

スポーツ推進委員だより

No.1

編集発行 知立市スポーツ推進委員協議会
福祉体育館内・生涯学習スポーツ課
〒472-0023 知立市西町草刈 10-5
☎0566-82-5151



会長
野村芳民

はじめまして、スポーツ推進委員だより発行に当たり、一言申し上げます。先輩方の残された功績により今の私達は有ります。私たちスポーツ推進委員の仕事は地域住民の健康づくり体力づくり、ニュースポーツの紹介等、誰でもが楽しく取り組んでいただけるスポーツを紹介していくことです。これからもスポーツ推進委員は機会あるごとに、新しいスポーツを皆様方に紹介できるように努力していきたいと思ひます。

～現在のスポーツ推進委員に至るまで～

昭和45年、体育指導員として発足、活動してきましたが、平成24年8月の法改正により、名称がスポーツ推進委員と変更されました。構成員は現在27名です。

生涯スポーツ普及・推進のため講習参加・大会企画運営に携わっています。

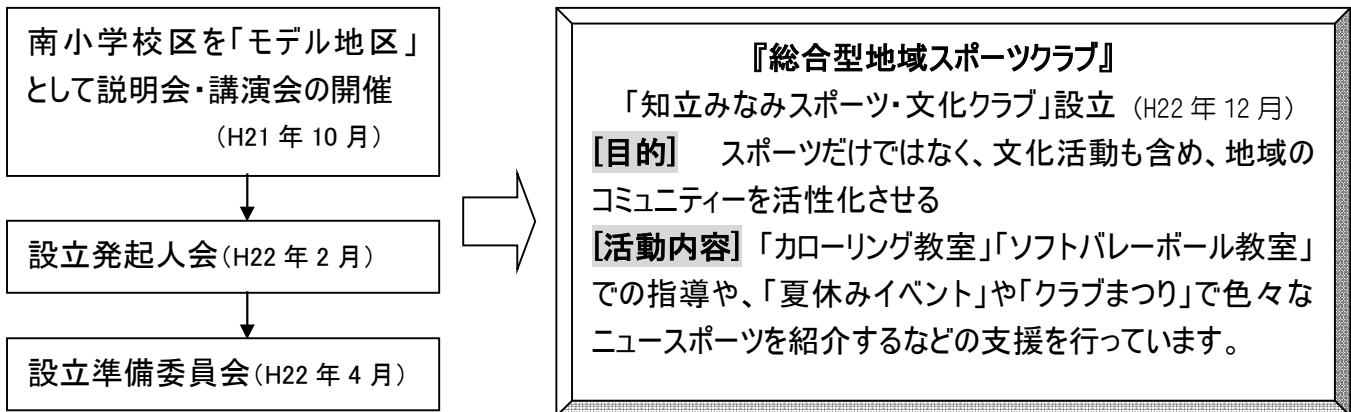
活動の紹介

◇自主事業

ふれあいソフトミニバレーボール大会では CHIRYU ルールの考案から普及まで努めました。

総合型地域スポーツクラブの設立と支援

健康志向や生涯学習意欲の高まりの中で、地域住民が主役のスポーツ活動を通じ、地域・家族・世代間の交流やコミュニケーションを活性化させる「総合型地域スポーツクラブ」は、国の政策として設立、育成が求められており、スポーツ推進委員協議会がその立ち上げに積極的に取り組んできました。



