

生涯学習人材リスト

		登録番号	253									
分類	6 体育・スポーツ・レクリエーション 500 体育・スポーツ・レクリエーション・一般											
氏名	あかさか きくこ											
	赤坂 菊子											
指導内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ダンス指導と振付（ジャズダンス）リズムダンス指導 ・ストレッチ指導、アプローチバレエ（フロアバレエ） ・姿勢、スタイル改善 ・幼児～子供のダンス・バレエ指導など（ダンスの基礎） ・親子ストレッチ・リズムダンス ・身体を楽にする体操やストレッチ指導とセルフケア ・機能改善修正運動指導（身体の使い方） 											
指導条件	曜日	月	火	水	木	金	土	日	時間帯	午前	午後	夜間
		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	講師料	要 1回につき1時間位で8,000円程度（別途交通費）										
対象：誰でも（幼児から高齢者まで） レベル：初級、中級 地域：市内全域・市外 指導人数：1回につき3～30人（午前は応相談）												

		登録番号	338									
分類	6 体育・スポーツ・レクリエーション 500 体育・スポーツ・レクリエーション・一般											
氏名	いしい ちはる											
	石井 千晴											
指導内容	タイ式ヨガ、ピラティス、産後ピラティス、あつまれ初めてのママ講座、タイ式親子ヨガ、キッズヨガ 高齢の方から若いママさん、ベビーちゃんとママ、キッズなど、あかちゃんからご高齢の方まで参加者に合わせた運動指導をしております 初めてのママ講座は第1子の赤ちゃんを持つママさんに向けた、ママ同士の絆づくりを大切に孤育て防止も兼ねた、講座です オンラインタイ式親子ヨガ											
指導条件	曜日	月	火	水	木	金	土	日	時間帯	午前	午後	夜間
		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	講師料	要 1回につき1時間位で5千～1万円程度（または1人1,000円）										
対象：誰でも（乳児～高齢者、親子） レベル：初級、中級、上級 地域：市内全域、市外 指導人数：10～20人位												

生涯学習人材リスト

		登録番号	125									
分類	6 体育・スポーツ・レクリエーション 500 体育・スポーツ・レクリエーション・一般											
氏名	やまはた ただひさ											
	山畑 忠久											
指導内容	英国式ボールルームダンス（社交ダンス）（ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャ等） 学校教育ダンス、幼児教育ダンス、高齢者ダンス 認知症予防ダンス（コグニダンス）、だんすうんどう、サルサ、マンボ											
指導条件	曜日	月	火	水	木	金	土	日	時間帯	午前	午後	夜間
		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	講師料	無償 知立市の講座は無料 その他のサークルは有料										
月～土曜日の午前 火・水・木曜日の午後 月・木・金曜日の夜間												

		登録番号	350									
分類	6 体育・スポーツ・レクリエーション 500 体育・スポーツ・レクリエーション・一般											
氏名	ゆかこ											
	YUKAKO											
指導内容	フラメンコ舞踊 （男性・女性・子供など幅広い年齢の方に指導経験があります。ミュージカル・オペラなどの振り付けも行います。）											
指導条件	曜日	月	火	水	木	金	土	日	時間帯	午前	午後	夜間
										<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	講師料	要 1回につき1時間位で6,000～8,000円程度 内容によっては無料で行うことも可										
スケジュールは調整可能ですので相談可 対象：幼児、小・中学生、一般成人、高齢者 レベル：初級～中級 地域：市内全域、市外 指導人数：5～20人位まで												

生涯学習人材リスト

		登録番号	370									
分類	6 体育・スポーツ・レクリエーション		510	体操								
氏名	すぎした ゆかる											
	杉下 ゆかる											
指導内容	いきいき健康ヨガ											
指導条件	曜日	月	火	水	木	金	土	日	時間帯	午前	午後	夜間
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	講師料	要 ご希望に添えます。 週1回で月4回 1回につき1.5時間位で6,000円程度 ※研究所にお電話ください。										
対象：小・中学生、一般成人、高齢者 レベル：初級、中級、上級 地域：市内全域 指導人数：20人位（何人でも）												

