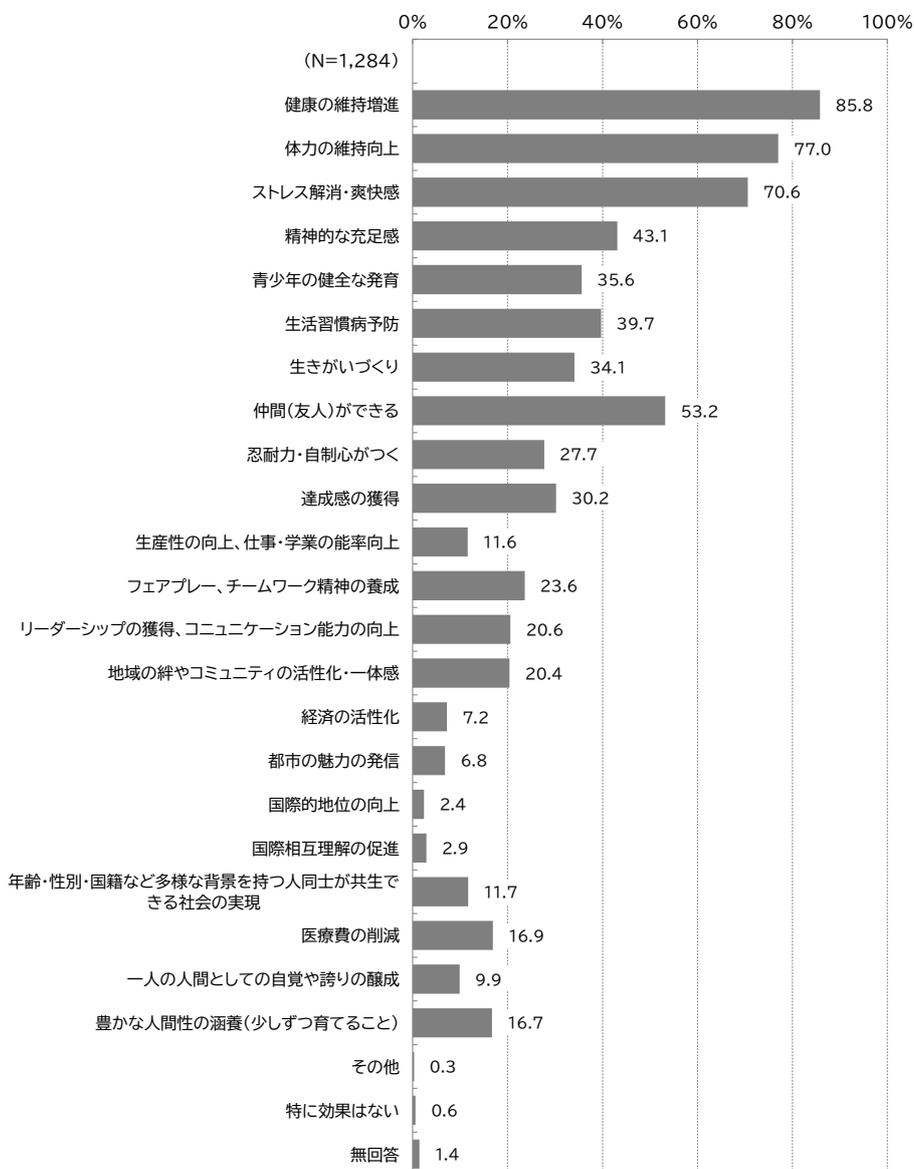
問 29 今後、市ではスポーツを推進するためにどのようなことに取り組んでいくべきとお考えですか。(〇はいくつでも)

「児童・生徒（小学生～高校生）のスポーツ活動の推進」が55.1%と最も多く、次いで「幼少期の子どもスポーツ活動の推進」が42.6%、「スポーツ施設の整備・充実」が35.8%となっている。



問 30 あなたはスポーツがもたらす効果とはどのようなものだと思いますか。(〇はいくつでも)

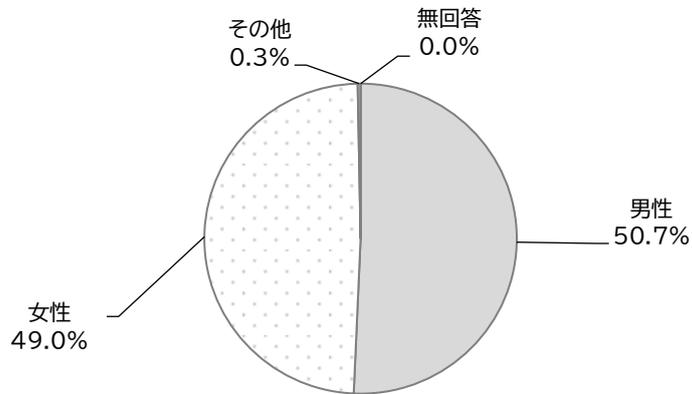
「健康の維持増進」が85.8%と最も多く、次いで「体力の維持向上」が77.0%、「ストレス解消・爽快感」が70.6%となっている。



問 31 あなたの性別は。(○は1つ)

「男性」が50.7%、「女性」が49.0%となっている。

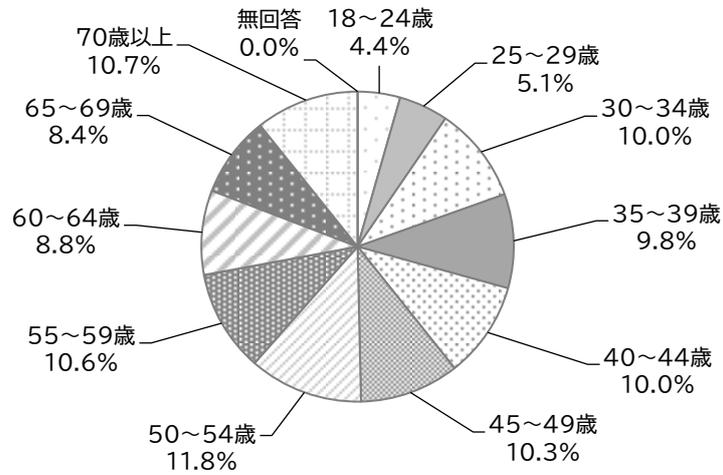
(N=1,284)



問 32 あなたの年齢（満年齢）は。(○は1つ)

「50～54歳」が11.8%、「55～59歳」が10.6%、「40～44歳」が10.0%となっている。

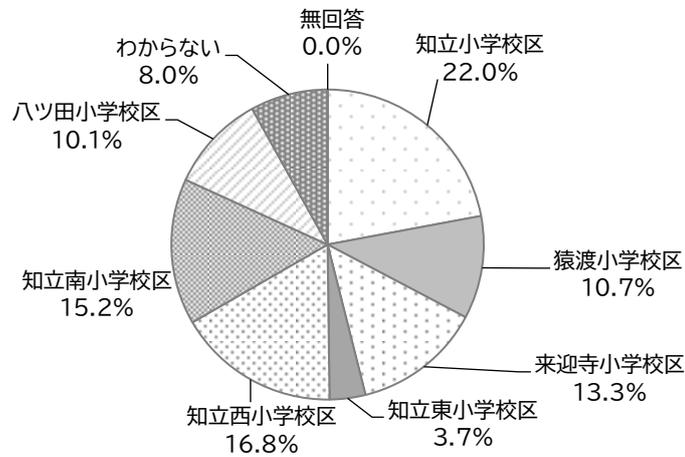
(N=1,284)



問 33 あなたのお住まいはどの小学校区ですか。(〇は1つ)

「知立小学校区」が22.0%と最も多く、次いで「知立西小学校区」が16.8%、「知立南小学校区」が15.2%となっている。

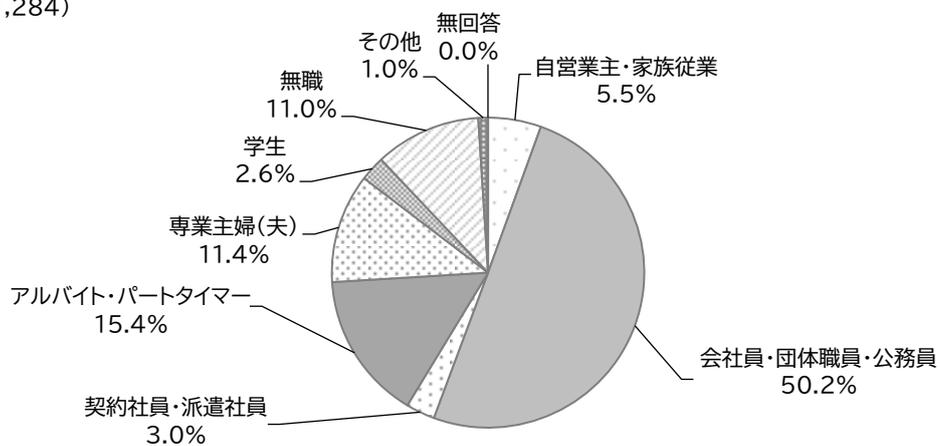
(N=1,284)



問 34 あなたのご職業は次のどれにあたりますか。(〇は1つ)

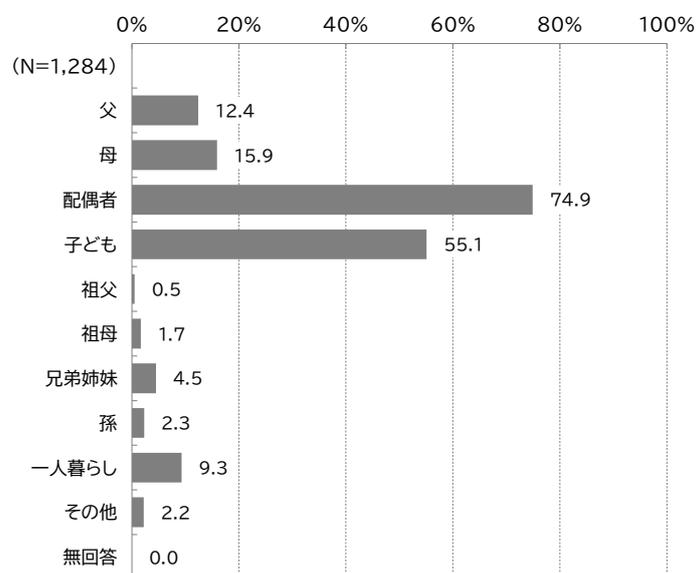
「会社員・団体職員・公務員」が50.2%と最も多く、「アルバイト・パートタイマー」が15.4%、「専業主婦(夫)」が11.4%となっている。

(N=1,284)



問 35 現在、一緒に住んでいるご家族の方は誰ですか。(〇はいくつでも)

「配偶者」が74.9%と最も多く、次いで「子ども」が55.1%、「母」が15.9%となっている。



## (2)市民アンケート調査（小中学生）

### 1)調査の目的

知立市のスポーツ環境等に対する市民の実態とニーズを明らかにし、今後のスポーツ行政に関する基礎資料として活用することを目的として実施。

### 2)調査対象・調査方法

実施方法：WEB 回答

回答数：982 件

調査期間：令和5年7月14日（金）～令和5年9月10日（日）

### 3)本報告書に関する留意点

- ・無記名方式による調査のため、回答者の特定はできない。
- ・比率は全て百分率で表し、小数点以下第2位を四捨五入して表示している。このため、百分率の合計が100.0%にならないことがある。
- ・基数となる実数は「N」として掲載し、各グラフの比率はNを母数とした割合を示している。
- ・単数回答は「○は1つだけ」、複数回答は「○はいくつでも」と表示している。複数回答の場合は、合計が100.0%を上回ることがある。
- ・クロス集計は縦軸を「表側」、横軸を「表頭」と表示している。また回答件数を上段、割合を下段に表示している。
- ・クロス集計は、上位3位までの回答を着色している。なお、全体の回答数が10人未満の場合は、着色していない。

### 4)調査の概要

- 小中学生の約9割が自分を健康であると感じており(問1)、5割台半ばが運動不足ではないと感じている(問3)。その一方、3割程度の小中学生が体力に自信がないと感じている(問2)。
- 健康のために心がけていることとして、運動やスポーツをする、睡眠や十分な休憩、バランス良い食生活が多い(問4)。特に自分が健康だと思っている人は運動やスポーツをする傾向にあり、自分を健康ではないと思っている人は、特に心がけていることはない。また、男子は健康のために運動やスポーツを行う人が多く、女子は睡眠や休憩を十分にとることを心がける人が多い。
- 7割台半ばの小中学生が体育の授業を好きな傾向にあり(問5)、自分が健康であると思う人ほど、体育の授業を好む。  
体育の授業が楽しくなるきっかけは、できなかったことができるようになること、自分のペースで行えること、人と比べられないことが多い(問5-1)。
- この1年間に行った運動やスポーツ、今後行ってみたい運動やスポーツのいずれにおいても「ウォーキング」が最も多い。その他、「水泳」、「ランニング・ジョギング・マラソン」が上位に位置している(問6)。
- 運動やスポーツを行った時間は、自分が健康であると思う人ほど長くなる傾向にある(問6-2)。

- 運動やスポーツを行う理由は一般市民と同様、健康維持や体力の向上が最も多い。また、身体を動かす楽しみや友人・仲間との交流が続いており、スポーツは人間関係を築く一環としての役割も担っている様子がうかがえる(問 6-3)。
- 運動やスポーツを行わない理由は、「特に理由はない」を除くと、好きでないことが最も多い(問7)。
- 新型コロナウイルス感染症による運動やスポーツへの影響は、3割程度が増加したと回答しており、2割台半ばの減少した傾向を大きく上回った(問 10)。
- 小中学生の3割程度がスポーツのクラブや同好会に加入しており、1割台半ばが加入の意思を持っている(問 13)。また、入ることのメリットとして、定期的にスポーツができることに加え、仲間ができる・仲間に出会うことが上位となっている(問 13-2)。
- プロスポーツなどを直接観戦する頻度は、「ほとんど観戦しない」が過半数占めているが(問 14)、観戦した人は、「自分のやってみたい」「また観戦したい」など肯定的に捉えている(問 14-1)。
- スポーツに関する支援活動は9超が行っていないが(問 16)、4割超が活動に関心を持っている(問 16-3)。
- 市の運動やスポーツに関する情報の入手方法は、「特になし」を除くと「知り合い・ともだちからの紹介・誘い」の割合が最も多い(問 17)。
- 8割台半ばがスポーツ推進委員を認知しておらず、6割台半ばが総合型地域スポーツクラブを認知していない(問 20, 問 22)。
- 市のスポーツ環境については、5割超が肯定的に評価しており(問 26)、体を動かしたくなる場の充実に力を入れたらよいとの意見が多い(問 27)。

