

【知立市】皆様から募集したSDGsの取り組み一覧

整理 番号	SDGsの取り組み名称	取り組みの中身	SDGsのゴール																
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	マイボトル	仕事や出掛ける際、必ずマイボトルを持ち、缶やペットボトルを買わない。		2						8						14	15		
2	万能調味料づくりで食品ロス削減	塩麹や醤油など麹を使った発酵調味料づくりを行う、野菜くずでの出汁作りなど、食品ロスを出さない暮らしを実践しています。												12					
3	100%リサイクルの展示を目指して	22年の「ちりゅうこどもフェスティバル」でパティオ池鯉鮒のホワイエを水族館のように展示をしました。展示後は中学生のボランティアがしっかりと材料を分別し、全てリサイクルしました。			3	4	5						11		13			16	17
4	電気2個つけず一個に省エネ	「電気2個つけず一個に省エネ」ゴミはしっかり分別、電気細かく消す、マイバックいつも持ち歩く			3	4		6	7	8		10	11	12	13	14	15	16	
5	ジョギングしながらゴミ拾い	ジョギングしながらゴミ拾いをするブルギングという活動を行っています。歩きでもOKで「ゴミ拾いはボランティア・高齢者がやるもの」というイメージも変わりつつあります。			3								11			14	15		17
6	ちりゅうびサポーターズ	朝の「おはようございます」から、大人も子ども、ご年配の方、体がご不自由な方に一言かけています。ご年配の方は笑ってお話を返してくれます。みんなが笑顔でいてくれたらが、私のモットーです。笑い溢れる知立市にしたいです。	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
7	外国人との共同農業	昭和町の農園で、ベトナム、中国、インド人の方々と一緒に野菜を育てています。子どもたちも参加、収穫した外国の作物で作って貰った料理を食べ、アットホームで楽しい時間です。地元の外国人と仲良くなり、毎週のコミュニケーションも楽しいです。	1	2	3							10	11				15	16	
8	野菜は最大限使おう	野菜は最大限使う事を目標に、今までは芯や皮等を捨てていましたが、もったいないので綺麗に洗い皮ごと使い、ブロッコリー等の芯も使うようにしています。											11						
9	キエーロで生ゴミを減らそう	私のおじいちゃんが教えてくれた、生ゴミを黒土に入れて1週間たつと消えてしまう「キエーロ」という取り組みをしています。いともやっていると聞いて、家の生ゴミを黒土の入った箱に入れてみました。生ゴミが消えてびっくりしました。私はSDG sの活動はとても大切だと思います。	1												13				
10	困難を抱えた若者の支援	「困難を抱えた若者の支援」で、不登校引きこもりを支援。復学や自立社会参加をサポートしています。	1		3	4	5			8									
11	マイバック持参。	割り箸、スプーンはもらわない。近いお店はできる限り自転車で、マイバックで買い物します。	1		3														
12	節電	「節電」を目標に、夜に電気つけっぱなしで寝てしまったとき、人が動いてないか感知して自動で消してくれるライトを使用しています。			3			6										16	
13	ブラゴミ削減	「ブラゴミ削減」を目標にマイバックを持ち歩いています	1		3	4						10	11	12		14	15	16	
14	環境にいいこと	環境に優しい商品を積極的に買って「環境にいいこと」を心がける。			3								11	12					
15	家庭から出る可燃ごみを削減	「可燃ごみを減らし、焼却時に排出される二酸化炭素の削減」を目標に、可燃ごみに多くを占める生ゴミを'キエーロ'と命名された方法で処理。夏場は5日～7日、冬場は10日～14日でバクテリアが生ごみを二酸化炭素と水に分解することで消え、月に10袋前後出していたごみ袋（大）を、今は2～3袋に減らす事が出来た。			3										13				
16	個人として、マイバグ携帯・LED照明活用・ハイブリッド車でのエコ運転・食材の残材極小とする	個人として、マイバグ携帯・LED照明活用・ハイブリッド車でのエコ運転・食材の残材極小とする。			3	4				8		10	11						
17	水を含んだ生ゴミの有効処理、電気ガスの節約。風呂の残り湯の活用。	日常における水を含んだ生ゴミの地中処理、その肥えた土での野菜栽培での幸せ作り。洗濯に利用するお風呂の残り湯は、バケツで洗濯機に搬入し、節水と共に節電も心がける。洗濯は早朝から行い、早起きの習慣と足腰の踏ん張り強化で健康作りとなる。			3														
18		ごみの分別			3											14			
19		マイバックを常に持ち歩いている			3			6	7										
20		特に状態の良い子供のサイズアウトした服はリユースセンターに寄附しています。			3					8									
21	ボイ捨てゴミ、広い愛で拾い合い	道端に落ちているゴミはなるべく拾って持ち帰るようにします。	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
22	ゴミを出さず節約	マイバックをいつも持ち歩き、レジで袋を買わないようにしている。忘れたら、バラ手持ちで帰る。	1	2	3	4	5	6	7		9	10		12	13	14	15	16	17
23	買ったら、必ず使いきる	洋服は、必ず穴があくまで着ます。5年はもちます。			3											14	15		
24	マイバック持参でブラゴミ削減	マイバックをいつも持ち歩き、レジで袋を買わないようにしています			3				7					12					
25	フードロス削減	余計な食料は買わない。賞味期限が短いものから買う。安くなっているものがあったらそちらから買う。	1		3														
26	家庭菜園で地産地消	庭で出た枯葉などはゴミに出さずに腐葉土として土に返している。			3								11		13				
27	エコバッグ	マイバックをいつも持ち歩く			3										13	14	15		
28		コンビニで箸をもらわない、エコバッグを常に持ち歩く、近くに出かける時は自転車を使うなど			3		5		7	8			11			14	15		
29		在庫品を協力使用して、在庫残を減らす。食べ物賞味期限切れの減少、ボールペン等は早めの使用、ノート等変色前に使用する。					5	6			9		11	12					
30		マイバックを常に持参。ペットボトルでなくマイボトルを持参							7			10				14	15		
31	おたがいさま運動	地域の世代を超えたいろいろな人と繋がることで暮らしのセイフティネットを住民の手で生み出す取り組みとその拠点としてのたまり場の運営			3								11						
32	地球は人間だけの存在ではない	基本、レジ袋は使わない。食材を無駄にしない。			3								11	12					
33		国や自治体の金銭的な支援策をみたときに本当に困っている人たちに適切な施策が行われているかを確認しています	1	2	3	4	5			8	9	10							
