

知立市避難所運営マニュアル

【別冊版】

新型コロナウイルス感染症対策における 運営の手引き

知立市安心安全課

令和2年10月

はじめに

新型コロナウイルス感染症の流行は、未だ終息が見えない状況が続いていますが、こうした状況下において、従来どおりの方法で避難所を開設・運営すると、避難所内で集団感染の発生を招くおそれがあります。本手引は、「知立市避難所運営マニュアル」に付随し、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するために必要な対策や動きをまとめたものです。避難所運営の基本的な体制は、「知立市避難所運営マニュアル」をベースとしつつ、新型コロナウイルス感染症流行下においては、本手引を活用し、感染症対策に配慮した運営を行っていただくようお願いします。

また、手引き内に記載してある避難所のレイアウト等はあくまで（例）になっていますので、それぞれの避難所ごとに検討する必要があります。

なお、本手引は新型コロナウイルス感染症の新たな知見等を踏まえて、より実効性を高められるよう随時見直しを行います。

1 避難所における新型コロナウイルス感染拡大予防のために

①避難者の健康状態の確認

- 避難所への到着時の健康状態の確認は、発熱、咳などの兆候・症状の有無や濃厚接触者かどうかについて、避難所に到着した受付時に実施します。
- そのため、事前受付を設け、検温・健康状態をチェックし、該当者は専用スペースの各受付へ案内します（※自覚症状がある者は直接専用スペース受付）。
- また、避難生活開始後も、定期的に健康状態の確認を実施します。

②手洗い等の適切な感染防止対策の徹底

- 避難所全てのスタッフと避難者が適切な感染防止対策を行うことで、感染症伝播を減らすことができます。
- 感染を予防するには手洗いが重要で、石鹸と流水で手を洗うことが最も良い方法ですが、断水など、水が入手できない場合には、手指消毒薬を使用します。
- また、避難者同士が接触する場合の予防策として、避難所内でのマスクの着用などの咳エチケットを徹底し、人と人の間隔は、できるだけ2m（最低1m）空けることを意識して過ごします。

③避難所の衛生環境の確保

- 避難所の衛生環境を保つために、定期的に、目に見える汚れがあるときは洗剤や消毒薬を用いて清掃します。
- 居住スペースは、避難者各自が定時に掃除するよう生活ルールを定めるとともに、共用スペースや避難所周辺エリアは、避難者が交代制で定期的に清掃します。

- 清掃・消毒、ゴミ処理、洗濯などを実施する際、感染症対策として、マスク、フェイスシールド※、使い捨て手袋などを状況に応じて適切に着用します。

※目を覆うことができるもの（ゴーグル、シュノーケリングマスク等も可）

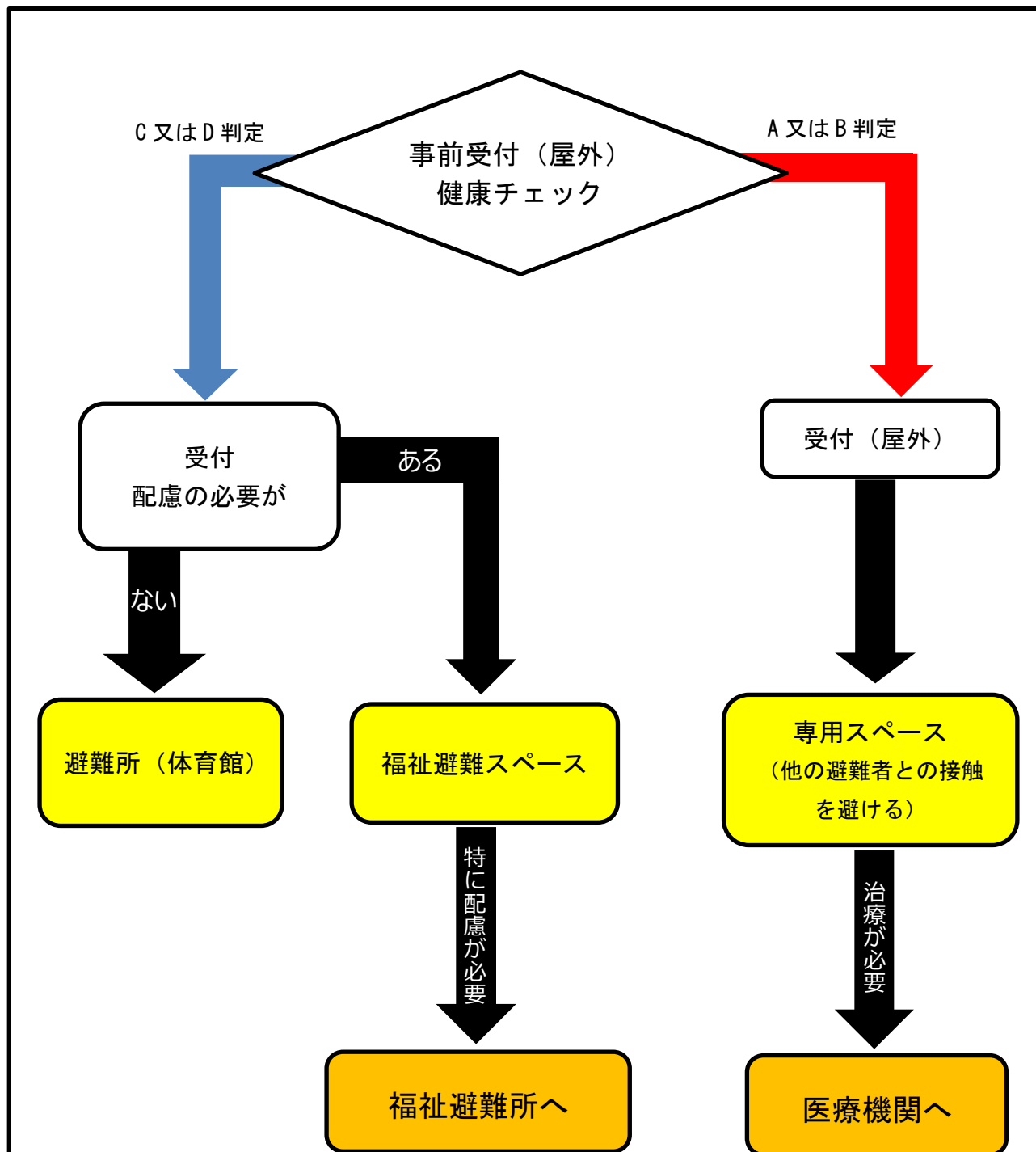
④十分な換気の実施、スペースの確保等

- 避難所内は十分な換気に努めるとともに、避難者が十分なスペースを確保できるようにします。
- 換気は、気候上可能な限りは常時、困難な場合はこまめに実施し、換気の時間はルールを決めて行います。
- また避難所内のスペースは一家族が一区画を使用し、人数に応じて区画の広さを調整するとともに、家族間の寝床の距離を1 m以上あけます。