## 5) 調査結果からの課題

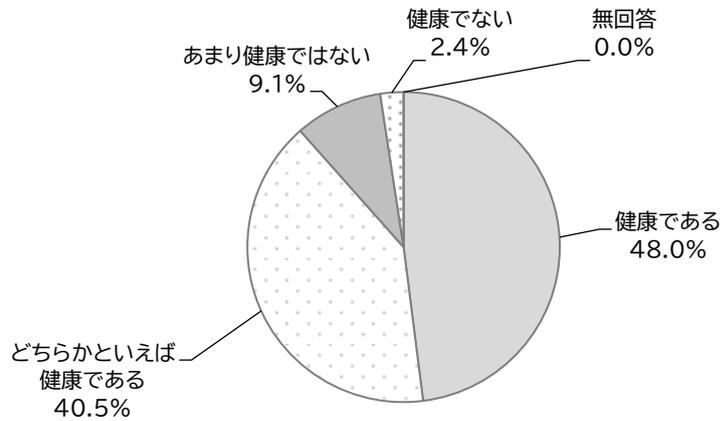
- 小中学生のほとんどが自分を健康であると感じており、運動不足ではないとも考えているが、自分は健康であると感じづらい人ほど健康に対する意識が低い傾向にある。そのため、子どもの頃からスポーツをした経験を通じて、自分を健康だと思える意識を獲得しておくことが重要である。
- スポーツを行わない理由として、そもそも好きでないことが最も多い。そうなった原因は様々考えられるが、他の人と比べられること、自分のペースでできないことなどの理由から、スポーツを敬遠するようになっている可能性もある。そのため、誰でも気軽にスポーツができる機運の醸成や環境の整備等が必要と考えられる。
- スポーツ推進委員や総合型地域スポーツクラブの認知度は一般市民と同様に低いものの、一定数はスポーツに関する支援活動に関心を持っており、何かしらのきっかけがあれば、スポーツに関わるようになると期待される。そのためには、まずは「知る」ことから始め、身近に感じられるよう、継続的な情報発信や周知啓発が重要である。

## 6)調査の結果

### 問1 あなたは健康だと感じていますか。(1つのみ)

「健康である」と「どちらかといえば健康である」を合計した「健康である傾向」は88.5%となっている。

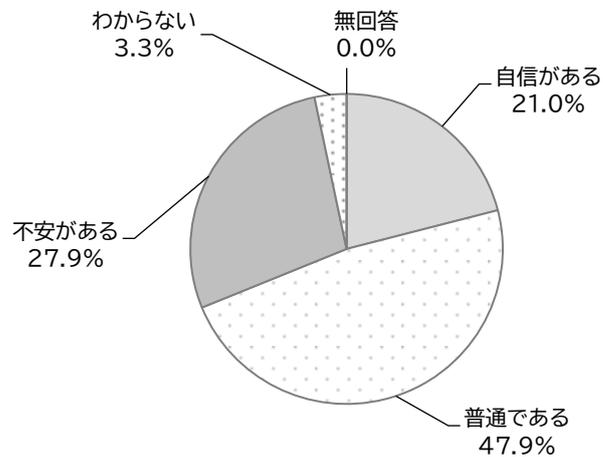
(N=982)



### 問2 あなたは体力に自信がありますか。(1つのみ)

「普通である」が47.9%と最も多く、次いで「不安がある」が27.9%、「自信がある」が21.0%となっている。

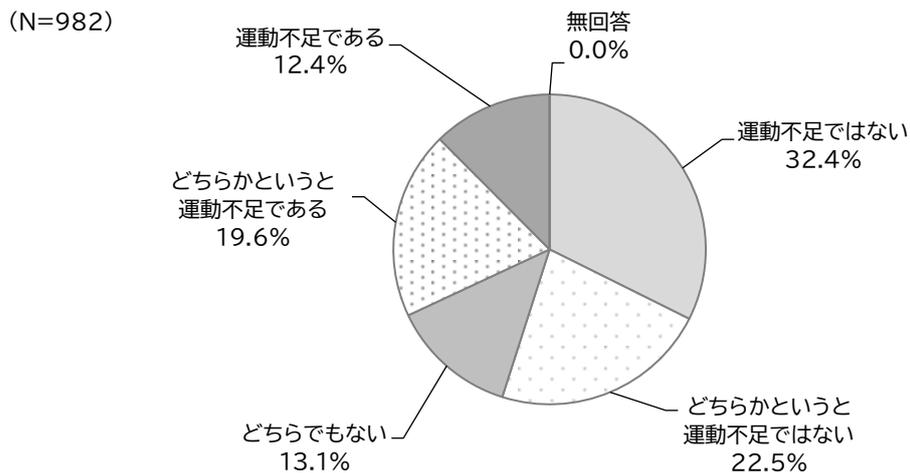
(N=982)



問3 あなたは自分が運動不足であると思いますか。(1つのみ)

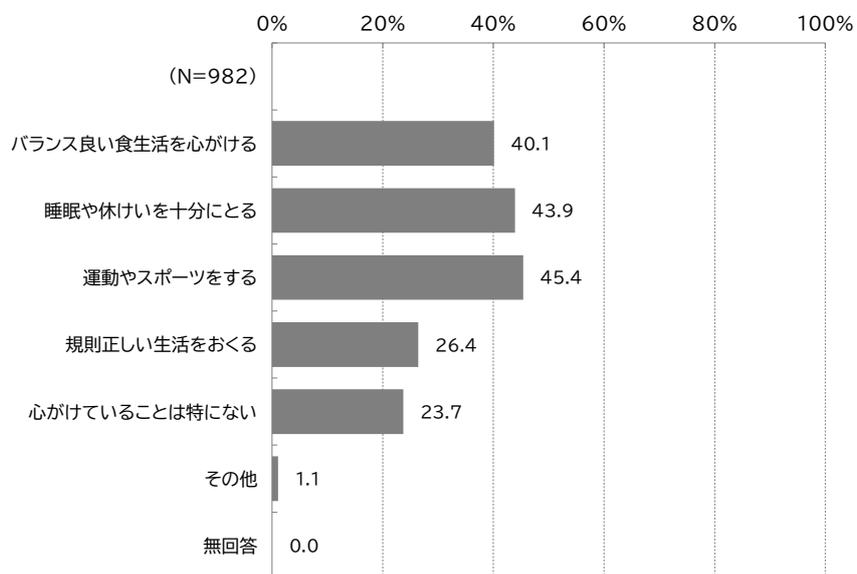
「運動不足ではない」が32.4%と最も多く、次いで「どちらかという運動不足ではない」が22.5%、「どちらかという運動不足である」が19.6%となっている。

「運動不足ではない傾向」(「運動不足ではない」と「どちらかという運動不足ではない」の合計)が54.9%であるのに対し、「運動不足の傾向」(「運動不足である」と「どちらかという運動不足である」の合計)が32.0%であり、運動不足ではない人が多い傾向となっている。



問4 あなたは自分の健康のために、心がけていることはありますか。(いくつでも)

「運動やスポーツをする」が45.4%と最も多く、次いで「睡眠や休けいを十分にとる」が43.9%、「バランス良い食生活を心がける」が40.1%となっている。



【クロス集計 (上段：度数 下段：%)】

問1 (主観的健康観) × 問4 (健康のために心がけていること)

主観的健康観が高い人は、運動やスポーツをする傾向にある。一方、主観的健康観が低い人ほど、健康のために心がけていることは特にない傾向にある。

	合計	バランス良い食生活を心がける	睡眠や休けいを十分にとる	運動やスポーツをする	規則正しい生活をおくる	心がけていることは特にない	その他	無回答
全体	982 100.0	394 40.1	431 43.9	446 45.4	259 26.4	233 23.7	11 1.1	-
健康である	471 100.0	241 51.2	232 49.3	259 55.0	147 31.2	78 16.6	6 1.3	-
どちらかといえば健康である	398 100.0	132 33.2	168 42.2	160 40.2	94 23.6	95 23.9	5 1.3	-
あまり健康ではない	89 100.0	15 16.9	26 29.2	21 23.6	13 14.6	45 50.6	-	-
健康でない	24 100.0	6 25.0	5 20.8	6 25.0	5 20.8	15 62.5	-	-

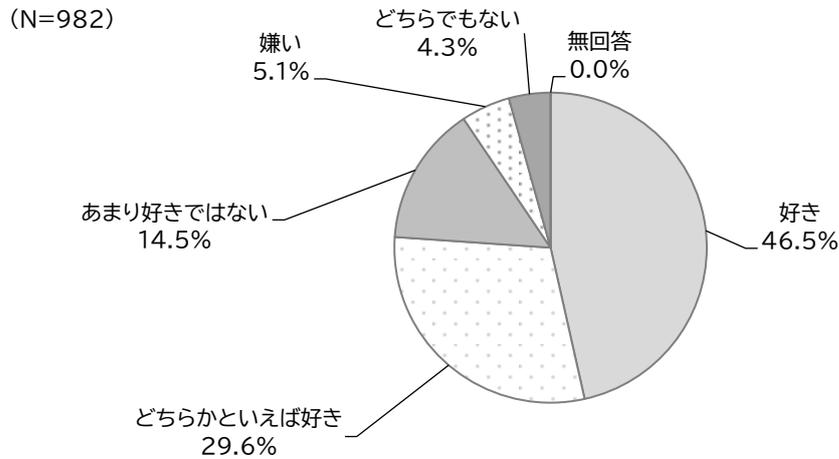
問31 (性別) × 問4 (健康のために心がけていること)

男子は運動やスポーツ、女子は睡眠や休憩を十分とることを心がけている。

	合計	バランス良い食生活を心がける	睡眠や休けいを十分にとる	運動やスポーツをする	規則正しい生活をおくる	心がけていることは特にない	その他	無回答
全体	982 100.0	394 40.1	431 43.9	446 45.4	259 26.4	233 23.7	11 1.1	-
男性	522 100.0	209 40.0	228 43.7	249 47.7	127 24.3	130 24.9	1 0.2	-
女性	447 100.0	179 40.0	201 45.0	192 43.0	130 29.1	101 22.6	8 1.8	-
その他	13 100.0	6 46.2	2 15.4	5 38.5	2 15.4	2 15.4	2 15.4	-

問5 あなたは、体育の授業が好きですか。(1つのみ)

「好き」と「どちらかといえば好き」を合計した「体育が好きな傾向」は76.1%となっている。



【クロス集計 (上段：度数 下段：%)】

問1 (主観的健康観) × 問5 (体育の授業が好きか)

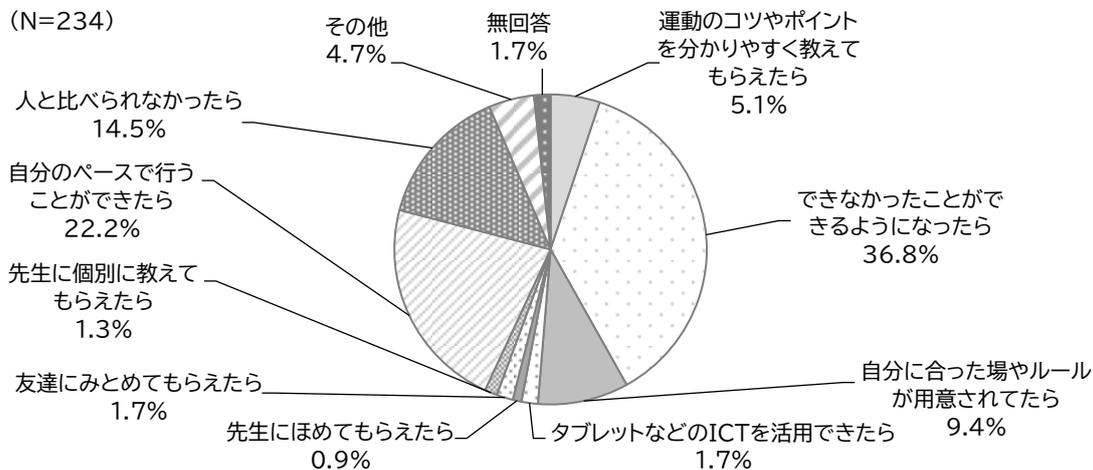
主観的健康観が高い人は体育の授業を好み、低い人は体育の授業が嫌いな傾向にある。

	合計	好き	どちらかとい えば好き	あまり好き ではない	嫌い	どちらでも ない	無回答
全体	982 100.0	457 46.5	291 29.6	142 14.5	50 5.1	42 4.3	-
健康である	471 100.0	297 63.1	117 24.8	41 8.7	7 1.5	9 1.9	-
どちらかといえば健康である	398 100.0	135 33.9	149 37.4	72 18.1	24 6.0	18 4.5	-
あまり健康ではない	89 100.0	19 21.3	20 22.5	24 27.0	13 14.6	13 14.6	-
健康でない	24 100.0	6 25.0	5 20.8	5 20.8	6 25.0	2 8.3	-

問5で「あまり好きではない」「嫌い」「どちらでもない」のいずれかを選んだ人にお聞きします。

問5-1 どのようなことがあれば体育の授業が楽しくなると思いますか。(1つのみ)

「できなかったことができるようになったら」が36.8%と最も多く、次いで「自分のペースで行うことができたら」が22.2%、「人と比べられなかったら」が14.5%となっている。