34		これから将来は、(身体的以外に)男女差はないことが普通になってくると思うので、子どもたちにはそれを伝えるようにしている。					5					10						16	
35		常にマイバックを使用。職場ではマイ箸を使用している。		2	3			6		8			11						
36		マイ水筒を持ち歩く				4				8									
37	必要な分だけ食材を買って食品ロス対策	買い物に行く前に買うものを決めておき、使いきれない量の食材を買うことがないようにしている。		2															
38	フードロスを無くそう	フードロスを無くすため、腹8分目くらいで注文する。頼んだ物は残さず食べる。	1	2	3			6	7					12		14	15		
39	エコガ活動	手首、足首など寒いと感じるところを温めるようにする。							7										
40		マイバックは毎日必ず持ち歩いています。お弁当を買う時もなるべくお箸はもらわないようにしています。					5	6	7			10							
41	シェアリングエコノミー積極推進派	物の再利用に対して全く偏見がありません。 ・フリマアプリでの売買 ・アパート、中古車、中古一軒家、中古マンションの売買 ・カーシェア シェアリングエコノミー積極推進派です。最近の世の中の流れにもなっていると思います。											11	12					
42		マイバック、マイ箸、マイスプーンで、資源削減		2			5	6										16	
43	フードロス削減	賞味期限内に食品を食べ切るようにして、フードロスをなくしている												12					
44		家の周りは片付けるようにします。なるべく、使い捨ての物は買わない。		2			5											16	
45		ビュッフェに食べに行った時、食べ残しのないよう食べられる分だけ取るようにしている。			3		5			8									
46	お気に入り再生作戦!	長く使って、一部分だけ劣化したお気に入りのバッグや靴を、修理して、使うようにしています。 洋服もできる範囲でリフォームして、小物にするなど楽しんでいます。			3									12				16	
47	代替品をフル活用してゴミ削減	必要なモノしか買わないようにしている。なるべくゴミにならないように考えて買う。								8									
48		マイバックはいつも持ち歩いてますゴミができるだけ出ないように気をつけてます								8	9				13				
49		お弁当を購入した時、はしやおしぼりはもらわない。出された食べ物は残さない。男女関係なく実力や実績で仕事分担を考える。					5						12	13	14	15			
50	小さなことからブラゴミ削減へ	コンビニで使い捨てのスプーンやフォークをもらわない。																	
51		レジ袋は買わない													13	14			
52	賞味期限切れを無視して食べる	ゴミの発生を少なくするよう気をつけています		2		4		6	7						13				
53		ゴミの分別	1																
54		スーパーで食品を購入する際、なるべく愛知県産や産地が愛知県から近いものを購入するようにしている。		2		4								12		14	15		
55		マイバックは必ず持っている。牛乳パックは洗ってリサイクルに。お菓子の箱(紙ゴミ)もまとめてリサイクルBOXに置きに行っている。							7				11	12					
56		レジ袋は買わない。水筒使ってる							8	9		11				14	15		
57		ウォーキングしながらゴミ拾いをしている							7							14	15		
58		マイバックを持ち歩いています。			3														

【知立市】皆様から募集したSDGsの取り組み一覧

整理 番号	SDGsの取り組み名称	取り組みの中身	SDGsのゴール																
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
59	仕事	会社で仕事をする。会社での使命は全てSDG'sに結びついている								8									
60		・マイバッグ ・充電式の乾電池 ・子供服はお下がりを使い、また下の子に回す		2	3	4	5	6	7	8	9		11					16	
61	交通機関を使って二酸化炭素排出を抑える	できるだけ自動車を使わず、公共交通機関を使っている													13				
62	ストック減らしてケチケチ大作戦で資源節約	日用品のストックをなるべく持たないようにして、無くなりかけてから買うようにしています。	1			4	5			8				12					
63		家で使う雑巾は買わずに古くなったタオルをミシンで縫って雑巾サイズにしてから使ってます。			3	4				9			12						
64		マイバッグは常に鞆の中に入れて、ビニール袋を買わない様にしています。 お風呂の残り湯は洗濯に使うて、無駄な水は使わない様にしています。 明るい時間は部屋の電気を消す様にしています。	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
65		以前は、自販機で飲料水をどこへ行っても買って飲んでいましたが、いまは家で自分でつくり、それを持って行きます。少しでもプラゴミを減らせれば、と思います。											11				15		
66	ガソリンよりも脂肪を燃やそう作戦	通勤や保育園の送り迎えに、頑張れる日は自転車で行く(電動自転車ですが…)			3	4							11						
67		お茶はマイボトルを使いペットボトルの消費量を減らす。通勤は自転車を使い、ガソリン削減や二酸化炭素削減に少し貢献している。					5			8				12	13				
68	プラ袋受け取りません	会社帰りに買い物頼まれても良い様にエコバッグを会社鞆に常に入れている。			3		5	6	7	8	9		11	12		14	15	16	
69	復路バンパン大作戦	ゴミを捨てるときは、袋が溢れんばかりのバンパンにしてから捨てるようにしている。							7										
70	地球と人に優しい生活と子育て	・マイバッグを持ち歩く。 ・ごみの分別をしっかりとする。紙ゴミは可燃ゴミには入れず資源ゴミとして出している。 ・LGBTの方のYou Tube動画などを見てその方の考え方を学び理解を深めたいと思っている。 ・節水、節電をしている。 ・リサイクルの観点から新品で買わず、中古で揃えたりしている。 ・子供には人種、LGBT、リサイクルのことを生活の中で教えている。					5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
71	小さなことからやろう	地産地消、なるべく地元の野菜などを購入してます。生ゴミの土の栄養にしたり、出すゴミはなるべく小さくまとめてます。			3		5	6		8			11	12		14	15		
72	マイバック持参	マイバック。水筒	1	2	3	4						10	11					16	
73	新品の前に中古を検討する。	ビニール袋を買わないために常にバッグにマイバックを入れています。 新品ではなく、メルカリ等を使って中古品の購入も検討しています。											11						