⑤発熱、咳等の症状が出た者のための専用スペースの確保

- 発熱、咳等の症状がある者、濃厚接触者は専用のスペースを確保し、可能な限り個室にするとともに、専用のトイレを確保します。
- 同じ兆候・症状のある者を同室にすることは、新型コロナウイルス感染症を想定した場合は望ましくありませんが、やむを得ず同室にする場合は、パーティションで区切るなどの工夫をします。
- 専用スペースやトイレは一般の避難者とは空間（ゾーン）、通路（動線）を分けます。
- 新型コロナウイルス感染症の疑いがある人について、それぞれの人権に配慮し、「感染者を排除するのではなく、感染対策上の対応であること」を、避難者及び運営スタッフに周知徹底します。

2 避難者受け入れ手順フローチャート



※避難者の集中により、避難所内での3密（密閉・密集・密接）が避けられなくなった場合は、教室などの別室を使用する又は、他避難所へ移動することも検討する。

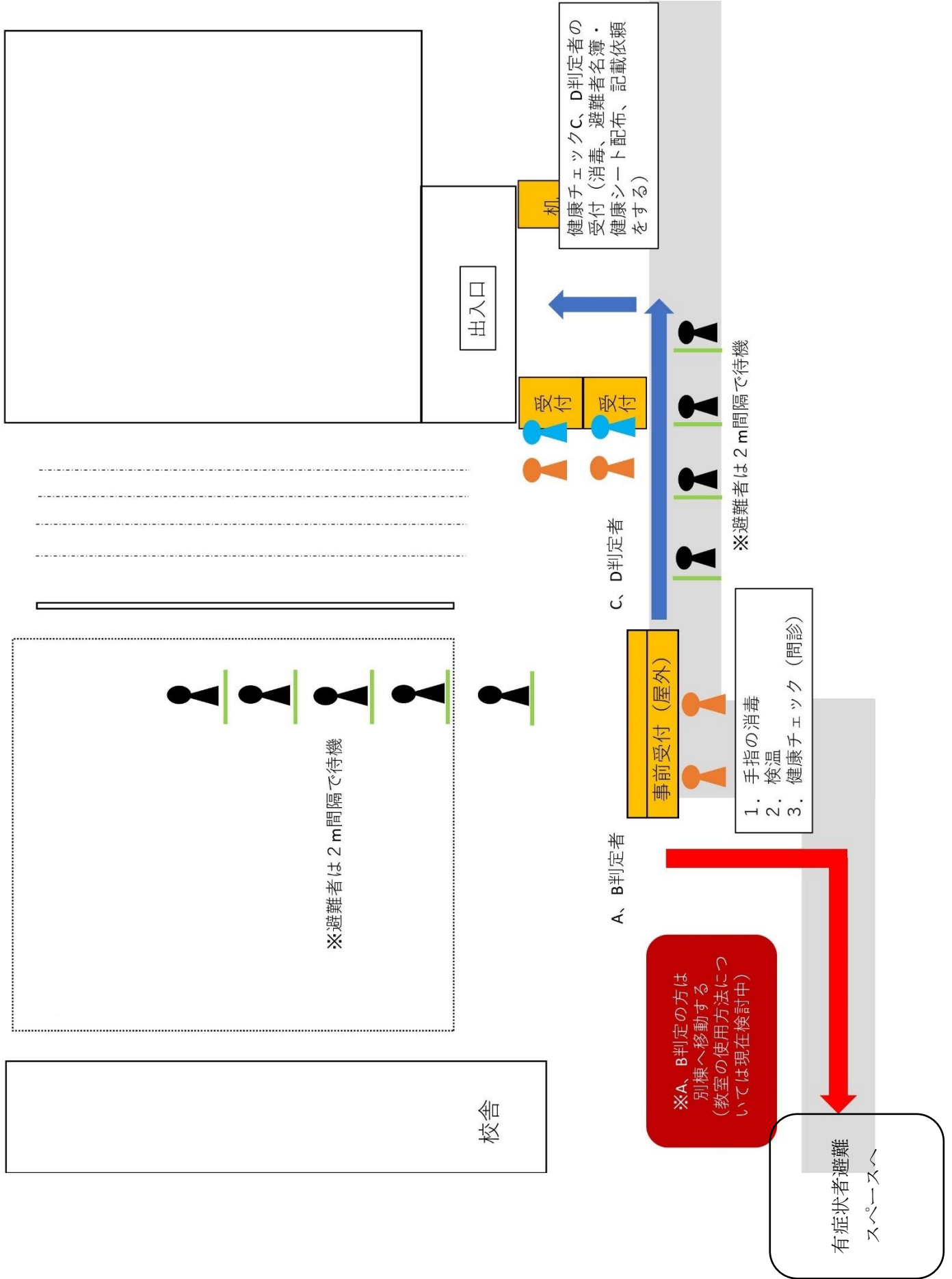
A：発熱者もしくは濃厚接触者

C：要配慮者（福祉避難スペース）

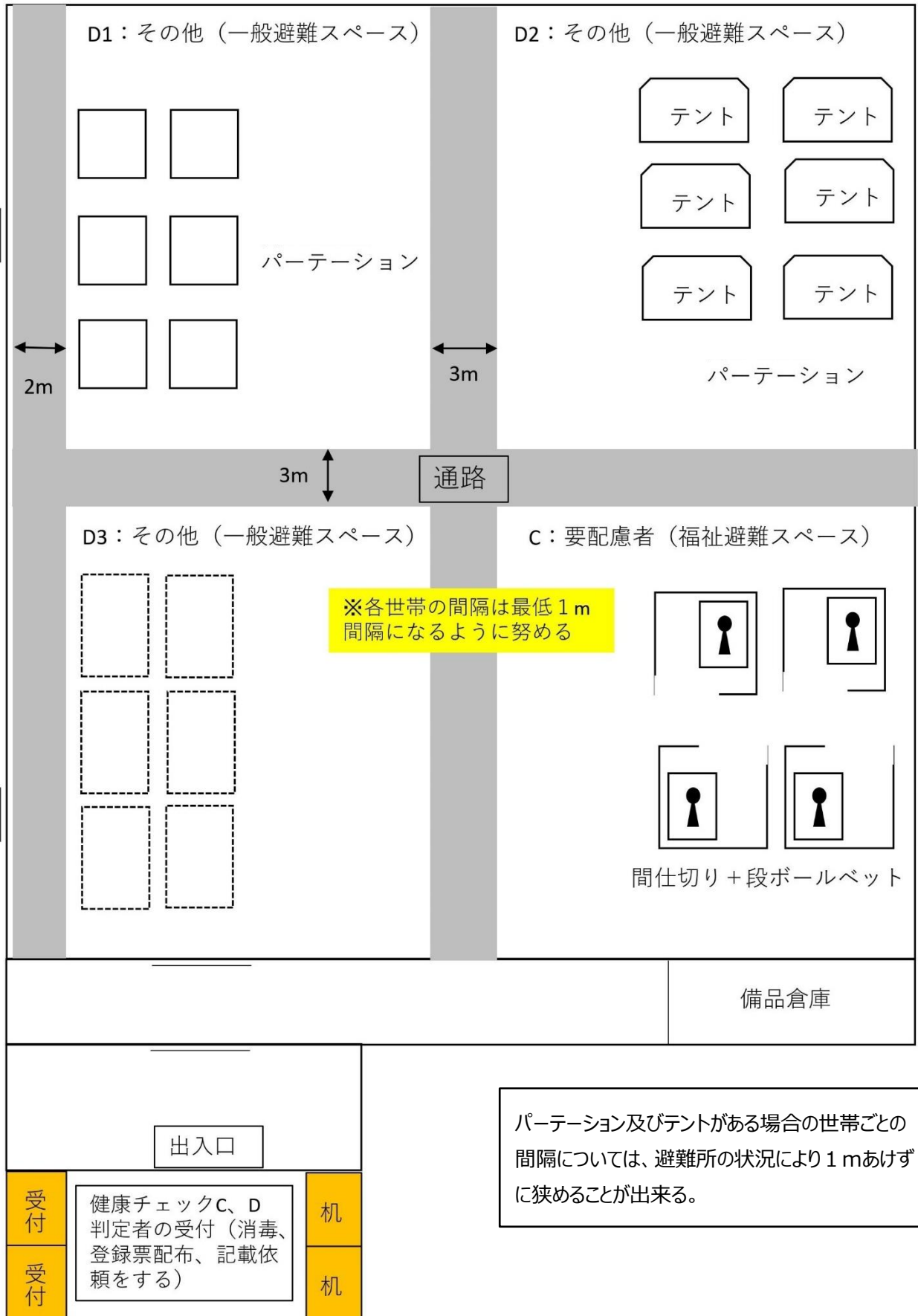
B：感染の疑いのある人

D：その他（一般避難スペース）

3 避難者受け入れの流れ(例)



4 避難所レイアウト(例)



【指示書】

新型コロナウイルス対策を踏まえた
避難所開設(職員用)

<避難所受け入れ前>

避難所を開錠する

<input checked="" type="checkbox"/> 順序	内容
<input type="checkbox"/> ①	手指消毒を行う。
<input type="checkbox"/> ②	避難所を開錠する。
<input type="checkbox"/> ③	全室換気を行う。
<input type="checkbox"/> ④	個室について必要に応じてエアコン稼働する。

※避難所運営時の感染症対策について

- マスクの着用・咳エチケットの徹底（吸引を防ぐ）
飛沫飛散防止（周りの人にウイルスを移さないようにする）
- 手洗いの徹底
ウイルス除去（ウイルスの付着を防ぐ）
- 換気
 - ・ 常時換気が最良
 - ・ 出来なければ30分ごとに1回5分間の換気
 - ・ 2方向の壁の窓を開放し、効率の良い空気の流れを作る
- 消毒
ドアノブ、トイレ等、人が良く触れる部分の消毒

<避難者受け入れ前>

事前受付を設営する

☑順序	内容												
<input type="checkbox"/> ①	レイアウトを参考に、屋外に机を設置し、事前受付の表示を行う。												
<input type="checkbox"/> ②	机の上にアルコール消毒液を用意する。												
<input type="checkbox"/> ③	事前受付担当者と避難者の間にクリアフェンスを設置する。												
<input type="checkbox"/> ④	「マスク着用」、「手指消毒」の注意表示をする。												