【クロス集計 (上段：度数 下段：%)】

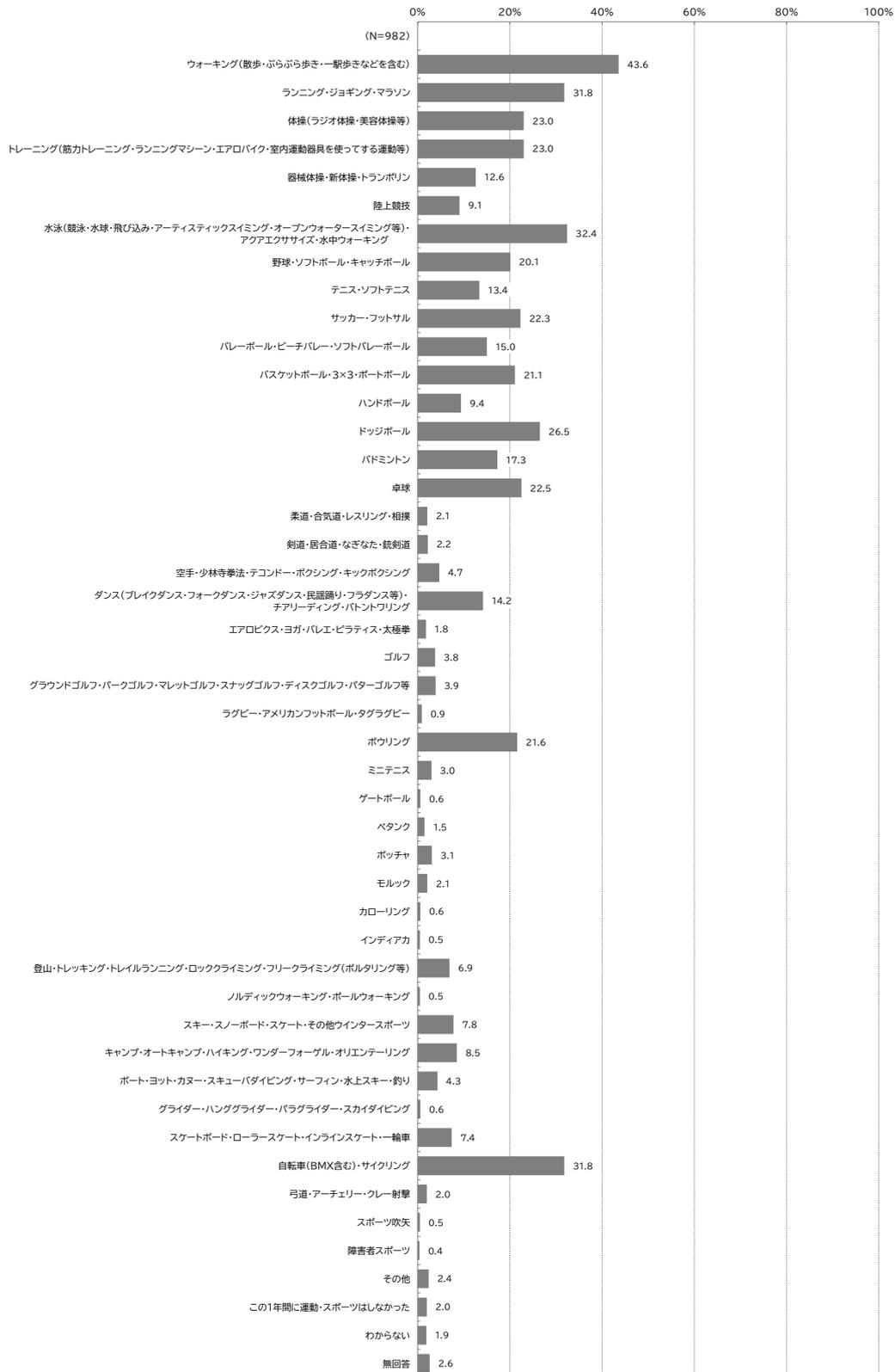
問1 (主観的健康観) × 問5-1 (体育の授業が楽しくなるきっかけ)

概ね、できないことができるようになったら体育の授業が楽しくなる傾向にあるが、主観的健康観が比較的低い人は、自分のペースで行えることや、人と比べられないことを重視する傾向にある。

	合計	運動のコツやポイントを分かりやすく教えてもらえたら	できなかったことができるようになったら	自分に合った場やルールが用意されてたら	タブレットなどのICTを活用できたら	先生にほめてもらえたら	友達にみとめてもらえたら	先生に個別に教えてもらえたら	自分のペースで行うことができたら	人と比べられなかったら	その他	無回答
全体	234 100.0	12 5.1	86 36.8	22 9.4	4 1.7	2 0.9	4 1.7	3 1.3	52 22.2	34 14.5	11 4.7	4 1.7
健康である	57 100.0	2 3.5	25 43.9	1 1.8	2 3.5	-	1 1.8	2 3.5	15 26.3	5 8.8	3 5.3	1 1.8
どちらかといえば健康である	114 100.0	5 4.4	44 38.6	14 12.3	-	1 0.9	2 1.8	-	28 24.6	17 14.9	2 1.8	1 0.9
あまり健康ではない	50 100.0	4 8.0	13 26.0	7 14.0	2 4.0	1 2.0	-	1 2.0	8 16.0	11 22.0	2 4.0	1 2.0
健康でない	13 100.0	1 7.7	4 30.8	-	-	-	1 7.7	-	1 7.7	1 7.7	4 30.8	1 7.7

問6 あなたがこの1年間にした体育の授業以外での運動やスポーツは何ですか。(いくつでも)

「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」が43.6%と最も多く、次いで「水泳（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング等）・アクアエクササイズ・水中ウォーキング」が32.4%、「ランニング・ジョギング・マラソン」および「自転車（BMX含む）・サイクリング」がそれぞれ31.8%となっている。



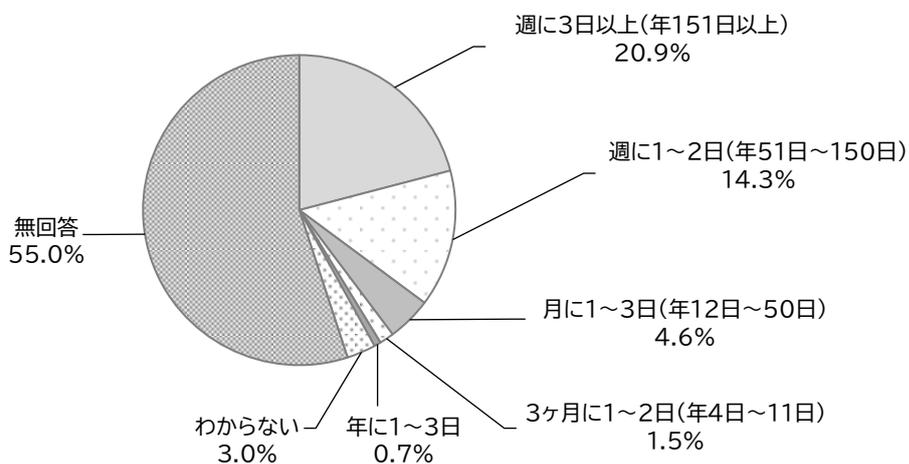
運動やスポーツ	件数	割合 (%)
ウォーキング (散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)	428	43.6
ランニング・ジョギング・マラソン	312	31.8
体操 (ラジオ体操・美容体操等)	226	23.0
トレーニング (筋力トレーニング・ランニングマシン・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等)	226	23.0
器械体操・新体操・トランポリン	124	12.6
陸上競技	89	9.1
水泳 (競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング等)・アクアエクササイズ・水中ウォーキング	318	32.4
野球・ソフトボール・キャッチボール	197	20.1
テニス・ソフトテニス	132	13.4
サッカー・フットサル	219	22.3
バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	147	15.0
バスケットボール・3×3・ポートボール	207	21.1
ハンドボール	92	9.4
ドッジボール	260	26.5
バドミントン	170	17.3
卓球	221	22.5
柔道・合気道・レスリング・相撲	21	2.1
剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	22	2.2
空手・少林寺拳法・テコンドー・ボクシング・キックボクシング	46	4.7
ダンス (ブレイクダンス・フォークダンス・ジャズダンス・民謡踊り・フラダンス等)・チアリーディング・バトントワリング	139	14.2
エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス・太極拳	18	1.8
ゴルフ	37	3.8
グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	38	3.9
ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	9	0.9
ボウリング	212	21.6
ミニテニス	29	3.0
ゲートボール	6	0.6
ペタンク	15	1.5
ポッチャ	30	3.1
モルック	21	2.1
カローリング	6	0.6
インディアカ	5	0.5
登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング・フリークライミング (ボルタリング等)	68	6.9
ノルディックウォーキング・ポールウォーキング	5	0.5
スキー・スノーボード・スケート・その他ウインタースポーツ	77	7.8
キャンプ・オートキャンプ・ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	83	8.5
ボート・ヨット・カヌー・スキューバダイビング・サーフィン・水上スキー・釣り	42	4.3
グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	6	0.6
スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車	73	7.4
自転車 (BMX 含む)・サイクリング	312	31.8
弓道・アーチェリー・クレ射撃	20	2.0
スポーツ吹矢	5	0.5
障害者スポーツ	4	0.4
その他	24	2.4
この1年間に運動・スポーツはしなかった	20	2.0
わからない	19	1.9
無回答	26	2.6

問6で1～44を選んだ方は、問6-1から問6-5をお答えください。

問6-1 その運動やスポーツをした日数を全て合わせると、1年間にどのくらいになりますか。  
(1つのみ)

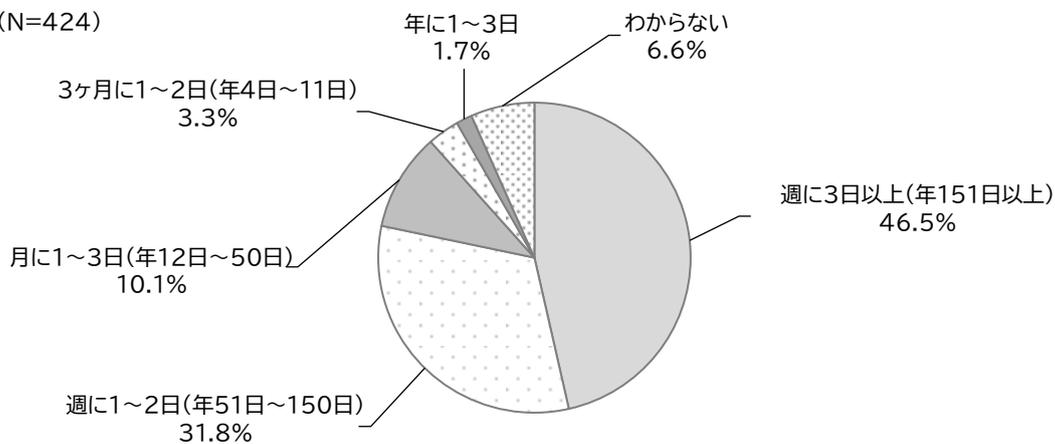
「週に3日以上(年151日以上)」が20.9%と最も多く、次いで「週に1～2日(年51日～150日)」が14.3%、「月に1～3日(年12日～50日)」が4.6%となっている。

(N=943)



【参考(無回答を除いた集計)】

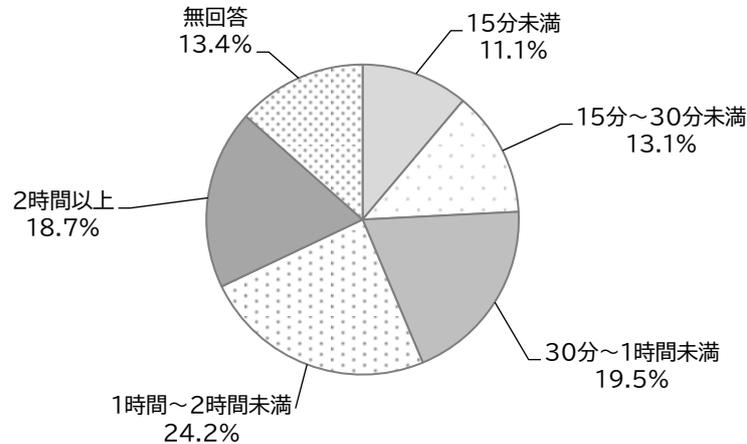
(N=424)



問6-2 運動やスポーツをする時間は1日にどのくらいですか。(1つのみ)

「1時間～2時間未満」が24.2%と最も多く、次いで「30分～1時間未満」が19.5%、「2時間以上」が18.7%となっている。

(N=943)



【クロス集計（上段：度数 下段：%）】

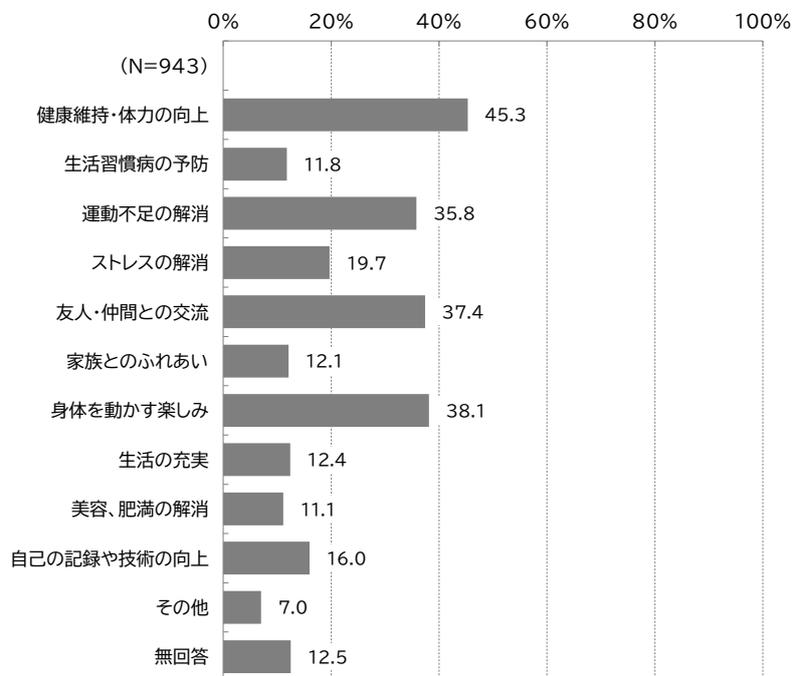
問1（主観的健康観）×問6-2（1日に運動やスポーツをする時間）

主観的健康観が高い人ほど運動やスポーツをする時間が長くなる傾向にある。

	合計	15分未満	15分～30分未満	30分～1時間未満	1時間～2時間未満	2時間以上	無回答
全体	943 100.0	105 11.1	124 13.1	184 19.5	228 24.2	176 18.7	126 13.4
健康である	462 100.0	38 8.2	43 9.3	80 17.3	129 27.9	117 25.3	55 11.9
どちらかといえば健康である	379 100.0	48 12.7	58 15.3	87 23.0	80 21.1	52 13.7	54 14.2
あまり健康ではない	81 100.0	13 16.0	17 21.0	15 18.5	18 22.2	5 6.2	13 16.0
健康でない	21 100.0	6 28.6	6 28.6	2 9.5	1 4.8	2 9.5	4 19.0

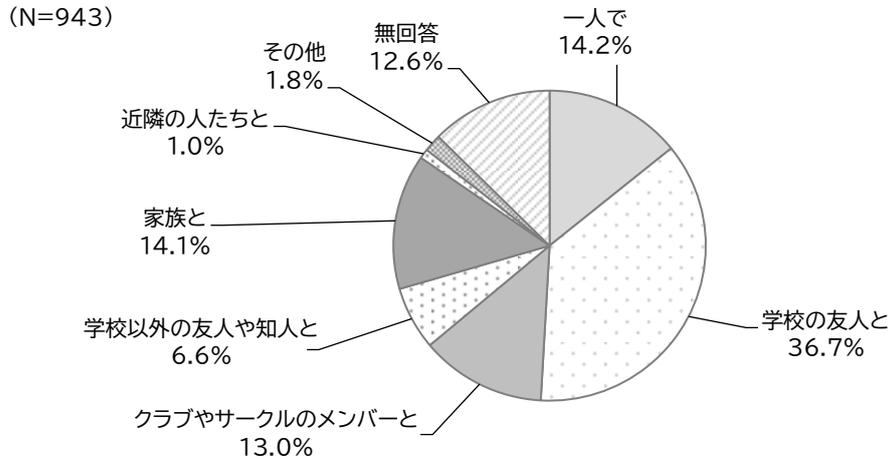
問6-3 あなたが運動やスポーツを行っている理由は何ですか。(いくつでも)