74	学習支援&多文化子育てサロン	外国にルーツをもつ子どもたちへの学習支援と、誰もが安心して子育てできるまちづくりを目指して多文化子育てサロンをしています。			3	4						10	11					16	
75		マイバックを持ち歩く	1		3	4		6		8			11						
76		ポリ袋を無駄にしない。 破れたりして使えなくなるまでは再利用する。	1	2	3			6							13	14	15		
77	水筒の持ち歩きでペットボトルや空き缶のゴミを削減	・いつも水筒を持ち歩いている ・電気をこまめに消している ・冷房や暖房も使うが、なるべく脱ぎ着で調節している ・常にエコバッグは持ち歩いている	1	2				6						12		14	15		
78		マイバックは当然持参 ゴミの分別			3														
79		燃費が良くなる運転を心がけています。			3				7	8	9	10	11	12	13			16	
80	海に油を流さない。	油を持ち出す際は、袋を二重にする														14			
81		蓄電池を設置して、太陽光で発電した電気を蓄電している							7										
82	マイバック持参でプラゴミを減らす	買い物にはマイバック・ビニール袋を持参					5	6				10				14	15	16	
83	生ゴミ、枯れ葉はコンポストへ	生ゴミはコンポストに入れるようにしています。	1			4		6				10		12		14	15	16	17
84	家事分担	食器を洗う際、なるべくまとめて洗って水の使用量を抑えています。 家事を夫婦で分担している。			3								11						
85		ゴミをできるだけ捨てないようにする！海の生き物を守るため。（8歳息子）														14			
86	マイボトル	毎日マイボトルを使用して、缶やペットボトルを購入しない。		2						8						14	15		
87	拭き取り食器洗いエコ	食器鍋など、捨てる布を切っておいてそれで拭き取ってから洗う。 洗剤が少量で汚れが落ちる。 手も荒れない。 水も少量。 油を排水に流さない。	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
88		レジで袋を買わないようにしています							7				11					16	
89		冷暖房の温度設定を調整する 広告の裏をメモ紙になど紙の節約を実践 マイバックマイボトルを使っている	1	2					7						13				
90		不要になった服や本を欲しい人にあげる。												12					
91		健康でいること 少しの距離は歩く（ガソリンを使わない）、いろいろな自然を感じながら散歩をしてストレス発散	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
92	プラゴミを減らす工夫を考える	マイバッグ、マイ箸を持ち歩くようにしている。消耗品は、詰め替えがあれば選ぶようにする。							7					12					
93		マイ箸　マイバック持参			3		5												
94		買わずにあるもので工夫							7					12		14	15		
95		ペットボトルをなるべく使わずに自分の水筒を使っている。 コンビニなどでビニール袋を買わずエコバッグを持参している														14			
96		いつも外出時にマイバッグを持ちあるようにしています。	1	2	3		5			8		10	11	12		14	15	16	
97	我が家におけるジェンダー均等の取り組み	マイバックは買い物時に必ず使用します。リサイクルできる物の分別も行います。 また、我が家は共働きという事もあり、家事は均等に行います。洗濯や洗い物、ゴミは私が主に言い、妻は主にご飯を作ります。忙しい時や帰りが遅い時には、お互いが都度やるべき家事を行っています。					5					10				14	15		
98		常にマイバッグを持ち歩いている	1		3		5	6	7	8		10	11						
99		エコバッグ持参かな～						6	7										
100		マイバッグやレジ袋をリユースして、レジで袋を買わないようにしています。						6						12					
101	電気二個の所一個しかつけず省エネ	電気はこまめに消したり、2個つけず一個にしたリゴミの分別はしっかりとやる。エコバッグ持ち歩く			3	4			7	8		10		12	13	14	15	16	
102		毎日水筒を持って出社								8									

【知立市】皆様から募集したSDGsの取り組み一覧

整理 番号	SDGsの取り組み名称	取り組みの中身	SDGsのゴール																
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
103		・必ず朝食はたべるようにする！ ・切断に努める。 ・沢山の人とコミュニケーションをとる。 ・何でも挑戦し諦めない！			3				7	8			11					16	
104		不要な場所の照明は消す							7							14	15	16	
105		エコバッグを持ち歩く、値引きコーナーにあるものを購入する、陳列してあるものは前から取る。 近場は徒歩や自転車で行く。			3	4	5	6				10		12		14	15	16	17
106		通勤に週1回は自転車							7						13				
107		エコバック常時持参 ペットボトル再利用 できる限り車でなく徒歩で		2	3			6	7				11	12	13	14		16	
108		近場の買い物などは、極力車を使わず徒歩で行く。								8	9		11			14	15	16	
109	今あるものを使い倒す。	一旦、レジ袋を手に入れたら、徹底的に使い切ります。少々破れてもセロテープで補修して使います。											11	12					
110	エコバスケット持参でプラごみ削減	エコバッグ、マイバスケットを持参してレジ袋を買いません			3					8									
111		野菜は期日間近の安売ものを狙う			3	4			7	8			11						
112		買った食材は最後まで使う。余る時は冷凍。												12	13				
113	家族で分別リサイクル	リサイクルできるものは分別。 ペットボトルはリサイクルマシンに子供と持っていき、リサイクルすることを体感させている。														14	15		
114		畑で野菜を作って 野菜クズは肥料にしている															15		
115	極力、車でではなく自転車を使って移動すること	車や持っているすべての鞆にエコバッグを複数いれておき、意地でも袋を買わないようにしています。	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
116		マイ水筒を持ち歩いて、ゴミを減らす。	1		3			6							13			16	
117		出張の時は歯ブラシを持参します。							7										
118		マイバック持参			3														