<input type="checkbox"/> ⑤	職員等担当者の手持ち資機材として以下を準備する <table><tbody><tr><td>・非接触式体温計</td><td>・使い捨て手袋</td></tr><tr><td>・フェイスシールド</td><td>・次亜塩素酸ナトリウム</td></tr><tr><td>・マスク（配布用）</td><td>・手指消毒液</td></tr><tr><td>・健康チェックリスト</td><td>・ペーパータオル</td></tr><tr><td>・バインダー</td><td>・ビニール袋</td></tr><tr><td>・鉛筆</td><td>・カップ</td></tr></tbody></table>	・非接触式体温計	・使い捨て手袋	・フェイスシールド	・次亜塩素酸ナトリウム	・マスク（配布用）	・手指消毒液	・健康チェックリスト	・ペーパータオル	・バインダー	・ビニール袋	・鉛筆	・カップ
・非接触式体温計	・使い捨て手袋												
・フェイスシールド	・次亜塩素酸ナトリウム												
・マスク（配布用）	・手指消毒液												
・健康チェックリスト	・ペーパータオル												
・バインダー	・ビニール袋												
・鉛筆	・カップ												
<input type="checkbox"/> ⑥	健康チェックリスト、鉛筆をすぐに渡せるように準備する。												
<input type="checkbox"/> ⑦	避難者は2m間隔で並んでもらうよう表示する。												
<input type="checkbox"/> ⑧	参考資料①を見て、職員の感染防止対策を行うため、カップ、フェイスシールド、マスク、使い捨て手袋等を着用する。												

※受付担当には、感染者を排除するのではなく、感染症対策上の対応であることを理解してもらうことを共有する。

<参考資料①:運営スタッフの感染防止対策>

- 運営スタッフの場面ごとの装備内容は下表を参考に、避難所の状況に応じて判断し対策を行う。

避難所運営にあたり場面ごとに想定される装備

	マスク	フェイス シールド※1	手袋※3 (使い捨て)	手袋※3,4 (掃除用)	カッパ※5 (長袖ガウン)
受付	○	△※2	○	○	○
清掃・消毒	○	○		○	
発熱、咳等の症状がある者、 濃厚接触者ゾーンの応対	○	○	○		(○) ※8
発熱、咳等の症状がある者、 濃厚接触者ゾーンの清掃・消毒	○	○		○	(○) ※8
ゴミ処理	○	○		○	○
洗濯※6	○	○		○	
シャワー風呂清掃	○	○		○	○※7

※1 目を覆うことができるもの（ゴーグル、シュノーケリングマスク等）

※2 スタッフの個々が担当する内容に応じて使用、

※3 手袋を外した際には、手洗いをを行う。使い捨てビニール手袋も可

※4 手首を覆えるもの、使い捨て手袋・使い捨てビニール手袋も可

※5 医療用ではないので、ゴミ袋での手作りも可、※6 体液等で汚れた衣服、リネンを取り扱う際の装備

※7 撥水性のあるカッパが望ましい、

※8 唾液、喀痰、血液など体液の腕への汚染が予想される場合は使用

- 感染症対策として、運営スタッフの個人用防護具を準備し、着脱手順や洗浄、消毒手順を確認する。
- カッパ（長袖ガウン）の脱衣時には、カッパの表面に触れないよう汚染防止に注意する。