「健康維持・体力の向上」が45.3%と最も多く、次いで「身体を動かす楽しみ」が38.1%、「友人・仲間との交流」が37.4%となっている。



問6-4 あなたは主に誰と運動やスポーツを行っていますか。(1つのみ)

「学校の友人と」が36.7%と最も多く、次いで「一人で」が14.2%、「家族と」が14.1%となっている。



【クロス集計 (上段：度数 下段：%)】

問1 (主観的健康観) × 問6-4 (運動やスポーツを一緒に行う人)

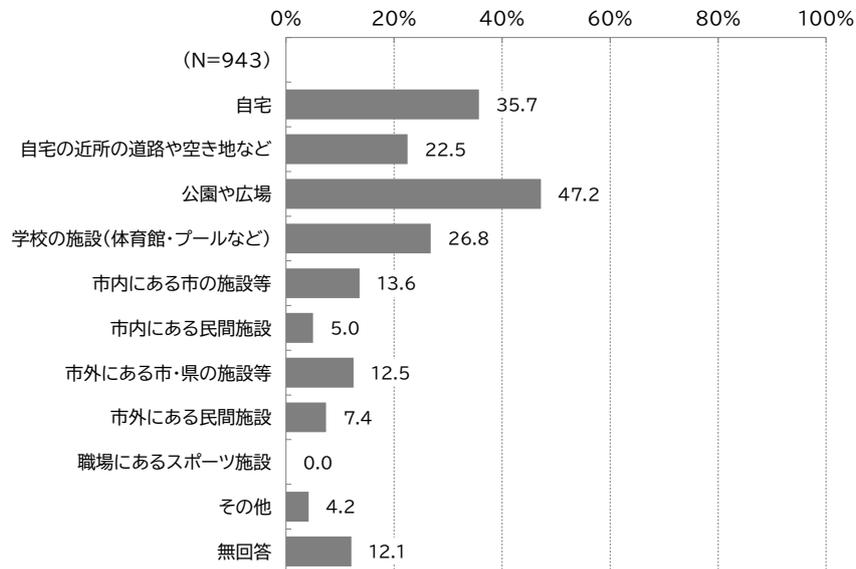
概ね学校の友人と運動やスポーツをする傾向にあり、主観的健康観が高い人ほどクラブやサークルのメンバーと一緒にいるなど、幅広く運動やスポーツを行っている。

一方、主観的健康観が低い人は一人や家族と行うことを好む傾向にある。

	合計	一人で	学校の友人と	クラブやサークルのメンバーと	学校以外の友人や知人と	家族と	近隣の人たちと	その他	無回答
全体	943 100.0	134 14.2	346 36.7	123 13.0	62 6.6	133 14.1	9 1.0	17 1.8	119 12.6
健康である	462 100.0	50 10.8	173 37.4	76 16.5	38 8.2	59 12.8	6 1.3	10 2.2	50 10.8
どちらかといえば健康である	379 100.0	58 15.3	143 37.7	39 10.3	19 5.0	57 15.0	3 0.8	7 1.8	53 14.0
あまり健康ではない	81 100.0	19 23.5	27 33.3	7 8.6	5 6.2	12 14.8	-	-	11 13.6
健康でない	21 100.0	7 33.3	3 14.3	1 4.8	-	5 23.8	-	-	5 23.8

問6-5 普段、どんなところで運動やスポーツを行っていますか。

「公園や広場」が47.2%と最も多く、次いで「自宅」が35.7%、「学校の施設（体育館・プールなど）」が26.8%となっている。



【クロス集計（上段：度数 下段：%）】

問1（主観的健康観）×問6-5（運動やスポーツを行う場所）

主観的健康観が低い人は、自宅で運動やスポーツを行う傾向にある。

	合計	自宅	自宅の近所の道路や空き地など	公園や広場	学校の施設(体育館・プールなど)	市内にある市の施設等	市内にある民間施設	市外にある市・県の施設等	市外にある民間施設	職場にあるスポーツ施設	その他	無回答
全体	943	337	212	445	253	128	47	118	70	-	40	114
	100.0	35.7	22.5	47.2	26.8	13.6	5.0	12.5	7.4	-	4.2	12.1
健康である	462	166	93	235	132	71	27	67	41	-	26	51
	100.0	35.9	20.1	50.9	28.6	15.4	5.8	14.5	8.9	-	5.6	11.0
どちらかといえば健康である	379	139	94	179	92	46	15	44	22	-	12	49
	100.0	36.7	24.8	47.2	24.3	12.1	4.0	11.6	5.8	-	3.2	12.9
あまり健康ではない	81	25	19	27	26	10	5	6	7	-	1	10
	100.0	30.9	23.5	33.3	32.1	12.3	6.2	7.4	8.6	-	1.2	12.3
健康でない	21	7	6	4	3	1	-	1	-	-	1	4
	100.0	33.3	28.6	19.0	14.3	4.8	-	4.8	-	-	4.8	19.0

(参考) 問6-4（運動やスポーツを一緒にする人）×問6-5（運動やスポーツを行う場所）

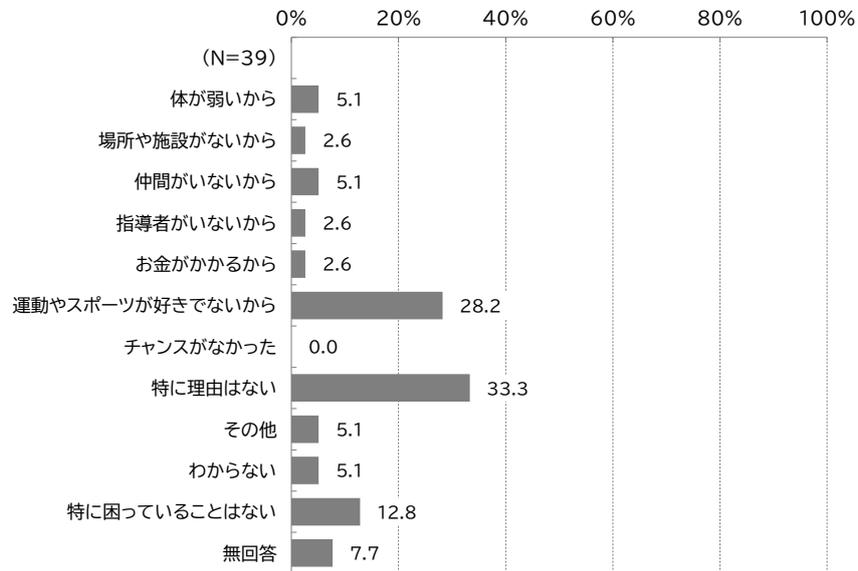
運動を一人でしている人は、自宅や近場で行っている。

	合計	自宅	自宅の近所の道路や空き地など	公園や広場	学校の施設(体育館・プールなど)	市内にある市の施設等	市内にある民間施設	市外にある市・県の施設等	市外にある民間施設	職場にあるスポーツ施設	その他	無回答
全体	824	332	210	442	250	127	46	115	70	-	40	6
	100.0	40.3	25.5	53.6	30.3	15.4	5.6	14.0	8.5	-	4.9	0.7
一人で	134	87	46	46	18	13	4	11	6	-	9	1
	100.0	64.9	34.3	34.3	13.4	9.7	3.0	8.2	4.5	-	6.7	0.7
学校の友人と	346	103	74	230	145	48	15	28	14	-	9	2
	100.0	29.8	21.4	66.5	41.9	13.9	4.3	8.1	4.0	-	2.6	0.6
クラブやサークルのメンバーと	123	36	25	49	47	33	16	42	30	-	5	2
	100.0	29.3	20.3	39.8	38.2	26.8	13.0	34.1	24.4	-	4.1	1.6
学校以外の友人や知人と	62	16	8	25	22	20	6	14	7	-	6	-
	100.0	25.8	12.9	40.3	35.5	32.3	9.7	22.6	11.3	-	9.7	-
家族と	133	75	47	75	13	10	5	17	11	-	7	1
	100.0	56.4	35.3	56.4	9.8	7.5	3.8	12.8	8.3	-	5.3	0.8
近隣の人たちと	9	5	4	5	-	1	-	-	-	-	1	-
	100.0	55.6	44.4	55.6	-	11.1	-	-	-	-	11.1	-
その他	17	10	6	12	5	2	-	3	2	-	3	-
	100.0	58.8	35.3	70.6	29.4	11.8	-	17.6	11.8	-	17.6	-

問6で「この1年間に運動・スポーツはしなかった」「わからない」を選んだ人にお聞きします。

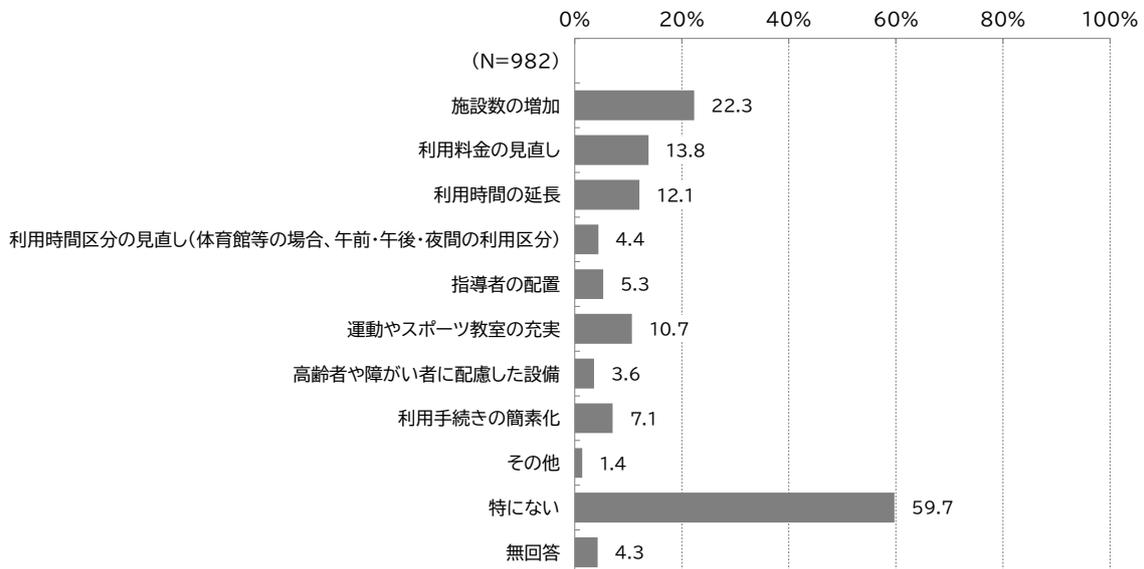
問7 あなたが運動やスポーツをしていない（あるいは、しているが思うようにできない）のはどのような理由からですか。（いくつでも）

「特に理由はない」が33.3%と最も多く、次いで「運動やスポーツが好きでないから」が28.2%、「特に困っていることはない」が12.8%となっている。



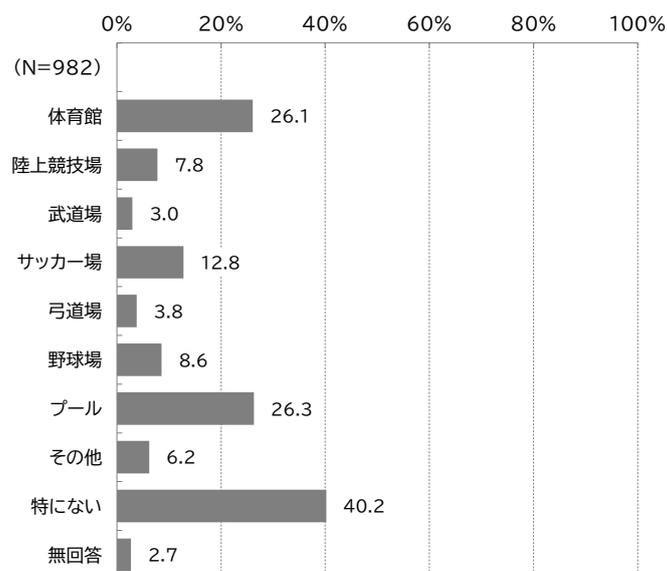
問8 市内の体育館やグラウンドなど市のスポーツ施設に取り組んでほしいことはありますか。  
(いくつでも)

「特にない」が59.7%と最も多く、次いで「施設数の増加」が22.3%、「利用料金の見直し」が13.8%となっている。



問9 知立市内には、いくつかのスポーツ施設がありますが、さらに欲しい施設・設備はありますか。(いくつでも)

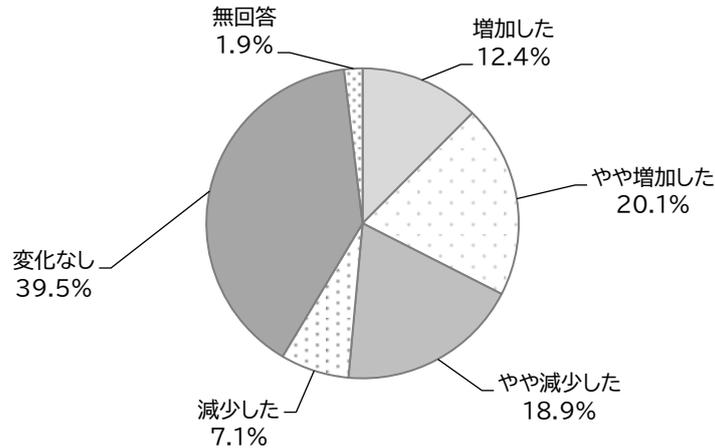
「特にない」が40.2%と最も多く、次いで「プール」が26.3%、「体育館」が26.1%となっている。



問 10 新型コロナウイルス感染症によって、施設の利用制限やイベントの中止などが全国各地で起きました。新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前と後で、あなたが運動やスポーツに親しむ時間は変化しましたか。(1つのみ)