119	未利用魚でペットフード	未利用魚を利用した、プロテイン源としての利用	1	2	3			6	7		9	10				14			
120	紙ゴミリサイクル大作戦	小さな紙でもリサイクルをがんばっています。 トイレットペーパーのしんや、ふうとうなど 町内会の古紙回収に出して、町内会の活動にも協力しています							7					12	13	14	15		
121	ダンボールコンポストモニター設定ですが～します	一年前から、ダンボールコンポストに挑戦しています。先月から、2個目をやり始めました。							7				11	12					
122	我が家のインフラ整備	我が家のインフラの整備 1) 電気 ・DIYでソーラー発電を実施 (1500w/h) ・省電力家電に変更 ・契約電力を50を30kwへ変更 (50%down/M) 2) 水道 ・風呂の湯を1週間程使用する。(湯舟では温まるだけ) ・トイレの (大) の流水は使用しない、出来ないようにした。 ・雨水を利用している。			3				7				11	12	13			16	17
123	マイバック持参でプラごみ削減	カバンの中には、いつも小さく折り畳んだマイバックを常備しています。 弁当購入時の割り箸は、もらわない様にしています。	1	2	3			6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
124	もの・時間・自分を大切に	・マイバックをいつも持ち歩いている。 ・サービス残業が多い会社から残業が少なくホワイトな企業に転職した。 ・今までは沢山のものを買っていただけど、必要のないものを捨て、気に入ったものや必要なものだけを買うようにしている。 ・使い切れる食材は使い切る。 ・道の水たまりに砂利を埋め、通れるようにした。					5						11	12					
125	野菜や果物は皮も食べてゴミは無し	マイバックの持参、野菜は皮も捨てずに使う。			3		5			8									17
126		なるべく車を使わず、歩けるところは歩く。	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
127	マイカゴでプラごみ削減	マイカゴ持参で買い物している	1	2	3	4	5	6	7	8		10	11	12		14	15	16	
128		出掛ける時は、水筒を持って行きます。ペットボトルや缶を極力購入しないようにしています。											11		13				
129	ゴミの分別でリサイクル促進	ゴミの分別をしっかりとしています。												12	13	14	15		
130		マイバックをいつも持ち歩いています											11						
131	誰でもできる日常のSDGs	NO13、地球温暖化を考慮した節電でこまめに消す、エアコンの温度調整、カーテンの利用で日光での温度調整。風呂の残り湯利用等。 フードロスを減らすため、必要以上に購入しない、在庫で作れる物を考え、消費する													13				
132		買い物の時に袋をもらわない。												12		14			
133	生ゴミを乾燥して衛生的かつごみの削減	エコバック持参 資源ごみの分別 生ゴミを乾燥して重量を減らしたり、肥料にしている ビニール使用量の少ないものを選ぶ 布おむつの使用 お尻拭き、授乳パットも布を使用 米のとぎ汁や土のついた野菜を洗った水をプランターにやる 機会があるときは量り売りされてるものを購入する	1				5	6	7	8			11	12	13	14	15	16	
134		SDGsに貢献しているNPOに参加している。	1		3	4						10						16	
135		農家業をして自給自足しています。	1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
136		マンションでも、ベランダで野菜作りが、出来るので、少しでも土作りから、食べるまでりさいくできる。と思います。	1										11						
137	爽快ウォーキングショッピング	健康も兼ねて買い物はウォーキングで行きます。少し早歩きで自然を感じながら気持ちいいです。ガソリンの消費量が劇的に減り、健康にもいいので一石二鳥です。				4				8	9								
138	再利用へ ゴミ分別作戦	ゴミの分別をきちんとするようにするのはもちろん、なるべくゴミのかさを減らすような工夫をしている			3			6											
139	誰もが十分食べられる時代をこれからもずっと。。	食糧危機が迫る今、私は食べる量を減らしています。 家計を助け肥満防止、生活習慣病予防にも繋がりが良い事づくめです。											11		13	14	15		
140	使えるものは子供の遊びに再利用(廃材を利用して、工作など)	・不要なチラシやプリントはすぐに廃棄せずに、裏紙を使って再利用している ・ご時世柄通販の利用が増えたが梱包に使われてる段ボールを捨てずに、子ども達の自由な工作に使わせて再利用している ・来客時にはエアコンを使用しているが、一人の時は厚着をしてエアコンを極力使用しない。					5					10		12				16	
141	マイボトルで地球にも家庭にも優しい	マイボトルを持ち歩き ペットボトル飲料をあまり買わないようにしています。							7				11	12		14	15		

【知立市】皆様から募集したSDGsの取り組み一覧

整理 番号	SDGsの取り組み名称	取り組みの中身	SDGsのゴール																
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
142		仕事場でSDGsに関する特集を行い、周知活動に努めた。								8				12		14			
143	意識改革で、食品ロス削減へ	スーパー等では、賞味期限が長い物を購入してしまいそうですが、逆に、直ぐ使うならと思い、考えて買い物等もするようになりました。												12		14			
144	お持ち帰り で食品ロス&ダイエット	マイバックをいつも持参しています。 外食の際、食べきれないときは持ち帰ります。			3				7					12		14			
145	不用品はフリマアプリへ出品でリユース	不用品は捨てずにフリマアプリに出品する。							7										
146		プロギング			3														
147	持続可能な町作り	ハイブリッド車なので、スピードはあまり出さず急ブレーキ急発進をできるだけないようにして燃費を上げるようにしている。							7	8	9		11						
148	マイボトル持参でプラごみ削減	マイボトルを持ち歩いて、ペットボトルなどの飲み物は買わないようにしてます！	1		3	4		6	7		9		11	12		14	15		
149	不用品はフリマアプリへ出品でリユース	不用品は捨てずにフリマアプリに出品する。							7										
150		マイバックは常に持っています。	1		3	4		6	7			10			13	14	15	16	
151	捨てずにおいしく料理しよう	いつも食材は全て残さずいろんな料理を考えて使い切ります。	1		3	4										14	15		