		登録番号	380									
分類	6 体育・スポーツ・レクリエーション		510	体操								
氏名	たかい のりこ											
	高井 典子											
指導内容	「げんきフラダンス」 簡単なフラダンスの動きを使い笑顔で楽しく体と脳のトレーニング（座っても立ってもどちらでもできます）楽しく運動をしながら、介護予防、認知症予防ができます。											
指導条件	曜日	月	火	水	木	金	土	日	時間帯	午前	午後	夜間
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	講師料	要 1回につき1時間ひとり500円程度										
対象：一般成人、高齢者 レベル：初級												

生涯学習人材リスト

		登録番号	368									
分類	6 体育・スポーツ・レクリエーション 510 体操											
氏名	たけうち ちはる											
	竹内 千晴											
指導内容	音楽療法親子ヨガ、東洋医学、ヨガ											
指導条件	曜日	月	火	水	木	金	土	日	時間帯	午前	午後	夜間
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	講師料	相談 費用：都度要相談 所属団体にお尋ねください										
対象：乳・幼児、小・中学生、一般成人、高齢者 レベル：中級 地域：市内全域 指導人数：15人位												

		登録番号	266									
分類	6 体育・スポーツ・レクリエーション 510 体操											
氏名	いとう あけみ											
	伊東 明美											
指導内容	〈体操〉椅子ヨガ、ピラティス、健康体操、ストレッチポール、バランスボール											
指導条件	曜日	月	火	水	木	金	土	日	時間帯	午前	午後	夜間
		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	講師料	要 1回につき1時間くらいで6,000円程度内容により応相談										
対象：誰でも 地域：市内全域、市外 指導人数：内容による												

生涯学習人材リスト

		登録番号	66									
分類	6 体育・スポーツ・レクリエーション 510 体操											
氏名	すぎうら くみこ											
	杉浦 久美子											
指導内容	エアロビクス、ヨガ、シニアヨガ、ストレッチ、チェアエクササイズ、トータルフィットネス（健康体操）、マッサージ、つぼ押し、アロマテラピー、脳活性運動、うた体操											
指導条件	曜日	月	火	水	木	金	土	日	時間帯	午前	午後	夜間
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	講師料	要 相談 福祉関係はボランティアでも可。										

		登録番号	199									
分類	6 体育・スポーツ・レクリエーション 510 体操											
氏名	たなべ まきこ											
	田邊 真紀子											
指導内容	<p>〈ヨーガ療法〉</p> <p>伝統的ヨーガを科学的研究をもとに一般向けにアレンジしたヨーガ療法の心身健康維持・促進プログラムを指導致します。何歳でも無理なくできるプログラムです。シンプルな体操で筋力と心肺機能アップ、呼吸法、瞑想法で心身のバランスを整えます。ニーズや体力に合わせて個別に対応致しますので安心してご参加頂けます。</p>											
指導条件	曜日	月	火	水	木	金	土	日	時間帯	午前	午後	夜間
		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	講師料	要 1人1回1,100円(100分)										
<p>対象：どなたでも レベル：初級 指導人数：3～15人程度</p>												

生涯学習人材リスト

		登録番号	10									
分類	6 体育・スポーツ・レクリエーション 510 体操											
氏名	ばんどう きくよ											
	坂東 きくよ											
指導内容	幼児から高齢者の男女に健康体操を指導します。											
指導条件	曜日	月	火	水	木	金	土	日	時間帯	午前	午後	夜間
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	講師料	要 6,000 円 / 2 時間										
対象：一般、(高齢者) 40,50 代の女性 レベル：初級・中級 指導人数：10 人 地域：西三河、名古屋												

		登録番号	387									
分類	6 体育・スポーツ・レクリエーション 510 体操											
氏名	ホリグチ カズミ											
	堀口 和美											
指導内容	骨盤リセットヨガお指導したいです。歪みを改善し、トレーニングをして尿漏れなどの対策にもつながり、外からも内側からも整えてもらい、いつまでも健康でいてほしいと願っています。											
指導条件	曜日	月	火	水	木	金	土	日	時間帯	午前	午後	夜間
		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	講師料	要 有償 (1 時間 5000 円～)										
対象：一般、(高齢者) 40,50 代の女性 レベル：初級・中級 指導人数：10 人 地域：西三河、名古屋												