<手袋・マスクの正しい着脱方法>

(1) 装着方法

- ① 手指を消毒する。
- ② マスクを鼻の形に合わせて装着する。
- ③ 手袋を装着する。手袋をした手で顔を触らないよう注意する。

(2) 脱ぎ方（※特に重要）

ア 手袋の脱ぎ方

- ① 片方の手袋を脱ぐ、内側（清潔部分）に触れないように注意する。
- ② 脱いだ手袋の内側部分でもう片方の手袋を脱ぐ。
- ③ 感染性廃棄物入れに距離を保って捨てる。

イ マスクの脱ぎ方

- ① マスクを脱ぐ前に、あらためて手指消毒をする。
- ② マスクのゴム部分を持ってマスクを外す。マスク本体には触れないように留意。
- ③ 感染性廃棄物入れに距離を保って捨てる。



手袋・マスクの脱ぎ方「新型コロナウイルスから皆さんの安全を守るために（防衛省統合幕僚監部）」

●濃厚接触者等への対応

- 専用スペースのスタッフは専任とし、マスク、使い捨て手袋、カップ、フェイスシールドを適切に着用する。
- 心臓、肺、腎臓に持病のある人、糖尿病の人、免疫が低下した人、妊婦などが対応することは避ける。
- 換気を十分実施するとともに、複数の人が手で触れる共用部分（トイレを含む）の消毒を、2時間ごとなどルールを決めて行う。
- 使用したマスクは他の部屋に持ち出さないようにする。
- 新型コロナウイルス感染症の疑いがある患者や濃厚接触者が使用したトイレで、急性の下痢症状などでトイレが汚れた場合には、次亜塩素酸ナトリウムなどによる清拭を行う。
- 濃厚接触者については、保健所が電話等により、感染者との最後の接触日の翌日を初日として2週間の健康観察を実施しているが、定期的な健康管理の実施（セルフチェック）と併せ、運営スタッフが【緊急性の高い症状】を確認した場合は、すみやかに保健所、医療機関、市災害対策本部に連絡する。

<避難者受け入れ前>

受付を設営する

☑順序	内容
☐ ①	レイアウトを参考に、机を設置する。
☐ ②	受付の表示を行う。
☐ ③	机の上に以下を準備する。 <ul style="list-style-type: none">・ 避難所レイアウト・ 筆記用具（鉛筆、付箋）・ 避難所でのルール・ 避難者名簿・ 健康状態チェックリスト・ 健康チェックシート・ 手指消毒液・ ペーパータオル・ ビニール袋・ フェイスシールド・ 使い捨て手袋

事前受付用

体温（ 度）

健康チェックリスト

避難者を受付ける前に、このリストを用い健康チェックしてください。

屋外でチェックを！

住所 _____

氏名 _____

電話番号 _____

感染に関する項目

1	<input type="checkbox"/>	感染が確認されている人の濃厚接触者で健康観察中でしたか？
2	<input type="checkbox"/>	1にチェックがついた人と密接関係にありましたか？（家族など）
3	<input type="checkbox"/>	37.5度以上の熱はありますか、または数日以内にありましたか？
4	<input type="checkbox"/>	ひどい咳はありますか？
5	<input type="checkbox"/>	下痢をしていますか？（1日複数回）
6	<input type="checkbox"/>	においや味を感じにくいですか？
7	<input type="checkbox"/>	3～6に1つでもチェックがついた人と密接関係にありましたか？（家族など）

要配慮者に関する項目

8	<input type="checkbox"/>	介護や介助が必要ですか？
9	<input type="checkbox"/>	妊娠中ですか？
10	<input type="checkbox"/>	乳幼児がいますか？

持病・その他に関する項目

11	<input type="checkbox"/>	呼吸器疾患、糖尿病、高血圧、がん等の持病はありますか？
12	<input type="checkbox"/>	気になる体調の変化や心配な症状はありますか？ 具体的に：



判定	状態	判定基準 (健康チェックリストの項目)
A	感染者の濃厚接触者	感染に関する項目の1～2にチェックがついた人
B	感染の疑いのある人	感染に関する項目の3～7に1つでもチェックがついた人
C	要配慮者 (AまたはB判定に該当しない人)	8～10に1つでもチェックがついた人の内、特に支援が必要な人
D	その他の人	持病・その他に関する項目の11～12に1つでもチェックがついた人 または何もチェックがつかなかった人

※判断に迷う場合は、災害対策本部へ連絡し指示を受けてください。

<避難者受け入れ前>

一般避難スペースを設営する

☑順序	内容
☐ ①	レイアウトを参考に、一般避難スペース一帯に養生テープを用いて、1世帯3m×3mの区画の広さになるよう区分けをする。
☐ ②	1区画（1世帯）の距離は1～2m以上空け、個人間の距離も1m以上空ける。
☐ ③	必要に応じてパーテーションを組み立てる。
☐ ④	パーテーションは1m以上の間隔をあける。
☐ ⑤	必要に応じて毛布を準備する。

<避難者受け入れ前>

福祉避難スペースを設営する

<input checked="" type="checkbox"/> 順序	内容
<input type="checkbox"/> ①	レイアウトを参考に、福祉避難スペースにパーテーションを組み立てる。
<input type="checkbox"/> ②	パーテーションは1m以上の間隔をあける。
<input type="checkbox"/> ③	入所スペースの管理番号をパーテーション等に掲示する。
<input type="checkbox"/> ④	段ボールベットを組み立て、パーテーションとセットにする。
<input type="checkbox"/> ⑤	必要に応じて毛布を準備する。

<避難者受け入れ前>

有症状者避難スペースを設営する（1/2）

☑順序	内容
☐ ①	レイアウトを参考に、事前受付から有症状者避難スペースまでの導線を確保する。
☐ ②	レイアウトを参考に、有症状者避難スペースに一般避難者等が立ち入らないようバリケードを設置し、明示をする。
☐ ③	レイアウトを参考に、有症状者避難スペースにパーテーションを組み立てる。
☐ ④	パーテーションの1区画距離は最低1m以上の間隔をあける。
☐ ⑤	段ボールベットの組み立て、パーテーション内に設置する。
☐ ⑥	有症状者専用トイレを明示する。
☐ ⑦	換気は、気候上可能な限りこまめに行うよう明示をする。
<p>※常時換気が最良であるが、出来なければ30分ごとに1回5分間の換気を行えるよう努める。</p>	

