



非常用持出品チェックリスト

このリストは災害の発生した直後に必要だと思われるものを掲載しています。内容については、個人的な事情や家族構成、季節等により変わってきます。このリストを参考に皆さんでお話し合いの上、ご家庭に合ったものをご準備下さい。

☆避難する際すぐ持出すもの。被災時最初の1日分を目安に考えてみましょう。

食品

- 飲料水
- アルファ米
- 缶詰やレトルト食品
- チョコレート、菓子類
- 粉ミルク、ほ乳びん
(赤ちゃんがいる場合)

貴重品

- 現金 (小銭も)
- 印鑑
- 健康保険証のコピー

衣類関係

- 下着・靴下
- 軍手
- タオル

衛生品

- ティッシュ
- ウェットティッシュ
- 除菌シート
- 生理用品
- 携帯用トイレ
- 紙おむつ

応急医薬品

- 常備薬

生活用品

- 十徳ナイフ
- 懐中電灯
- 携帯電話充電器
- 携帯ラジオ
- めがね
- コンタクト用品
- ビニールシート
- ヘルメット

<参考> 非常用持出袋の参考例

生活に欠かせない水
5～10年保存の水
もあります

水で温めることができる化学物質

栄養バランスを考えた非常食

様々な種類のアルファ米
白米のみでなくピラフや
カレー、五目ご飯といっ
た多種多様なものがあ
ります。



非常用備蓄品チェックリスト

このリストは災害時の長期避難時(停電や水道等の使用ができない状況)に必要なと思われるものを掲載しています。内容については、個人的な事情や家族構成、季節等により変わってきます。このリストを参考に皆さんでお話し合いの上、それぞれのご家庭に合ったものをご準備下さい。

☆支援体制が整うまでの7日分を目安に考えましょう。

食品

- 飲料水
(1人1日3リットルが目安)
- アルファ米
- 缶詰やレトルト食品
- 栄養補助食品
- インスタント食品
- チョコレート、菓子類
- 調味料
- 粉ミルク、ほ乳びん
(赤ちゃんがいる場合)

衛生品

- ビニール袋
- ゴミ袋
- 歯磨き品

衣類関係

- 上着、着替え
- 下着
- 毛布

ペット関係 (ペットのいる方)

- 動物病院連絡先
- リード
- ケージ
- ペット用食品
- 排泄用品

外国人の方

- 在留カード
- パスポートのコピー

食品関係

- わり箸
- スプーン、フォーク
- 紙コップ、皿
- なべ、水筒

応急医薬品

- ばんそうこう
- 包帯
- 消毒液
- 鎮痛剤
- 胃腸薬
- かぜ薬

燃料

- 卓上コンロ
- 固形燃料
- ガスボンベ

貴重品

- 免許証などの身分証
- 預金通帳のコピー

生活用品

- 電池
- 石けん
- ドライシャンプー
- 折りたたみポリタンク
- バケツ
- バール
- ジャッキ
- スコップ
- アルミホイル
- ラップ
- 布製ガムテープ
- トイレットペーパー
- マスク
- 雨具
- ライター、マッチ
- ろうそく
- 防犯ブザー、笛
- 簡易マット
- 寝袋



<連絡先>

知立市役所 安心安全課
電話番号 0566-95-0160

アドレス ansin-anzen@city.chiryu.lg.jp

ホームページ <http://www.city.chiryu.aichi.jp/>