生涯学習人材リスト

		登録番号	9									
分類	6 体育・スポーツ・レクリエーション 510 体操											
氏名	みあけ よしこ											
	三明 佳子											
指導内容	幼児から高齢者の男女に健康体操、骨盤体操を指導します。 ベビー体操（主にマッサージ）も月令にそって指導できます。											
指導条件	曜日	月	火	水	木	金	土	日	時間帯	午前	午後	夜間
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	講師料	要										
曜日・時間帯は相談 出来るだけ対応します。												

		登録番号	201									
分類	6 体育・スポーツ・レクリエーション 510 体操											
氏名	やまもと やすこ											
	山本 裕子											
指導内容	エアロビクス、ヨガ&ピラティス、NOSS（日本舞踊で健康体操） 人生一路体操（厚生労働省、未来志向研究プロジェクト、高齢者施設内でのリハビリ支援専用）											
指導条件	曜日	月	火	水	木	金	土	日	時間帯	午前	午後	夜間
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	講師料	要 3000円/1時間・1回 内容により要相談 曜日、時間は要相談										
対象：一般成人、高齢者 レベル：初級、中級 地域：市内、刈谷市、安城市 〈曜日、時間は要相談〉												

生涯学習人材リスト

		登録番号	374									
分類	6 体育・スポーツ・レクリエーション 580 レクリエーション・体力づくり											
氏名	ささ のぶえ											
	笹 順恵											
指導内容	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症予防セミナー（高齢者・大人・子供向け） ・歌唱療法シンガサイズによる認知症予防講座（歌いながら楽しく認知症予防活動を行います） 											
指導条件	曜日	月	火	水	木	金	土	日	時間帯	午前	午後	夜間
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	講師料	要 費用：人数により要相談										
対象：小・中学生、一般成人、高齢者 レベル：初級、中級、上級、指導者向け 地域：市内全域・市外 指導人数：要相談（セミナーは100人以上も可能）												

		登録番号	351									
分類	6 体育・スポーツ・レクリエーション 580 レクリエーション・体力づくり											
氏名	たなか ひろこ											
	田中 弘子											
指導内容	「はじめての社交ダンス」 マンボ、ブルース、ジルバなど簡単なステップを覚え、皆んなでパートナーチェンジをしながら音楽に合わせて楽しく踊ります。											
指導条件	曜日	月	火	水	木	金	土	日	時間帯	午前	午後	夜間
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	講師料	要 交通費程度										
対象：誰でも レベル：初級 地域：市内全域、市外 指導人数：20人位												

生涯学習人材リスト

		登録番号	352									
分類	6 体育・スポーツ・レクリエーション 580 レクリエーション・体づくり											
氏名	たなか ひろこ											
	田中 弘子											
指導内容	<p>「コグニダンス」 認知症予防運動など元気に過ごせる健康な体づくり。無理なくストレッチやラダーを行い、手をつなぎ輪になって音楽に合わせて踊ります。健康寿命を伸ばしましょう。</p>											
指導条件	曜日	月	火	水	木	金	土	日	時間帯	午前	午後	夜間
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	講師料	要 交通費程度										
対象：一般成人、高齢者 レベル：初級 地域：市内全域、市外 指導人数：30人前後												

		登録番号	385									
分類	6 体育・スポーツ・レクリエーション 580 レクリエーション・体づくり											
氏名	ニシヤマ スミコ											
	西山 寿美子											
指導内容	<p>骨格にアプローチしたヨガ（マット）または椅子ヨガ骨格ワーク。簡単なワークで体の土台である骨格を整える。パフォーマンスを上げたい方ボディメイクをしたい方にお勧め。 親子で体の土台づくりのクラス（幼児～小学生まで）</p>											
指導条件	曜日	月	火	水	木	金	土	日	時間帯	午前	午後	夜間
		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	講師料	要 1回1時間位 8000～1万円。初回のみ 5000円 OK。										
対象：小、中、一般、高齢者 レベル：初級 指導人数：3～20人												