<避難者受け入れ前>

有症状者避難スペースを設営する（2/2）

☑順序	内容
☐ ①	健康チェック A、B 判定者のため受付を設置する。
☐ ②	以下を準備する。 <ul style="list-style-type: none">・ 避難所レイアウト・ 筆記用具（鉛筆、付箋）・ 避難所でのルール・ 避難者名簿・ 健康状態チェックリスト・ 健康チェックシート・ 手指消毒液・ ペーパータオル・ ビニール袋・ フェイスシールド・ 使い捨て手袋・ カッパ ※受付にはクリアフェンスを設置する。
☐ ③	レイアウトを参考に、有症状者避難スペースにパーテーションを組み立てる。
☐ ④	参考資料①を見て、職員の感染防止対策を行うため、カッパ、フェイスシールド、マスク、使い捨て手袋等を着用する。

<避難者受け入れ前>

避難所開設準備完了の報告をする

☑順序	内容
☐ ①	避難者を受け入れる準備が整った段階で、防災無線を用いて災害対策本部に避難所の開設準備完了時刻の報告をする。

<参考>

●担当者（職員）の交代について

- ・交代時には検温を行う。
- ・発熱等の症状が出た場合は災害対策本部へ連絡し交代要員の要請を行う。
- ・発熱等の症状が発生した職員は自宅待機し経過を記録する。

<避難者受け入れ①>

事前受付にて健康チェックを行う

☑順序	内容
<input type="checkbox"/> ①	避難者がマスクを着用していない場合、マスク着用を声掛けする。
<input type="checkbox"/> ②	マスクをもっていない場合はマスクを配布する。
<input type="checkbox"/> ③	2m間隔を空けて受付に並んでもらう。
<input type="checkbox"/> ④	手指消毒をお願いする。
<input type="checkbox"/> ⑤	1人1枚に健康チェックリスト、鉛筆を配布し記入をお願いする。
<input type="checkbox"/> ⑥	非接触式体温計にて検温する。
<input type="checkbox"/> ⑦	測定した体温を健康チェックリストに記入してもらうようアナウンスする。

※事前受付担当者は、マスク、使い捨て手袋、フェイスシールド、カッパを着用しているかを確認すること。

※受付台を適宜消毒する。

※避難者が多い場合は、協力してもらえそうな避難者に健康チェックを交代してもらう。

<避難者受け入れ②>

事前受付を行う

<input checked="" type="checkbox"/> 順序	内容
<input type="checkbox"/> ①	健康チェックリストを確認する。
<input type="checkbox"/> ②	A、Bに該当する場合は、すぐに所定（別棟）の場所に移動してもらう。
<input type="checkbox"/> ③	Cに該当する場合は、集団での生活が可能であることを確認し、避難所（C：福祉避難スペース）へ誘導する。 また、集団生活が不可能と判断した場合は、別室に誘導し、避難者名簿にご記入いただく。
<input type="checkbox"/> ④	Dに該当する場合は、避難所（体育館内）の受付を行うため、2m間隔を空けて受付に並んでもらう。
<input type="checkbox"/> ⑤	健康チェックリストを世帯ごとに厳重に保管する。

※受付台は適宜消毒する。

避難者名簿

避難者名簿		避難所名		受付番号	
記入日	年 月 日 ()		避難種別	自主避難/ 避難勧告・指示	
住 所	〒 -		自治会・町内会名		
	電 話	() -	滞在を希望する場所	<input type="checkbox"/> 避難所 <input type="checkbox"/> テント (避難敷地内に設営) <input type="checkbox"/> 車両 (避難敷地内に設営) <input type="checkbox"/> 避難所以外の場所 【自宅 / 他 : ()】	
携帯電話	() -				
避難所を利用する人(避難所以外の場所に滞在する人も記入)			緊急で配慮が必要な事項	安否確認への対応方法	
氏名		生年月日・年齢			性別
代表者	ふりがな	年 月 日 (歳)	男・女	<input type="checkbox"/> 人工呼吸器 <input type="checkbox"/> 酸素療法 <input type="checkbox"/> 人工透析 <input type="checkbox"/> ケガ <input type="checkbox"/> 病気 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 外国人 <input type="checkbox"/> その他 ()	こうかい 公開 ひこうかい 非公開
	2	ふりがな	年 月 日 (歳)	男・女	<input type="checkbox"/> 人工呼吸器 <input type="checkbox"/> 酸素療法 <input type="checkbox"/> 人工透析 <input type="checkbox"/> ケガ <input type="checkbox"/> 病気 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 外国人 <input type="checkbox"/> その他 ()
3	ふりがな	年 月 日 (歳)	男・女	<input type="checkbox"/> 人工呼吸器 <input type="checkbox"/> 酸素療法 <input type="checkbox"/> 人工透析 <input type="checkbox"/> ケガ <input type="checkbox"/> 病気 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 外国人 <input type="checkbox"/> その他 ()	公開 非公開
	4	ふりがな	年 月 日 (歳)	男・女	<input type="checkbox"/> 人工呼吸器 <input type="checkbox"/> 酸素療法 <input type="checkbox"/> 人工透析 <input type="checkbox"/> ケガ <input type="checkbox"/> 病気 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 外国人 <input type="checkbox"/> その他 ()
5	ふりがな	年 月 日 (歳)	男・女	<input type="checkbox"/> 人工呼吸器 <input type="checkbox"/> 酸素療法 <input type="checkbox"/> 人工透析 <input type="checkbox"/> ケガ <input type="checkbox"/> 病気 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 外国人 <input type="checkbox"/> その他 ()	公開 非公開

* 世帯(家族)ごとに記入して、受付に提出してください。

* 安否の問い合わせがあった場合に、個人情報(氏名、住所)を公開してよいか必ず確認してください。

退所日時	月 日 時 分	特記事項
退所先住所		
連絡先 (電話番号)		

<避難者受け入れ③>

受付を行う

<input checked="" type="checkbox"/> 順序	内容
<input type="checkbox"/> ①	2 m間隔を空けて受付に並んでもらうようアナウンスする。
<input type="checkbox"/> ②	受付台にて避難者名簿をご記入いただく。
<input type="checkbox"/> ③	避難所でのルールをご一読しておいてもらうようお願いする。
<input type="checkbox"/> ④	健康状態チェックシートを用いて日々の健康管理をお願いし、お渡しする。また、体温計を持参していない人は受付までお越しいただく。
<input type="checkbox"/> ⑤	ビニール袋を配布し靴入れに利用してもらう。靴は各自で管理。
<input type="checkbox"/> ⑥	避難所レイアウト（今後要調整）を用いて入所場所を案内する。
<input type="checkbox"/> ⑦	受け取った避難者名簿は世帯ごとに厳重に保管する。

