



企画部会長 山口義秀

2017年度スポーツ推進委員活動としてボールウォーキング教室を市内高齢者を対象に開催したところ、多くの方々に参加を頂きました。また、体育の日には毎年恒例の体力測定と共にニュースポーツの紹介を行いました。紹介した種目は、ミニテニス・ファミリーバドミントン・ラージボール卓球の3種目です。皆さんとても楽しまれているようでした。その後に開催したミニテニス教室も大盛況でした。

2018年度はこれらのニュースポーツの普及活動に取り組んで参ります。

多くの市民の皆さんのご参加をお待ちしております。

◇スポーツ推進委員が普及を目指す ミニテニス！

でも・・・ミニテニスってなんだっぴ？



室内で行うテニスで、ラケットは通常のテニスラケットより小さく、ボールはビニール製で直径10cmほどのものを用います。コートはバドミントンコートを用い、誰でも手軽に行えるスポーツです。

まずは、私たちが学びました！



ミニテニスが盛んな半田市へ！
ラケットの握り方や打ち方など基礎技術を学びました♪
さらに教室の運営方法を聞き、教室開催に向けて準備を整えました！

第1回ミニテニス教室 開講♪

1回2時間、全5回の教室に約30名の参加者がありました☆
皆さん、楽しく真剣に取り組んでくださいました♪
最終日には試合も行い、勝っても負けても皆さん笑顔でした☆



開講
決定！！

第2回ミニテニス教室

5月～6月、福祉体育館にて。
広報4月1日号をご覧ください。

◇平成29年度ポールウォーキング講習会

知立市役所長寿介護課から講師の依頼を受け実施！

まずは、体育館で道具の使い方と歩き方を学んでもらいました！



慣れたところで、一般道へ！会話を楽しみながらウォーキング☆



◇平成30年度スポーツ推進委員（中学校区）

知立中学校区

野村芳民 岡田高男
伊豆原 真 神戸義博
水野清彦 石川恵子
太田里美 藤村正子
岡田昌美 水野恵美子
佐々木ともみ

竜北中学校区

近藤 肇 松本 宏
山口義勝 柴田友良
荒木光男 田中ヒロ
ミ
安藤美智子 熊谷和美

知立南中学校区

加藤 達 高木隆浩
木下京志 長瀬信昭
杉野 忠 松村設子
宮路幸江

※2月末日現在に確定している方のみ掲載