152	共感する仲間とともに、日本を元気に、明るくしましょう。	わたくしのやりたい事は「日本を元気にして、世界を平和にする」事です。 今回のサッカーWCでのサポーターによるスタジアムの清掃のように、日本人の倫理観は素晴らしいものであるので、日本人は世界を平和に導いていける力を持っています。日本人の良い行動を世界に示せば世界各国の方々も良いと思えば、真似をしてきます。 しかし、それにはまず日本人が行動を起こすためには、日本、日本人が元気にしなければなりません。日本経済が落ち込んでいるため、外国との賃金格差があり、海外に出て行く資金が厳しい状況です。 また、日本が安くなっているので、日本の土地や企業が外国資本に買われ、日本の資源が蝕まれています。 日本人が強く行動するにはまずは日本人を元気にする事と考え、目の前の方、周囲の方を元気にするように行動しています。そして、それらの方達と世界平和に向けて行動していきたいです。				4				8								16	
153		米の磨ぎ汁を植物の水やりとして使ってます			3								11		13			16	
154	シンプルライフ	マイバッグをいつも持ち歩き、レジで袋を買わないようにしています 買い物はメモを持って無駄の出ないよう心がけています					5			8									
155	もやいこ農園で外国人の方々 と野菜を育てています。	もやいこ農園で外国人の方々 と野菜を育てています。			3		5					10	11				15	16	
156		マイバッグの使用												12					
157	冷暖房を抑える。	マイバックや、もらったレジ袋を持ち歩き再利用してます。 買い物でレジ袋は極力買わない。			3	4													
158		フードロスを減らすためと家計のために買い物へ行く際は買い物リストを作成する。			3														
159		マイバック、ハイブリッド車			3														
160	プラスチック削減	マイバック、水筒持参		2	3														
161		マイバックをいつも持ち歩き、レジ袋を買わないようにしている。水筒やからのペットボトルを利用し、余分なペットボトル飲料を買わないようにしている。						6	7							14	15		
162		エアコンの温度は、季節に合わせて夏は暖かい温度、冬は涼しい温度にします。												12					
163	賞味期限直近でフードロス削減	マイバッグ利用して、速く食するものは、フードロスを考えて賞味期限直近のものを選ぶことが多い。	1				5						11	12					
164	立つ客跡を濁さず	店で店員さんが商品を陳列し直している光景を見ると、お客さんのマナーが気になります。商品を選ぶ際に、品定めしたあとを元通りにしておけば、こんな手間も減らせるのに。衣服でも食品でも、もっと気を使うべきです。			3					8									
165	歩こうごろう、アクセル踏まず。	なるべく車は使わず、行ける範囲は徒歩や自転車で行く。			3				7			10	11	12				16	
166	マイバック持参	必要な分だけ買う事				4	5			8		10				14			
167	自転車通勤でゼロガス運動	自転車通勤にしています。					5			8				12		14	15	16	
168	食品ロスを減らそう	食料品を買いに行くときは 冷蔵庫の中がほぼなくなってから購入するようにしている。野菜の皮などは栄養価が高いので タワシなどでこする程度にし生ゴミの削減を意識している。												12					
169	食材を余らせない努力で廃棄をへらす	マイボトルを使用したり、食べ物腐らせない様に使ったり残さず食べる様にしている。	1															16	
170	お弁当を購入する時割り箸はもらいません。	購入した食材は使いきっています。			3				7	8						14	15		
171		スーパーやコンビニなどで、賞味期限の近い商品を買っています。(てまえどり)	1		3	4	5	6		8		10	11			14	15	16	
172		おむつのパッケージなどを簡易ゴミ袋として使用するなど、プラスチックの使用をなるべく少なくしようとしている。											11						
173	マイバッグでお財布にも地球にもエコフレンドリー	マイバッグ持参する。				4							11						
174		レジ袋やプラスチックカップやストローなどの、プラスチック製品を使わないようにしている。													13				
175		生活上の節約一般。							7					12				16	
176		通勤時の車の運転は常にエコに心掛けている							7					12					
177		JA知立支店サークルで、JA知立支店から頼まれて、書道教室講師を7年前からしています。 他にも、大豆の会、体操、つるし雛、ヨガ、大正琴など、組合員、準組合員向けのサークル活動があります。 最初、話を聞いたときに、高齢者社会での 地域密着で集まりやすいサークル活動をやっているのはいいことだと思いました。 市の公民館講座と違い、ゆる～い感じが退職後の活動として、私にも合っていました。 年齢は50代後半から70代、80代の方が多いです。皆さん、「いつもお世話になります」と、礼儀正しいです。農家の方々は、はねだしの果物、野菜など教室に持参。皆さん、主婦なので「ありがたい」と大喜び。作っている方々も、「皆さんが喜んでもらえるからうれしい。うちで食べきれないし、捨てるのももったいない」野菜づくりの情報交換もしています。											11						
178		コンビニで貰う箸を捨てずに再利用している。	1		3			6							13				
179		マイバックは鞆にいつもいれています。 ストローもプラをやめて紙にしました。 生ゴミを捨てるときは水気をしぼる。 いらない紙の裏をメモ用紙にする。		2				6					11						
180	お店と私で食品ロスゼロ	食料品をすべて使い切るために買い物は週に2.3回。冷蔵庫がほとんど空になるまで買い物に行かない。 スーパーの食料品を買う時に手前どりをして期限の早いものから消費する。		2										12					
181		YouTubeでSDGsの動画を見て、それを実践したり知識として身に付けたりしている。			3			6											
182		ゴミの分別を細かく行うのと、今日使う食材の買い物は賞味期限が近い物を選ぶようにしている。			3	4							11						
183		ゴミの分別は細かくしています。			3								11						
184	プラゴミ削減	マイバックの持参。お弁当購入時は箸をもらわない												12					
185		使わなくなった洋服の布を使って、ポケットに入る用のティッシュケースを作る。 なるべく歩く。完食する。	1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
186		無駄なものは買わない。 大切にボロボロになるまで使う！				4						10	11						17
187		ゴミの分別、食品廃棄を減らす。				4													
188		ペットボトル飲料は極力買わず、水筒に入れた水を持ち歩くようにしている。				4		6		8			11	12					

