

会員のみなさまへ



交流会のお知らせ



梅雨の候、会員のみなさまにおかれましてはご健勝のこととお慶び申し上げます。  
6月に入ったばかりですが、もう「夏」ですね。酷暑日が少ないことを祈るばかりです。  
さて、ファミサポでは、全会員さん対象に年2回「交流会」を予定しております。今回は1回目となり、下記の内容で開催いたします。（2回目の交流会は12月を予定しております。）

親子で楽しめる内容となっておりますので、ぜひ、この機会にたくさんのご参加をお待ちしております。



- |      |                             |
|------|-----------------------------|
| ☆日程  | 令和8年7月4日（土）<br>10：30～11：30  |
| ☆場所  | 中央子育て支援センター<br>2階ホール        |
| ☆内容  | 親子でヨガを楽しもう！                 |
| ☆講師  | 前田 弘美氏                      |
| ☆持ち物 | ヨガマット（バスタオルでも可）<br>水分補給できる物 |



講師紹介・・・ヨガサークル「Bilancia ビランチャ」として、普段は企業、幼稚園のイベント、市民活動など、依頼者からの要望に合わせて、パワーヨガ・ストレッチヨガ・笑いヨガまたは体操などを様々な場所、時間に行っています。

★準備の都合がありますので、参加ご希望の方は7月1日（水）までにセンターへ申込みをお願いします。

電話：0566 - 82 - 9009      メール：[famisapo@city.chiryu.lg.jp](mailto:famisapo@city.chiryu.lg.jp)