生涯学習人材リスト

		登録番号	167									
分類	6 体育・スポーツ・レクリエーション 580 レクリエーション・体力づくり											
氏名	おおや まりこ											
	大矢 満里子											
指導内容	<p>軽い運動から筋トレなど 体のストレッチ ウォーキング ラジオ体操からぜひいろいろな方と 会話もリフレッシュ</p>											
指導条件	曜日	月	火	水	木	金	土	日	時間帯	午前	午後	夜間
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	講師料	相談に応じます 月1回でもOKです										
<p>対象：女性（40代～高齢者） 男性もOKです 子供から大人まで、子供会・町内会・老人会などOKです</p>												

		登録番号	340									
分類	6 体育・スポーツ・レクリエーション 580 レクリエーション・体力づくり											
氏名	かこ さちこ											
	加古 幸子											
指導内容	<p>〈ハタヨガ〉体の動きを感じながらやさしく呼吸をととのえていきます。 初心者でも体が硬くても大丈夫です。心と体が心地良くなる感覚をお伝え したいと思っています。 〈イスヨガ〉健康な方はもちろん、シニアの方、足や股関節に不安のある 方でもイスに座ってヨガを楽しんでいただけます。</p>											
指導条件	曜日	月	火	水	木	金	土	日	時間帯	午前	午後	夜間
		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	講師料	要 費用は応相談 木曜日は隔週で可能です										
<p>対象：一般成人、高齢者 レベル：初級、中級 地域：市内全域、市外 指導人数：15人位まで</p>												

生涯学習人材リスト

		登録番号	347									
分類	6 体育・スポーツ・レクリエーション 580 レクリエーション・体づくり											
氏名	すずき まちよ											
	鈴木 眞千代											
指導内容	<p>①<バレティス> バレティスとは…バレエ×ピラティス 呼吸と動きを連動させ、体幹のあるしなやかな身体作りを目指したトレーニング法。インナーマッスルに効くピラティスをクラシック音楽に乗せ、老若男女問わず、心地良く鍛える。ヨガマット使用</p> <p>②<バレティスケア> 椅子に座って行うバレティス。マットでは自信のない方、身体やひざに痛みがある方にも参加して頂ける。</p>											
指導条件	曜日	月	火	水	木	金	土	日	時間帯	午前	午後	夜間
		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	講師料	要 費用は応相談										
対象：一般成人、高齢者 レベル：初級 地域：市内全域、市外 指導人数：10人前後												

		登録番号	376									
分類	6 体育・スポーツ・レクリエーション 590 その他											
氏名	こまだ なつき											
	駒田 菜月											
指導内容	ベビーマッサージ、ベビーヨガ・キッズヨガ（親子ヨガ）、製作あそび・親子あそび、タッチケア											
指導条件	曜日	月	火	水	木	金	土	日	時間帯	午前	午後	夜間
		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	講師料	要 費用：内容による										
対象：乳児、幼児、小学生、中学生 指導人数：5～10人（場所による）												

生涯学習人材リスト

		登録番号	229									
分類	6 体育・スポーツ・レクリエーション 590 その他											
氏名	よしだ けいこ											
	吉田 恵子											
指導内容	<p>アタッチメントベビーマッサージ（0歳～1歳）・アタッチメントキッズマッサージ ベビージム・キッズジム（1歳～6歳） その他に絵本の読み聞かせ、クラフト（季節を感じる） 折り紙なども行います。数回の講座の時はパパマママッサージも紹介・実技。 ・イクメン ・イクジイ ・イクバア対象も可</p>											
指導条件	曜日	月	火	水	木	金	土	日	時間帯	午前	午後	夜間
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	講師料	要 1回につき1.5時間で6000円程度 教材費別途300円/1回										
対象：乳児とその親 地域：自宅・市外 指導人数：1回につき6～20人												

		登録番号										
分類												
氏名												
指導内容												
指導条件	曜日	月	火	水	木	金	土	日	時間帯	午前	午後	夜間
	講師料											