「変化なし」が39.5%と最も多く、次いで「やや増加した」が20.1%、「やや減少した」が18.9%となっている。

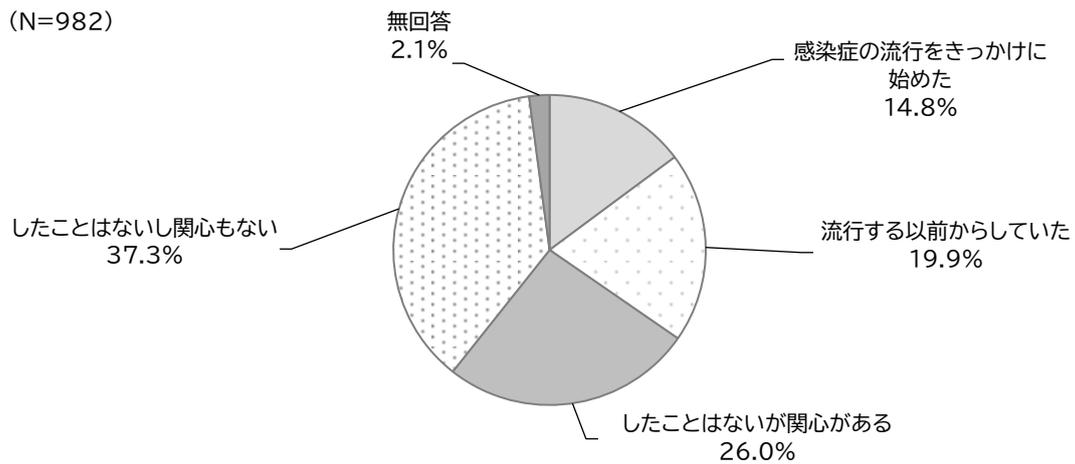
(N=982)



問 11 新型コロナウイルス感染症をきっかけとして、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツが増えました。あなたは、これらをしたことはありますか。(1つのみ)

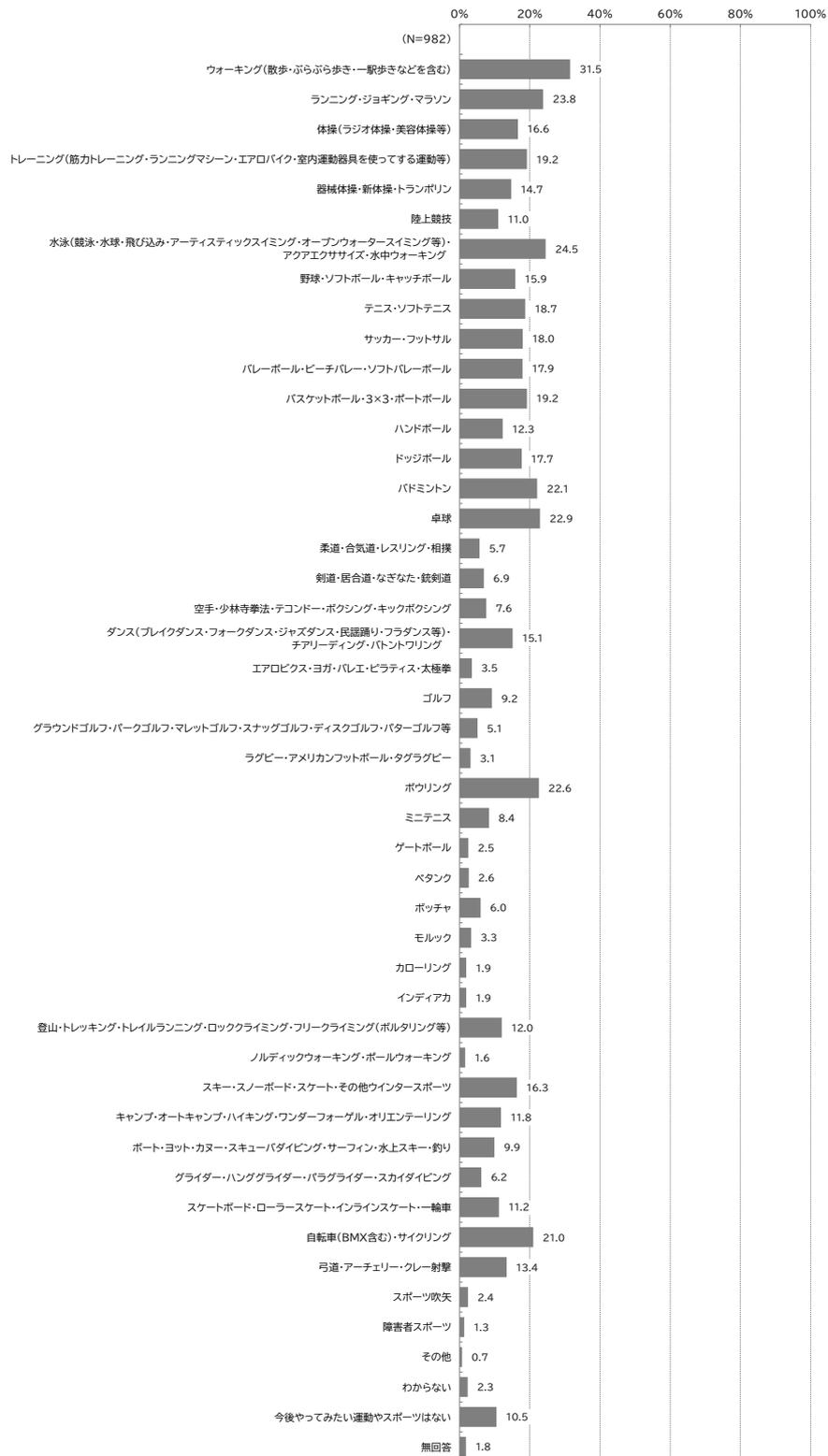
「したことはないし関心もない」が37.3%と最も多く、次いで「したことはないが関心がある」が26.0%、「流行する以前からしていた」が19.9%となっている。

(N=982)



問 12 現在しているものも含めて、今後やってみたい運動やスポーツはありますか。(いくつでも)

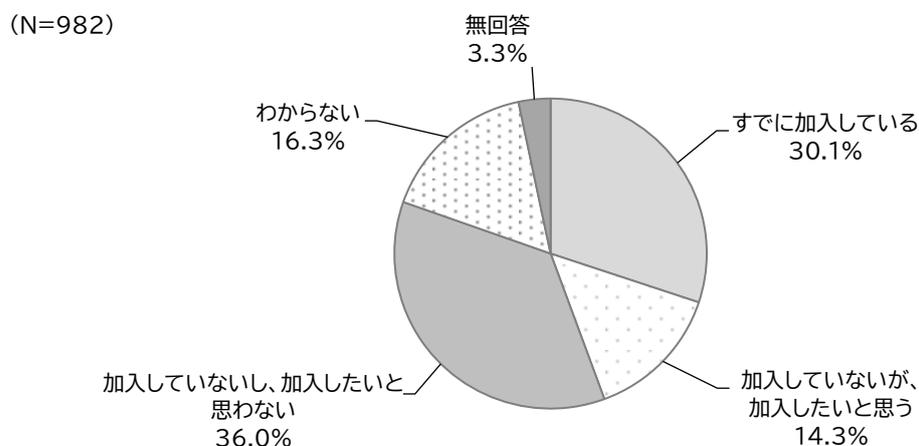
「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」が 31.5%と最も多く、次いで「水泳（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング等）・アクアエクササイズ・水中ウォーキング」が 24.5%、「ランニング・ジョギング・マラソン」が 23.8%となっている。



運動やスポーツ	件数	割合 (%)
ウォーキング (散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)	309	31.5
ランニング・ジョギング・マラソン	234	23.8
体操 (ラジオ体操・美容体操等)	163	16.6
トレーニング (筋力トレーニング・ランニングマシン・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等)	189	19.2
器械体操・新体操・トランポリン	144	14.7
陸上競技	108	11.0
水泳 (競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング等)・アクアエクササイズ・水中ウォーキング	241	24.5
野球・ソフトボール・キャッチボール	156	15.9
テニス・ソフトテニス	184	18.7
サッカー・フットサル	177	18.0
バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	176	17.9
バスケットボール・3×3・ポートボール	189	19.2
ハンドボール	121	12.3
ドッジボール	174	17.7
バドミントン	217	22.1
卓球	225	22.9
柔道・合気道・レスリング・相撲	56	5.7
剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	68	6.9
空手・少林寺拳法・テコンドー・ボクシング・キックボクシング	75	7.6
”ダンス (ブレイクダンス・フォークダンス・ジャズダンス・民謡踊り・フラダンス等)・チアリーディング・バトントワリング	148	15.1
エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス・太極拳	34	3.5
ゴルフ	90	9.2
グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	50	5.1
ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	30	3.1
ボウリング	222	22.6
ミニテニス	82	8.4
ゲートボール	25	2.5
ペタンク	26	2.6
ポッチャ	59	6.0
モルック	32	3.3
カローリング	19	1.9
インディアカ	19	1.9
登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング・フリークライミング (ボルタリング等)	118	12.0
ノルディックウォーキング・ポールウォーキング	16	1.6
スキー・スノーボード・スケート・その他ウインタースポーツ	160	16.3
キャンプ・オートキャンプ・ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	116	11.8
ボート・ヨット・カヌー・スキューバダイビング・サーフィン・水上スキー・釣り	97	9.9
グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	61	6.2
スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車	110	11.2
自転車 (BMX 含む)・サイクリング	206	21.0
弓道・アーチェリー・クレ射撃	132	13.4
スポーツ吹矢	24	2.4
障害者スポーツ	13	1.3
その他	7	0.7
わからない	23	2.3
今後やってみたい運動やスポーツはない	103	10.5
無回答	18	1.8

問 13 あなたは、スポーツのクラブや同好会に入っていますか。(1つのみ)

「加入していないし、加入したいと思わない」が 36.0%と最も多く、次いで「すでに加入している」が 30.1%、「わからない」が 16.3%となっている。



【クロス集計 (上段：度数 下段：%)】

問 31 (性別) × 問 13 (スポーツのクラブや同好会への加入状況)

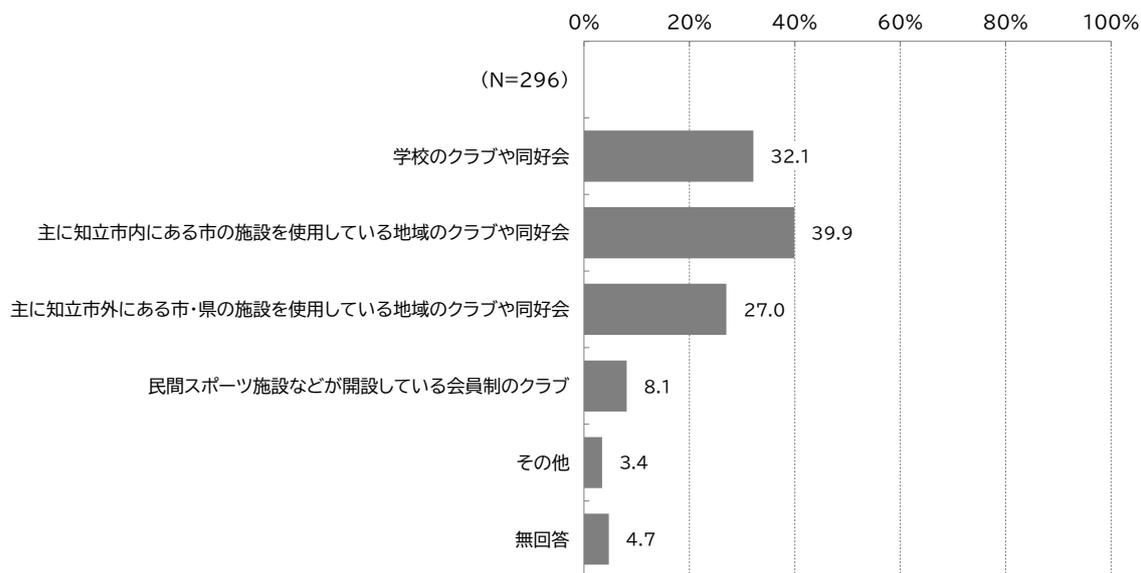
男子はすでに加入している人が多く、女子は加入していないし、加入したいと思わない人が多い傾向にある。

	合計	すでに加入している	加入していないが、加入したいと思う	加入していないし、加入したいと思わない	わからない	無回答
全体	982 100.0	296 30.1	140 14.3	354 36.0	160 16.3	32 3.3
男性	522 100.0	187 35.8	58 11.1	170 32.6	83 15.9	24 4.6
女性	447 100.0	106 23.7	82 18.3	179 40.0	73 16.3	7 1.6
その他	13 100.0	3 23.1	- -	5 38.5	4 30.8	1 7.7

問13で「すでに加入している」を選んだ人は、問13-1、問13-2をお答えください。

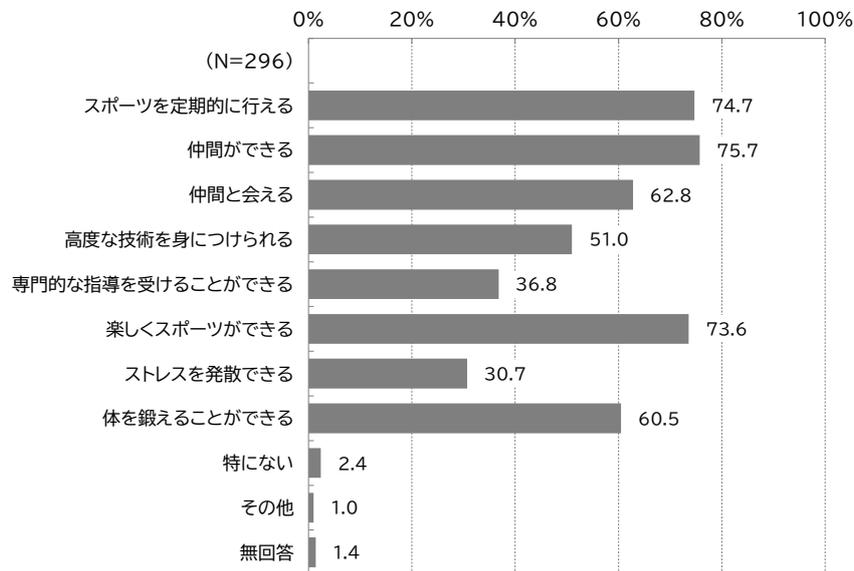
問13-1 入っているのはどのようなクラブや同好会ですか。(いくつでも)

「主に知立市内にある市の施設を使用している地域のクラブや同好会」が39.9%と最も多く、次いで「学校のクラブや同好会」が32.1%、「主に知立市外にある市・県の施設を使用している地域のクラブや同好会」が27.0%となっている。



