

# SHOWA NOW



～みんなで楽しむ 地域のあれこれ～

## 「昭和☆PRプロジェクト」とは

- 知立市昭和地区は、人口約 6,400 人の内、日本人の高齢化率約 42%、外国人人口比率約 42%という極めて特徴的な人口構造のまちです。
- 平成 28 年 6 月。そんな昭和地区において、地域の住みよさ、魅力を高め、さらに良い地域にしていくための語り合いの場「昭和未来会議」がスタートしました。
- 昭和未来会議で話し合われた結果、導き出された「みんなの理想の未来」が 2 つ。  
1 つは、「若者にとって魅力的な昭和に」。  
1 つは、「みんなが安心して暮らせる昭和に」。
- 現在、この「みんなの理想の未来」の実現に向けて、4 つの分野で 6 つのアクションプロジェクトが動き出しています。
- 「昭和☆PR プロジェクト」は、昭和未来会議から生まれたアクションプロジェクトの 1 つです。
- この昭和地区エリアガイドブック「SHOWA NOW」は「昭和☆PR プロジェクト」メンバーによって、取材・制作しています。  
掲載してほしい情報等ありましたら、随時ご連絡ください。  
※本誌掲載内容について、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、実際の活動状況等が異なっている場合があります



### 「昭和☆PRプロジェクト」の目的

#### ★昭和地区の魅力を PR します！

- ▶ 住民の地域情報の共有 ▶ 地域の交流を促進 ▶ 各種地域活動の活性化
- ▶ 多世代の移住・定住を促進

#### 主な活動

- ★ 住民有志による地域リポーターの設置
- ★ HP、Facebook での情報発信
- ★ 地域ガイドブックの作成

地域リポーター、募集中です！  
未経験でも大丈夫！写真だけ、  
文章だけなど、ご希望に応じま  
す！  
このガイドブックに載せてほしい  
情報もお寄せください♪

#### プロジェクトメンバー

リーダー 高橋 大吉  
電話：090-4404-3819  
Mail：dyktak@yahoo.co.jp

メンバー  
石川 博文 大江 久仁子  
代田 勇 竹内 謹戈  
ヴォ ダン コア



～ / ～

お店

## カフェ ペタル

▶ 昭和 2 号公園を見わたすことのできる小さな喫茶店「カフェペタル」。  
 「ひとりでのんびりしたい時に、ご利用くださると嬉しいです。」と店長の志奈子さん。  
 新メニューやイベント情報は、ブログやインスタグラムでチェックできますよ♪



### 《主な情報》

#### ★営業時間

・ 11:00~16:00 ・ 木 金 土

#### ★場所

・ 知立市昭和 3-6-14  
・ 駐車場 6 台

#### ★主なメニュー

・ 一杯立てコーヒー・店内で焼くおやつ  
・ 肉みそセット

#### ★連絡先

☎090-9339-6168 近藤 志奈子

お店

## CAFETERIA Family

▶ オープンして 8 年となるこの店は、ブラジルの軽食、デザートがメイン。  
 ひとつつつこくて話し好きな、ママ・三浦さん。ショーケースには、手作りのお菓子が  
 たくさん並び、選ぶのに迷ってしまうほど♪



### 《主な情報》

#### ★営業時間

・ 9:00~20:00  
定休日 火曜・水曜

#### ★場所

知立市昭和 9-2  
駐車場 (商店街内)

#### ★主なメニュー

ブラジルコロック各種  
ケーキ・プリン・フルーツサラダ  
新鮮野菜 (自家製)

#### ★連絡先

☎0566-93-1992

~ 2 ~

## もやいこサロン

- ▶ 早朝から集まってくる面々は、どこか楽しそう。入れ立てのコーヒーをのみながら、すぐにおしゃべりやら、ゲームやら。ここのおすすめは、月2回の健康相談。血压・握力・血中酸素も測定してくれるのがうれしい。「一見さん」もどうぞ。



### ◀主な情報▶

#### ★開催時期

- ・日曜日を除き毎日
- ・7:00~8:30

#### ★場所

- ・もやいこハウス

#### ★参加方法

- ・誰でも参加可。
- ・参加費1回100円

#### ★何ができる

- ・モーニングコーヒー
- ・トランプ・将棋などのゲーム
- ・健康相談（毎月第2、4木曜日）

#### ★連絡先

代表者 山本周平  
☎ 0566-81-5055

### サークル活動

## 3号公園愛護会

- ▶ 昭和4丁目の中にある3号公園では、7年前から、昭和、新池、南陽、八ツ田町に住むグラウンド・ゴルフ愛好者のみなさんが、毎週木、日曜日練習会の終了後、10時ごろから、清掃活動を行っています。



