

# マイタイムライン

作成年月日 年 月 日

## 平常時の確認事項

### ●自宅の状況を確認

浸水深:

自宅の危険性についてハザードマップから確認しましょう

### ●避難する場所

- 浸水域外の避難所
- 浸水域外にある親戚・知人の自宅
- 近くの頑丈な建物
- 自宅の浸水しない場所(2階など)

### □その他

避難場所:

実際に避難した場合、どのような場所なら避難生活ができるかを考えましょう

### ●避難する場所までの移動時間

分

### ●避難する場所までの交通手段

### ●避難する際に支援してくれる人

名前:

電話:

名前:

電話:

### ●気に掛ける人

名前:

電話:

名前:

電話:

### ●避難を開始するタイミング

### ●必要な物を準備



「どのような施設への避難が自分にとって必要か」ということを考え、実際に避難するために「どこへ」、「誰と一緒に」、「どれくらいの時間で」、「どのような手段で」、「何を持って」避難するかを考えましょう。

#### 気象・水象情報

- 台風に関する気象・防災情報
- △台風予報(随時)
- △台風に関する愛知県気象情報(随時)
- 台風に関する説明会(随時)
- その他の防災気象情報
- △早期警戒情報
- △大雨注意報・洪水注意報
- △大雨警報・洪水警報
- 土砂災害警戒情報
- △暴風警報
- △記録的短時間大雨情報
- △大雨特別警報

#### 住民のみなさん

- テレビ、ラジオ、インターネット等による気象警報等の確認
- ハザードマップ等による避難所・避難ルートの確認
- 防災グッズの準備
- 自宅保全

#### 避難のポイント

- 実際に避難するために必要なことを考えましょう



「1階が浸水する場合は物を2階に上げる」、「薬などの必要なものを準備する」、「ペットを親戚に預ける」など、必要な行動をまとめましょう。

- 避難する注意点を考えましょう

#### 水防団待機水位到達警戒レベル1

- テレビ、インターネット、携帯メール等による大雨や河川の状況を確認
- 自主的な避難行動の開始
- 防災無線、携帯メール等による避難準備情報の受信

#### 氾濫注意水位到達警戒レベル2

- 避難の準備(こころがまえをする)

#### 出動水位到達警戒レベル3

#### 要配慮者避難開始

#### 避難判断水位到達警戒レベル3

#### 避難開始→避難完了

#### 氾濫危険水位到達警戒レベル4

- 防災無線、携帯メール等による避難指示の受信
- 避難遅延者の危険回避行動(垂直避難等屋内安全確保)

←ここまでに避難を完了→

- ただちに命を守る行動をとる

#### 堤防天端水位到達・越流警戒レベル5

#### 氾濫発生



避難する場所・距離などにより避難するタイミングは異なります。自宅の外に避難する場合は雨が強く降る前には、避難を開始しましょう。

- 避難が完了していない場合は、直ちに避難を開始してください。
- 外に避難することでかえって命の危険がある場合は、その時点にいる建物内の安全な場所で、安全を確保してください。
- 自分の状況を家族や親戚などに連絡しましょう。

名前	電話番号	必需品	昼の居場所	備考
例)防災太郎	090-****-****	血圧を下げる薬	デイサービス	足を介助している