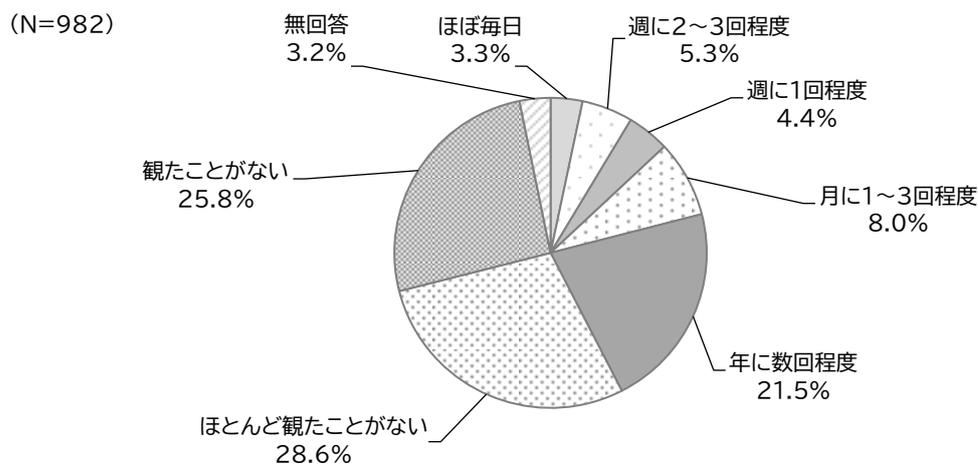
問 13-2 スポーツのクラブや同好会に入ることによって得られるメリットは何だと思えますか。(いくつでも)

「仲間ができる」が75.7%と最も多く、次いで「スポーツを定期的に行える」が74.7%、「楽しくスポーツができる」が73.6%となっている。



問 14 プロスポーツや社会人の試合や競技大会、練習などの直接観戦をどの程度していますかを直接観たことはどのくらいありますか。テレビやインターネットは除きます。(1つのみ)

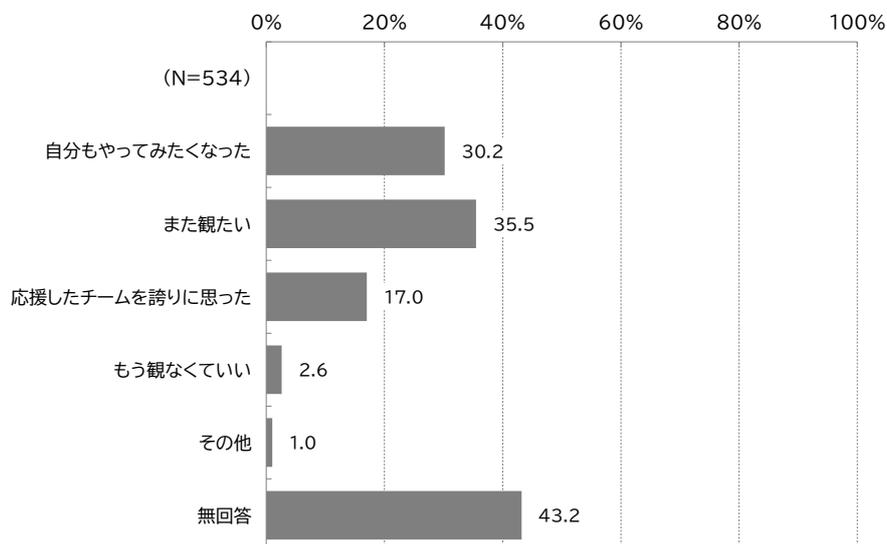
「ほとんど観たことがない」が28.6%と最も多く、次いで「観たことがない」が25.8%、「年に数回程度」が21.5%となっている。



問 14 で「ほとんど観たことがない」「観たことがない」以外を選んだ人にお聞きします。

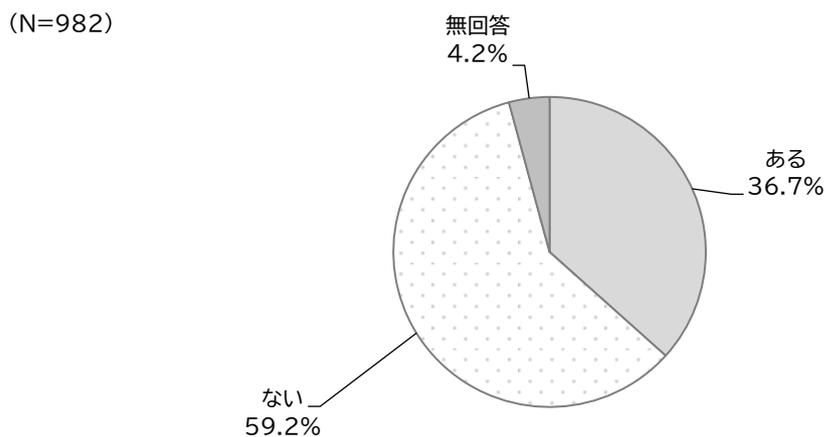
問 14-1 直接観たとき、どのように感じましたか。(いくつでも)

「また観たい」が 35.5%と最も多く、次いで「自分もやってみたくなった」が 30.2%、「応援したチームを誇りに思った」が 17.0%となっている。



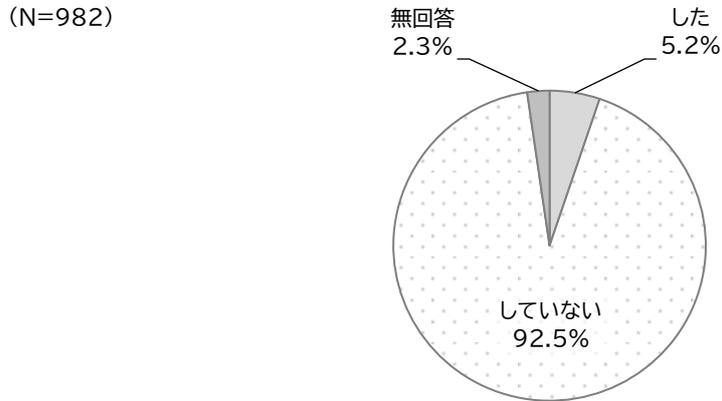
問 15 今後、スタジアム・体育館・沿道などで実際に観戦したい観たいと思うスポーツはありますか。(1つのみ)

「ある」が 36.7%、「ない」が 59.2%となっている。



問 16 この1年間にスポーツに関する支援活動をしましたか。(1つのみ)

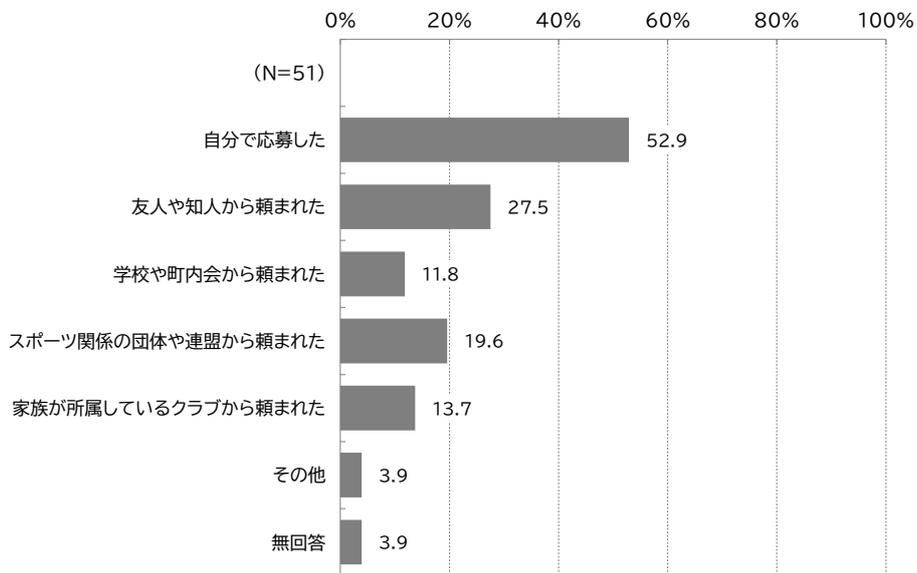
「した」が5.2%、「していない」が92.5%となっている。



問 16で「した」を選んだ人は、問 16-1、問 16-2をお答えください。

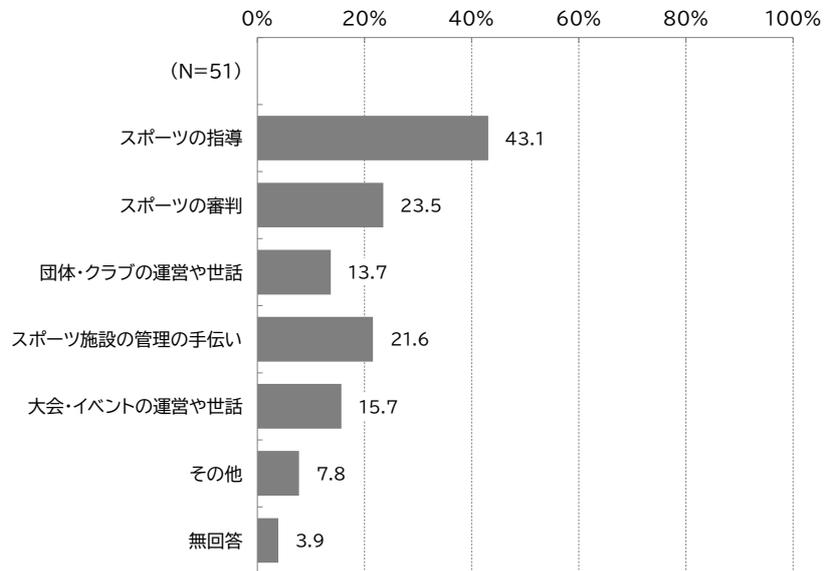
問 16-1 どのような理由でしましたか。(いくつでも)

「自分で応募した」が52.9%と最も多く、次いで「友人や知人から頼まれた」が27.5%、「スポーツ関係の団体や連盟から頼まれた」が19.6%となっている。



問 16-2 どのような支援活動ですか。(いくつでも)

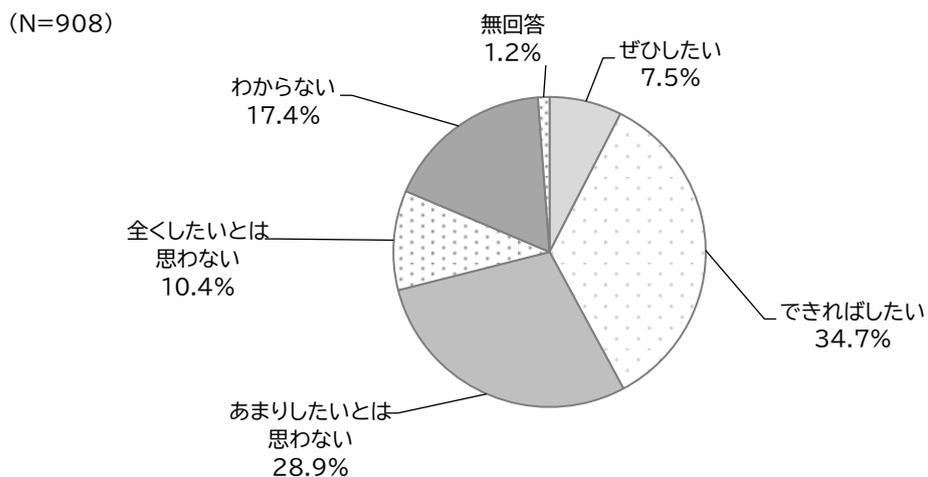
「スポーツの指導」が43.1%と最も多く、次いで「スポーツの審判」が23.5%、「スポーツ施設の管理の手伝い」が21.6%となっている。



問 16 で「していない」を選んだ人にお聞きします。

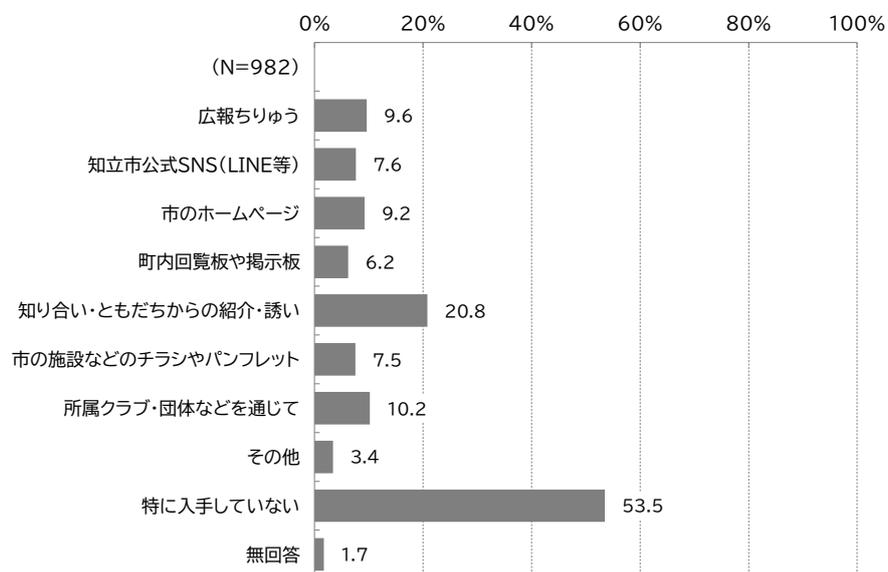
問 16-3 今後、スポーツに関する支援活動を行いたいと思いますか。(1つのみ)

「できればしたい」が34.7%と最も多く、次いで「あまりしたいとは思わない」が28.9%、「わからない」が17.4%となっている。



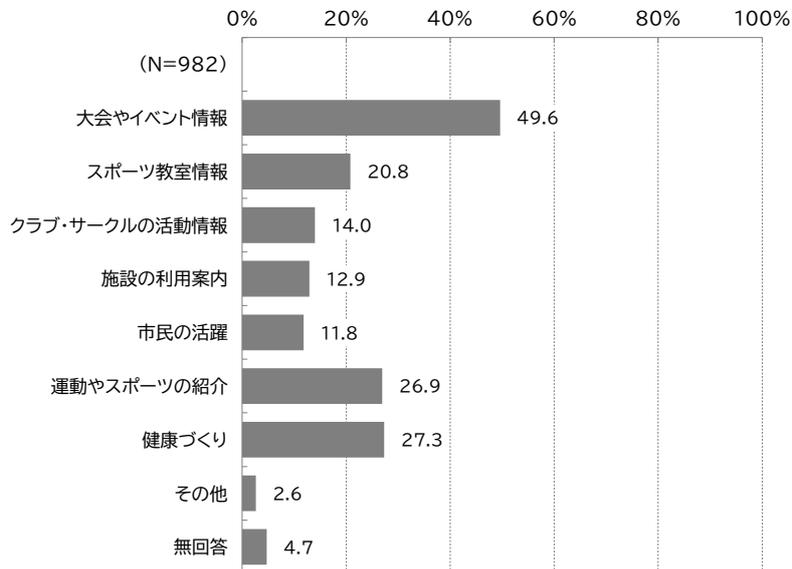
問 17 市の運動やスポーツに関する情報をどのように入手していますか。(いくつでも)

