

# 健康マージャン大会

開催日» 2026年3月7日（土）

健康マージャンがもっと楽しく！2025年4月より新たにランキング運営をスタート！

- 【ランキング運営について】
- 当社大会（\*）の成績（3回戦の総得点）を全国・地域別にランキング化します
  - 当社大会に複数回参加された場合は、成績の良かった回を優先してランキングに反映します
  - 大会に参加されたみなさまへ、当社担当者が定期的にランキング状況をお届けします

（\*）日本健康麻将協会ルールに基づいた大会のみが対象となります



精神科医・和田秀樹こころと体のクリニック院長

和田秀樹

前頭葉が老化すると意欲が衰え、足腰や脳の機能低下を招く可能性が高まります。

前頭葉を使うには、ワクワクする体験や会話のやり取りが有効です。マージャンは想定外なことが次々と起こり、記憶力や推理力を働かせる必要があるため、前頭葉の活性化には、とてもいい頭脳ゲームだと思います。

健康マージャンを楽しむことを、ぜひ老化予防と脳の元気に役立ててください。

こちらから実際のイベント  
風景等をご観覧いただけます！



URL  
[https://youtu.be/mHiz4\\_n4g5U](https://youtu.be/mHiz4_n4g5U)

## 知立市×明治安田 共催 健康マージャン大会

会場

中央公民館 講堂

会場地図

会場住所

〒472-8666

知立市広見3丁目1番地（知立市役所隣り）

開催日時

2026年3月7日（土）

12:30～16:30

受付時間

12:00～

応募期間

2026年2月1日（日）～7日（土）

専用フォームにて事前抽選申込

2月13日（金）に当選発表

参加費

無料

定員

40名

※参加資格は18歳以上

※定員になり次第締め切らせていただきます。

※会場までの交通費およびそのほか個人的な費用等は参加者の負担となります。



連絡先

知立市教育委員会

生涯学習スポーツ課生涯学習係  
(中央公民館内)

TEL 0566-83-1165 (月曜休館)