【知立市】皆様から募集したSDGsの取り組み一覧

整理 番号	SDGsの取り組み名称	取り組みの中身	SDGsのゴール																
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
189	マイバッグ持参	マイバッグをいつも持ち歩き、レジで袋を買わないようにしている。								8	9		11		13				
190	エコドライブで資源を大切に	常にエコバッグをカバンに入れてます。		2					7	8			11						
191	自転車通勤でダイエット＆筋トレ	刈谷まで、自転車通勤！			3		5	6		8			11					16	
192	なし	生ゴミの一部を庭に埋めて、肥料としている												12					
193		釣りが趣味ですがゴミはすべて持ち帰るようにしています。											11			14			
194		生ごみはたい肥にして畑にまいています。											11						
195		マイバッグをいつも持ち歩いています。				4				8		10							
196		マイバッグを持参してブラ袋を買わないようにしています。			3	4		6											
197	マイボトルでゴミ削除	マイボトルを持ち歩いています。	1		3					8		10	11	12		14	15	16	
198		マイバッグをいつも持つようにして、袋は使わないようにしている								8	9								
199		マイバック持参で買い物している									9								
200		できるだけマイバッグやマイカゴをもっていき、ビニール袋をもらわないようにする。														14			
201		ゴミ袋を持ち歩き、外で出たゴミはきちんと持ち帰る。											11	12		14	15		
202		フードロスにならないように買いすぎない 手前取りをして購入しています				4	5						11	12					
203	自分の出来る小さな削減	マイバックの持参と無駄な物を買わないようにした。移動手段を自転車・徒歩に出来るだけした。			3		5					10		12					17
204	ついでにゴミ拾い	昨年のさかなクンの講演会をオンライン視聴しました。 その際、今できることとしてゴミを拾うこと。とおっしゃってました。それ以来、徒歩3分の通勤とゴミ捨て場まで行く道中にゴミ拾いをしています。短い距離ですが結構ゴミが落ちていますよ。特にタバコの吸い殻が多いです。														14			
205	マイバッグ持参でブラゴミ削減	エコバッグを必ず持参し、余分な包装やビニール袋をもらわないようにしています。							7				11		13	14			
206	ゴミを持ち込まない。	マイバックはもちろん、極力、ゴミになる物を買わないようにしている。弁当などの容器を気をつけている。											11	12					
207		テイクアウトでも割りばしなどはもらいません。							7			10	11	12					
208		マイバックを使う。 トレーのついた食品より袋物や量り売りを買う。 服のリメイクとリユース。 何でも最後まで使う。(えんぴつはちびるまで、家具も家電も壊れるまで)	1		3	4						10		12					
209		エコバッグやマイボトルを出かける際には持ち歩く	1			4	5			8									
210		1つの部屋に集まり、冷暖房などを節約するようにしています。							7				11		13				
211		手前の商品から買う							7					12	13	14	15		
212		ペットボトルは水筒として数10回再度使用します。	1		3	4				8					13			16	
213		取り組みをしていません																16	
214		マイバッグは必ず持参しています		2									11						
215		エコバッグ	1		3	4	5	6	7					12		14			
216	①ちゃんだらりん	①昔友だちに言うみたいに奥さんのことを「おまえ」といっていたら「性差別用語」と言われたので、今は奥さんを「ちゃん付け」で呼んでいます。 ②便が固くて切れが良いときは、トイレトペーパーを使わずに済ますようにしている					5		7										
217		マイバッグを持ち歩き、たまに袋をもらう時はありますが、ビニール袋は生ゴミを入れるのに使ったり再利用します。	1			4	5	6					11		13	14			
218	電気をこまめに消す。マイバック持参する。再生プラスチックをリサイクルゴミとして出す。ペットボトルをリサイクルする。古い布を雑巾など再使用する。着なくなった服をリサイクルに出す。必要な物を、リサイクル屋さんで、まず見て買う。	洗濯のお水を、お風呂のお水で洗濯する。少しでもテレビや部屋を離れる時は、こまめに消す。買い物袋は、エコバッグを持って行く。野菜のゆで汁やお米のとぎ汁など、排水口に捨てずに庭の草木の肥料として撒く。生ゴミを肥料として使う。車を使わずに、自転車や歩いて買い物などへ行く。	1		3	4				8			11	12	13	14	15	16	
219	マイ箸持参で、環境破壊削減貢献	ゴミの分別の徹底。 コンビニでも、ビニール袋は貰わない。		2			5			8						14	15		17
220		出された食事は、なるべく残さないで食べきる。バイキングでは食べる必要以上に取らない。	1					6				10							
221		いつもマイバッグ使っています							7	8	9								
222		マイバッグ持参					5	6	7							14	15		
223		仕事で省エネにつながる設備を設計製作してます								8									
224		マイバックを使います。											11			14	15		
225		マイバックの使用			3					8		10							
226		エコバッグ持って買い物に行っている								8		10							17
227		マイバッグをいつも持ち歩く							7										
228		マイバッグ。食品ロス協力。節電							7				11						
229	マイバッグ持参でブラゴミ削減	マイバッグをいつも持ち歩き、レジで袋を買わないようにしています			3			6	7	8						14			
230	マイバックをもっていく。	マイバックマイバスケットを持っていく。	1																
231		マイバッグやレジ袋を2つ以上は持ち歩き、ゴミは持ち帰り。レジでは袋は買わないようにしている。			3	4	5		7			10				14	15		
232		いつもマイバックや水筒を持ち歩いています。	1		3			6											
233	水小分けでペットボトル削減	毎日飲む水、600mlでなく2Lを買って、水筒に小分けしながら飲んでいる。ペットボトル量へらしてる												12					
234	もったいないを合言葉に！	レジ袋は買いません。定食のごはん等は半分でお願いしています。太陽光発電、蓄電池設備設置し自給率を高めて電気購入など抑えています			3				7	8				12		14			
