

# スポーツ推進委員だより

No.10

編集発行 スポーツ推進委員協議会

スギ薬局知立福祉アリーナ

生涯学習スポーツ課

〒472-0023 知立市西町草刈 10-5

☎0566-82-5151



会長 木下 京志

## 今年度の活動内容

日頃は、スポーツ推進委員の活動にご理解ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

コロナ禍により、日々の生活にも行動制限がかかるなど厳しい環境の中で、今年度はスポーツ推進委員協議会として感染防止対策を講じた上で、ミニテニス教室、ミニテニス交流大会、ボッチャ・モルック体験会、ポールウォーキングツアーを企画したところ、多くの方にご参加いただき、楽しんでいただくことができました。

また、地域でのスポーツイベントにも研修指導担当として参加させていただき、地域のスポーツ振興のお手伝いをすることができました。

今後も、いつでもどこでも気軽に参加し、交流を深めていく機会、健康の維持・増進とともに心身の活力につなげられるような活動を企画したいと思います。スポーツ推進委員一同、今後とも、どうぞよろしくお願い申し上げます。

### ・ニュースポーツ体験会(ボッチャ・モルック) 7/23 於:北林運動広場 参加者 45人



ボッチャ



モルック

#### 参加者の感想

- ・毎月やってほしいぐらいです。
- ・モルック、町内会でやってみたいです。
- ・高齢者から小さい子どもまで簡単に楽しめる競技だと思いました。

### ・ミニテニス教室 9/1～10/23 全8回 於:スギ薬局知立福祉アリーナ 参加者 24人



#### 参加者の感想

- ・初めてでも楽しくできました。
- ・回を重ねるごとに上手できるようになり、うれしかったです。



・ミニテニス交流大会 11/13 於 スギ薬局知立福祉アリーナ 参加者 20 人



決勝リーグ戦結果表 【得点記入注意】

	1	2	3	4	ポイント	セット
1 野村		4/6	6/6	8/5	4	33 22
2 和田	3/5		6/6	2/6	3	11 3
3 水越	6/8	4/8		2/6	4	30 25
4 林	1/5	2/6	2/6		1	5 4



・市民体力テスト 10/10 於スギ薬局知立福祉アリーナ 参加者 96 人



反復横跳び



握力測定



ロコモ度テスト

片足を上げて、座ったまま、立てるかな?!

ロコモ度テストとは、下肢筋力等、年齢相応の移動能力を維持しているか、生活状況を調べるテストです。

・ポールウォーキングツアー 11/6 市役所⇒新地公園⇒パティオ池鯉鮒⇒遍照院 参加者 22 人



参加者の感想  
とても天気が良く、気持ちよく歩けました。また、とてもいい運動になりました。新しい出会いが楽しかったです。

編集後記

コロナ禍で計画していた活動が2年連続で実施できませんでしたが、感染対策をしっかりと守り、今年度はようやくすべての活動を実施することができました。

来年度こそは、紹介したニュースポーツを市民の皆様により一層親しんでいただけるよう、私たちも日々研究・研修を重ね、頑張っていきたいと思っております。

広報部会 藤村 正子