「特に入手していない」が53.5%と最も多く、次いで「知り合い・ともだちからの紹介・誘い」が20.8%、「所属クラブ・団体などを通じて」が10.2%となっている。



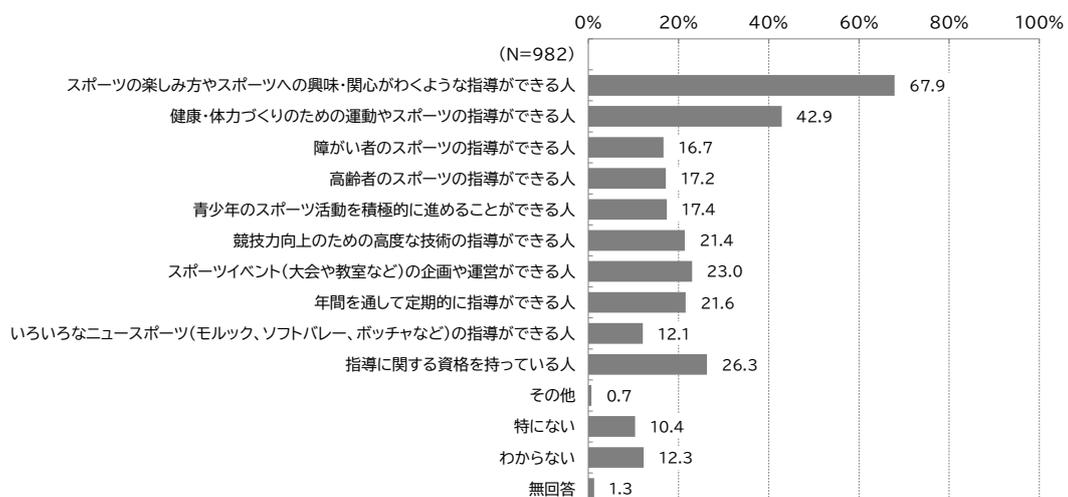
問 18 市の運動やスポーツに関する情報としてどのような内容が知りたいですか。(いくつでも)

「大会やイベント情報」が49.6%と最も多く、次いで「健康づくり」が27.3%、「運動やスポーツの紹介」が26.9%となっている。



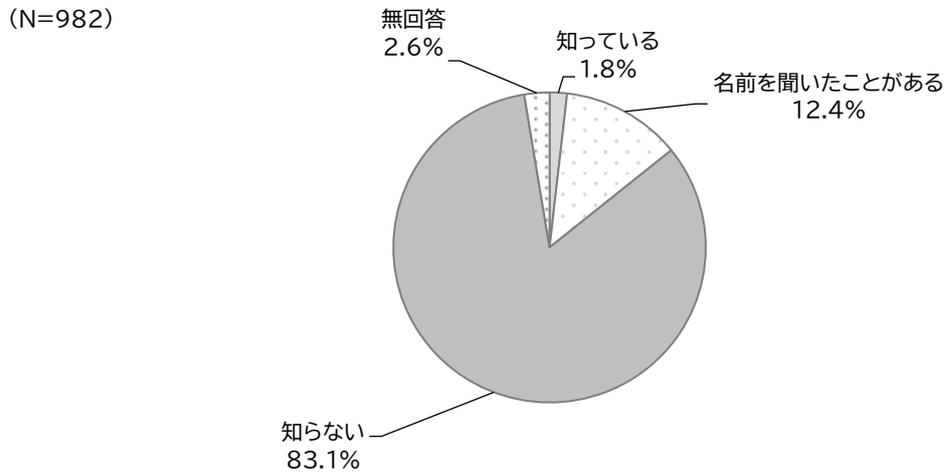
問 19 市民の運動やスポーツを推進するために、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか。

「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」が67.9%と最も多く、次いで「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」が42.9%、「指導に関する資格を持っている人」が26.3%となっている。



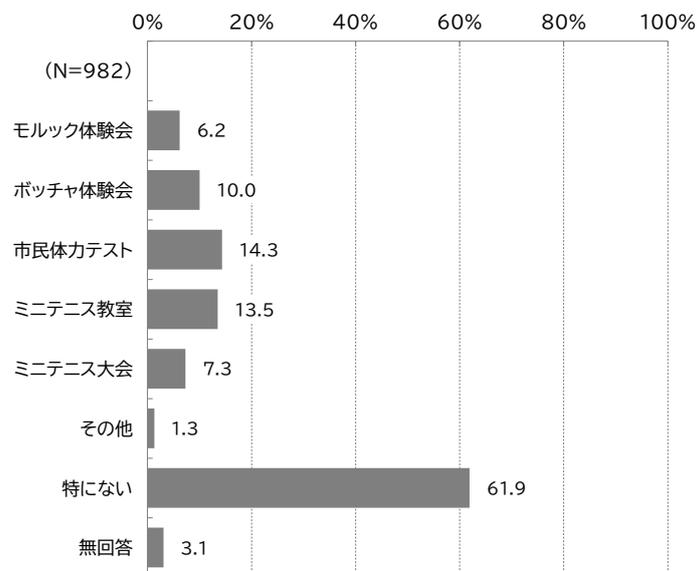
問 20 地域スポーツの推進を図るために活動している「スポーツ推進委員」を知っていますか。  
(1つのみ)

「知らない」が83.1%と最も多く、次いで「名前を聞いたことがある」が12.4%、「知っている」が1.8%となっている。



問 21 知立市にはスポーツ推進委員が活動しています。次のうち、どのような活動に参加してみたいですか (参加したことがありますか)。(いくつでも)

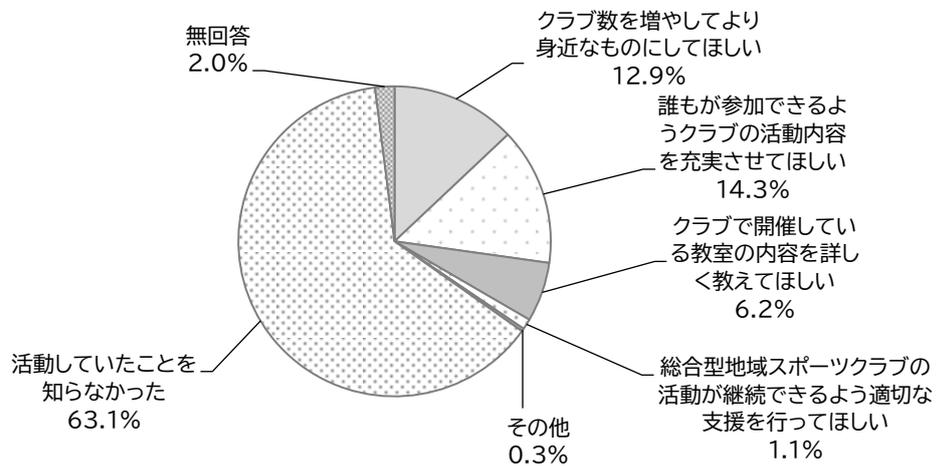
「特にない」が61.9%と最も多く、次いで「市民体カテスト」が14.3%、「ミニテニス教室」が13.5%となっている。



問 22 総合型地域スポーツクラブとして、知立市には「知立みなみスポーツ・文化クラブ」が活動しています。このことについて、あなたはどのようにお考えですか。（1つのみ）

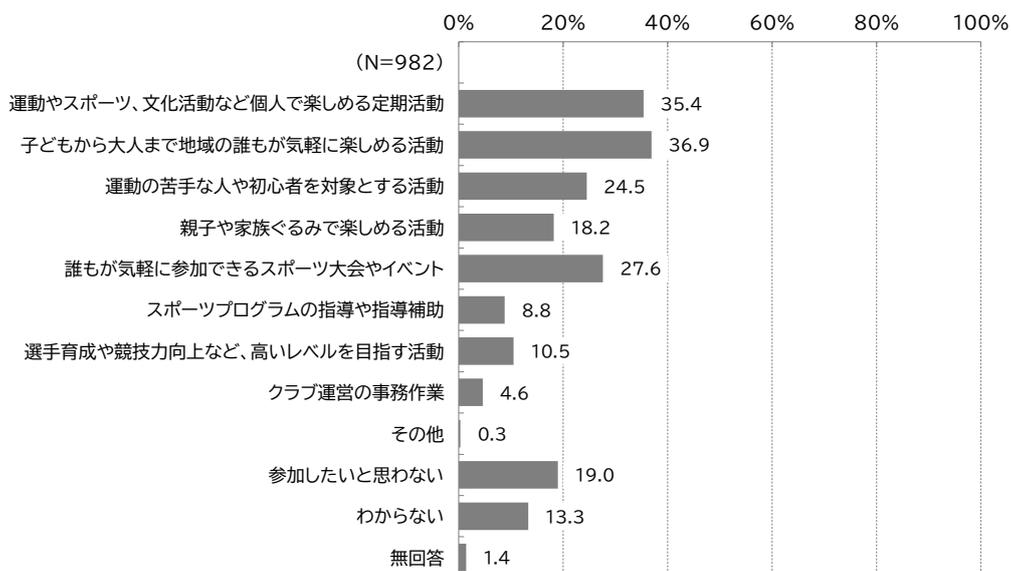
「活動していたことを知らなかった」が63.1%と最も多く、次いで「誰もが参加できるようにクラブの活動内容を充実させてほしい」が14.3%、「クラブ数を増やしてより身近なものにしてほしい」が12.9%となっている。

(N=982)



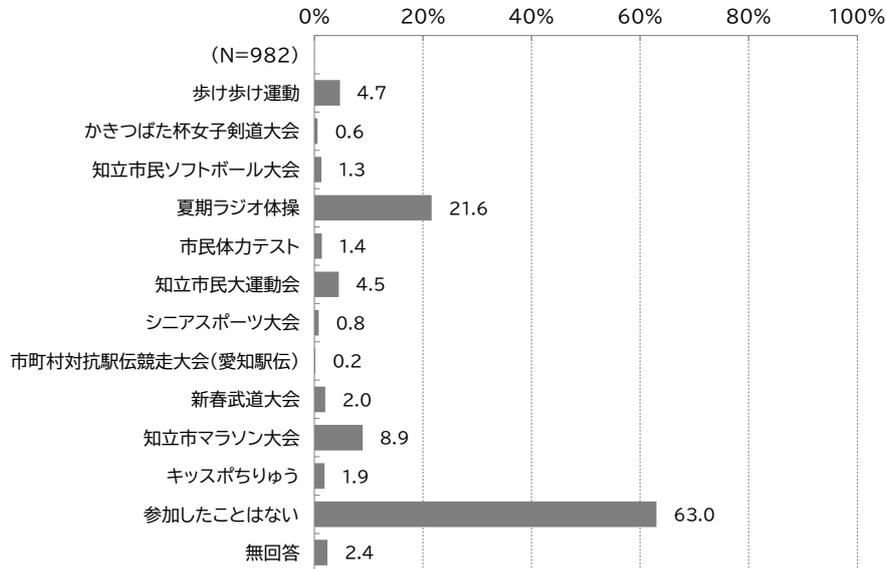
問 23 総合型地域スポーツクラブに参加するとしたら、どのような活動に参加したいと思いますか。（いくつでも）

「子どもから大人まで地域の誰もが気軽に楽しめる活動」が36.9%と最も多く、次いで「運動やスポーツ、文化活動など個人で楽しめる定期活動」が35.4%、「誰もが気軽に参加できるスポーツ大会やイベント」が27.6%となっている。



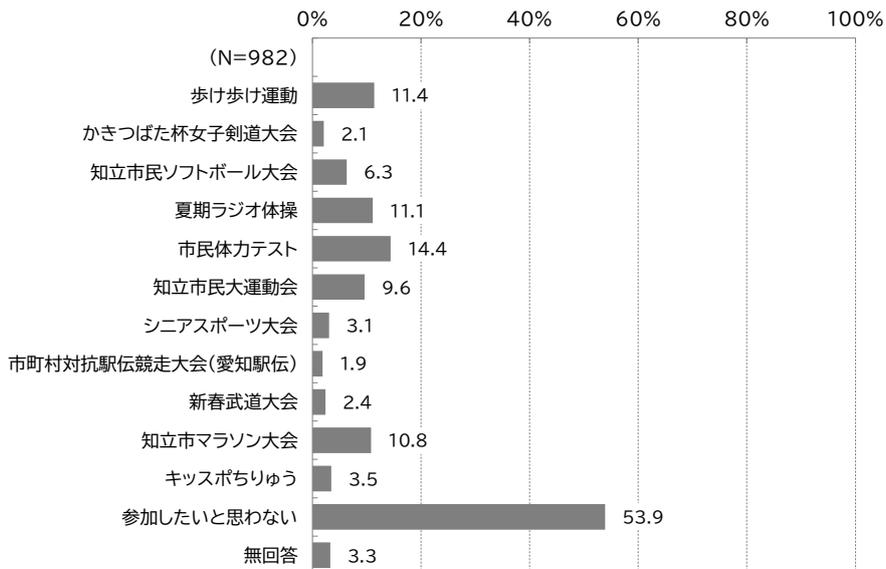
問 24 あなたは、知立市のスポーツイベントに参加したことがありますか。

「参加したことはない」が63.0%と最も多く、次いで「夏期ラジオ体操」が21.6%、「知立市マラソン大会」が8.9%となっている。



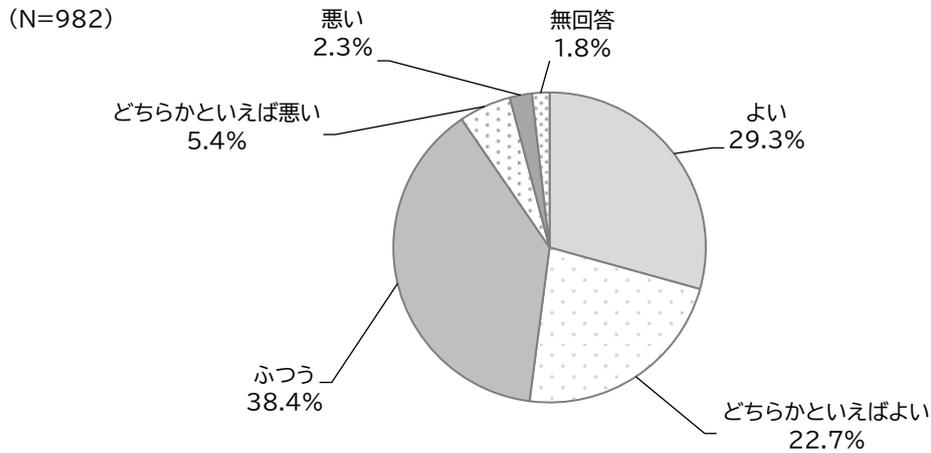
問 25 あなたは、参加したいと思うスポーツイベントはありますか。(いくつでも)