235		マイバックを持ち歩いています。	1		3	4		6	7			10			13	14	15	16	17
236	ブラゴミ削減	マイバックを毎日持ち歩くのはもちろん、習慣的に洗濯もしてより長く使えるようにしております。											11						
237		食品ロスを減らす		2									11	12					
238		冷蔵庫残り物を使いきる	1			4	5					10	11			14	15	16	
239		マイバッグ持参				4							11					16	
240	地球も自分も健康に。	近い場所に出かける時は徒歩や自転車で行くようにしている。 車を使わないことでCO2を出さないと、自分の健康にもよい効果があるのでそうしている。													13				
241	マイバック持参でブラゴミ削減	マイバックを持ち歩きます。			3	4	5						11						
242		マイバック、水筒を持ち歩く。ゴミの分別をする。					5						11			14	15	16	
243	CO2へらして、体重も激減	エコな車の運転の仕方や自転車の活用を初ました。													13				
244	ゴミ削減で家庭円満	マイボトル持参で飲み物は買わないようにしている				4							11	12					
245		マイバッグ			3	4	5									14		16	
246		部屋の中では、厚着で暖房を使用しない							7										
247	ゴミ拾い	マイバック持参。海辺のゴミ拾い						6	7	8	9			12		14			
248		週二回のゴミ出しは一回にし、生ゴミはコンポストにつかっています		2		4		6	7				11	12					

【知立市】皆様から募集したSDGsの取り組み一覧

整理 番号	SDGsの取り組み名称	取り組みの中身	SDGsのゴール																
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
249	計画買出しで食材使い切り	食品廃棄をしないために、計画的に買い物をし、肉魚の余りは小分けで冷凍し使い切るようにしている。												12		14	15		
250		使い古しのタオルを小さく切って、お皿や鍋についた油污れを拭きとって使用しています。			3	4	5	6	7			10	11	12	13	14	15	16	
251		マイバックを持ち歩いています。											11						
252	こつこつ二酸化炭素削減	マイバッグの活用、無料配布でも不要な物はもらわない、リサイクルショップの活用、物は極力修理して使う、兄弟や親子での日用品の使い回し、ペットボトルの購入を減らして水筒を利用												12	13				
253		食べ残しを無くすようにしており、必要な分しか買わなかったり、子どもの食べ残しも食べるようにしています。 その結果、肥えています		2							9				13	14	15		
254	生ごみから堆肥つくりでゴミ削減	野菜クズなどの生ごみは、EMボカシを振りかけて肥料を作り、庭に埋めて菜園に活用しています。										11	12						
255		エコバッグを持ち歩いている	1			4													
256	エンジョイ、エコッキング！	料理をする時には何品か作りますが、フライパンは都度洗わず、熱いうちに油污れは拭き取るか、油は油で落とします。下水を汚さない心がけと、フライパンの温度を上げると温め直すのにまたガスが必要になるからです。 また、野菜のへたや皮はもちろんのこと余った煮汁、味噌汁なども捨てずに他の料理に生かします。 その他はラップを多用しない、ポリの生ごみ用水切りネットは使わない、など。		2										12	13				
257	廃棄食材をなくそう	賞味期限間近の食材を積極的に購入している。		2	3											14	15		
258		マイバックを持ち歩いている。				4						10							
259		私は大学でSDGsの活動しています。日進市のゴミ拾いや愛知県のびーちクリーンでの清掃活動をしていて今後シェアを広げて活動して行きたいと考えています。Expo!にも出展致しました。今後メーテレさんとコラボしてやりたいろ考えています。	1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
260	野菜の皮もきんびらで美味しく	料理の時にブロッコリー、にんじん、大根の皮は捨てずにきんびらにします。	1				5					10	11	12	13	14	15		
261		食材を余らせない。 水や電気はこまめに止める。 サイズアウトした服はリサイクルに出す。 偏見差別のないように、気にかけるように子供にも伝える。						6	7				11	12				16	
262	マイバック持参	マイバック、マイ箸を持ち歩いています。			3		5	6	7	8		10	11					16	
263		エコバッグを携帯している。			3	4				8			11			14	15	16	
264		マイバッグをもち、買い物に行く。			3			6					11						
265	お洋服の循環	服などをフリマサイトで販売したり、古着回収に持って行く。			3			6					11	12	13			16	
266	マイバックを常に持ち歩く	なるべく使えるものは新しく買わず使う。					5						11						
267		ゴミの分別ルールを守る様になっています。子どもには小さいうちから「ゴミは袋に入れて持って帰ろうね。みんなの地球が汚れてしまうからね。」と伝えています。						6	7				11	12		14	15		
268		7歳から14歳までの子供にお習字を教えています。				4													
269	マイ水筒持参でペットボトル削減	ジェインが以前、職場（名古屋市）の講演会に来られてお話ししてくれたエピソードを今も実践していて、外出する際は必ずマイ水筒にお茶を入れて持参しています。夫もスーパーで買った1リットル100円のアイスコーヒーを水筒に入れて会社に持っていき、なるべくペットボトルの飲料を買わないようにすることで、お財布と地球環境に優しい生活を送るようにしています。	1		3					8									
270		大根の葉っぱをたべるなど、フードロスを減らす エコバックを持参する。			3	4	5									14	15		
271	マイマグ片手にで楽しくブレイクタイム	外出時の飲み物は水筒持参。 野菜等の保管にはビニールではなく新聞紙を使う。 コーヒーストップに行く際は、マイカップを持って行く。 近くに買い物に行く際は、車でなく徒歩か電動自転車で出かける。 使わない部屋の電気はこまめに消す。 子供のサイズアウトした服、おもちゃは友人にあげる。 直ぐに食べる食材や食べ物は手前取りや、値引きの物を買う。	1		3	4	5		7	8	9		11	12		14	15	16	
272	本体ボトル再利用でプラゴミ削減	スープやシャンプーの中身が無くなった時は、詰替用の中身で補充してボトルの再利用をしている。												12	13				
273		マイバック	1		3	4	5	6	7		9	10	11	12		14	15	16	17
