

# スポーツ推進委員だより

No.11

編集発行 スポーツ推進委員協議会  
スギ薬局知立福祉アリーナ  
生涯学習スポーツ課  
〒472-0023 知立市西町草刈10-5  
☎ 0566-82-5151

発行日 2024年3月



会長  
木下京志

日頃は、知立市スポーツ推進委員協議会の活動にご理解、ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

日々の暮らしに少しずつ落ち着きを取り戻しつつある中、今年度はスポーツ推進委員協議会としてミニテニス教室、ミニテニス交流大会、ボッチャ・モルック体験会を企画し、多くの皆さまに楽しくニュースポーツを体験していただくことができました。

また秋には、ニュースポーツフェスタで子どもたちと触れ合い、市民体力テストや総合型地域スポーツクラブ「みなみスポーツ・文化クラブ」によるクラブまつり、その他、地域主催のスポーツイベントや出前講座にも参加し、地域におけるスポーツ振興のお手伝いことができました。

今後もスポーツ推進委員として、皆さまがスポーツの楽しさを実感し交流を深めていく機会とともに健康の維持・増進、心身の活力につなげられるような活動を企画したいと思います。

## 今年度の活動記録

9月17日 ボッチャ・モルック体験会  
知立小学校にて

11月12日 ミニテニス交流会  
スギ薬局知立福祉アリーナにて



## R5年度活動記録

### 出前講座



- |                         |                |
|-------------------------|----------------|
| R5.5.21 谷田町内会           | ボッチャ体験会        |
| 5.25 西児童クラブ             | モルック体験会        |
| 6.1 昭和児童センター            | モルック体験会        |
| 6.8 牛田町健康推進<br>児童センター・他 | モルック体験会<br>10件 |

### その他

- |                          |              |
|--------------------------|--------------|
| R5.5.14 知立市民歩け歩け運動       | 知立中学校→知立文化広場 |
| 10.8 市民体力テスト及びニュースポーツ紹介  |              |
| 10.29 ニュースポーツ指導者講習会      |              |
| 11.19 スポーツ教室指導者講習会・実技講習会 |              |
| 11.24 ニュースポーツフェスタ        |              |



ボッチャ



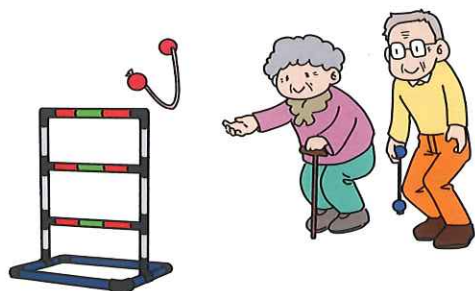
モルック



## ニュースポーツ紹介

### ラダーゲッター

ラダーゲッターとは  
手持ちのボールは2個  
アンダーハンドで、山なりに  
飛んでいくようラダーに  
投げます



### テニピン



テニピンとは  
手の平にはめたスポンジや段ボールのラケット  
で、スポンジのボールを打ち合うゲームです  
低いネットの小さなコートでプレイするので誰  
でも簡単にラリーを続けることができます



提供：公益財団法人日本テニス協会

### ラウンドネット

ラウンドネットとは  
トランポリンのような円形のネットとボールを使用し、  
2対2で対戦し、サーブからスタート  
3回までにネットにバウンドさせて交互に戦います



提供：ラウンドネット東京



### 編集後記

コロナ禍による行動制限緩和の中、インフルエンザの流行もありましたが、計画していた体験会・教室・交流会・出前講座他の活動が無事実施する事ができ、多くの市民の方の笑顔に接する事が出来ました。

来年度も、既存のスポーツを含め更に新しい種目にも着目し、市民の皆様に取り添い新しい発見を求め活動していきたいと思ひます。

広報部会 藤村正子