市民体力テストでは 体力測定・ニュースポーツの紹介をしています。



◇自主研修

各種 研修会等への参加。ニュースポーツの研修では、カローリング、スポーツ吹き矢、ノルディックウォーキング

◇体育協会と共同開催事業

歩け歩け運動、夏休みラジオ体操、市民大運動会、マラソン大会

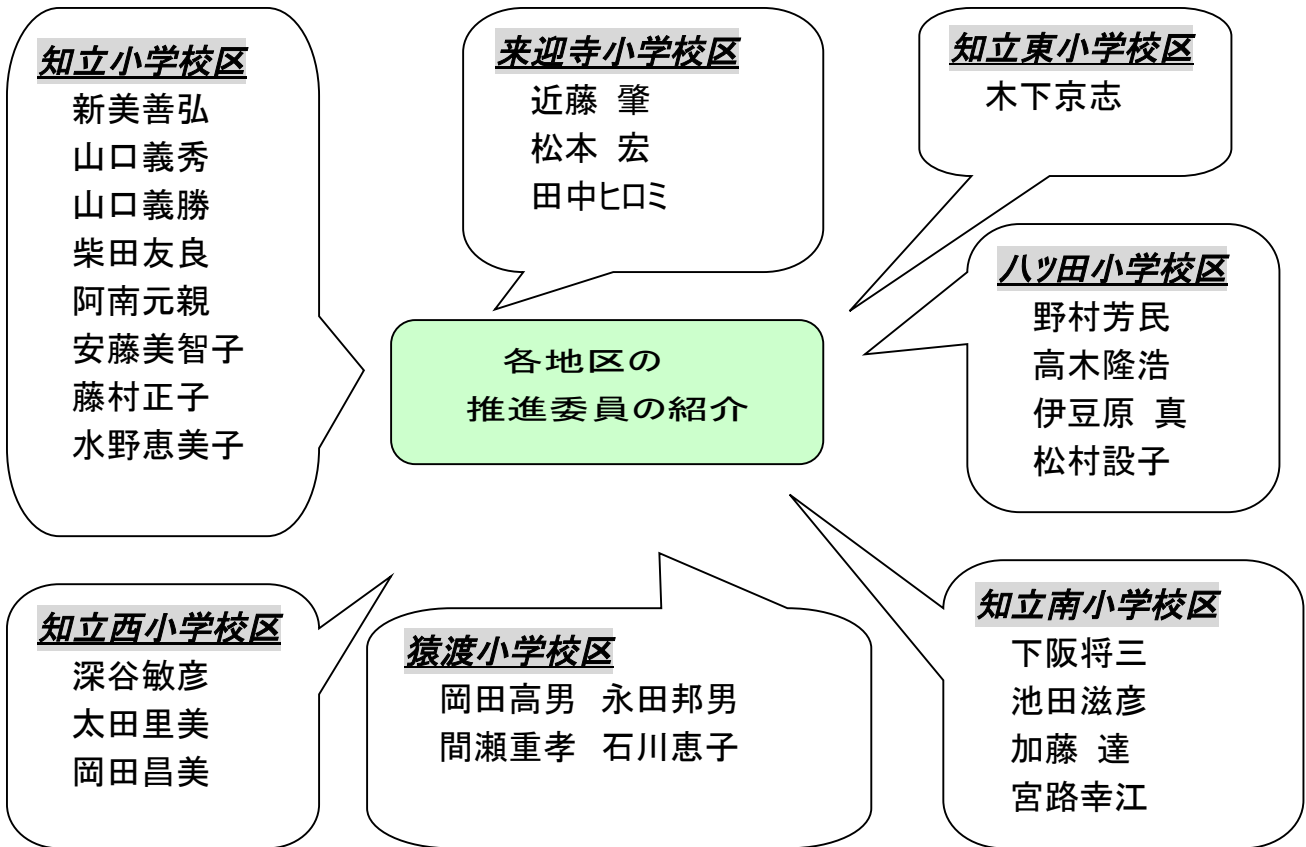
◆愛知県スポーツ推進委員研修会 実践発表

平成 25 年 6 月 15 日（土） 飛島村中央公民館にて 開催



知立市で初めて設立された、
 総合型地域スポーツクラブに関する内容を通して、
『いま何をすべきか』
 について実践発表しました。
 市民の誰もが、年齢や体力・興味・目的などに応じて、
 いつでも・どこでも・安全にスポーツに親しめるよう
 私達スポーツ推進委員も さらに向上を図りたいと
 考えています。

** **



** **

◎最近の取組み紹介 「だれでも気軽にノルディックウォーキング」でLet's エクササイズ！」

ノルディックウォーキングとは？
 元来クロスカントリー選手の夏場の強化トレーニングとして行っているポールランニングから
 だれでも手軽に全身運動の手段として改良されました。
 次回、ノルディックウォーキングについて詳しく説明していきます。