274	スマートメーターで電気使用量削減	・スーパーでのお買い物にはマイカゴ持参で袋レスにしている ・スマートメーターに交換して電気使用量の見える化と統計で使用量を認識し、電気使用のコントロールにより電気使用消費削減を実施している			3					8	9							16	
275	お風呂の残り湯作戦	洗濯は、お風呂の残り湯ですることになっている。	1		3	4		6		8								16	
276		プラスチックゴミを増やさない為、水筒を持ち歩いています。					5						12			14			
277	ジェンダー平等の劇をやり 学校中に男女平等を広める	小学5年生女子です。今学校の児童会役員をやっています。学校中に ジェンダー平等を広める為の劇を児童会役員でやりました。					5												
278		・車でなくて自転車で行動する。 ・子供服を譲ったり、譲ってもらって買わないようにする。 ・食材を無駄にしないように使い切る。 ・いくら安くても長く使えなさそうなものは買わない。											11			14	15		
279		生ゴミ処理機で、生ごみを堆肥に利用			3			6							13	14	15	16	
280		ゴミの分別、物を大切に。余計な物を買わない、相手の文化を尊重する					5		7	8				12	13	14	15		
281		お茶を入れたマイボトルを持ち歩きペットボトルの飲料を買わないようにしています。											11						
282		カフェにタンブラーを持参して、プラカップをもらわないようにしていま。													13	14			
283		ゴミの分別を徹底しています。、												12					
284	ワンハンドゴミ拾い	たまに用水のゴミ拾いをしたり、海に行ったときは一つゴミ拾いをする。														14			
285		大根、にんじん、りんごなど皮付で食べたり、調理している。											11			14	15		
286		マイバック。洋菓子店など保冷剤を持参していく													13				
287		マイバックを持参して買い物をする。 お菓子箱の紙などを燃えるゴミで出さずに古紙として捨てる。 リサイクルとして出せる物は燃えるゴミでださずに分別してすてます。						6	7					12	13	14	15		
288		ワンシーズンだけしか着られない服は買わない。服は直しながら着る。お弁当を買うときに割り箸はもらわない。		2										12	13	14	15		
289		ゴミの分別を積極的にしています	1		3	4							11	12				16	
290	さぁ風呂入るぞ	お風呂は家族で一気に入って追い焚きしないようにする			3	4		6	7		9								
291		マイバックの活用							7										
292		樹脂のリサイクルの開発してます。									9								
293		自宅から3km以内であればクルマを使わず歩きます。CO2削減と体力づくりができます。	1		3			6	7						13				
294		マイバックを持ち歩いている			3														

【知立市】皆様から募集したSDGsの取り組み一覧

整理 番号	SDGsの取り組み名称	取り組みの中身	SDGsのゴール																
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
295	はじめようリサイクル活動	マイバックを持ち歩く マイバックを夏休みの自由研究で作った	1				5					10		12		14	15	16	
296		ゴミの分別					5												
297		断舍離と と思いますがどうしても捨てられなくて 着物 着ない服をリメイクしてます	1		3					8			11						
298	環境にいいこと	環境に優しい商品を買う											11	12					
299	マイ箸 マイ匙 マイストロー	マイバッグは 当たり前 マイ箸 マイ匙 マイストロー プラスチック製 使い捨て用品はもらわない🙅 お風呂のシャワーは38度まで、これ以上上げない。 マイバッグ持参でビニル袋は買わない。 重ね着して暖房を控えめにする。 学校からもうプリントの裏紙を使って勉強する。 重曹や石けんなど環境にやさしい洗剤を使う。		2				6					11	12					
300	地球にやさしくケチケチ節約大作戦！							6	7						13		15		
301	マイバック持参でプラゴミ削減	マイバック持参でプラゴミ削減	1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
302	残さず食べれば捨てずにすむ	外食で残さず食べること。			3		5												
303	自分の主張だけでなく、相手の話も聞いて、一緒に考えよう！	全ての人に平等に話し合うようにしています。			3					8	9	10		12				16	
304	「もったいない」から無駄を削減	「もったいない」と考えることから物を大切に使うことで、無駄な商品を買ひ控え、無駄を減らしている。												12					
305	使えるものを再利用しよう	不要になったものはまずメルカリなどに出品し 引き取り手がなければ処分するようにしている。												12					
306		マイバッグを持ち歩いている。	1		3	4	5		7	8	9	10	11		13			16	17
307	外国人への日本語教室・外国人による日本語スピーチコンテスト・英語でレッツクック・姉妹都市交流・英会話教室・外国人との屋外活動・他	マイバッグ携帯、食材の残材を極小・LED照明の活用・ハイブリッド車で の〈エコ運転〉				4				8		10	11						
308		出来るだけ強い洗剤を使わずに石鹸や優しいものを使うようにしています。 農薬を使っていない野菜を選ぶようにしています。	1		3			6		8		10						16	
309	出来ることからコツコツと！	マイバックを持ち歩く。 近くへの買い物は徒歩で行く。 夏は緑のカーテンを作る。 古着を切り雑巾として使う。							7					12	13				
310		徒歩圏内の場所には、極力車を使用しない。							7										
311		相手に合わせたことば、日本語を使う。やさしい日本語というものがあることを周りに伝える。			3								11						
312		子ども食堂をよく利用します。食べきれないいただきものの野菜は、子ども食堂に寄付します。	1		3	4													
313	使える物は、トコトン使う！	上の子のおもちゃや服を下の子にまわす								8									
314		マイバックをいつも持参してます。					5		7				11	12	13	14	15	16	
315		マイバックと袋を持ち歩く	1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
316	無駄なく使ってフードロス対策	・食材は使う分だけ買う ・賞味期限、消費期限を考えて購入する	1																