

ソフトテニス

日 に ち	： 2月15日	（日）、 22日（日）
会 場	： ユーテック	知立テニスコート
① 受付、 体操	： 9：00～9：15	
	体験実施	： 9：15～10：15
② 受付、 体操	： 10：15～10：30	
	体験実施	： 10：30～11：30
準備体操		【15分】
ボール遊び		【15分】
ラケット遊び		【15分】
ラケットで打ってみる		【15分】
※ コートが2面あるので、 人数、 レベル（学年別）で分けて行います。		
※ ラケットは貸し出しますが、 おうちにある人は持ってきてください。		

