

スポーツ推進委員だより

No.12

編集発行 知立市スポーツ推進委員協議会
スギ薬局知立福祉アリーナ
生涯学習スポーツ課
〒472-0023 知立市西町草刈10-5
☎ 0566-82-5151

発行日 2025年3月



知立市スポーツ
推進委員協議会
会長
木下 京志

日頃は、知立市スポーツ推進委員協議会の活動にご理解、ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

日々の暮らしにスポーツやレクリエーション的な活動を取り入れ、健康の維持・増進を図ることはとても大切です。スポーツ推進委員協議会として、今年度は、現在、全国にその活動が広がりつつある「モルック」に重点を置いて、モルック指導者講習会、体験教室、交流大会を企画しました。また、継続して取り組んでいるミニテニス交流大会を開催し、皆さまとともに汗を流し、楽しいひとときを過ごすことができました。

秋には、あいち県民の日ホリデーを活用したニュースポーツフェスタにおいて多くの子どもたちと触れ合い、市民体力テストや総合型地域スポーツクラブ「みなみスポーツ・文化クラブ」によるクラブまつりや出前講座を中心にスポーツ、レクリエーションイベントにも参加し、地域におけるスポーツ振興のお手伝いことができました。

今後も皆さまが、いつでもどこでもスポーツの楽しさを実感し、交流を深めていく機会とともに健康の維持・増進、心身の活力につなげられるような活動を考えていきたいと思っております。

令和6年度の活動記録

第72回東海四県スポーツ推進委員研究大会（三重県四日市市）

1日目(R7.1.31) 全体会「人生110年時代を目指す手軽にできる体づくり」
【講師】順天堂大学大学院 スポーツ健康科学研究科 教授 谷本 道哉 氏
【内容】ラジオ体操、スクワット、腕立て など

2日目(R7.2.1) 第1分科会「四日市市スポーツ推進委員協議会の機構改革と、これからのスポーツ推進委員のあり方について」



内容について詳しく知りたい方はスポーツ推進委員まで！

出前講座

R6.5.25	新林子どもの会	モルック	ラダーゲッター
6.30	みなみっこ会	テニピン	ラダーゲッター ボッチャ
8.7	夏休みフレンドスクール	テニピン	ラダーゲッター ボッチャ
8.17	よいとこ祭り	モルック	ボッチャ
R7.3.2	長篠町内会	テニピン	ボッチャ
3.16	宝町	ボッチャ	ラダーゲッター
3.23	谷田町	ポールウォーキング	

ほか 児童センター・児童クラブ 7件(モルック、ボッチャなど)

モルック



出前講座の依頼は生涯学習スポーツ課（スギ薬局知立福祉アリーナ）へお問い合わせください！

あいち県民の日連携事業 第2回ニュースポーツフェスタ

R6.11.22 大好評にて開催！



出前講座の様子



R6.5.25 新林子どもの会



R6.9.12 南児童センター



R6.10.10 来迎寺児童クラブ

**令和7年度はモルック大会を開催予定です！
ご参加お待ちしております！**

編集後記

今年度はモルックを中心に活動してきました。
次年度も出前講座を通して、地域の皆様にモルックやボッチャ等に触れあっていただけるよう活動していきます。

広報部会 岡田 昌美