※受付台は適宜消毒する。

※避難所内は土足禁止とする。

※受付担当者はマスク、使い捨て手袋、カッパ、フェイスシールドを着用しているか確認する。

<避難者受け入れ④>

有症状者の受け入れを行う

☑順序	内容
☐ ①	受付台にて健康チェックリストを確認もしくはご記入いただく。また、可能であれば避難者名簿にもご記入いただく。
☐ ②	レイアウトを参考に、避難スペースをアナウンスする。
☐ ③	健康状態チェックシートを用いて日々の健康管理をお願いし、お渡しする。
☐ ④	担当者は、使用したマスク、手袋等を他の部屋に持ち出さないようにする。
☐ ⑤	ビニール袋を配布し靴入れに利用してもらおう。靴は各自で管理していただく。
☐ ⑥	換気を十分実施するとともに、複数に人の手が触れる共有部分の消毒を2時間ごとルールを決めて行う。

避難所でのルール

避難所を利用される方は、以下のルールを守るよう心がけるとともに、当番に参加するなど、避難所運営にご協力ください。



基本事項

● **この避難所は、地域の防災拠点です。**

避難所以外の場所に滞在する被災者も含めた生活支援を行います。

● **避難所は、避難所を利用する人全員が協力して運営します。**

年齢や性別に関係なく、避難所を利用する人々が、できる限り役割を分担し、より多くの方が避難所の運営に参画できるようにします。

● **避難所を利用する人の増減に合わせ部屋の移動を行います。**

利用者数の増減などにより、部屋の移動をお願いすることがあります。

● **立ち入りを制限した部屋には入らないでください。**

危険なものがある部屋など、立ち入りを制限する部屋があります。

● **この避難所は、電気・水道などライフラインが復旧した後、すみやかに閉鎖します。**

住家をなくした人は、応急仮設住宅などの長期受入れ施設で対処します。



感染症予防

● **新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、**

「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

石けんやハンドソープで10秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎましょう。

断水の場合は消毒用アルコールを使いましょう。

避難所では常にマスクを着用してください。

● **身の周りを清潔にするとともに、十分な換気を行きましょう。**

居住スペースの掃除は、避難者各自が行い、定期的な換気（30分に1回以上、数分間、窓を全開）を実施しましょう。

ドアノブ、手すり、蛇口等の共用部分はこまめに消毒しましょう。

● **3密(密閉・密集・密接)を避けましょう。**

人と人の間隔はできるだけ2m、最低1m空けることを意識してすごしましょう。



健康管理

・ 毎日の体温と体調を確認してください。

発熱や体調が良くないとき、特に、下記の症状がある人は総合受付や避難所運営本部に申し出てください。

【新型コロナウイルス感染を疑う症状】	
<input type="checkbox"/>	息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
<input type="checkbox"/>	重症化しやすい方等（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
	（※）高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方、妊婦の方
<input type="checkbox"/>	上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合
	（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐ相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。）

気温が高い場合は熱中症対策のため、こまめに水分補給しましょう。



防火

・ 出入口や階段、通路などに、避難の妨げとなる物を置かないでください。

避難所内外の整理整頓を行い、燃えやすいものを放置しないでください。

・ ストープなどの暖房器具は、転倒防止をし、燃えやすいものから離れた場所で使い、換気にも注意してください。



たばこ・酒

建物内は禁煙です。また、飲酒も控えてください。

たばこは屋外の決められた場所で吸い、吸殻は水が入ったバケツに入れるなど、完全に消火してください。



運営

避難所の運営に必要なことを話し合うため、避難所運営委員会を組織します。

避難所運営委員会は、避難所を利用する人の代表者などで組織します。

定例会議：毎日午前 時 分と午後 時 分に開催

具体的な業務は、避難所を利用する人などで編成する各運営班が行います。



総合受付

総合受付では、各種手続きや相談受付を行います。

対応時間：午前 時 分から午後 時 分まで



登録

避難所を利用する人の情報を家族(世帯)ごとに登録します。

個人情報、公開してもよいとした人の分のみ公開します。

- 生活支援を適切に行うことができるよう、避難所以外の場所に滞在する被災者も含め、避難所を利用する人の情報を登録します。
- 障害のある方、難病・アレルギー・その他慢性疾患をお持ちの方、妊娠中の方や乳幼児をお連れの方、宗教上の理由や言語などで特に配慮が必要な方は、登録の際にお申し出ください。
- 犬や猫などのペットの情報も登録します。
- 避難所を退所するときは、総合受付にお申し出ください。



電灯

点灯は : 、消灯は : です。

安全のため、廊下、トイレ、施設管理に使用する部屋は夜間も点灯します。



放送

放送は : で終了します。

ただし、緊急時には夜間に放送を行うこともあります。



電話

避難所あてに電話があった場合は放送により呼び出し、伝言を行います。(: ~ :)

携帯電話はマナーモードにしてください。

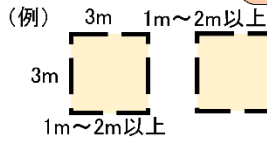
携帯電話での通話は公共の場のみとし、生活場所ではご遠慮ください。

健康状態チェックシート

避難所名		氏名						年齢		
								歳		
日付	体温測定	息苦しさ	におい・味	せき・たん	だるさ	吐き気	下痢	その他	チェック欄	
		<ul style="list-style-type: none"> ・息が荒くなった ・呼吸数が多くなった ・急に息苦しくなった ・少し動くと息があがる ・胸の痛みがある ・横になれない ・座らないと息ができない ・肩で息をしたり、ゼーゼーする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・においや味を感じない 	<ul style="list-style-type: none"> ・せきやたんがひどい 	<ul style="list-style-type: none"> ・全身のだるさがある 	<ul style="list-style-type: none"> ・吐き気がある 	<ul style="list-style-type: none"> ・下痢がある 	<ul style="list-style-type: none"> ・その他の症状がある ・食欲がない ・鼻水・鼻づまり・のどの痛み ・頭痛・関節痛や筋肉痛 ・一日中気分がすぐれない ・体にぶつぶつ(発疹)が出ている ・目が赤く。目やにが多い など 		
／ (月)	朝	℃	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい・いいえ (症状)	
	昼	℃								
	夜	℃								
／ (火)	朝	℃	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい・いいえ (症状)	
	昼	℃								
	夜	℃								
／ (水)	朝	℃	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい・いいえ (症状)	
	昼	℃								
	夜	℃								
／ (木)	朝	℃	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい・いいえ (症状)	
	昼	℃								
	夜	℃								
／ (金)	朝	℃	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい・いいえ (症状)	
	昼	℃								
	夜	℃								
／ (土)	朝	℃	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい・いいえ (症状)	
	昼	℃								
	夜	℃								
／ (日)	朝	℃	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい ・ いいえ	はい・いいえ (症状)	
	昼	℃								
	夜	℃								

