

子育て支援センターだより

たっち

新緑が鮮やかで、外で遊んだりお散歩に出かけることが楽しい季節になりました。市内には子育て支援センターが3か所あり、プレイルーム開放や育児講座をしています。ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。お待ちしております♪



令和8年 春号 第95号

中央子育て支援センター

TEL: 81-5500 FAX: 81-5505

E-mail: child-sc@city.chiryu.lg.jp

来迎寺子育て支援センター(来迎寺児童センター内)

TEL・FAX: 82-5614 E-mail: raiKoji-jido@city.chiryu.lg.jp

南子育て支援センター(知立南保育園内)

TEL・FAX: 81-4061 E-mail: minami-sc@city.chiryu.lg.jp

こちらのQRコードから「たっち」
をご覧ください。



～パパ向け講座を紹介します～

パパとお子さんを対象とした講座を2種類行っています。どのようなことをしているのか、ご紹介します。

★講座の参加には予約が必要になります。
詳しくはHPまたは行事予定表をご覧ください。

パパころころ(偶数月の土曜に1回)

対象：2か月～7か月のお子さんとパパ
場所：中央子育て支援センター



パパとわらべうたや触れ合い遊びをします。たくさんのパパが参加し、パパ同士で情報交換をしています。講師の先生に来ていただき、「抱っこヨガ」の講座を行う回もあります。



パパと遊ぼう(奇数月の土曜 年3回)

対象：7か月～未就園のお子さんとパパ
場所：中央子育て支援センター

4月より講座名が「パパ講座」から変わり、
対象が7か月～未就園のお子さんになりました。



男性保育士で二児のパパでもある講師の先生をお招きし、「パパだからこそできる身体を使った遊び」を楽しんでいます。パパころころを卒業した方もぜひ来てください。今年度はパパたちのフリートークの時間も計画しています。

☆この他にも子育て支援センターでは様々な講座を開催しています。育児講座や行事の予定などは子育て支援センターのホームページまたは行事予定表(QRコード参照)にてご確認ください。

☆来所・電話・メール・オンラインにて育児相談を受けています。困ったこと、心配なことなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。



こちらのQRコード
から行事予定表をご覧
になれます。 →



～わらべうた・手遊び～

★動画共有サイト youtube 等で「おすわりやす」などと検索すると、参考になる動画もあります。

子育て支援センターでは育児講座やプレイルーム終了時の絵本等の読み聞かせの際に、わらべうたや手遊びをして楽しんでいます。簡単にできて、みんなが大好きなわらべうたをご紹介します。

おすわりやす

- おすわりやす いすどっせ
あんまりのったら ☆
- ①こけまっせ どて（体を傾ける） ☆
☆繰り返し
- ②おちまっせ どぼん
（足を開いておしりをおろす）
☆繰り返し
- ③とびまっせ ぴょーん
（脇をもって上に持ち上げる）

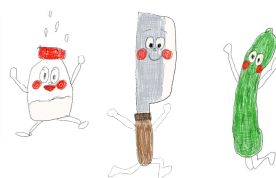


足を伸ばした状態で膝にお子さんをのせてリズムに合わせて弾ませながら、3つの動きを入れます。

きゅうりができた

- きゅうりができた きゅうりができた
きゅうりができた
（赤ちゃんを抱っこしてゆっくり左右に揺らす）
- さあ食べよ（床におろす）
- 塩ふってパッパパ 塩ふってパッパッパ
塩ふってパッパパ パッパパ
（塩をかけるように全身を指でつつく）
- 板ずりキュッキュキュ 板ずりキュッキュキュ
板ずりキュッキュキュ キュッキュキュ
（板ずりをするように体や手足を左右にゆする）
- トントン切ってね トントン切ってね
トントン切ってね トントントン
（手を包丁に見立てて優しく切るふりをする）
- おててを ぱっちゃん（手を合わせる）
- いただきまーす
（食べる真似をしてくすぐる）

かわいいきゅうりを
おいしく料理していただきましょう。
お子さんとのふれあいを
楽しんでください。



いちり

- いちり（両足の指をつかむ）
にり（足首をつかむ）
さんり（ひざをつかむ）
しり、しり、しり（おしりを揺らす）



お子さんの足を大人の両手でつま先から順に触っていく遊びです。

何度もやって覚えてくると、だんだん手がおしりに近付くのをドキドキした表情で待っています。揺らすとキャッキヤとかわいい笑い声が聞こえてきます。

～お家で簡単☆水遊び～

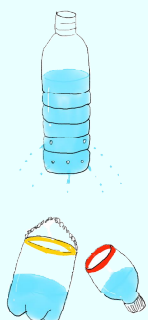
☆ほんの数センチの水でも溺れてしまう危険があります。
☆水遊びの際は目を離さずに見守りながら気を付けて遊びましょう！

あっという間に訪れる夏、暑い日にはお風呂やお庭で水遊びを楽しみましょう♪ご家庭にあるもので簡単に作って遊べる玩具を紹介します。

ペットボトルシャワー

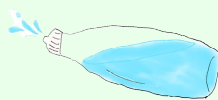
- 油性ペンでお絵描きをします。
- キリなどで穴を開けます。

ペットボトルを好きな大きさにカットしてカップとして使うこともできます。紐をつけてもいいですね。
※切り口が危ないのでビニールテープを巻いてください。



水てっぽう

洗剤や調味料などの空き容器をしっかりと洗って水てっぽうにすることができます。



ビニール袋やプリン、ゼリーのカップも穴をあけたり水を入れたりして遊ぶこともできます。

ぜひいろいろ試してみてください♪