「参加したいと思わない」が53.9%と最も多く、次いで「市民体カテスト」が14.4%、「歩け歩け運動」が11.4%となっている。



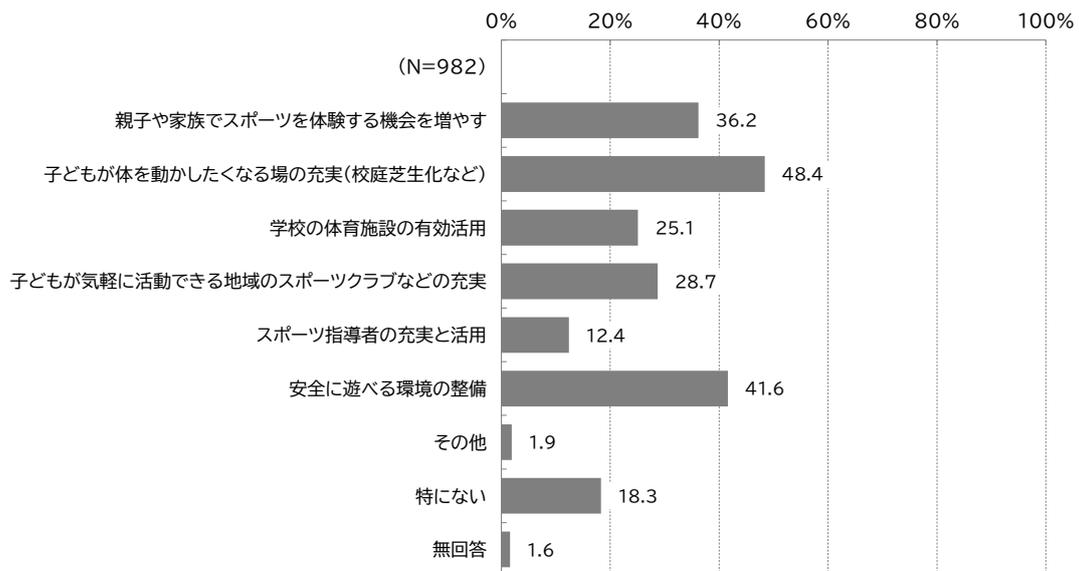
問 26 あなたは、今の子どものスポーツや外遊びの環境についてどのように感じますか。(1つのみ)

「ふつう」が38.4%と最も多く、次いで「よい」が29.3%、「どちらかといえばよい」が22.7%となっている。



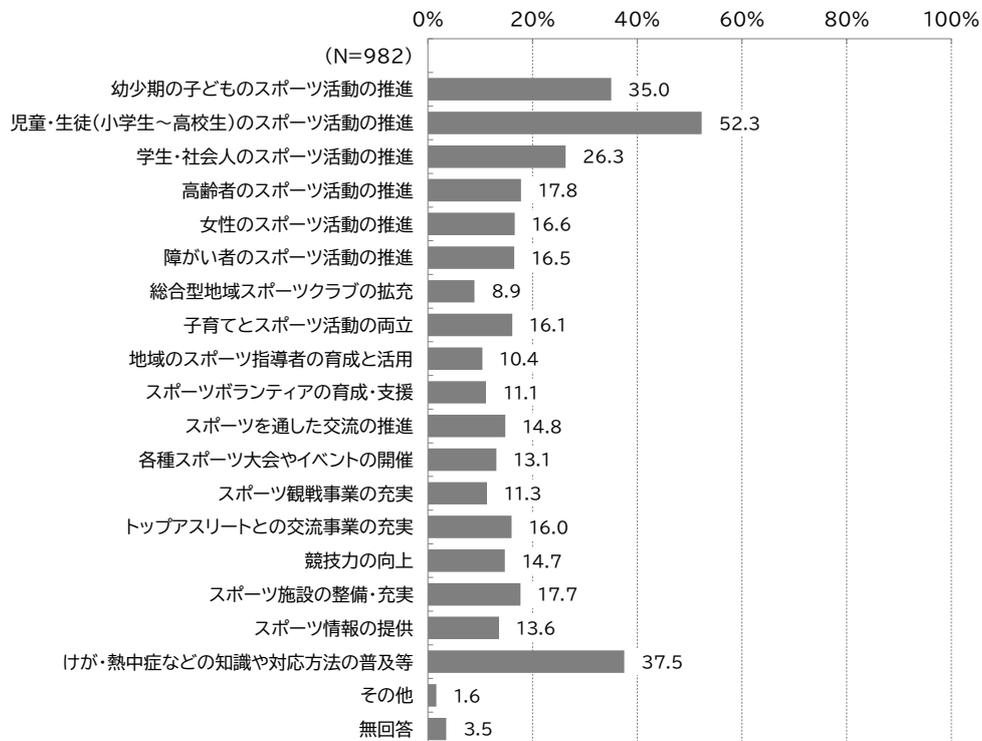
問 27 あなたは、子どものスポーツや外遊びの環境を充実するために、どのようなことに力を入れたらよいと思いますか。(いくつでも)

「子どもが体を動かしたくなる場の充実(校庭芝生化など)」が48.4%と最も多く、次いで「安全に遊べる環境の整備」が41.6%、「親子や家族でスポーツを体験する機会を増やす」が36.2%となっている。



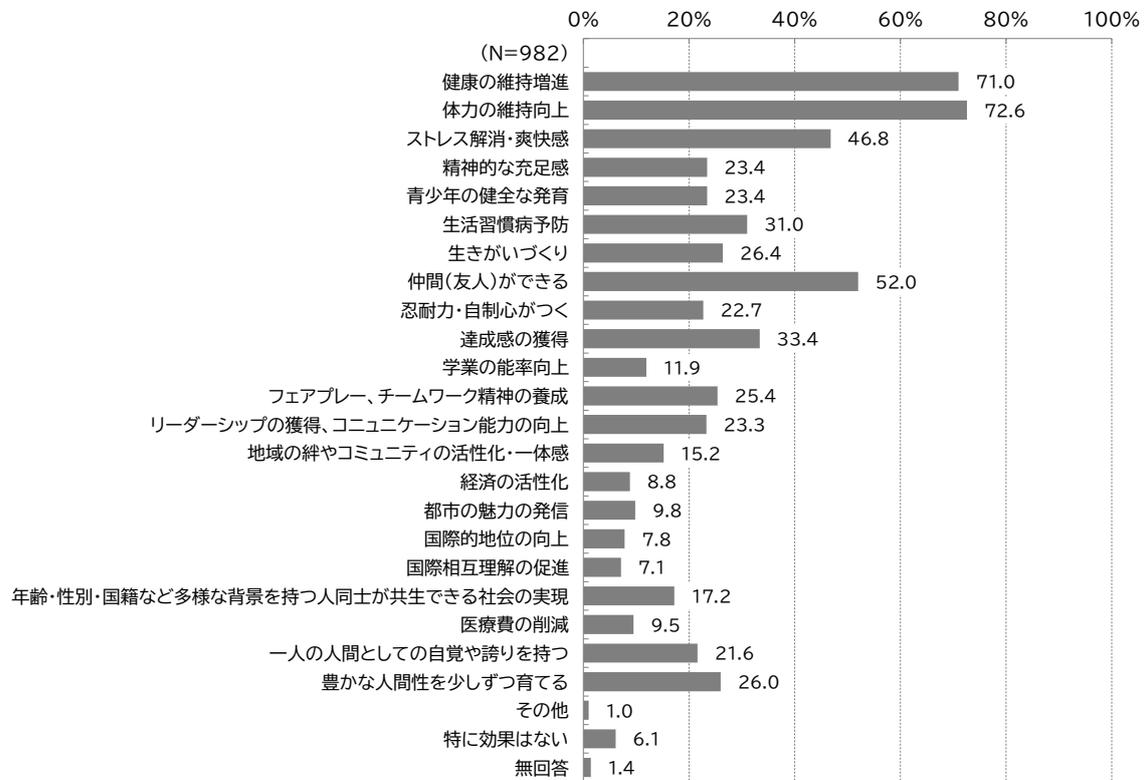
問 28 今後、市ではスポーツを推進するためにどのようなことに取り組んでいくべきとお考えですか。(いくつでも)

「児童・生徒（小学生～高校生）のスポーツ活動の推進」が52.3%と最も多く、次いで「けが・熱中症などの知識や対応方法の普及等」が37.5%、「幼少期の子どものスポーツ活動の推進」が35.0%となっている。



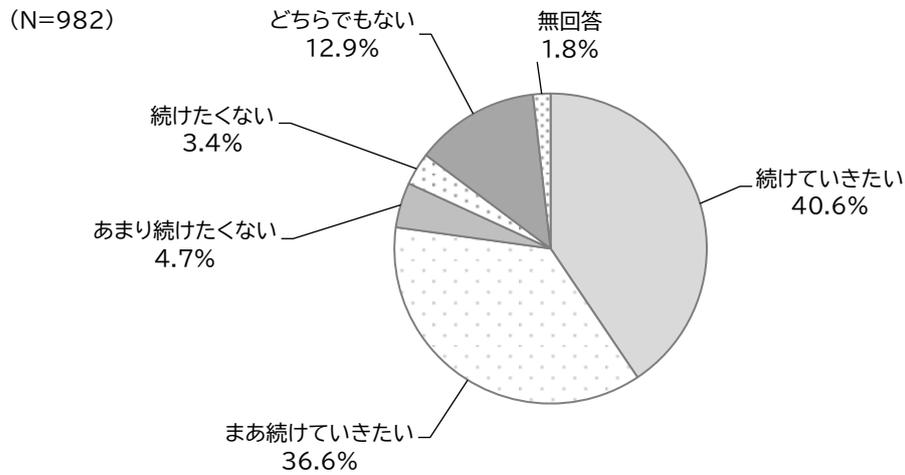
問 29 あなたはスポーツがもたらす効果とはどのようなものだと思いますか。(いくつでも)

「体力の維持向上」が72.6%と最も多く、次いで「健康の維持増進」が71.0%、「仲間（友人）ができる」が52.0%となっている。



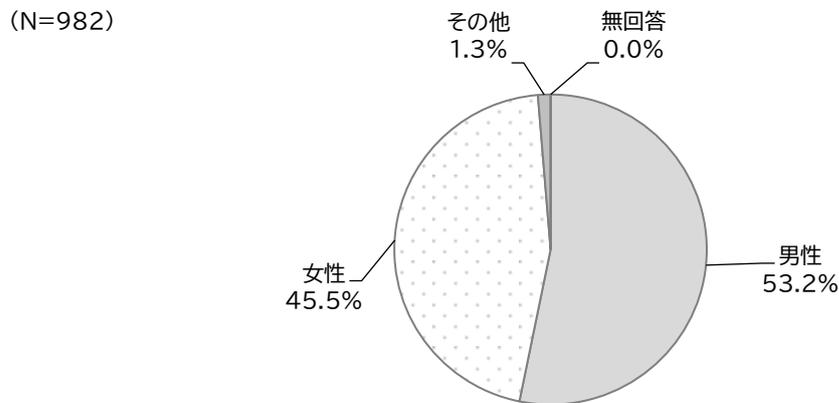
問 30 あなたは、今しているスポーツを大人になっても続けたいと思いますか。(1つのみ)

「続けていきたい」が40.6%と最も多く、次いで「まあ続けていきたい」が36.6%、「どちらでもない」が12.9%となっている。



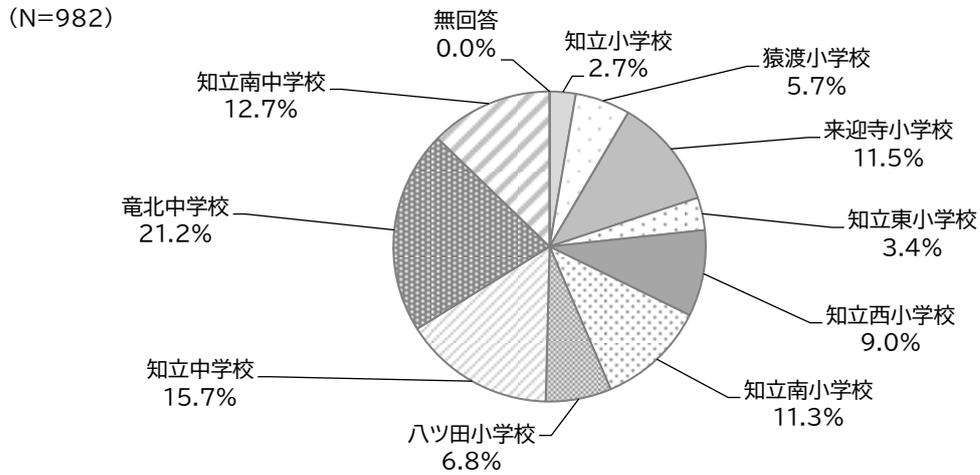
問 31 あなたの性別は(1つのみ)

「男性」が53.2%、「女性」が45.5%、「その他」が1.3%となっている。



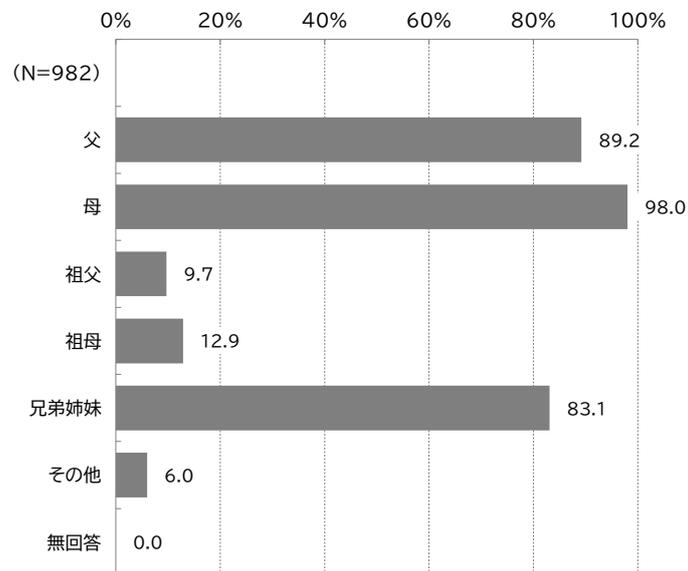
問 32 通っている学校名 (1つのみ)

「竜北中学校」が21.2%と最も多く、次いで「知立中学校」が15.7%、「知立南中学校」が12.7%となっている。



問 33 現在、一緒に住んでいるご家族の方は誰ですか。

「母」が98.0%と最も多く、次いで「父」が89.2%、「兄弟姉妹」が83.1%となっている。



知立市スポーツに関する市民アンケート  
調査報告書  
令和7年3月

知立市教育委員会 教育部 生涯学習スポーツ課  
〒472-0023 知立市西町草刈 10-5  
電話 0566-82-5151