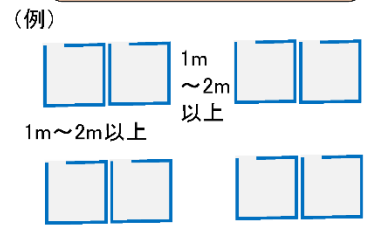
<参考資料②:レイアウト例>

テープ等による区画表示



- 一家族が一区画を使用し、人数に応じて区画の広さは調整する
- 家族間の距離を1m以上あける
- ※スペース内通路は出来る限り通行者がすれ違わないように配慮する必要がある

テントを利用した場合

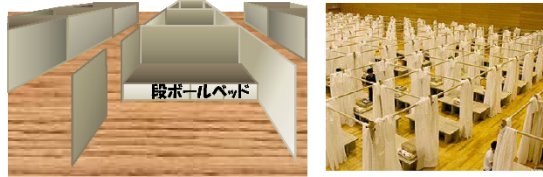
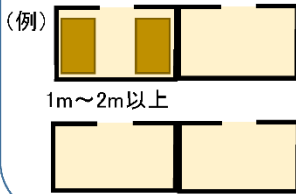


- テントを利用する場合は、飛沫感染を防ぐために屋根がある方が望ましいが、熱中症対策が必要な際には、取り外す。



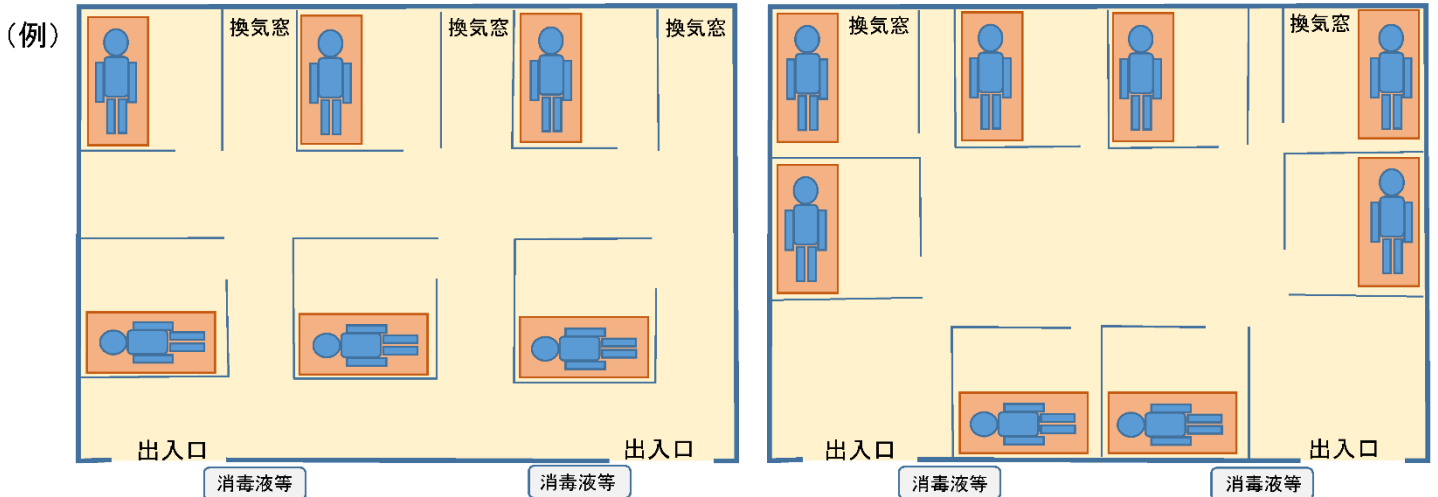
パーティションを利用した場合

- 飛沫感染を防ぐため、少なくとも座位で口元より高いパーティションとし、プライバシーを確保する高さにすることが望ましい。また、換気を考慮しつつ、より高いものが望ましい。



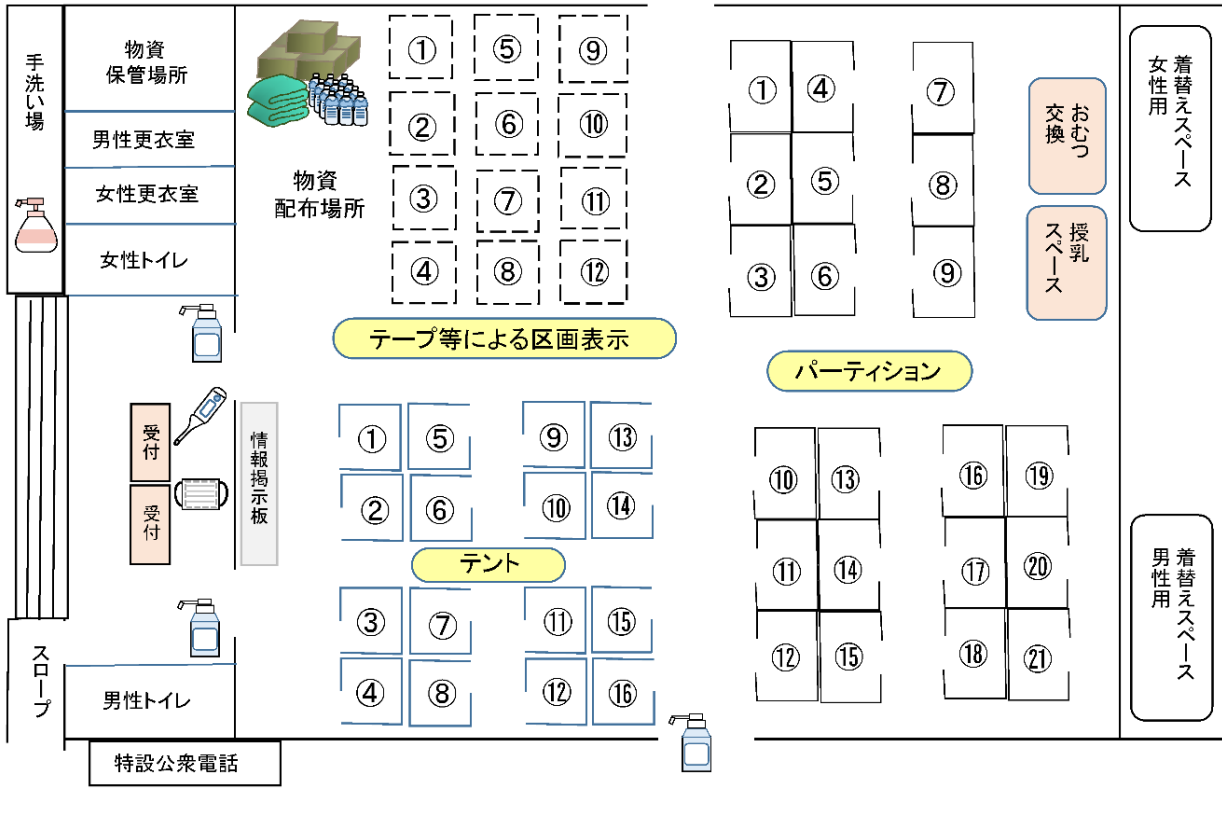
健康な人の避難所滞在スペースのレイアウト(例)

