

スポーツ推進委員だより

No.6

編集発行 知立市スポーツ推進委員協議会
福祉体育館内・生涯学習スポーツ課
〒472-0023 知立市西町草刈10-5
☎0566-82-5151



会長 加藤 達

日ごろは、「知立市スポーツ推進委員」の活動に、ご理解とご協力を頂きありがとうございます。
私どもの役割は、地域スポーツ振興の推進役として、普段スポーツに縁のない方々にも取り組めるスポーツを手軽に行える機会を身近につくり、実技の指導や助言を行うことで、市民の皆さまの「健康づくり」「体力づくり」を推進することです。

2018年度は、前年度から引き続き「ホールウオーキング」と「ミニテニス」、さらに新しい種目として「ファミリーバドミントン」に取り組みました。それぞれの体験会・教室に参加していただいた皆様には、これを契機にスポーツ活動を楽しみながら継続していただき、お仲間も増やしていただくことを期待しています。

私どもも、スポーツ振興のコーディネーターとしての責務を認識し、今後もさらに「多世代」の方々が楽しめる「多種目」のメニューを用意し、紹介したいと考えています。

西三河評議委員会にて活動報告



新しいスポーツを取り入れる
為に熱心に体験されていました♪

ミニテニス

第1回 平成29年11月23日～12月21日 全5回 参加人数40人

第2回 平成30年5月24日～6月28日 全6回 参加人数50人

第3回 平成30年10月13日～11月24日 全6回 参加人数50人

毎回定員
オーバー
でした。



来年度も教室開催を企画中！！
市内でのミニテニス大会も検討中！！



ファミリーバドミントン

幅広い年齢層の方に参加して頂ける
スポーツです！
名前のお通り、特に10代から40代
のファミリー向けに推進しています。
ルールも簡単で、楽しく行えます！
ご興味のある方は、ぜひ福祉体育館へ
お問い合わせください。
器具の貸し出しもごさいます。



第1回目の体験会開催 in 知立中学校

継続中！！



ポールウォーキングに興味をお持ちの方・出前講座のご要望は
『地域のスポーツ推進委員』または『知立市福祉体育館』までお問い合わせ下さい。

編集後記

体力づくり推進のため、手軽にできるスポーツとして『ミニテニス』『ファミリーバドミントン』の教室を開催しました。運動は大切と知りながらも運動をするきっかけが見つけられない方もいらっしゃると思います。我々の活動がそのきっかけとなれるよう、推進委員一同さらに努めて参ります。

岡田 高男