#### ★連絡先

代表者 保田和義  
☎0566-82-8052

## 気功体操の会

- ▶ 「足踏み体操」や「忍々体操」などで、楽しく健康づくりに取り組んでいます。中国人の気功の先生に指導していただいたビデオも必見♪ いつでも、どなたでも大歓迎です。



### ◀主な情報▶

#### ★開催時期

- ・毎週火曜日  
10:00～11:00

#### ★場所

- ・昭和老人憩いの家

#### ★参加方法

- ・誰でも参加可
- ・参加費無料

#### ★連絡先

代表者 松尾義一  
☎ 0566-81-6116

## もやいこ絵画サークル

- ▶ 部屋に入ると、テーブルのあちこちで、静かに作品づくりに励む人たち。絵画の指導者はこの団地に住む山本周平さん。塗り絵や営業鉛筆画の方もいましたが、どんな絵でも良い。絵を描いて楽しもうという会です。みなさんものぞいてみませんか？



### ◀主な情報▶

#### ★開催時期

- ・毎週火曜日  
10:00～12:00

#### ★場所

- ・もやいこハウス

#### ★参加方法

- ・誰でも参加可
- ・参加費無料

#### ★連絡先

代表者 山本周平  
☎ 0566-81-5055

お店

## Sản Phẩm Việt (サンファンヴィエト)

▶名鉄牛田駅前にある食品店。主にベトナムから輸入した食料品が所狭しと並んでいる。冷凍うなぎ、ダック、食用蛙、西瓜の種。それにココナツや調味料、菓子も。以前、ベトナムの女性にもらった Tipo もありました！お土産に購入。サクサクした食感がとてもいい。



### ◀主な情報▶

#### ★営業時間

月～木 8:00～18:00

金・土 8:00～19:00

日 9:00～19:00

#### ★場所

・知立市昭和 1-1-1

#### ★販売内容

冷凍肉・魚

新鮮野菜

菓子・飲料

#### ★連絡先

☎0566-68-0089

講座・教室

## やるっぴ！まちかど運動教室

▶プラザ昭和（ほほえみの里）で開かれている運動教室。トレーナーの指導で、腕たたきや指さすり、音楽を聴きながら、椅子を利用して足踏みをするなど、体全体を動かす軽い運動を行っている。



### ◀主な情報▶

#### ★開催時期

・毎週火曜日

13:30～14:30

#### ★場所

・プラザ昭和（ほほえみの里）

昭和 2-4-3

#### ★参加方法

・誰でも参加可

・参加費無料

#### ★連絡先

知立市長寿介護課 地域支援係

☎ 0566-95-0191

～ 5 ～

## 梁さんと もやいこ農園

- ▶ えっ、もう帰るの？ 突然、帰国の知らせを告げられた。一年前から、もやいこ農園で一緒に過ごした中国からの留学生 梁 夢茹 さん。

彼女は、2018年9月に来日。名古屋大学で研究生として1年、その後同大学院で社会学専攻。

研究テーマは「都市農業と多文化共生」。もやいこ農園のことを論文にするため、毎週名古屋から知立まで通ってきた。

種まき、草取り、収穫を一緒にしながら、すっかりもやいこに溶け込んだ。



日本での3年間は充実していただろう。すしやラーメンが好きになり、北海道旅行をしたり、多くの人々との出会いがあった。

もやいこ農園でも、日本、ブラジル、ベトナム、インド、スリランカと多国籍。

帰国後は、社会学を生かした職業を考えている。公務員か？ もやいこ農園での経験はきっと役立つことだろう。

そうあってくれたら、もやいこ農園のメンバーも張り合いがある。

梁さん、ありがとう、お元気で！ 再見！



---

< 発 行 >  
『昭和☆PRプロジェクト』  
< 発行日 >  
令和3年12月  
< 代表窓口 >  
〒472-8666  
愛知県知立市広見3丁目1番地  
知立市役所1階北側5番窓口  
福祉課 保護援護係  
電話：0566-95-0149  
ファックス：0566-83-1141