「避難所における新型コロナウイルス感染症への対応の参考資料について (内閣府 (防災担当))」より



発熱・咳など症状がある者や濃厚接触者専用室のレイアウト(例)

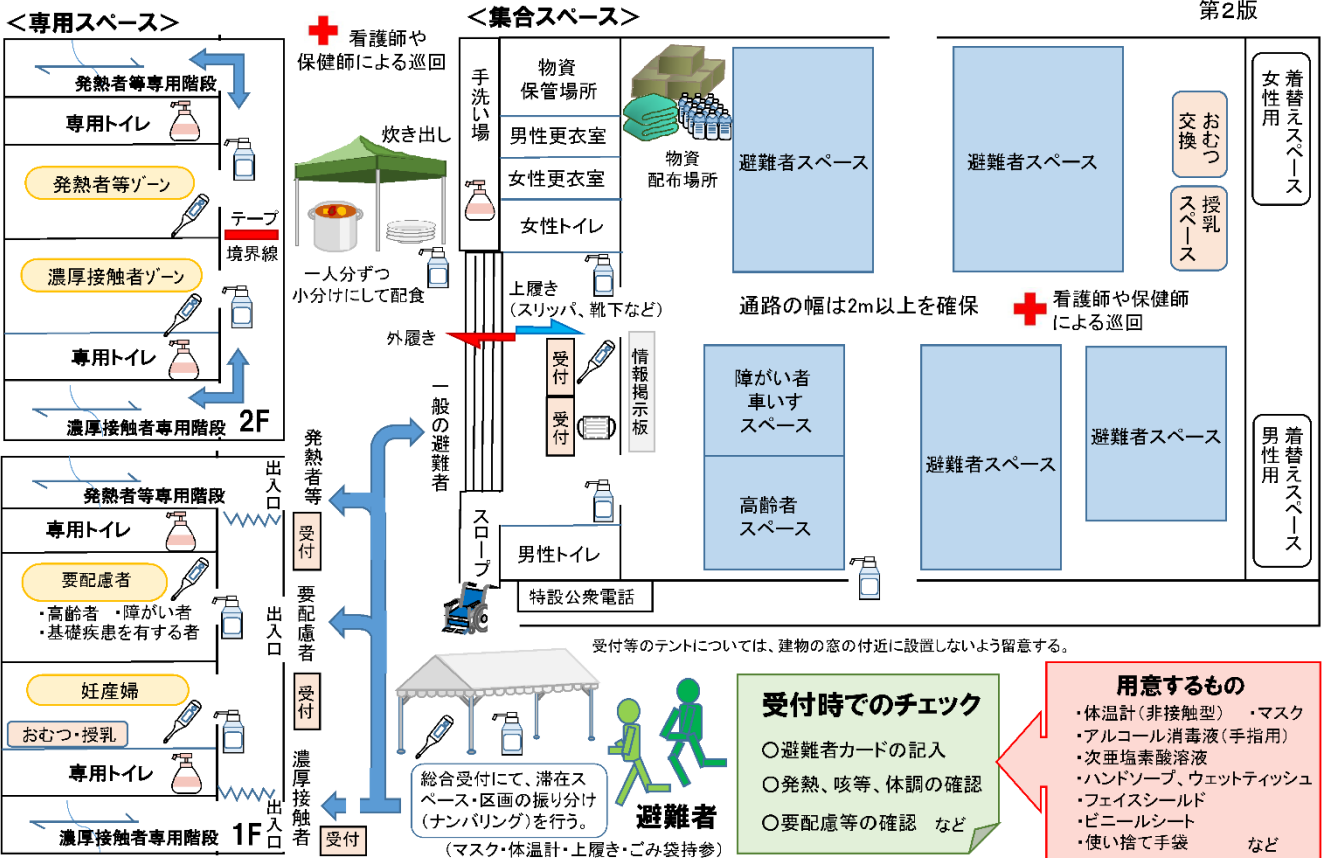
「避難所における新型コロナウイルス感染症への対応の参考資料について (内閣府 (防災担当))」より



健康な人の避難所滞在スペースのレイアウト(例)

「避難所における新型コロナウイルス感染症への対応の参考資料について (内閣府 (防災担当))」より

R2. 6. 10
第2版



新型コロナウイルス感染症対応時の避難所レイアウト(例)

「避難所における新型コロナウイルス感染症への対応の参考資料について (内閣府 (防災担当))」より

<参考資料③:定期的な管理とゴミの管理について>

1. 定期的な換気

- 換気は、気候上可能な限り常時、困難な場合はこまめに（30分に1回以上、数分間程度、窓を全開する）、2方向の窓を同時に開けて行う。
- 窓が一つしかない場合は、ドアを開ける。
- 換気扇がある場合は、換気扇と窓の開閉を併用する。

2. ゴミの分別・管理

- 感染症対策として、普通廃棄物（一般ごみ）と感染性廃棄物（マスクなど）は分けるようにする。
- 感染性廃棄物はゴミ袋を2重にする。
- ゴミ箱は蓋を触らず捨てられる、足踏み式を可能な限り準備する。
- ゴミ処理を行う際は、掃除用手袋とマスク、フェイスシールド、長袖ガウンを着用する。

感染性廃棄物の主なもの

- 使用済みのマスク □ティッシュ □使い捨て手袋
- 発熱・咳等の症状がある人の容器

ごみの捨て方

①ごみ箱にごみ袋をかぶせませず。いっぱいになる前に早めに②のとおりごみ袋をしばって封をしましょう。



②マスク等のごみに直接接触することがないようにしっかりとしばります。



③ごみを捨てた後は石鹸を使って、流水で手をよく洗いましょう。



※万一、ごみが袋の外に触れた場合は、二重にごみ袋に入れてください。

新型コロナウイルスなどの感染症の感染者又はその疑いにある方の使用済みマスク等の捨て方

「新型コロナウイルスなどの感染症対策のためのご家庭でのごみの捨て方（環境省）」より

<参考資料④：感染症が疑われる場合の対応の確認>

- 定期的な健康管理の実施などにより、新型コロナウイルス感染症が疑われる場合には、下記のとおり保健所（帰国者・接触者相談センター）に連絡の上、指示を仰ぐ。

【感染を疑う方】

- 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- 重症化しやすい方等（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
（※）高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方、妊婦の方
- 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合
（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐ相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。）

