

バスケットボール

やるっぴ

日にち：2月15日

時間：9:00～12:00

場所：スギ薬局福祉知立アリーナ

◎バスケットボールの規則の説明

◎ボールの使い方

◎ドリブルのしかた

◎パスのしかた

◎シュートのしかた

◎ミニゲームで遊ぼう



室内用の運動靴を持ってくるね。

ボール持ってる子は持ってくるね。

途中参加退場かまいませんがミニゲームは参加できない場合があります。

楽しくバスケットボールをやってみませんか。

同じ会場ではサッカーの体験もできるよ。



知立ミニバスケットボール教室のコーチが指導します。全員コーチライセンス所有者です。