

キッズポ
ちりゅう

けんどう 剣道

体験内容

➤ 礼法 れいほう

➤ 足さばき

➤ 素振り

➤ 新聞紙切り（竹刀による）

～まるめる ⇒ なげて ⇒ 竹刀で打つ

➤ 台に打ち込み 他

➤ 礼



<2月16日(日)>

場所：剣道場

（知立スギ薬局福祉アリーナ）

時間：13:00 ～17:00

<2月23日(日)>

場所：剣道場

（知立スギ薬局福祉アリーナ）

時間：9:00 ～12:00